



**alzheimer home**  
nepomuk

# ZPRAVODAJ



leden 2024 – březen 2024

# Úvodní slovo

Vážené rodiny, kolegové a přátelé našeho zařízení ALZHEIMER HOME Nepomuk,

právě jste se začeti do našeho prvního zpravodaje. Tento zpravodaj budeme vydávat pravidelně každé tři měsíce.

Naše zařízení jsme otevřeli v lednu roku 2024 a přivítali jsme u nás první klienty a klientky. Náš ošetrovatelský a zdravotní personál pečuje o vaše blízké s láskou a úctou. Díky převážně chladnému počasí se naše aktivizační pracovnice s klienty věnovala například pečení čokoládových moučníků či jablečných závinů, hraní deskových her či smyslovým aktivizacím a fyzickému cvičení. Podpora klientů v rámci denních činností je na našem zařízení samozřejmostí, protože jak se říká: „Zvyk je železná košile.“

Navštívily nás děti z Mateřské školy, které naše klienty potěšily nejen zpěvem, ale i časem, který s našimi klienty strávily. Společně si povídali, malovali si a zasmáli se.

Pravidelně se na našem zařízení koná Výbor obyvatel, kde se naši klienti dozví nejen aktuální informace, ale i informace o činnostech, které se na našem zařízení připravují.

V rámci oslavy Mezinárodního dne žen jsme pořádali setkání, kde jsme všechny naše klientky potěšili růží a radost ve tvářích byla nepopsatelná.

Jsou před námi další měsíce ve kterých se již dočkáme teplého počasí a tomu budeme přizpůsobovat i program, který s našimi klienty vytváříme.

Chci poděkovat vám všem, rodinám a přátelům ALZHEIMER HOME Nepomuk. S převážnou většinou z vás jsem se již osobně setkala a hovořila o situaci, která Vás a Vaše blízké k nám do zařízení přivedla. Věřím, že Vaše zpětná vazba nás bude i nadále posouvat dál.

Celý život se řídím heslem: „Pracujte s lidmi, kteří věří v to, v co věříte vy!“ A proto bych touto cestou chtěla poděkovat našemu personálu za odvedenou práci a za přístup, který mohu každý den sledovat a vnímat.

Lucie Širůčková  
ředitelka zařízení

# Bramboráky nám jdou od ruky

Naši klienti v ALZHEIMER HOME Nepomuk s láskou a péčí připravovali bramboráky. 🧑🏻🧑🏻🧑🏻  
Nejen, že je příprava bavila, ale velmi si pochutnali. 🍴👨🍳👩🍳



# Máme oblíbený „mini míček“

Dopolední čas jsme u nás v ALZHEIMER HOME Nepomuk využili na protažení horní části těla spolu s naším oblíbeným „mini míčkem“. 🎈👏





# Výroba přáníček

Naši klienti u nás v ALZHEIMER HOME Nepomuk vyráběli přáníčka a šlo jim to velmi dobře. 🥰

👥 Těšíme se společně na další a další aktivity 🍀💚



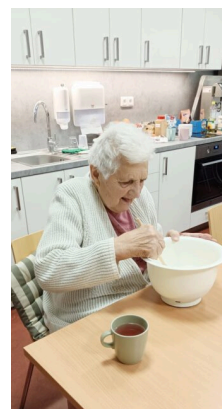
# Když se spojí příjemné s užitečným

Tento týden u nás v ALZHEIMER HOME Nepomuk proběhl „výbor obyvatel“, který jsme spojili s oslavou narozenin dvou našich klientů 🎂 🎂 🎂 Spojili jsme příjemné s užitečným 💙 ❤️ Výborná káva a vlastnoručně upečené řezy, to vše bylo výborné 😊 😊



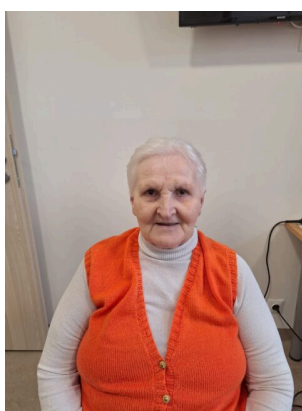
# Pečení obrácené buchty s chutí

Tento týden jsme u nás v ALZHEIMER HOME Nepomuk stihli i pečení obrácené buchty 🍀👥  
Než jsme však stihli vyfotit finální podobu, byla snědena 😊💙 Všem moc chutnala 👥🍀



# Návštěva kadeřnice

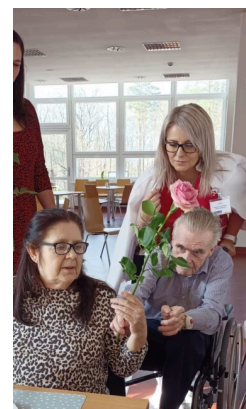
V našem zařízení ALZHEIMER HOME Nepomuk nás navštívila kadeřnice. Klienti jsou moc spokojeni a moc jim to všem sluší 🍀 😊





# Mezinárodní den žen

V pátek jsme u nás v ALZHEIMER HOME Nepomuk oslavili Mezinárodní den žen 🥰❤️ Krásné květiny, výborné muffiny, které naši klienti upekli 🍰❤️



# Skládání slov a deskové hry

U nás v ALZHEIMER HOME Nepomuk jsme se zabavili v rámci skládání slov i deskových her ♥

♣ Každý náš klient podle svého přání a nálady ♣ ♥



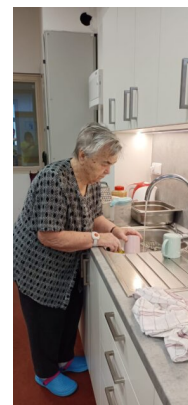
# Návštěva mateřské školy

Tento týden jsme u nás v ALZHEIMER HOME Nepomuk měli velmi příjemnou návštěvu ❤️💙🥳  
Přišly se za námi podívat děti z mateřské školy. Zazpívaly a potěšily nás nejen svoji  
přítomností, ale i laskavostí a otevřeností 🥰❤️🙏 Děkujeme všem zúčastněným 🥳🙏



# Denní rutina u každého jinak

U nás v ALZHEIMER HOME Nepomuk se snažíme podporovat denní rutinu, kterou má každý klient „zaběhlou“ v domácím prostředí jinak. 😊🙏 Každého našeho klienta baví něco jiného a snažíme se každému vyjít vstříc 🍀❤️💙





# Konečně i jarní počasí

V minulém týdnu jsme u nás v ALZHEIMER HOME Nepomuk stihli i pěkné počasí. Vysvitlo sluníčko a tak jsme toho využili 🍀 ☀️



# Pečení „pišřezů“

Poprvé jsme si u nás v ALZHEIMER HOME Nepomuk vyzkoušeli pečení „pišřezů“. 🥰🙏 Myslím, že to není naposledy, protože všem našim klientům moc chutnaly 🍀❤️💙



# Příprava na Velikonoce a první jarní dny

Všichni se u nás v ALZHEIMER HOME Nepomuk připravujeme na Velikonoce 🍷🍷🍷, první jarní dny a finalizujeme výzdobu našeho domova. 🍀🎨



# Významná jubilea

**Kdo slavil narozeniny v březnu?**

**Iva 68 let, Karel 84 let, Jana 80 let, Jaroslav 73 let**





## Poslání služby

Domov se zvláštním režimem poskytuje komplexní a individuálně zaměřené, celoroční pobytové služby osobám s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence, které již nemohou zůstat ve svém vlastním domácím prostředí.

Služba pro své klienty zajišťuje podporu, pomoc, péči ve všech oblastech života klienta, které klient není schopen zvládnout samostatně. Nabízí klientům možnost společenských kontaktů, poskytuje podporu při rozhodování, naplňování přání a vůle klienta s ohledem na jeho možnosti a schopnosti.

## Cíle

- Rozvíjet nebo alespoň zachovat stávající soběstačnost klienta a snaha udržet co nejdéle jeho schopnosti a dovednosti, které vedou k zachování kvalit jeho života.
- Zajistit klientovi bezpečné prostředí.
- Zabezpečit kvalitní a dostupnou zdravotní péči odpovídající zdravotnímu stavu klienta.
- Vytvořit kvalitní podmínky pro bydlení klienta včetně podpory dobré atmosféry a pohody.
- Rozvíjet sociální kontakty, podporovat přirozené vztahy s rodinou, přáteli.
- Přiblížit způsob života klienta co nejvíce k životnímu standardu věkově srovnatelné populace, žijící mimo Domov.

## Zásady

- Dodržování a respektování práv klienta, jeho svobodné volby, zachování lidské důstojnosti, dodržování lidských práv a svobod.
- Individualizace služby, princip profesionality.

## Cílová skupina

Osoby s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence od 40 let věku, které mají snížené schopnosti svou nepříznivou sociální situaci zvládat a řešit a potřebují pravidelnou pomoc druhé osoby.

## **Lucie Širůčková**

Ředitelka zařízení

 +420 731 392 948

 lucie.siruckova@alzheimershome.cz

## **Petra Poláková, DiS.**

Sociální pracovnice

 petra.polakova@alzheimershome.cz

 +420 730 187 073

## **Gabriela Naujocková**

Vedoucí sociální péče

 gabriela.naujockova@alzheimershome.cz

---

ALZHEIMER HOME Nepomuk

Kláster 125

Kláster 335 01