

ZPRAVODAJ



Úvodní slovo

Milí klienti, vážené rodiny a přátelé našeho Domova,

léto je tady! Slunce hřeje, zahrada kvete a my jsme rozhodně nezaháleli. Máme pro Vás hned několik novinek, které nás posunou zase o krok blíž k ještě příjemnějšímu prostředí a společnému životu pro všechny.

Začneme tou největší radostí – nový plot je hotový! Díky němu si naši klienti mohou užívat bezpečný a volný pohyb venku, přesně tak, jak jsme slíbili. Klid, čerstvý vzduch a svoboda jsou pro pohodu každého člověka zásadní – a my jsme šťastní, že tohle můžeme nabídnout.

Tím naše společné aktivity nekončí – protože věříme, že Domov má být opravdu domovem, rádi bychom se více propojili i s komunitou Nepomuku a okolí. V červenci, jako každý rok, probíhá akce Nepomucký trojúhelník, který v loňském roce nadchl naše klienty natolik, že letos budeme fandit v motorkářském závodu opět. V září se zúčastníme sportovních her v Chelčicích a zároveň nás čeká akce Rozloučení s létem. Na tuto akci se už teď moc těšíme. Doufáme, že se na nás přijedou podívat rodiny a společně s námi si poslechnou hudební vystoupení a dají si s námi něco dobrého.

Již nyní plánujeme další rozvoj naší zahrady a volných prostor. Vaši blízcí si zaslouží prostředí, ve kterém se budou cítit opravdu dobře.

Děkujeme, že jste s námi. Přejeme vám krásné léto plné radosti, pohody a společných chvil.

S úctou a úsměvem,

Mgr., Bc. Petra Štenglová, DiS.

ředitelka ALZHEIMER HOME Nepomuk

Radost a spojení v rytmu tanga

Tanec je lékem pro duši i tělo! 💖 Tancování je úžasný způsob, jak probudit radost a posílit vzájemné pouto. Podívejte se na ty usměvavé tváře a jemné dotyky během terapie tangem v ALZHEIMER HOME Nepomuk. 🧑🏻🧑🏻💃🏻 I přes různé specifické potřeby naši klienti nacházejí v rytmu a pohybu krásné a smysluplné chvíle plné něhy a pohody. 😊



Přinášíme jaro do AH Nepomuk

Jaro v ALZHEIMER HOME Nepomuk je plné barev a vůní! 🌸 Naši klienti s velkou chutí a elánem pracovali na zvelebování našich prostorů. Sazení jarních květin pro ně bylo nejen příjemnou aktivitou, ale také příležitostí k procvičení jemné motoriky a sdílení radosti. 🌿 Věříme, že tyto rozkvetlé rostliny přinesou do našich dnů ještě více slunce a pohody. 🌸 ☀️



Májová tradice ožila v ALZHEIMER HOME Nepomuk

I u nás v Nepomuku už rozkvetl máj! 🌸 Dnes jsme v našem zařízení společně s klienty a personálem oslavili tuto krásnou tradici stavěním a zdobením májky. Bylo to radostné setkání plné barev a úsměvů. Přejeme všem krásný májový čas z ALZHEIMER HOME Nepomuk! 😊🌷



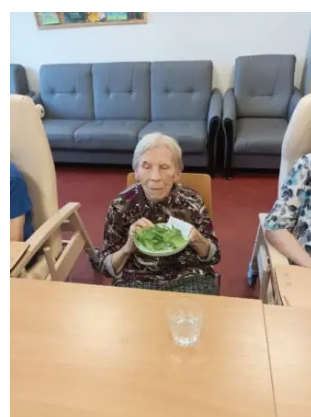
Veselé odpoledne s dechovkou v ALZHEIMER HOME Nepomuk

Odpoledne v ALZHEIMER HOME Nepomuk, které se neslo v rytmu veselých dechových melodií díky panu Karpíškovi! 🎵 Jeho energické vystoupení s harmonikou a dalšími nástroji našim klientům přineslo spoustu radosti a rozproudilo příjemnou atmosféru. Klienti se zaposlouchali do písní, které dobře znají, zazpívali si a někteří si i zatančili. 😊 🕺



Smyslová aktivace v ALZHEIMER HOME Nepomuk: Objevujeme kouzlo bylinek!

V ALZHEIMER HOME Nepomuk probíhala voňavá aktivita – poznávání bylinek! 🌿 Naši klienti si s chutí prohlíželi, čichali a určovali různé druhy bylinek. Skvělá příležitost pro procvičení smyslů a příjemné vzpomínky na letní zahrádku. 😊



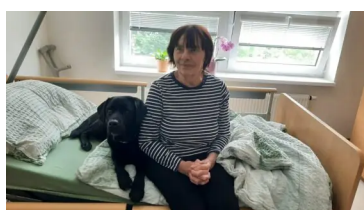
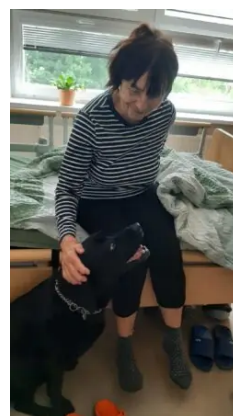
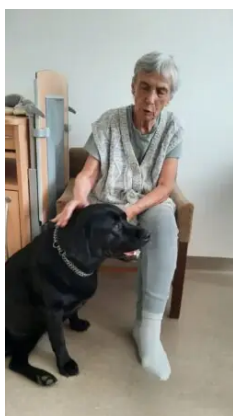
Voňavé pozdravy z ALZHEIMER HOME Nepomuk: Blíží se poutí!

Už se pomalu nese ta radostná atmosféra tradiční Nepomucké pouti! 🎉 V ALZHEIMER HOME Nepomuk už pilně pracujeme a trouby voní jedna báseň. Naše šikovné ženy s láskou a podle osvědčených receptů pečou ty nejlepší pouťové koláče, které k této události neodmyslitelně patří. Už se těšíme, až si je společně vychutnáme. 😊



Chlupatá radost v ALZHEIMER HOME Nepomuk!

🐾 Včera jsme měli v ALZHEIMER HOME Nepomuk úžasnou návštěvu! Naši klienti se moc těšili na chlupatého kamaráda a jeho pohlázení. Canisterapie přináší radost, klid a úsměvy na tváře. Vidět tu interakci mezi nimi je prostě k nezaplacení. ❤️



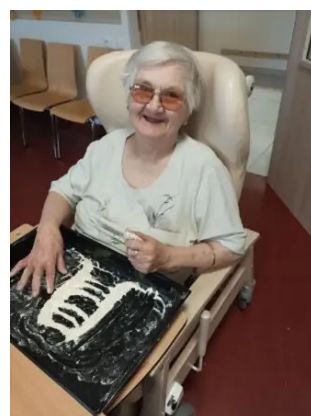
Ruce v akci! V ALZHEIMER HOME Nepomuk jsme cvičili jemnou motoriku!

Dneska si naši klienti v ALZHEIMER HOME Nepomuk pořádně procvičili ruce! Klienti se s chutí vrhli na cvičení jemné motoriky, ať už psaním, nebo kreslením. Každý pohyb je důležitý a je radost vidět, jak se s každým tahem zlepšují a baví se u toho! 🖋️😊



Fantazie v mouce aneb kreativní radovánky v ALZHEIMER HOME Nepomuk

V ALZHEIMER HOME Nepomuk naši klienti naplno popustili uzdu své fantazii! 🍷 Věnovali jsme se malován prsty přímo do mouky. Tato tvůrčí činnost nejenže přinesla spoustu radosti a úsměvů, ale zároveň skvěle procvičila jemnou motoriku a stimulovala smysly. Bylo krásné sledovat, jak každý tah prstem v mouce vytváří jedinečné dílo a jak si klienti užívají tento hravý způsob tvoření. 😊 ✨



Pohyb i tvoření: Pestré dopoledne v ALZHEIMER HOME Nepomuk

Dnes dopoledne u nás v ALZHEIMER HOME Nepomuk bylo opravdu živo! Klienti se věnovali různorodým aktivitám, které procvičovaly jak tělo, tak mysl. 💬 ✨ Zatímco někteří se s chutí pustili do cvičení a rozproudili krev, jiní se ponořili do kreativní práce s papírem – vymalovali obrázky, skládali papírové puzzle nebo poznávali známé osobnosti či své známé z fotografií. 🖼️ 🧩



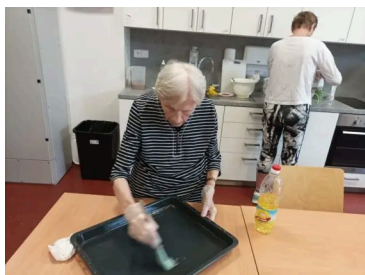
Tvoříme z papíru v ALZHEIMER HOME Nepomuk

Dnes v ALZHEIMER HOME Nepomuk rozkvetla kreativita! 🌸 Naši klienti se pustili do výroby krásných papírových dekorací. 🌸 🪄 Skládání, stříhání a tvoření je skvělý způsob, jak procvičit jemnou motoriku, podpořit svou kreativitu i upustit uzdu své fantazii, a navíc nám to přineslo spoustu radosti a úsměvů. ✂️ 📐



Domácí makovec s jablky v ALZHEIMER HOME Nepomuk

Dnes se v ALZHEIMER HOME Nepomuk rozvonělo celé zařízení. 🍏🍞 Naši klienti pekli výborný makovec s jablky. S radostí se pustili do míchání, strouhání a pečení, a výsledek stál opravdu za to. Společná práce v kuchyni je skvělý způsob, jak stimulovat smysly a hlavně si užít příjemné chvíle plné pohody a vzpomínek na domácí pečení. 😊



Exotické odpoledne s panem Joo a papoušky v ALZHEIMER HOME Nepomuk

Páteční odpoledne nám v ALZHEIMER HOME Nepomuk zpříjemnila úžasná a barevná návštěva! 🦜 Pan Jindřich Joo k nám zavítal se svými exotickými papoušky, kteří okamžitě rozzářili oči našich klientů. Bylo nádherné pozorovat, jak papoušci předváděli své kousky, jaké zvuky dokáží vydávat a jak se nechávají hladit. Tato interakce se zvířaty přináší klientům mnoho radosti, smíchu a nezapomenutelných zážitků. Děkuje panu Joovi za skvělé odpoledne! 😊



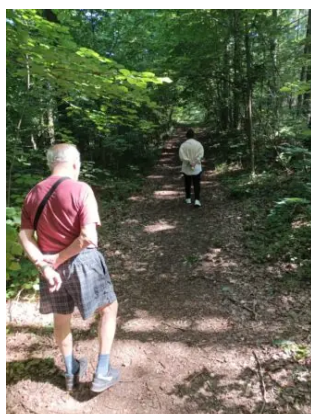
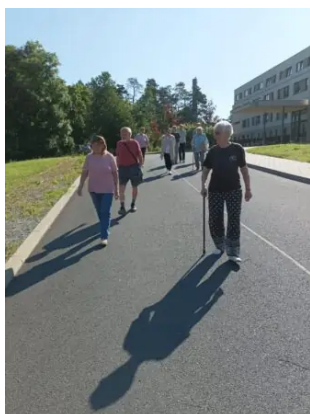
Dvě aktivity, jedna radost: Venkovní povídání a kreativní kresba v ALZHEIMER HOME Nepomuk

Dnes jsme si v ALZHEIMER HOME Nepomuk užívali pestré dopoledne! ☀️ Zatímco někteří klienti trávili příjemný čas venku pod slunečníky, kde si povídali a nasávali čerstvý vzduch, jiní se ponořili do kreativního světa uvnitř. Procvičovali jemnou motoriku a fantazii kresbou do mouky, což je skvělý způsob, jak zapojit smysly a užít si tvoření. Každý si našel to své, a to je pro nás nejdůležitější! 🙌🇨🇿



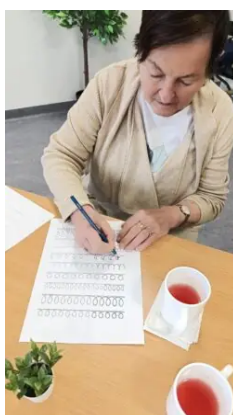
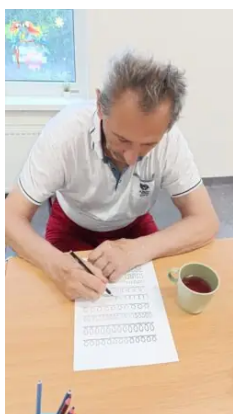
Aktivní a kreativní den v ALZHEIMER HOME Nepomuk

V ALZHEIMER HOME Nepomuk strávili den plný čerstvého vzduchu a přírody! 🌿 Někteří naši klienti se vydali na osvěžující procházku mimo zařízení přímo do lesa, kde si užívali klid a krásu přírody. Jiní klienti si mezitím na terase užívali pohody, někteří malovali a procvičovali tak jemnou motoriku a fantazii, a další se věnovali lehkému cvičení pro udržení kondice. Pohyb v přírodě a pobyt venku je pro naše klienty velmi důležitý pro fyzickou i duševní pohodu, a kreativní aktivity i cvičení skvěle doplňují den. 🌸☀️



Sladké tvoření a šikovné ruce: Dnešní den v ALZHEIMER HOME Nepomuk

Dnes to v ALZHEIMER HOME Nepomuk sladce vonělo! 🍪🍰 V hlavní roli bylo pečení, které naši klienti milují. S radostí se pustili do přípravy lahodné dobroty – míchali, váleli a zdobili, a výsledek byl nejen chutný, ale i plný radosti ze společné práce. Ostatní klienti mezitím procvičovali jemnou motoriku při jiných aktivitách, jako je obtahování, kreslení či vyrábění. Pečení je skvělá aktivita, která probouzí vzpomínky, procvičuje smysly a přináší pocit užitečnosti a pohody. 😊👉



Cvičíme venku: Aktivní dopoledne v ALZHEIMER HOME Nepomuk

V ALZHEIMER HOME Nepomuk si klienti užili cvičení venku na čerstvém vzduchu! ☀ Pohyb na sluníčku a v přírodě je pro naše klienty nejen příjemný, ale i velmi prospěšný pro udržení vitality a dobré nálady. Bylo krásné vidět, jak se s radostí zapojují do protažení a lehkých cvičení.



Bavlněné radosti: Tvoříme s úsměvem v ALZHEIMER HOME Nepomuk

Dnes jsme v ALZHEIMER HOME Nepomuk popustili uzdu kreativitě a tvořili z barevné bavlny!

🧶 Naši klienti se s nadšením pustili do výroby těchto bavlněných chobotniček, které jsou skvělé pro procvičování jemné motoriky a stimulaci fantazie. Bylo úžasné sledovat, jak pod jejich rukama vznikají jedinečné výtvořky plné barev a radosti. Tvoření nás baví a vždy nám přinese úsměv na tvář! 🧡 😊



Významná jubilea

Kdo slavil narozeniny v dubnu?

paní Zdeňka 93 let, paní Marie 86 let, paní Dagmar 91 let, pan Václav 76 let, paní Jarmila 81 let, pan Vladimír 87 let, paní Blanka 80 let, paní Jiřina 90 let, paní Karla 89 let, paní Emília 81 let

Kdo slavil narozeniny v květnu?

paní Irena 90 let, pan Jiří 84 let, paní Jarmila 90 let, paní Jaroslava 85 let, paní Jaroslava 89 let, paní Jana 77 let, paní Anna 85 let, paní Vladislava 77 let, pan Josef 79 let, paní Zdeňka 91 let

Kdo slavil narozeniny v červnu?

paní Anna 91 let, paní Miloslava 75 let, paní Anna 88 let, paní Jiřina 94 let, paní Eva 91 let, paní Olga 92 let



Domov se zvláštním režimem poskytuje komplexní a individuálně zaměřené, celoroční pobytové služby osobám s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence, které již nemohou zůstat ve svém vlastním domácím prostředí.

Služba pro své klienty zajišťuje podporu, pomoc, péči ve všech oblastech života klienta, které klient není schopen zvládnout samostatně. Nabízí klientům možnost společenských kontaktů, poskytuje podporu při rozhodování, naplňování přání a vůle klienta s ohledem na jeho možnosti a schopnosti.

Cíle

- Rozvíjet nebo alespoň zachovat stávající soběstačnost klienta a snaha udržet co nejdéle jeho schopnosti a dovednosti, které vedou k zachování kvalit jeho života.
- Zajistit klientovi bezpečné prostředí.
- Zabezpečit kvalitní a dostupnou zdravotní péči odpovídající zdravotnímu stavu klienta.
- Vytvořit kvalitní podmínky pro bydlení klienta včetně podpory dobré atmosféry a pohody.
- Rozvíjet sociální kontakty, podporovat přirozené vztahy s rodinou, přáteli.
- Přiblížit způsob života klienta co nejvíce k životnímu standardu věkově srovnatelné populace, žijící mimo Domov.

Zásady

- Dodržování a respektování práv klienta, jeho svobodné volby, zachování lidské důstojnosti, dodržování lidských práv a svobod.
- Individualizace služby, princip profesionality.

Cílová skupina

Osoby s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence od 40 let věku, které mají snížené schopnosti svou nepříznivou sociální situaci zvládat a řešit a potřebují pravidelnou pomoc druhé osoby.

Mgr. Petra Štenglová

Ředitelka zařízení

☎ +420 737 123 970

✉ petra.stenglouva@alzheimershome.cz

Bc. Kristýna Staňková

Sociální pracovnice

☎ +420 733 510 307

✉ kristyna.stankova@alzheimershome.cz

Bc. Lucía Nesnídalová, MBA

Vrchní sestra

☎ +420 733 510 351

✉ lucia.nesnidalova@alzheimershome.cz

Petra Poláková, DiS.

Sociální pracovnice

☎ +420 730 187 073

✉ petra.polakova@alzheimershome.cz

Gabriela Naujocková

Vedoucí sociální péče

☎ +420 733 174 040

✉ gabriela.naujockova@alzheimershome.cz



ALZHEIMER HOME Nepomuk

Klášter 125

Kláštěr 335 01