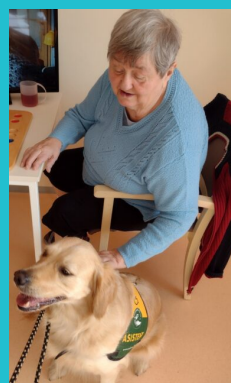


ZPRAVODAJ



Úvodní slovo

Dobrý den vážené rodiny, blízcí a kamarádi našich klientů, naši příznivci.

Již zase uběhlo pár měsíců a je tu nové číslo našeho Zpravodaje. Pokusili jsme se Vám zde přiblížit aktivity našich klientů, které jsou také uváděny na našem FB nebo webových stránkách našeho zařízení.

Klienti se dočkali po dlouhé nevlídné zimě období, kdy je více slunce a světla a je to na nich vidět. Nálada je lepší, procházky venku příjemnější, a i zahrada prochází malými změnami. Snažíme se zde vytvořit opravdu nový domov pro své klienty i jejich rodiny. Nabízíme osobní přístup všem, kteří o to stojí. Rodiny našich klientů jsou také důležitou částí jejich života. Vzájemná opora nás jako pečujících a rodin jako těch, kteří nás v naší péči podporují je velmi důležitým prvkem, který nám pomáhá se v naší péči posunout dále.

Proto přikládáme malý průřez našimi aktivitami pro ty, kteří neměli možnost čtenějších návštěv našeho centra. Nebo pro ty, kteří chtějí pocítit sílu okamžiku života svých blízkých zachycenou třeba jen na fotografiích.

Věřím, že do našeho Zpravodaje alespoň nahlédnete, a v případě, že si budete chtít výtisk odnést sebou domů, je vytištěný Zpravodaj k dispozici u sociální pracovnice nebo u ředitelky.

S přáním hezkého dne

Jaroslava Biolková
ředitelka zařízení

Leden u nás

Leden u nás I když je leden, venku je teplo a nic nenasvědčuje tomu, že by měly přijít mrazy. Procvičení jemné motoriky a připomenutí si dob, kdy byly krmítka plná ptáčků se našim klientům velmi líbilo. Klienti si zhotovili imaginární krmítka na papíře, doplnili další výzdobou a diskutovali o tom, jaké to byly zimy, když byli malými dětmi. Někteří si vzpomněli i na jména některého drobného ptactva. I takto se dá hezky popovídat o dobách pro někoho již dávno minulých.



Masopust

Klienti našeho zařízení ALZHEIMER HOME Česká Lípa si připomněli oslavy masopustu. 😊💙
Někteří se pokusili vyrobit různé masky, ostatní si jen popovídali o tomto starém zvyku nad obrázky pana Lady. Příjemně strávené odpoledne se neslo v duchu poslechu dechovky a tance. Dámy připravily drobné sladkosti jako pohoštění, což mnozí uvítali. Pohoda byla zřejmá z úsměvů našich klientů.



Oslava narozenin

I začátkem roku se slaví narozeniny v ALZHEIMER HOME Česká Lípa. Jelikož v prosinci bylo hodně akcí, nechali jsme si oslavy narozenin až na leden. Dámy vyrobily občerstvení a pak už se mohlo slavit. Bylo i pár významných jubileí a všichni měli obrovskou radost. Občas padly i slzičky dojetí, ale všem bylo dobře a to je to hlavní.



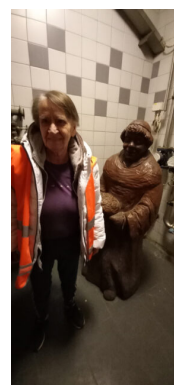
Mezigenerační setkání má své kouzlo

Naše zařízení ALZHEIMER HOME Česká Lípa navštívily děti z českolipské ZŠ Sever. Byly nesmírně šikovné a zazpívaly nám pásmo krásných lidových písní. Doprovázela je jako vždy paní učitelka Kostřbová, která hrála na akordeon. K zakončení své návštěvy u našich seniorů si děti připravily obrázky, které pro ně samy namalovaly. Potěšení bylo oboustranné a vykouzlo na tvářích jak obdarovaných, tak darujících úsměvy.



Výlet za zlatavým mokem

Jelikož bylo přívětivé počasí, tak se naši klienti ALZHEIMER HOME Česká Lípa vydali na výlet do pivovaru Svijany. Prohlédli si místní pivovar, technologii a také ochutnali místní pivo. Všem se tato exkurze velmi líbila a děkujeme tak o možnost prohlédnout si, jak se dnes pivo vaří. Do zařízení se vraceli plní zážitků a o výletě si povídali ještě i další den. 😊



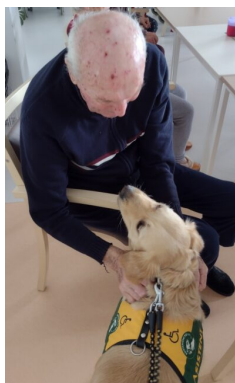
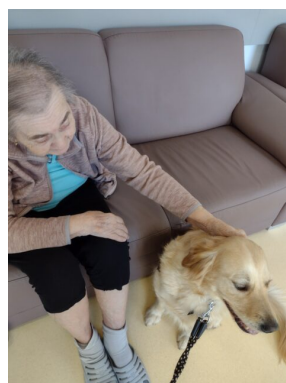
Zajímavé aktivity

Naši klienti v ALZHEIMER HOME Česká Lípa si rádi zacvičí nebo se pustí do obtížnějších aktivit. Velmi oblíbené je hádání pochutin podle chuti. Zavázané oči jsou samozřejmostí. Také tajemné sáčky ukrývají různé předměty, které klienti hádají podle doteku. Kdo se rád vrací k hrám z dob, kdy byl dítětem, může ho hra o židli do této doby vrátit. Aspoň čas uteče rychleji a přiblížíme se tak k očekávanému jaru zase o krůček blíž. 😊



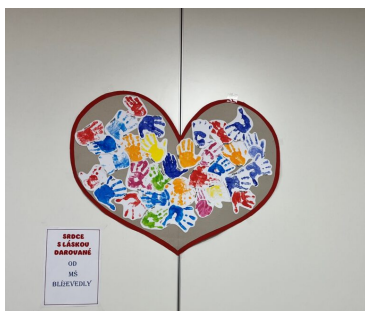
Canisterapie v České Lípě

Do našeho zařízení opět zavítala fenka Luci, která vždy velice potěší naše klienty a klientky. Je zajímavé, že i ti, kteří nikdy doma žádného pejska neměli, se rádi pomazlí a pohladí si hebký kožíšek. Fenečka je velice trpělivá a přátelská. Děkujeme tímto panu Langrovi za časté setkávání u nás v zařízení. 😊



Mezinárodní den žen v AH Česká Lípa

Jako jistě ve všech domovech seniorů se i u nás v ALZHEIMER HOME Česká Lípa konala oslava MDŽ. 😊 Děti MŠ z Blíževedel přišly popřát našim klientkám nejen k tomuto svátku, ale také jim rozdaly malé dárky, předvedly, co již umí a všichni dohromady prožili krásné dopoledne. Scénky, písničky i reprodukované se linuly celým zařízením. Klientky obdržely růže a tentokrát celé čokoládové, což bylo vítané, protože každý si určitě rád zamlsá. 😊 Zapojili jsme se do akce SRDCE Z LÁSKY DAROVANÉ, které vyrobila mateřská školička se všemi dětmi právě pro naše zařízení. Našel se i jeden zástupce mužského pohlaví, který rozdával kytičky spolupracovníkům. 😊



Výzdoba zahrady v AH Česká Lípa

Naplánovaná výzdoba naší zahrady v Alzheimer Home Česká Lípa byla přerušována rozmarným proměnlivým víkendovým počasím. A tak nás to někdy ze zahrady zahnal dovnitř, kde jsme si alespoň na chvíli procvičili mozkové závity. Každého zaujaly jiné hry a bylo to fajn.



Návštěva mateřské školky v AH Česká Lípa

Dnes se mohli naši klienti v ALZHEIMER HOME Česká Lípa potěšit návštěvou těch nejmenších. 😊💙 Přišli k nám z MŠ VÝCHODNÍ, konkrétně třída Berušky. Potěšili všechny tancem i zpěvem. 🎵 Rozdávali se jak jinak než v tomto období – velikonoční zajíčky přímo od dětí. Milé dopoledne uběhlo jak nic a nastalo loučení. 🙌 Určitě se zase brzy setkáme a děkujeme tímto naší spřátelené mateřské školičce za přinesený optimismus, veselost a trochu i zahřátí pro zatím venku stále zimního počasí. 😊💙💙



Významná jubilea

Kdo slavil narozeniny v lednu?

**Vláda 66, Danuše 77, Lenka 74, Anneiles 76, Wiesława 69, Miluška 76, Anička 77,
Bohuslava 88, Jiří 70, Božena 91**

Kdo slavil narozeniny v únoru?

Eva 86 let, Edita 85 let, Zdeněk 84 let,

Kdo slavil narozeniny v březnu?

Olga 82 let, Josef 73let, Věra 81let, Jan 79let, Ludmila 91 let,



Poslání služby

Domov se zvláštním režimem poskytuje komplexní a individuálně zaměřené, celoroční pobytové služby osobám s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence, které již nemohou zůstat ve svém vlastním domácím prostředí.

Služba pro své klienty zajišťuje podporu, pomoc, péči ve všech oblastech života klienta, které klient není schopen zvládnout samostatně. Nabízí klientům možnost společenských kontaktů, poskytuje podporu při rozhodování, naplňování přání a vůle klienta s ohledem na jeho možnosti a schopnosti.

Cíle

- Rozvíjet nebo alespoň zachovat stávající soběstačnost klienta a snaha udržet co nejdéle jeho schopnosti a dovednosti, které vedou k zachování kvalit jeho života.
- Zajistit klientovi bezpečné prostředí.
- Zabezpečit kvalitní a dostupnou zdravotní péči odpovídající zdravotnímu stavu klienta.
- Vytvořit kvalitní podmínky pro bydlení klienta včetně podpory dobré atmosféry a pohody.
- Rozvíjet sociální kontakty, podporovat přirozené vztahy s rodinou, přáteli.
- Přiblížit způsob života klienta co nejvíce k životnímu standardu věkově srovnatelné populace, žijící mimo Domov.

Zásady

- Dodržování a respektování práv klienta, jeho svobodné volby, zachování lidské důstojnosti, dodržování lidských práv a svobod.
- Individualizace služby, princip profesionality.

Cílová skupina

Osoby s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence od 40 let věku, které mají snížené schopnosti svou nepříznivou sociální situaci zvládat a řešit a potřebují pravidelnou pomoc druhé osoby.

Mgr. et Bc. Jaroslava Biolková, DiS.

Ředitelka

 +420 775 893 810 jaroslava.biolkova@alzheimerhome.cz**Martina Zmeková**

Vedoucí zdravotní péče

 +420 775 893 811 martina.zmekova@alzheimerhome.cz**Bc. Martina Vajdová, DiS.**

Sociální pracovnice

 +420 775 893 814 martina.vajdova@alzheimerhome.cz

ALZHEIMER HOME Česká Lípa

U Nemocnice 2696

470 06 Česká Lípa