



**alzheimer home**  
české budějovice

# ZPRAVODAJ



## Úvodní slovo

*Vážené rodiny,*

*dostává se Vám do rukou další číslo našeho Zpravodaje, který je průřezem uplynulých 3 měsíců. Klienti měli mimo jiné možnost procvičit nejen mozek, ale i tělo. Dále jsme kromě obvyklých oslav narozenin mohli oslavit i výjimečná jubilea. Ježíškovo vnouče pozvalo klienty na výlet a příjemné jarní dny přáli i našemu klientovi, který si splnil životní sen. Záměrně neprozrazuji detaily, abyste si mohli nerušeně počíst o našich aktivitách. Chtěli bychom Vám za celý náš kolektiv popřát klidné léto a také moc poděkovat za Vaši přízeň a spolupráci. Protože bez vzájemné spolupráce našeho personálu, rodin a klientů by to nešlo.*

*Daniela Hambergerová  
ředitelka*

## Narozeniny v dubnu

Pogratulovali jsme našim milým oslavencům. A jak je našim dobrým zvykem, z větší části jsme si pohoštění připravili sami. Přitukněte si společně s námi na zdraví. V dubnu narozeniny oslavili: Paní Marie K., pan Jan K., pan Jaromír H., paní Alena Z., paní Bohumila K., pan Petr K., paní Vlasta E., pan Jiří P., paní Zdislava K., pan Zdeněk V., pan Karel Z., paní Marie H., pan Antonín P.



## Procvičujeme jemnou motoriku

Mít nějakou aktivitu je pro nás velmi důležité. Například procvičováním jemné motoriky si udržujeme nejen hbité prsty, ale také svěžího ducha, jak se říká. I drobné činnosti posilují naše sebevědomí a důstojnost, protože mají svůj účel a smysl. Dnes jsme se mimo jiné vžili do kůže Popelky, motali klubíčka, vybarvovali či si pinkali s míčem.





## Sportem ku zdraví

Jelikož nám počasí příliš nepřeje, našli jsme si aktivitu, u které se zahřejeme. A až vysvitne sluníčko, tak se k tomu ještě přesuneme na čerstvý vzduch. Tohle bude něco.



## A máme tu Velikonoce!

Další krásné svátky jsou tu. Tentokrát jsme u nás v Domově oslavili Velikonoce. Také Vy jste byli zváni na posezení u pohoštění. Beránky jsme upekli domácí, vajíčka vlastnoručně ozdobili i to naše centrum jsme si slavnostně vyšperkovali. Bylo to moc pěkné. Těšíme se na další příležitost k setkání.



## Recitál se sólistkou Kristýnou Šebkovou

Přivítali jsme u nás paní Kristýnu Šebkovou, sólistku Divadla Slunečnice. Prostorami se prolínal obdiv, dojetí, vzpomínky.....při zpěvu repertoáru „Recitál aneb to co píše život sám“. Vyslechli jsme písně Judyty Čerovské, Hany Hegerové, Marty Kubišové, Edith Piaf. Nezapomenutelný zážitek, děkujeme a budeme se těšit na příště. Tady máte ochutnávku, která se podařila zachytit: [https://www.alzheimerhome.cz/wp-content/uploads/2023/04/20230413\\_151230\\_001.mp4](https://www.alzheimerhome.cz/wp-content/uploads/2023/04/20230413_151230_001.mp4) [https://www.alzheimerhome.cz/wp-content/uploads/2023/04/20230413\\_151723\\_001.mp4](https://www.alzheimerhome.cz/wp-content/uploads/2023/04/20230413_151723_001.mp4)





## Připravujeme se na jaro

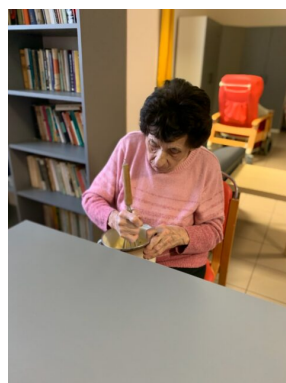
🌹 Pomalu se nám začíná ukazovat sluníčko. Sice nám teď až moc často prší, ale ani se nenadějeme a budeme si užívat jaro plnými doušky. Pojdte se podívat, jaké krásné dekorace jsme si vyrobili. Tvoření nás zkrátka baví! 🌹





## Pečeme si dobrotu ke kávě

Jak je naším dobrým zvykem, opět jsme si upekly něco dobrého k odpolednímu kafičku. Tentokrát šlo o bábovku, kterou jsme si během příjemného povídání v dámském složení ukuchtily. Samozřejmě jsme daly ochutnat i pánům. Byla tak dobrá, že jsme se do ní ihned všichni pustili a nezbyl ani kousek na fotku. 😊



## Narozeniny v květnu

Pogratulovali jsme našim květnovým oslavencům. Mimo velkých 100 letých kulatin a oslavy naší 102 leté kamarádky, proběhla již tradiční oslava narozenin. Pohoštění i přípitek jsou samozřejmostí. Ještě jednou všechno nejlepší! V květnu narozeniny oslavili: Pan Jan B., paní Marie V., paní Marie B., paní Jaroslava B., paní Věroslava H., paní Alena V., paní Alžběta K., paní Julie V., pan Vladimír Š., paní Milena M., paní Marcela N., pan Jaroslav K., pan Mikuláš P., paní Marie K., paní Ludmila Š., pan Karel D., pan Jaroslav Š., paní Marie J., paní Antonie Š., paní Marta K., pan Pavel Š.



## Oslava krásných 102 let

Paní Věruška H. oslavila se svými přáteli a rodinou 102 let. Na garderóbě si dala jako vždy záležet a nesměly chybět oblíbené korále jako módní doplněk. Ať jela na dovolenou kamkoli, vždy si přivezla korále, proto měla z čeho vybírat. U stolu se podělila o historky z života a pochutnala si na dortu. Kamarádky připravily také chlebíčky. Dopisem k narozeninám popřála paní Věrušce i primátorka Českých Budějovic.



## Užili jsme si další předčítání

Minulé předčítání v ALZHEIMER HOME České Budějovice od paní knihovnice se nám moc zalíbilo. Proto jsme ji poprosili, zda by mohla opět přijít. Paní Jirků nám příjemně zpestřila dopoledne. Podívejte se sami, jaká vznikla hezká atmosféra:

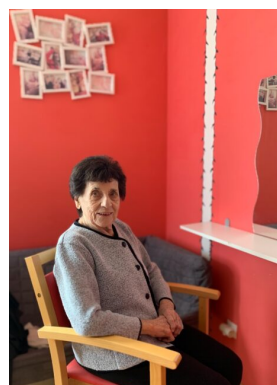
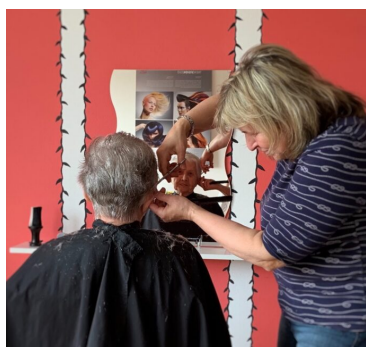
<https://www.alzheimerhome.cz/wp-content/uploads/2023/05/Video-21.mov>





## Využíváme náš kadeřnický salónek

Přišla nás navštívit naše vlastní kadeřnice. Jako u většiny zkrášlovacích návštěv převažovalo spíše dámské osazenstvo. Střih i barva dle přání je samozřejmostí. Každý máme jiný vkus, proto se paní kadeřnice vždy ptá, co by se nám líbilo nejvíce. Pak už se zbývá jen pohodlně usadit a nechat se hýčkat.



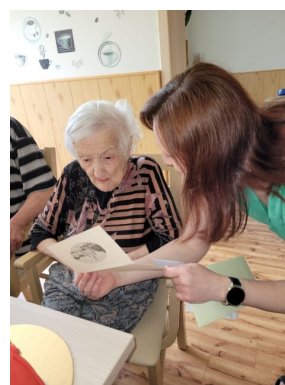
## Navštívil nás pan farář

Jako každý měsíc i v květnu za námi zavítal náš oblíbený pan farář. Salesiánský kněz Tomáš Rádl z Českých Budějovic vždy vykoná krásnou Bohoslužbu, kterou při trochu hezkém počasí velmi rád přesouvá na naši rozlehlou zahradu. Věříme, že v červnu už nám bude počasí více přát a dočkáme se venkovní mše.



## Oslavili jsme další jubileum 100 let

Paní Antonie dohnala paní Věroslavu a společně s přáteli a rodinou oslavila své krásné kulaté narozeniny. 100 let neslavíme každý den. Vědoma si to toho byla například i primátorka Českých Budějovic doc. Dr. Ing. Dagmar Škodová Parmová, která zaslala oslavenkyni kytici lilií i s blahopřáním. Ani Ministr MPSV Ing. Marian Jurečka a ředitel OSSZ v Českých Budějovicích Ing. Vladimír Blecha nezůstali s písemnou gratulací opodál a popřáli k významnému jubileu také. Puget květin od Domova byl samozřejmostí.





## Vyrazili jsme do ZOO

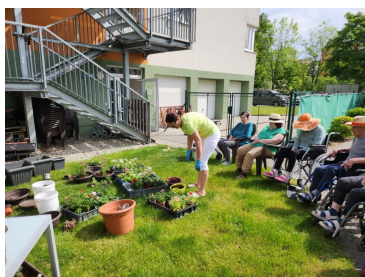
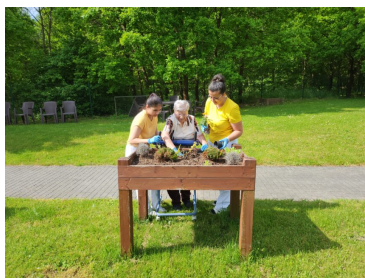
Počasí se nám už nějakou dobu nestřídá podle nálady a proto jsme vyrazili na výlet do nedaleké ZOO v Hluboké nad Vltavou. Někteří z nás tam nebyli už desítky let. Velmi jsme se na prohlídku ZOO těšili. Prošli jsme všechna její zákoutí a kochali se různými tvory. Někteří se před námi sice důkladně schovali, ale to nám dobrou náladu nezkazilo. Celý výlet se moc povedl.





## Zkrášlujeme naši zahradu

Konečně si můžeme užívat krásného jarního počasí. Rozhodli jsme se tedy zútulnit naši rozlehlou zahradu. Ruku k dílu přidali i pánové. Koneckonců i jim se tu chce líbit. Nachytali jsme zase o trochu více vitamínu D, aniž bychom museli utíkat před deštěm. No řekněte, není tu krásně?



## Narozeniny v červnu

Máme za sebou první letní oslavu narozenin. Pochutnali jsme si na svěžím ovocném dortu a připravili si tradiční domácí dobrotky. Přitukněte si s námi na zdraví oslavenců! V červnu narozeniny oslavili: Pan Petr V., paní Marcela S., pan Vladimír L., paní Marie D., pan Jiří H., paní Marta V., pan Zdeněk H.



## Proběhl u nás bazárek!

Využili jsme krásné počasí a náš altánek jsme proměnili na bazárek s oblečením. Bylo to moc příjemně strávené odpoledne. Všichni jsme si „obchodování“ moc užili. Není tajemstvím, že nejvíce času strávily v bazárku dámy. 😊 Posuďte sami, jak jim to sluší.





## Zdravá svačina nám dodává sílu na aktivity

Posvačili jsme tentokrát na procházce. Zdravou svačinu ve formě ovoce si snadno vezmeme kamkoli. Po svačině jsme neopomněli procvičit jemnou motoriku. Takového cvičení není nikdy dost. Zkuste to někdy taky. 😊





## Zakousněte se s námi do domácí rolády!

Troubu nenecháme vychladnout. Co je k odpolední kávě lepší, než domácí dobrota? Tentokrát jsme dostali chuť na roládu, kterou jsme si ozdobili i nějakým tím vitamínem ve formě sladkých jahod a borůvek. No podívejte, není to pastva pro oči? Ochutnat nedáme, nezbylo. 😊



## Sny se dají plnit v každém věku!

V sobotu 17. 6. 2023 bylo v našem Domově rušno. Nebo spíše na letišti Hosín. Pan Milan si totiž přál ke svým kulatým 90. narozeninám netradiční zážitek. Jelikož miluje letadla a parašutismus byl jeho dlouholetou vášní, přál si ještě jednou plachtit vzduchem a naslouchat šepotu padáku. Společně se sociální pracovnící Denisou tedy napsal do Ježíškových vnučat, kde už se o splnění přání postaral pan Petr. Vše se chystalo od prosince. Nervozita začala stoupat od května, kdy se objednal termín a vše vyvrcholilo o víkendu. Počasí všem zúčastněným přálo. No a jak vše dopadlo, to už se dozvíte z reportáže. Protože kromě rodiny, dárce a několika zaměstnanců, přijela podpořit našeho pana Milana i TV Prima. <https://cnn.iprima.cz/sny-se-daji-plnit-v-kazdem-veku-90lety-milan-miluje-letadla-rodina-mu-dala-krasny-dar-354235News>



## Poslání služby

Domov se zvláštním režimem poskytuje komplexní a individuálně zaměřené, celoroční pobytové služby osobám s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence, které již nemohou zůstat ve svém vlastním domácím prostředí.

Služba pro své klienty zajišťuje podporu, pomoc, péči ve všech oblastech života klienta, které klient není schopen zvládnout samostatně. Nabízí klientům možnost společenských kontaktů, poskytuje podporu při rozhodování, naplňování přání a vůle klienta s ohledem na jeho možnosti a schopnosti.

## Cíle

- Rozvíjet nebo alespoň zachovat stávající soběstačnost klienta a snaha udržet co nejdéle jeho schopnosti a dovednosti, které vedou k zachování kvalit jeho života.
- Zajistit klientovi bezpečné prostředí.
- Zabezpečit kvalitní a dostupnou zdravotní péči odpovídající zdravotnímu stavu klienta.
- Vytvořit kvalitní podmínky pro bydlení klienta včetně podpory dobré atmosféry a pohody.
- Rozvíjet sociální kontakty, podporovat přirozené vztahy s rodinou, přáteli.
- Přiblížit způsob života klienta co nejvíce k životnímu standardu věkově srovnatelné populace, žijící mimo Domov.

## Zásady

- Dodržování a respektování práv klienta, jeho svobodné volby, zachování lidské důstojnosti, dodržování lidských práv a svobod.
- Individualizace služby, princip profesionality.

## Cílová skupina

Osoby s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence od 40 let věku, které mají snížené schopnosti svou nepříznivou sociální situaci zvládat a řešit a potřebují pravidelnou pomoc druhé osoby.

**Daniela Hambergerová**

Ředitelka

☎ +420 773 377 054

✉ daniela.hambergerova@alzheimershome.cz

**Mgr. Denisa Oktábcová**

Sociální pracovnice

☎ +420 773 377 035

✉ denisa.oktabcova@alzheimershome.cz

**Alena Šimánková, DiS**

Sociální pracovnice

☎ +420 773 377 095

✉ alena.simankova@alzheimershome.cz

**Lucie Vlasáková, DiS.**

Vrchní sestra

☎ +420 773 377 031

✉ lucie.vlasakova@alzheimershome.cz



<https://www.kraj-jihocesky.cz/>

Činnost ALZHEIMER HOME České Budějovice je realizována v rámci dotačního řízení Jihočeského kraje.

ALZHEIMER HOME České Budějovice

Husova Třída 1651/125A,

370 11 České Budějovice