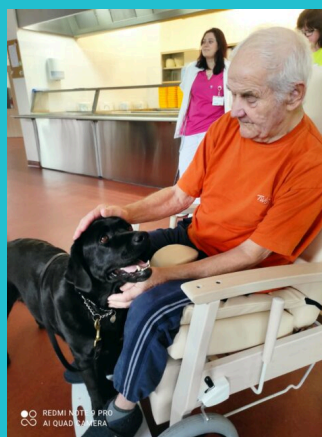


ZPRAVODAJ



Úvodní slovo

Vážené rodiny, kolegové a přátelé našeho zařízení ALZHEIMER HOME Nepomuk, právě jste se začetli do našeho druhého zpravodaje. Tento zpravodaj budeme vydávat pravidelně každé tři měsíce.

V našem zařízení jsme spolu s našimi klienty oslavili první Velikonoce, připravovali jsme se na první májku, vymýšleli jsme různé smyslové a pohybové aktivizace a uzpůsobovali jsme program stále vlídnějšímu a vlídnějšímu počasí.

Díky venkovním aktivitám se naši klienti zapojili do úprav areálu, pletí záhonků a skalek, hrabání listů, do krátkých i delších procházek, měli jsme první letošní zmrzlinu, trénovali jsme chůzi s dopomocí, naše klienty baví i venkovní hry a samozřejmě je posezení u dobré kávy a moučnicku na terase.

V našem zařízení jsme měli koncert s paní Kristýnou Šebkovou a „Hvězdy, které nehasnou“, navštívil nás pan Šrail se svými přáteli a zpřijemnil nám odpoledne v rámci vystoupení s harmonikou a zpěvem. Pan Petr Tomeček nás navštívil v rámci audiovizuálního projektu Čarovná flétna v obrazech a v rámci mezigeneračního setkávání nás navštívily děti z Fénix Nepomuk – centrum volnočasových aktivit, děti naše klienty zaujaly svým baletním vystoupením. Díky Smith Animals si nejen naši klienti mohli pohladit želvu, ještěrky a hady a dozvědět se spoustu zajímavostí o životě a potravě těchto živočichů.

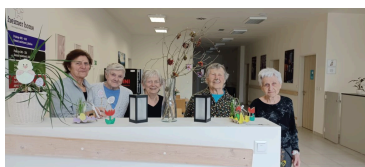
Zároveň jsme v našem zařízení zařadili do pravidelného programu i canisterapii. Canisterapie je forma terapie, která využívá interakci se psy k podpoře fyzického a emocionálního zdraví lidí. S klienty nadále pokračujeme v rámci nacvičování každodenních činností. Protože se rádi zapojují do činností na které byli celý život zvyklí.

Čekají nás letní měsíce, které snad budou teplé a příjemné. Díky tomu budeme moci trávit více času venku a zkoušet nové a nové venkovní aktivity, které naše klienty tolik baví.

Lucie Širůčková
ředitelka zařízení

První Velikonoce u nás

Krásné Velikonoce jsme zažili u nás v ALZHEIMER HOME Nepomuk. Naši klienti zvládli upéct výborné mazance 🍀 ❤️, stihli jsme vyzdobit celé naše zařízení do jarního kabátu 🍀 💙 😊
Rádi bychom poděkovali panu Compelovi a jeho společnosti C & C LINE spol. s r.o. za krásné velikonoční taštičky a paní Bílé za úchvatnou velikonoční výzdobu, kterou nám donesla do našeho zařízení ❤️ 🍀 🌻



Ohlédnutí za prvními Velikonocemi

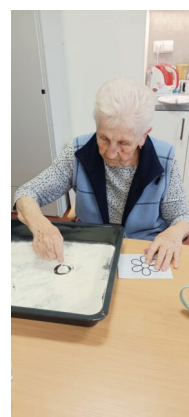
🎉 🍀 🙏 Letos jsme v našem zařízení ALZHEIMER HOME Nepomuk s klienty oslavili první Velikonoce. A v pondělí se to u nás pěkně „rozjelo“. 💚 💙 💛 Přestupný či nepřestupný rok, tradice dodržujeme. Jsem rádi, že našim klientům balíčky rozzářily úsměv na tváři 😊 🍀 🙏



Malování do mouky

Vyzkoušeli jsme u nás v ALZHEIMER HOME Nepomuk malování do mouky podle předlohy 🎨

🍀👍 Vznikaly nádherné výtvary a klientům se tato aktivita velmi zalíbila. 😊💙🍀



Truhlíky už jsou na svých místech

U nás v ALZHEIMER HOME Nepomuk jsme spustili i venkovní úpravy. 🍀☀️ Naši klienti se s námi zapojili do výzdoby exteriéru našeho zařízení. Truhlíky s muškátý jsou již na svých místech. 🧑🌻🍀 A už teď se těšíme na barevné květy 🍀🥰👍



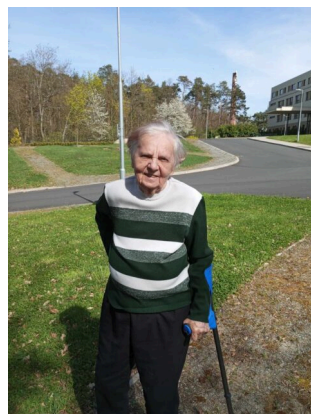
Mandaly jsou u nás velmi oblíbené

U nás v ALZHEIMER HOME Nepomuk se velmi často věnujeme vybarvování mandal. Co je to mandala? Mandala harmonizuje chaos, je nositelem harmonie, očisřuje a pomáhá vytvářet pořádek. Pomáhá lidem, aby se zbavili všeho špatného, je zdrojem klidu a lásky. Přibližuje člověka k sobě samému. 🥰❤️♥️ Mandala je duchovní a rituální symbol, který představuje vesmír. Kruhové vzory symbolizují myšlenku, že život se nikdy nekončí a vše je propojeno. Mandala také představuje duchovní cestu v rámci jednotlivce. 🙏🍀



Jarní venkovní aktivity při sluníčku

V průběhu měsíce dubna jsme u nás v ALZHEIMER HOME Nepomuk stihli i spoustu venkovních aktivit. Počasí nám přálo, svítlo sluníčko 🍀 🌻 🌻 🌻 Pletení věnečků, příprava truhlíků, ale i odpočinek na slunečních paprscích 💚 🌻 🍀. Sluneční paprsky nám dodávají nejen vitamín D, ale i energii 🍀 💚 🟡 ❤️



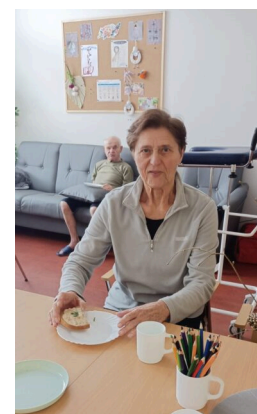
Koncert s paní Kristýnou Šebkovou a „Hvězdy, které nehasnou.“

S klienty jsme si u nás v ALZHEIMER HOME Nepomuk užili krásný koncert s úžasnou zpěvačkou paní Kristýnou Šebkovou a „Hvězdy, které nehasnou.“ ❤️ Toto vystoupení bylo krásné, plné nádherných písní a nezapomenutelných melodíí. 🙏 🍀 🎉



Škvarková pomazánka s jarní cibulkou

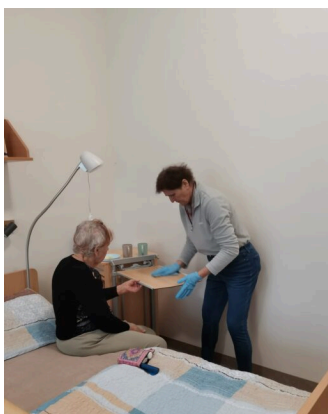
Když venku prší, využijeme čas jinak 🌧️🍀 Naši klienti u nás v ALZHEIMER HOME Nepomuk ochutnali výbornou škvarkovou pomazánku s jarní cibulkou 🍀💙. K tomu výborná káva a aktivita dle libosti. Někdo vymaloval mandaly, někdo sledoval televizi, ale zároveň si všichni naši klienti vyměňují spoustu životních zážitků 💖💙💛



Vzájemná pomoc a každodenní aktivity

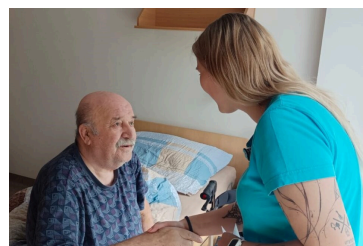
Jsme velmi rádi, že u nás v ALZHEIMER HOME Nepomuk si naši klienti navzájem pomáhají.

🧑‍🤝‍🧑 🍀 Do každodenních aktivit se zapojuje každý kdo chce 👍 😊 Podporujeme tím vzpomíná na činnosti, které naši klienti ve svém životě pravidelně dělali a jsou na ně zvyklí. 🧑‍🤝‍🧑 🍀 😊



Dubnové oslavy narozenin a jmenin našich klientů

Během měsíce dubna jsme u nás v ALZHEIMER HOME Nepomuk oslavili krásné narozeniny paní Jarmilky a paní Jiřinky. 🎂❤️💛💚 Zároveň jsme oslavili jmeniny našich klientů, pan Jiří, pan Vojtěch, pan Jaroslav, paní Ivanka a paní Irena 💙❤️🎉🍀



Přípravy na májku byly příjemné

V rámci příprav na májku jsme si s našimi klienty v ALZHEIMER HOME Nepomuk vyzkoušeli i zdobení májky. 🙌😊😊 Zdobení májky má dlouhou historii a je součástí mnoha lidových festivalů a oslav, jako je například májové tance nebo májové pálení. V dalším příspěvku vám ukážeme jak jsme si užili májové buřty 🍀🥕



Mezigenerační setkávání s dětmi z Fénix Nepomuk – Centrum volnočasových aktivit

V rámci mezigeneračního setkávání nás v ALZHEIMER HOME Nepomuk navštívily děti z Fénix Nepomuk – Centrum volnočasových aktivit. Děti nám ukázaly baletní vystoupení a našim klientům vykouzlily nejen úsměv na tváři, ale i zpestřily odpolední čas. 🍀 🎨

Budeme se těšit na další návštěvu 🙏 😊 ☀️



Májka u nás v AH Nepomuk

Máje, májka nebo máj je označení ozdobeného kmene stromu, který tvoří ústřední prvek jarních slavností rozšířených po většině Evropy. Nejčastěji bývá májka stavěna 30. dubna nebo 1. května. U nás v ALZHEIMER HOME Nepomuk jsme si májku nazdobili a postavili už 27.4.2024 a s našimi klienty, jejich rodinami, včetně našeho personálu, jsme si upekli májového buřta v pondělí 29.4.2024. 🍀 🙏 Děkujeme všem, kteří jste přišli a doufáme, že jste si s vašimi blízkými a s námi užili hezké odpoledne 👍 ❤️ 💙



Vystoupení s harmonikou nás potěšilo

U nás v ALZHEIMER HOME Nepomuk jsme si užili vystoupení od pana Šraila a jeho přátel. Moc děkujeme za příjemné odpoledne 🍀 🇸🇰 Doufáme, že vystoupení nebylo poslední, protože naši klienti si ho moc užili ❤️ ❤️ Došlo i na tanec. 🕺



Smyslová aktivizace – rozpoznávání předmětů

Zpříjemnili jsme si s klienty u nás v ALZHEIMER HOME Nepomuk dopoledne smyslovou aktivizací. Pomocí hmatu naši klienti poznávali předměty uložené v krabici. 🍀 💙 Tato aktivita je velmi bavila. Věříme, že jsme se jí nevěnovali naposledy. 😊 😊



Ukázka hadů, ještěrek a želvy

Naši klienti v ALZHEIMER HOME Nepomuk měli díky Smith animals možnost pohladit si nejen želvu, ještěrku, menší hady, ale i velkého hada 🐍 🦎. Měli jsme k tomu i výklad s informacemi čím se taková zvířata živí a jak žijí. Někteří naši klienti se opravdu nebojí 👍



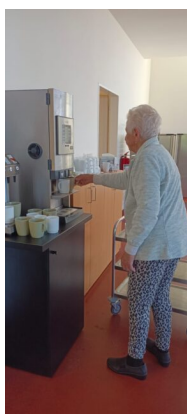
Šikovné ruce – výroba přání

Naši klienti v ALZHEIMER HOME Nepomuk rádi něco vyrábí a tak jsme tentokrát zvolili variantu v kombinaci papír, větvičky, krepový papír a lepidlo. 🍷 Vznikly z toho nádherné výtvary, které se všem líbily. 🙌 🍀



Vzájemná pomoc a každodenní aktivity ❤️

Dnes zveřejňujeme další fotografie v rámci vzájemné pomoci a každodenních aktivit. ❤️
Naši klienti v ALZHEIMER HOME Nepomuk jsou plně podporováni v činnostech na které jsou celý život zvyklí a je úžasné sledovat, s jakým zápalem se „chopí díla“. Více slov netřeba



Čarovná flétna v obrazech u nás v Nepomuku

S našimi klienty v ALZHEIMER HOME Nepomuk jsme si užili krásné vystoupení pana Petra Tomečka v rámci audiovizuálního projektu Čarovná flétna v obrazech. 🍀 🙏 Poslechli jsme si nádhernou hudbu spojenou s filmovými obrazy a vizuálními efekty, které nám všem vytvořily nezapomenutelný zážitek. 🎧 👁️ Tóny Panovy flétny přenesou posluchače do světa filmů a fantazie, kde hudba sama o sobě vypráví ty nejromantičtější příběhy. ❤️ 🍀 Těšíme se na další vystoupení.



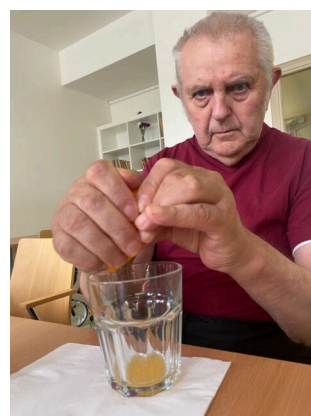
Pravidelná fyzická aktivita je základ

Víkendové cvičení si u nás v ALZHEIMER HOME Nepomuk klienti chválí. 🧑 🧑 Stárnutí je přirozenou součástí života, která přináší jak fyzické, tak i psychické změny. Jedním z nejdůležitějších prvků zdravého stárnutí je pravidelná fyzická aktivita. Cvičení ve stáří má pozitivní vliv na celkové zdraví a pohodu jednotlivců a může mít dlouhodobé benefity pro jejich kvalitu života. 🧑 🍀



Šťáva z pomeranče plná vitamínu C

S klienty jsme si u nás v ALZHEIMER HOME Nepomuk zpříjemnili odpoledne 🍊 🍊 🍊 Šťáva z pomerančů je jedním z nejoblíbenějších nápojů po celém světě. Její osvěžující chuť a bohaté množství vitamínu C ji činí oblíbenou volbou pro mnoho lidí. 🧑 🍀 Především šťáva z pomerančů je bohatá na vitamín C, který je nezbytný pro správnou funkci imunitního systému. 🧑 🍷 ☀️



Závody včetně procvičování trpělivosti

Naši klienti si u nás v ALZHEIMER HOME Nepomuk zazávodili. 🤖👁️ Procvičování síly, zápěstí, ale i vytrvalosti 👍❤️ Některé souboje byly velmi vyrovnané 🥰🌞



Další zdroje vitamínů

S klienty jsme si u nás v ALZHEIMER HOME Nepomuk zpříjemnili dopoledne a vyráběli jsme výživný nápoj 🍏🍌🍊 Šťávu z pomerančů jsme zmiňovali v minulých příspěvcích. 🙏🍀 Šťáva z banánů, jablek a pomerančů je osvěžující nápoj plný chutí a živých barev. Tato kombinace ovoce poskytuje nejen lahodný nápoj, ale také bohatý zdroj živin a vitamínů 🙏🍏🍌🍊



Květnové oslavy narozenin a jmenin u nás v ALZHEIMER HOME Nepomuk

V květnu jsme s našimi klienty v ALZHEIMER HOME Nepomuk slavili. Oslavili jsme krásné kulaté 90. narozeniny paní Zdeňky. 🎉❤️🙏 Slavili jsme také narozeniny paní Irenky, paní Jarušky, paní Aničky a pana Karla. 🎉🎉🎉. Zároveň v květnu slavili jmeniny paní Emilka, pan Emil a paní Jany 🍀🎉🍰



Individuálně každý jinak

S našimi klienty v ALZHEIMER HOME Nepomuk vymýšlíme každý den nějaké aktivity. Tentokrát jsme zvolili variantu, že si každý zvolil aktivitu jinou 🧑🌿. Člověče nezlob se naše klienty baví, malování mandal už dobře znají a trošku jsme si to osladili 🎨😄🌿



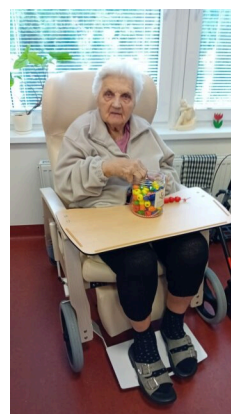
Procházka k zámku Zelená Hora

S našimi klienty jsme si v ALZHEIMER HOME Nepomuk vyšli na procházku k zámku Zelená Hora. Je to hrad přestavěný na zámek na severní straně nad Nepomukem na území obce Klášter v Plzeňském kraji. Od roku 1963 je chráněn jako kulturní památka. ☀️ Počasí nám přálo a načerpali jsme spoustu energie 🙏 🍀



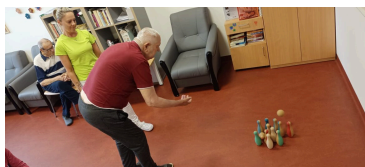
Trénování postřehu

U nás v ALZHEIMER HOME Nepomuk jsme s našimi klienty trénovali postřeh. 🤗🧐 Trénování postřehu je důležitou dovedností, která má vliv na naše každodenní rozhodování, schopnost reagovat na různé situace a celkově zlepšuje naši schopnost vnímat svět kolem sebe. 🙏🍀 Postřeh je schopností všimát si detailů, rozpoznávat vzorce a rychle reagovat na změny v okolí.



Soutěžíme v kuželkách

Někteří naši klienti v ALZHEIMER HOME Nepomuk si s námi zahráli kuželky. O legraci nebylo nouzi a soutěživost našim klientům rozhodně nechybí. 🙌🍀 V rámci hraní kuželek podporujeme fyzickou a sociální aktivitu. Tato tradiční hra má bohatou historii a je oblíbená po celém světě i u nás v zařízení 🎳😊



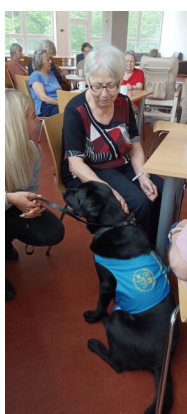
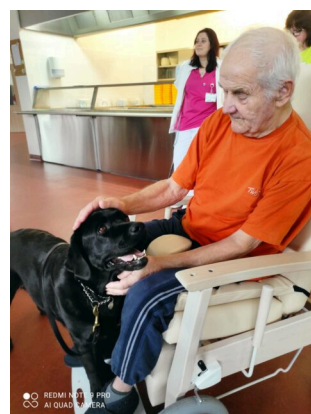
Člověče, nezlob se v našem AH Nepomuk

Naši klienti u nás v ALZHEIMER HOME Nepomuk strávili herní odpoledne s hrou Člověče, nezlob se. 🍀👍 A byla to pořádná soutěž 🏆👥



První canisterapie u nás

V ALZHEIMER HOME Nepomuk jsme v rámci canisterapie přivítali psí návštěvu 🍀 🐕
Canisterapie je forma terapie, která využívá interakci se psy k podpoře fyzického a emocionálního zdraví lidí. Tato terapie může přinést různé výhody, včetně snížení stresu, úzkosti a pocitu osamělosti, zvýšení motivace, podporu komunikace a interakce s ostatními, a posílení emocionální pohody a vitality. 🙏 🍀 Psi v canisterapii obvykle působí jako dočasní společníci, kteří mohou pomoci zlepšit náladu a pocit pohody u lidí, kteří s nimi interagují. 😊 ❤️



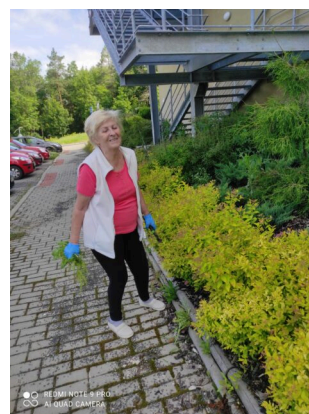
Protahování dolních končetin

U nás v ALZHEIMER HOME Nepomuk s našimi klienty protahujeme tělo 🍀. Každý podle svých možností a chuti. Další cvičení nás brzy čeká 🧐🙏



Venkovní posezení u nás v Nepomuku

Udělalí jsme si s našimi klienty v ALZHEIMER HOME Nepomuk příjemné odpoledne. 🍀☀️
Sluníčko svítilo a tak jsme využili venkovní prostor. Díky sponzorskému daru od pana
Vladimíra Pospíšila jsme našim klientům pořídili zahradní nábytek. 🪑 Velmi děkujeme za
sponzorský dar. 🥰🙏



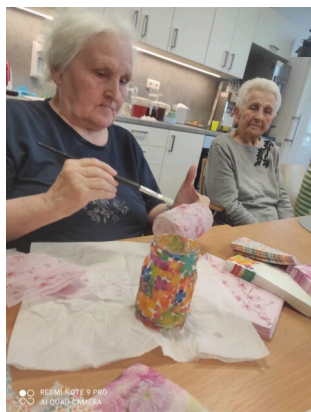
Malování na ulity

Naši klienti v ALZHEIMER HOME Nepomuk si vyzkoušeli malování na ulity 🐚🐚🐚. O zábavu nouze nebyla 😊. Dokonce se z ulit postavil i malý sněhulák ❤️



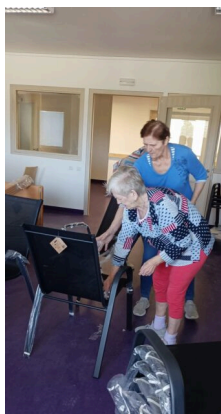
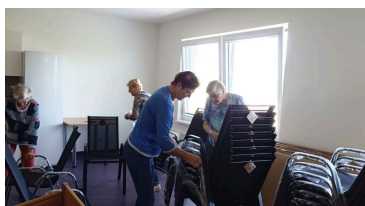
Ubrousková technika nás opravdu baví

Poprvé jsme s našimi klienty v ALZHEIMER HOME Nepomuk vyzkoušeli tzv. ubrouskovou techniku. Výsledek posuďte sami, stojí to za to 🍀 😊



Zapojování našich klientů do denních činností

U nás v ALZHEIMER HOME Nepomuk se toho s klienty nebojíme. Kdo může a chce, přiloží ruku k dílu 🎨 🍀 . V rámci denních aktivit klienty zapojujeme do činností, na které byli celý život zvyklí. Každého bavilo a baví něco jiného a podle toho k tomu přistupujeme ❤️ .



Odpoledne ve znamení vitamínu D

Jak už jsme v minulých příspěvcích zmínili, je důležité mít vitamín D. Sluníčko krásně svítilo, až nám s našimi klienty v ALZHEIMER HOME Nepomuk bylo opravdu horko 🌻 😊 ☀️
Dobrá nálada, hry po cestě a svačinka na závěr 🙏 🍀



Oslavy narozenin a jmenin v červnu v AH Nepomuk

V červnu jsme s našimi klienty v ALZHEIMER HOME Nepomuk oslavili i významná jubilea. 🎉
🎉🎉 Paní Anna oslavila 90 let, paní Marie 91 let a paní Marie 94 let. 🙏🍀 Jmeniny oslavila paní Zdeňka 🙏. Samozřejmě přejeme všem všechno nejlepší ❤️🎉🙏



Významná jubilea

Kdo slavil narozeniny v dubnu?

paní Jarmilka 80 let, paní Jiřinka 89 let

Kdo slavil narozeniny v květnu?

**paní Zdeňka 90 let, paní Irenka 89 let, paní Jarmilka 89 let, paní Jaruška 88 let, pan
Karel 87 let, paní Helenka 85 let, paní Anička 84 let, pan Jaroslav 76 let,**

Kdo slavil narozeniny v červnu?

paní Anna 90 let, paní Marie 91 let, paní Marie 94 let



Poslání služby

Domov se zvláštním režimem poskytuje komplexní a individuálně zaměřené, celoroční pobytové služby osobám s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence, které již nemohou zůstat ve svém vlastním domácím prostředí.

Služba pro své klienty zajišťuje podporu, pomoc, péči ve všech oblastech života klienta, které klient není schopen zvládnout samostatně. Nabízí klientům možnost společenských kontaktů, poskytuje podporu při rozhodování, naplňování přání a vůle klienta s ohledem na jeho možnosti a schopnosti.

Cíle

- Rozvíjet nebo alespoň zachovat stávající soběstačnost klienta a snaha udržet co nejdéle jeho schopnosti a dovednosti, které vedou k zachování kvalit jeho života.
- Zajistit klientovi bezpečné prostředí.
- Zabezpečit kvalitní a dostupnou zdravotní péči odpovídající zdravotnímu stavu klienta.
- Vytvořit kvalitní podmínky pro bydlení klienta včetně podpory dobré atmosféry a pohody.
- Rozvíjet sociální kontakty, podporovat přirozené vztahy s rodinou, přáteli.
- Přiblížit způsob života klienta co nejvíce k životnímu standardu věkově srovnatelné populace, žijící mimo Domov.

Zásady

- Dodržování a respektování práv klienta, jeho svobodné volby, zachování lidské důstojnosti, dodržování lidských práv a svobod.
- Individualizace služby, princip profesionality.

Cílová skupina

Osoby s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence od 40 let věku, které mají snížené schopnosti svou nepříznivou sociální situaci zvládat a řešit a potřebují pravidelnou pomoc druhé osoby.

Lucie Širůčková

Ředitelka zařízení

☎ +420 731 392 948

✉ lucie.siruckova@alzheimershome.cz

Gabriela Naujocková

Vedoucí sociální péče

☎ +420 733 174 040

✉ gabriela.naujockova@alzheimershome.cz

Petra Poláková, DiS.

Sociální pracovnice

☎ +420 730 187 073

✉ petra.polakova@alzheimershome.cz

Pavla Annemarie Psota

Staniční sestra

☎ +420 733 510 313

✉ pavla.psota@alzheimershome.cz

ALZHEIMER HOME Nepomuk

Klášter 125

Klášter 335 01