

Alzheimerhome

# Zpravodaj

2023 LEDEN-BŘEZEN



České Budějovice



## SLOVO ŘEDITELKY

Vážené rodiny,

opět se setkáváme s krátkou rekapitulací uplynulých tří měsíců. Tak, jak jsme předpokládali, situace ohledně Covidu se nám uklidnila a my si můžeme dovolit čím dál více posouvat hranice možností v tom, si užívat denních radostí. Přivítali jsme nový rok 2023 s očekáváním nových lepších zítřků. Mimo oslavy životních jubileí jsme se sešli například u velmi důležité události a tou byla volba prezidenta republiky. Vyrážíme do kavárny, do kina, neminul nás masopust s tradičními koblížky s maškarami, bohoslužbu jsme si také navníмали. Chystáme klientům spoustu dalších zajímavých aktivit a některé z nich již proběhly v době, kdy shrnuji uplynulé čtvrtletí.

Stále se snažíme dovézt téměř k dokonalosti některé náležitosti související se změnou poskytovatele služeb, což zatěžuje nejvíce Vás rodiny, opatrovníky. Cesta ke spokojenosti všech zúčastněných je hrbolatá a trnitá, ale podařilo se nám získat finanční prostředky, abychom mohli spolu se smluvní dokumentací upravit příznivě i cenu našich služeb a s ohledem na současnou celkovou ekonomickou situaci to vnímáme, jako obrovský úspěch. Víím, provází Vás spousta změn, které jsme ve většině situacích nebyli schopni ovlivnit s ohledem na příslušné instituce, kterých se týkaly.

Podařilo se nám zajistit dalšího lékaře, který nyní již klientům s nově podepsanou smlouvou o péči o zdraví provedl příslušná zmiňovaná vyšetření. Jedná se o očního lékaře. Touto cestou bychom rádi kráčeli i nadále. Cestou dalších specialistů k dispozici našim klientům, cestou aktivizačních terapií, fyzioterapie a spokojenosti klientů a rodin.

Již nyní se těším na další setkání novou formou, o které Vás budeme informovat prostřednictvím e-mailu. Chystáme on – line rodinnou zónu, kde se dozvíte o akcích, které jsme pro Vaše blízké připravili, taktéž čtvrtletník, zde naleznete a spoustu dalších informací, které by Vás mohly zajímat. Budeme rádi za Vaše podněty. Dále pak bych ráda uvedla, že jsme nově instalovali tablet k hodnocení zařízení a tímto Vás prosím o touto jednoduchou a rychlou formou o hodnocení.

Budu se na Vás tedy brzy těšit prostřednictvím rodinné zóny na našich stránkách.

Daniela Hambergerová

## NAROZENINY V LEDNU



### V lednu narozeniny oslavili:

Paní Libuše T., paní Bohumila K., paní Jiřina M., paní Marie S., paní Emilie S., paní Jiřina S., paní Marie K., pan Horymír V., pan Miroslav K., paní Marie B., pan Pavel A., pan Jan K., pan Rostislav P., paní Marie P., paní Miloslava T., paní Ladislava Z.



## MĚSÍC LEDEN



Rok se s rokem sešel a máme tu rok 2023. Pojdte si s námi přiřknout, ať je ten letošní rok ještě lepší! Rok 2022 přinesl několik zásadních novinek. Tou nejdůležitější, do které jsme vkládali velké naděje, je odproštění se od covidových opatření. Před létem jsme také vstoupili pod jiného poskytovatele sociální služby. Ale zpět k letošnímu roku. Celý leden vystávala na rtech všech jedna otázka: „Kdo bude příštím prezidentem?“. A samozřejmě i my jsme se podíleli na volbě hlavy státu. Účast na volbách byla bohatá. Také jsme se vydali do Globusu na kávičku, to bylo moc příjemné zpestření při tom mrazivém počasí.

POJĎTE SI S NÁMI PŘIPÍT NA JEŠTĚ LEPŠÍ ROK 2023!



## PODÍLELI JSME SE NA VOLBĚ PREZIDENTA ČR



## RÁDI KÁVIČKUJEME



## ZAHRAJTE SI S NÁMI ☺

Člověče, nezlob se i další hry na nás čekají v našem centru. Až bude teplejší počasí, budeme chodit na ruské kuželky, které máme na zahradě. Máme k dispozici i hudební nástroje a ve 3. patře nám ke zpěvu hraje náš pečovatel-klavírista.





## NAROZENINY V ÚNORU



### V únoru narozeniny oslavili:

Pan Zdeněk L., paní Mária K., paní Danuše S.,  
paní Blažena R., paní Božena R., pan Josef R.,  
paní Miluše F., paní Marie B., paní Marie B.,  
paní Helena K., paní Marie M., pan Jaroslav Ch.,  
paní Miloslava J.



## MĚSÍC ÚNOR



Únor jsme začali návštěvou kina. Vybrali jsme si romantickou dobrodružnou a hlavně českou komedii Ostrov. Parádně jsme si výlet užili. Vydali jsme se také opět do kavárny do Globusu. Je naše oblíbená a máme ji blízko. Samozřejmě nás navštívil pan farář. Ten nás navštěvuje pravidelně 1x za měsíc. A ani letos nemohla chybět oslava masopustu. Tentokrát se do masek převlékly děti z naší dětské skupiny a náramně jsme si to všichni užili. Vůbec nevadilo, když někdo nebyl na obývacíku – děti ho navštívily na pokoji. Bylo to zkrátka moc fajn. Jsme vždy moc rádi, když za námi děti přijdou. Už aby bylo teplo a mohli jsme všichni společně trávit čas na zahradě.

## JEŽÍŠKOVO VNOUČE NÁS POZVALO DO KINA



## OBČAS SI RÁDI ZAHŘEŠÍME



## NA BOHOSLUŽBĚ BYLO PLNO



## I LETOS JSME DODRŽELI MASOPUST



## K MASOPUSTU PATŘÍ KOBLÍŽKY, PROTO ANI NÁM NEMOHLY CHYBĚT



## NAROZENINY BŘEZEN



V březnu narozeniny oslavili:

Paní Helena Ch., paní Jana J., paní Libuše H., pan  
Josef B., paní Eva W., paní Anna A., paní Věra N.





## MĚSÍC BŘEZEN



A máme tu jaro! Tedy alespoň v kalendáři. Počasí si s námi ještě chvíli bude hrát. Před chladnými dny jsme se schovali ke klavíru, kde si navozujeme dobrou náladu a k troubě, abychom se nejen ohřáli, ale upekli si také nějakou dobrotu. Při tom všem si občas zahrajeme na umělce a věnujeme se chvíli výtvarnému umění. Na začátku března byly dámy potěšeny květinou od Flamengo květiny. S ohledem na to, že se blíží Velikonoce, nesmíme opomenout zdobení našeho Domova.

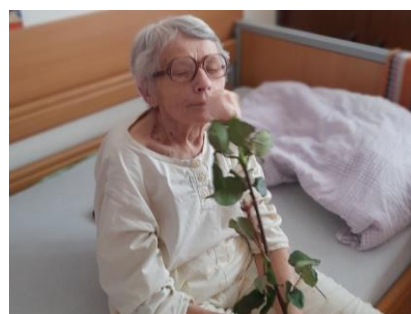
## VÝTVARNÉ UMĚNÍ I HUDBA NÁS STÁLE PROVÁZÍ



## DO PEČENÍ SE ZAPOJUJÍ VŠICHNI



## DÁMY SI UŽILY MEZINÁRODNÍ DEN ŽEN



## ZAČÍNÁME S PŘÍPRAVAMI NA VELIKONOCE



V PŘÍŠTÍCH MĚSÍCÍCH NÁS ČEKÁ...

❖ **Kurz pro Pracovníky v sociálních službách**

❖ **Výlet do Zoo Hluboká n. Vltavou**

❖ **Velikonoční posezení s rodinami**

❖ **Sportovní hry**



# Alzheimerhome České Budějovice

## Poslání

Posláním AH je poskytování komplexní a individuálně zaměřené, celoroční pobytové služby osobám s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence, které již nemohou zůstat ve svém vlastním domácím prostředí. Služba pro své klienty zajišťuje podporu, pomoc, péči ve všech oblastech života klienta, které klient není schopen zvládnout samostatně. Nabízí klientům možnost společenských kontaktů, poskytuje podporu při rozhodování, naplňování přání a vůle klienta s ohledem na jeho možnosti a schopnosti.

## Cíle

Rozvíjet nebo alespoň zachovat stávající soběstačnost klienta a snaha udržet co nejdéle jeho schopnosti a dovednosti, které vedou k zachování kvalit jeho života; zajistit klientovi bezpečné prostředí; zabezpečit kvalitní a dostupnou zdravotní péči odpovídající zdravotnímu stavu klienta; vytvořit kvalitní podmínky pro bydlení klienta včetně podpory dobré atmosféry a pohody; rozvíjet sociální kontakty, podporovat přirozené vztahy s rodinou, přáteli; přiblížit způsob života klienta co nejvíce k životnímu standardu věkově srovnatelné populace, žijící mimo Domov.

## Cílová skupina domova se zvláštním režimem

Osoby s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence od 40 let věku, které mají snížené schopnosti svou nepříznivou sociální situaci zvládat a řešit a potřebují pravidelnou pomoc druhé osoby.

### KONTAKTY

#### Ředitelka zařízení

Daniela Hambergerová  
Tel.: +420 773 377 054  
daniela.hambergerova@alzheimerhome.cz

#### Vrchní sestra

Lucie Vlasáková, DiS.  
Tel.: +420 773 377 031  
lucie.vlasakova@alzheimerhome.cz

#### Staniční sestra 1. stanice

Mgr. Marcela Jiráková  
Tel.: +420 773 377 032  
marcela.jirakova@alzheimerhome.cz

#### Staniční sestra 2. stanice

Jana Machová, DiS.  
Tel.: +420 773 377 042  
jana.machova@alzheimerhome.cz

#### Staniční sestra 3. stanice

Kamila Beidáková, DiS.  
Tel.: +420 773 377 052  
kamila.beidakova@alzheimerhome.cz

#### Sociální pracovnice

Mgr. Denisa Oktábcová  
Tel.: +420 773 377 035  
denisa.oktabcova@alzheimerhome.cz

#### Alena Šimánková, DiS.

Tel.: +420 773 377 095  
alena.simankova@alzheimerhome.cz

#### Administrativní pracovnice

Daniela Domiterová  
Tel.: +420 773 377 036  
daniela.domiterova@alzheimerhome.cz

#### Alzheimerhome České Budějovice

[www.alzheimerhome.cz](http://www.alzheimerhome.cz)  
Tel.: (+420) 773 377 054  
daniela.hambergerova@alzheimerhome.cz