



alzheimer home
jasmin

ZPRAVODAJ



Úvodní slovo

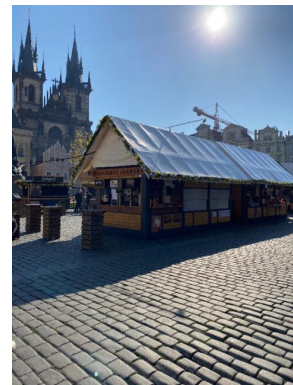
Milí přátelé a naši příznivci,

jsme rádi, že jste si nás opět vyhledali na našich stránkách a my vám za odměnu můžeme představit druhé vydání zpravodaje z ALZHEIMER HOME Jasmín. Tentokrát vám přiblížíme co se událo v období od dubna do června tohoto roku, a že toho nebylo málo. V měsíci dubnu jsme společně oslavili křesťanské svátky Velikonoce na Staroměstském náměstí. V dalších měsících jsme například fandili našim českým hokejistům na Mistrovství světa v ledním hokeji, navštívili nedaleký Trojský zámek, unikli jsme upálení čarodějnic a setkali se s našimi malými kamarády z mateřské školky v Bohnicích. Samozřejmě našich zálib a aktivit jsme v tomto období měli daleko více, ale to již necháme na vás, abyste je shlédli v našich příspěvcích. Jsme rádi a vděčni za vaši přízeň a spolupráci.

Zaměstnanci Jasmínu vám všem přejí krásné a poklidné prožití prázdninových měsíců. Těšíme se s vámi na shledanou po prázdninách.

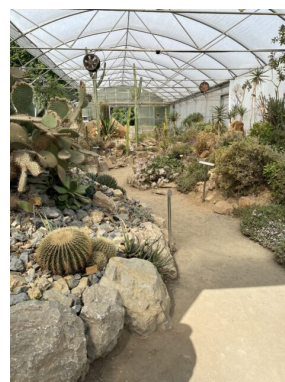
Velikonoce na Staroměstském náměstí

V ALZHEIMER HOME Jasmin užíváme Velikonoce plnými doušky. Vydali jsme se dnes na trochu delší procházku. 🚶 Šli jsme si připomenout kouzlo Staroměstského náměstí když na něm probíhají trhy. 🥕 Velikonoční trhy, které jsme dnes navštívili nám nabízely spoustu dobrot a krásnou výzdobu. 🐰 Od obrovských zajíčků až po tradiční velikonočně ozdobenu břízu. 🌳 Výzdoba nechyběla ani na stáncích, které byly zdobené krásnými girlandami. Na dobrotu jsme zašli do Staroměstské restaurace 🍴, kde jsme si dali kávu, specialitu „pivní dortík“ a čokoládovou Panna Cottu s jahodami. 🍰🍓 Všem přežeme Veselé Velikonoce. 🍀



Botanická zahrada

Teplého počasí se musí využít, a to jsme také v ALZHEIMER HOME Jasmin udělali. Byli jsme na výletě v Botanická zahrada Praha. 🌸 Milujeme přírodu, a proto nás tato zahrada uchvátila svým kouzlem. Krásné místo, kde kolem nás byla samá zeleň a krásné květy, bylo opravdovou oázou klidu. 🌹 Navštívili jsme také svět sukulentů. 🌵 Byl to další skvělý den, který jsme společně prožili. ❤️



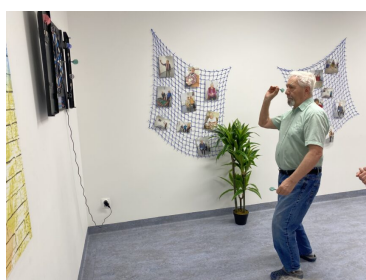
„Češi do toho! Češi do toho!“

„Češi do toho! Češi do toho!“ 🇨🇪🇨🇦 Toto heslo určitě během hokejového utkání Česka proti Kanadě zaznělo v mnoha domácnostech. 🇨🇪🇨🇦 My v ALZHEIMER HOME Jasmin jsme nebyli výjimkou. Vytvořili jsme si vlajky k fandění a také poutač na dveře od jídelny, abychom dali o tomto hokejovém utkání vědět co nejvíce lidem a mohli tak sledovat hokej společně. 🇨🇪🇨🇦 Ačkoliv tento zápas neskončil vítězstvím pro Český tým, tak nám to náladu nezkažilo. My jsme díky tomu prožili další super odpoledne s přáteli. ❤️



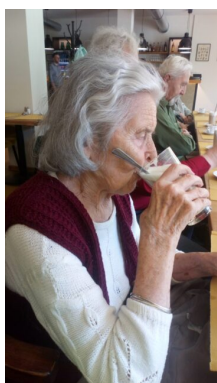
Turnaj v šípkách

Taky jste si vždy rádi zahráli šipky s přáteli? 🎯 My v ALZHEIMER HOME Jasmín ano. ✅ Proto jsme se rozhodli, že si je společně zahrajeme. Přeci jen je to nejen zábava ale také cvičení. Člověk se musí soustředit a dobře mířit, pokud chce vyhrát. 🏆 Proto jsou u nás šipky oblíbenou aktivitou, díky které trénujeme naše smysly a zároveň se skvěle pobavíme! 😄 😊



Káva v místní restauraci

V hezkém počasí jsme se prošli a vyrazili jsme na kávu ☕ do restaurace Pizzeria Bonaccia Bohnice. Příjemné posezení v této hezké restauraci si klienti ALZHEIMER HOME Jasmin vychutnali do posledního doušku. 😊 Díky krásným vnitřním prostorům a vstřícné obsluze restaurace jsme si tuto malou zastávku během naší procházky opravdu užili. 😊❤️



Velikonoční výzdoba

Velikonoce jsou za námi a tak jsme si s našimi klienty v ALZHEIMER HOME Jasmin řekli, že je čas trochu pozměnit výzdobu. 🌸🌻 Chopili jsme se tedy náčiní a pustili jsme se do práce. 👍 Netrvalo dlouho a měli jsme hotovou krásnou jarní výzdobu do našich prostor. 🏠 Společně jsme vyvěsili naše výtvary a tak máme velikou radost, jak to u nás máme krásně nazdobené. 🌸



Čarodějnická oslava narozenin

Odpoledne plné smíchu, hudby, tancování a dobrého jídla si užili klienti ALZHEIMER HOME Jasmin. Jako každý měsíc se u nás konala narozeninová oslava. 🥳 Opět jsme si spolu zapívali a tancovali tak, až se nám nohy motaly. 🕺 Tentokrát ale byla naše oslava trochu jiná, než obvykle. Rozhodli jsme se zároveň oslavit také pálení čarodějnic. Klientům se naše čarodějnice moc líbily. 😊 Rádi bychom ještě dodali, že nemusíte mít obavy. Žádná z čarodějnic nebyla během oslavy upálena. 😊 Hudební doprovod, který nám pravidelně zajišťuje pan Anděl byl opět tak energický, že nešlo jen tak posedávat. ✨ Vždy se na jeho další návštěvu těšíme. Protože hudba a tanec jsou radost. Tanec lidi spojuje a hlavně baví. Tak Vám tedy přejeme, ať se bavíte co nejvíce. 🕺 🕺



Volby prezidenta ČR

I my v ALZHEIMER HOME Jasmin jsme se zúčastnili 2. kola voleb. ✨ Po domluvě s MÚ Praha 8 k nám přijela volební komise s lístky a i volební urnou. 🗳️ Chceme poděkovat lidem z komise i MÚ Praha 8, že našim klientům umožnili zúčastnit se voleb v pohodlí Jasmínu. My i naši klienti jsme rádi, že se dostala možnost dát svůj hlas našim favoritům, protože každý hlas se počítal. 👍



Návštěva Aquacentra

Plavání je jednou z nejzdravějších sportovních aktivit. 🏊 Proto v ALZHEIMER HOME Jasmin rádi chodíme plavat do nedalekého aquacentra. Plavání a ostatní pohybové aktivity ve vodě podporují zdraví celého organismu. 😊 Velkým bonusem tak pro nás je to, že plavání si tolik užíváme a ještě si tím udržujeme naše zdraví. 🍀 Už se těšíme, až se zase namočíme. 🌊💙



Stolní hokej

Mistrovství světa je sice už za námi, ale v nás nadšení z tohoto skvělého sportu stále zůstává. 😄 Proto jsme s klienty ALZHEIMER HOME Jasmin uspořádali další turnaj ve stolním hokeji. 🏒 Opět jsme byli svědky skvělých výkonů našich klientů a společně jsme si hru užili. 😊 Touto aktivitou trénujeme hlavně postřeh a také se spolu zasmějeme. 😊💙



První narozeninová oslava na terase

Konec měsíce května k nám do ALZHEIMER HOME Jasmin přivál další narozeninovou oslavu. 🎉 Tentokrát už jsme mohli slavit a tančit na naší terase a užít si tak tuto skvělou oslavu s živou hudbou a přáteli na čerstvém vzduchu. 😊 Samozřejmě nám nechybělo občerstvení, které jsme si jako vždy připravili sami. 🍪🍰 Opět jsme si udělali vlastní chlebíčky a napekli jsme si také slané tyčinky. Naši oslavenci i ostatní hosté se dobře bavili. 🥳 Společně jsme si zatancovali, zaspívali a popřáli našim oslavencům jen to nejlepší do života. 🎶🍀



Týmový večer na bowlingu

Když máte v práci skvělý tým, tak se rádi scházíte i ve svém volnu. 🍀 Například jako my, když jsme si společně s kolegyněmi vyrazily na bowling. 🎳 V našem týmu si sebe navzájem vážíme, umíme se navzájem podržet i rozesmát. 🙌 A jsme rádi, že paní ředitelka je toho všeho součástí. 😊



Příprava pudinkového dortu

Už nás zase honila mlsná. 😋 Znovu jsme se tedy setkali u nás na kuchyňce v ALZHEIMER HOME Jasmin a společně udělali jsme nepečený pudinkový koláč s piškoty a ovocem. 🍰 Dělali jsme vanilkový, jahodový a čokoládový koláč. Každý z nás něčím pomohl a za chvíli bylo hotovo. 🍷 Nejnáročnější pro nás bylo počkat do dalšího dne na ochutnávání. 😊 To jsme ale také zvládli a další den odpoledne jsme se do koláčů pustili. 👍❤️



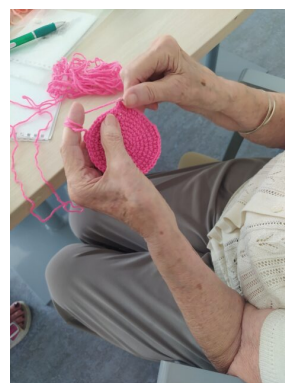
Návštěva knihovny v kulturním domě Krakov

Dnes jsme s klienty ALZHEIMER HOME Jasmín navštívili knihovnu v kulturním domě Krakov, kde jsme klientům předčítali z knihy „Mozart, zamlčená tvář“. 📖 Zde jsme se dozvěděli několik zajímavých faktů, které nám dříve nebyly známy. Tato biografie nám dovolila nahlédnout do života a dětství tohoto hudebního génia. 🧠🎵 Nakonec jsme se byli po knihovně porozhlédnout, kde jsme našli spousty dalších zajímavých knih. 📚 Bohužel jsme neviděli všechny, protože tato knihovna uchovává několik tisíc knih a svazků. 😊



Háčkování

Šikovné ručičky, ukažte co umíte. 🙌 U nás v ALZHEIMER HOME Jasmin se věnujeme s klienty i háčkování. 🧶 Tato aktivita je pro naše klienty velmi přínosná. Pomáhá nám procvičit jemnou motoriku, kreativitu a také se můžeme těšit z krásného hotového díla. 😊 Naše klientky zároveň u této aktivity vzpomínají na to, jak pletly či háčkovali oblečení pro své děti nebo vnoučata. 🧒👵 Také nám vypráví jak je jako děti jejich maminka či babička učila šít, plést a háčkovat. Je to krásné vyprávění plné lásky a vtipných historek o tom, jak dopadly první nepovedené výtvary. Toto jsou ty momenty, kdy vidíme ve tvářích našich klientů čistou radost a to je přesně to, proč milujeme naši práci. 😊💙



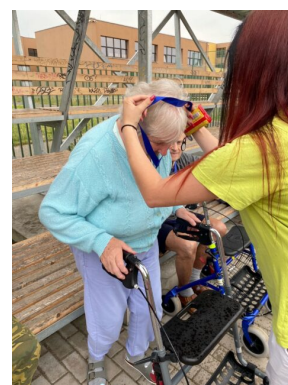
Návštěva Trojského záměčku

Včerejší teplé počasí jsme si užili na výletu v záměčku Troja. 🏰 Během naší návštěvy jsme byli na záměčku pouze my a tak byl celý jenom náš. 😊 Díky tomu jsme se alespoň na chvíli mohli cítit, jako pravá šlechta. 👑 Společně jsme se prošli záměckou zahradou a nasávali jsme klidnou a vznešenou atmosféru tohoto krásného místa. ✨



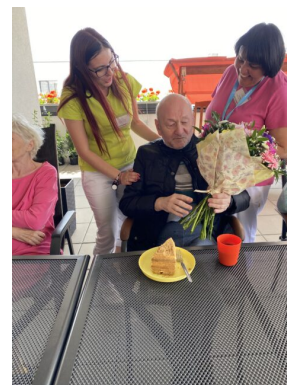
Venkovní olympiáda

S klienty ALZHEIMER HOME Jasmín jsme si uspořádali letní olympiádu. 🏆 Pro naše klienty jsme si připravili několik zábavných aktivit. Mezi naše disciplíny jsme zařadili například hod do dálky, balancování míčem na desce, hod míčem do terče nebo kuželky. 🎯 Trénovali jsme postřeh, přesnost, rovnováhu celého těla a probudili jsme v sobě sportovního ducha. 😊 Společně jsme se během naší olympiády skvěle zasmáli. 😄 Po sečtení bodů byli naši soutěžící odměněni medailemi a drobnou sladkou pozorností. 🍬 🍪



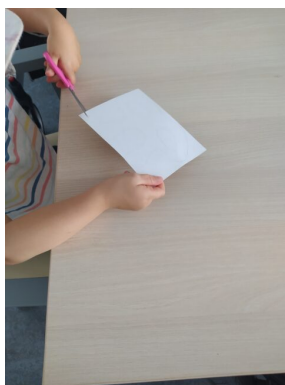
Červnová narozeninová oslava

Naše narozeninová oslava se nám zase vydařila. 😊 Harmonika hrála, dobré jídlo všude bylo a smích se nesl od každého stolu. Takhle jsme v ALZHEIMER HOME Jasmin oslavili narozeniny našich klientů. 🧑🏻🧑🏻 Povedlo se nám další báječné odpoledne. Tančili jsme a zpívali jsme dokud nám dech stačil. 🎵 Zkrátka jsme u nás měli pořádnou zábavu. 🎉👯



Před prázdninami nás navštívila MŠ Lesní

V ALZHEIMER HOME Jasmín jsme měli návštěvu. 🥰 Přišly nás navštívit děti z MŠ Lesní, abychom spolu strávili nějaký čas, než jim začnou prázdniny. 🧑🧒🧑 K letním prázdninám patří samozřejmě spousta výletů. No a co by to bylo za prázdniny bez návštěvy ZOO. 🦒 Vymysleli jsme tedy pro děti výrobu žirafích masek, aby se s nimi mohli v ZOO ukázat svým žirafím kamarádům. 🦒 Naši klienti dětem s výrobou masek pomáhali a jejich spolupráce byla úspěšná. 😊 Šikovné ručičky měly brzy hotovo. 👍 Děkujeme dětem za návštěvu. ❤️ Sice se nám po nich bude přes léto stýskat, ale přejeme jim ať si blížící se prázdniny naplno užijí. 😊💙



Rozlučka se staniční sestrou

Něco končí a něco nového začíná. Bohužel jsme se museli rozloučit s naší staniční sestrou Natálií Gašparovou. Tímto chceme Natálce poděkovat za to, s jakým nasazením dělala svoji práci. ❤️ Zároveň chceme přivítat od 1.7.2023 naši novou staniční sestru Lucii Kodadovou, která je dlouhou dobu sestřičkou z našich řad. ✨ Za celý tým ALZHEIMER HOME Jasmin přejeme Natálce i Lucii mnoho úspěchů. 🍀



Každý měsíc slavíme narozeniny všech klientů

Kdo slavil narozeniny v dubnu?

**Zdeněk 88 let, Miroslava 74 let, Eva 84 let, Miroslav 80 let, Helena 87 let, Marie 89 let,
Věra 81 let, Zdeňka 84 let, Václav 80 let, Karel 86 let, Lidmila 86 let, František 82 let**

Kdo slavil narozeniny v květnu?

**Irena 91 let, Dagmar 89 let, Magdalena 75 let, Josef 94 let, Jana 87 let, Marie 78 let, Mária
89 let**

Kdo slavil narozeniny v červnu?

**Alena 72 let, Jana 83 let, Zdeněk 85 let, Hana 77 let, Růžena 78 let, Libuše 93 let, Stella 93
let, Vlastimil 69 let, Václav 67 let, Dušan 75 let, Danuše 85 let, Zdeňka 78 let, František 76
let, Marie 80 let**



Poslání služby

Domov se zvláštním režimem poskytuje komplexní a individuálně zaměřené, celoroční pobytové služby osobám s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence, které již nemohou zůstat ve svém vlastním domácím prostředí.

Služba pro své klienty zajišťuje podporu, pomoc, péči ve všech oblastech života klienta, které klient není schopen zvládnout samostatně. Nabízí klientům možnost společenských kontaktů, poskytuje podporu při rozhodování, naplňování přání a vůle klienta s ohledem na jeho možnosti a schopnosti.

Cíle

- Rozvíjet nebo alespoň zachovat stávající soběstačnost klienta a snaha udržet co nejdéle jeho schopnosti a dovednosti, které vedou k zachování kvalit jeho života.
- Zajistit klientovi bezpečné prostředí.
- Zabezpečit kvalitní a dostupnou zdravotní péči odpovídající zdravotnímu stavu klienta.
- Vytvořit kvalitní podmínky pro bydlení klienta včetně podpory dobré atmosféry a pohody.
- Rozvíjet sociální kontakty, podporovat přirozené vztahy s rodinou, přáteli.
- Přiblížit způsob života klienta co nejvíce k životnímu standardu věkově srovnatelné populace, žijící mimo Domov.

Zásady

- Dodržování a respektování práv klienta, jeho svobodné volby, zachování lidské důstojnosti, dodržování lidských práv a svobod.
- Individualizace služby, princip profesionality.

Cílová skupina

Osoby s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence od 40 let věku, které mají snížené schopnosti svou nepříznivou sociální situaci zvládat a řešit a potřebují pravidelnou pomoc druhé osoby.

Lenka Kellerová DiS.

Ředitelka zařízení ALZHEIMER HOME a

ředitelka zařízení SENIOR HOME

☎ +420 720 986 492

✉ lenka.kellerova@alzheimerhome.cz

Bc. Kateřina Vinická, DiS.

Sociální pracovnice

☎ +420 601 699 298

✉ katerina.vinicka@alzheimerhome.cz

Adéla Mixová

Staniční sestra

☎ +420 601 141 978

✉ adela.mixova@alzheimerhome.cz

Sabina Urbanová

Vedoucí sociální péče

☎ +420 722 062 505

✉ sabina.urbanova@alzheimerhome.cz



ALZHEIMER HOME Jasmín

Řešovská 852/10

181 00 Praha 8