



**alzheimer home**  
zábřeh

# ZPRAVODAJ



## Úvodní slovo

Milí čtenáři,

Přinášíme první vydání Zpravodaje ALZHEIMER HOME Zábřeh z.ú. v roce 2023. Zpravodaj přináší přehled o dění v centru za první tři měsíce roku 2023.

Po roce je pro mě březen jedním z mezníků. Práce zde na centru je velmi naplňující, není to jen zaměstnání, ale také i poslání. Jak jsem říkala mým cílem je spokojený klient potažmo jeho rodina a poskytnuta kvalita péče. Velký důraz kladu i na práci se zaměstnanci.

Opět je tady to období v roce, na které se většina z nás těší celou zimu. Radujme se, že přichází jaro a sluníčko konečně vystrkuje své paprsky, kterými nás hladí po tváři. Příroda se opět probudila ze zimního spánku. Ovšem chladná rána a mráz nás provází každý den. Ale i přesto první květy sněženek, bledulí, narcisů nám ukazují, že jaro je tu a pohled na svět je hned o něco veselejší.

Dělejte věci tak, jak jste zvyklí, pracujte, relaxujte, každý den se zasmějte a udržujte kontakt se svými blízkými.

Přijměte také poděkování všem pracovníkům, kteří se podílí na spokojenosti našich klientů.

Mgr. Markéta Stržínková, DiS.

Ředitelka ALZHEIMER HOME Zábřeh z.ú.

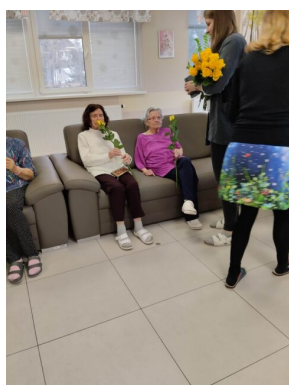
## Canisterapie a felinoterapie v našem zařízení

Na canisterapii a felinoterapii za námi pravidelně dochází pejsek Eddie a kočička Šedivá. Nejinak tomu bylo i v tomto měsíci. Svoji přítomností nám oba zpestří den a vždy se těšíme na jejich další návštěvu.



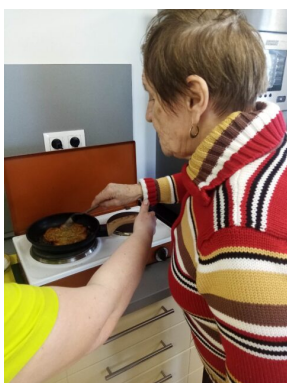
## Oslava Mezinárodního dne žen

I u nás se 8. 3. 2023 slavil krásný svátek – Mezinárodní den žen. Každé ženě v našem zařízení tento den zpřijemnil malý dárek v podobě růžičky.



## Příprava bramboráků a palačinek

Jelikož jsme jednoho krásného dne dostali chuť na námi velmi oblíbené bramboráky, nebylo pro nás nic jednoduššího, než si nějaké udělat. Příprava nebyla složitá a již za chvíli se po chodbě linula krásná vůně, která všechny přilákala do kuchyňky. A protože měly bramboráky velký úspěch, zopakovali jsme toto vaření i následující týden, tentokrát v podobě palačinek.



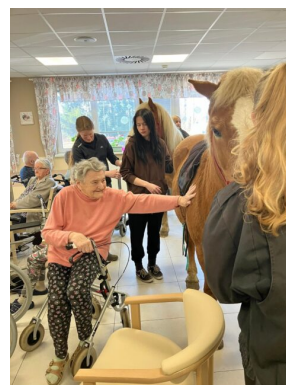
## Aktivity v našem zařízení

Každý den mají naši klienti možnost účastnit se různých aktivit. Ať už se jedná o pohybové aktivity, trénování paměti, výtvarné aktivity, zpívání nebo společenská vystoupení, každý si najde to své.



## Návštěva koní

Koně z jezdeckého klubu Portáš u nás rozhodně nebyli poprvé. Kvůli špatnému počasí k nám ale poprvé zavítali netradičně do vnitřních prostor. Všichni jsme tak měli možnost si koně pohladit nebo nakrmit.



## Příprava zahrádky

Počasí nám zatím moc nepřeje, my už se ale poctivě připravujeme na jarní a letní sezónu na naší zahrádce. Postupně sejeme papriky a rajčata, sázíme salát pro naše morčátka a přesazujeme muškáty.





## Zpívání s paní Jitkou

Mezi naše pravidelné aktivity patří i zpívání s paní Jitkou. Máme možnost si s ní zazpívat naše oblíbené písničky, mezi kterými nikdy nesmí chybět písnička „Cestář“.



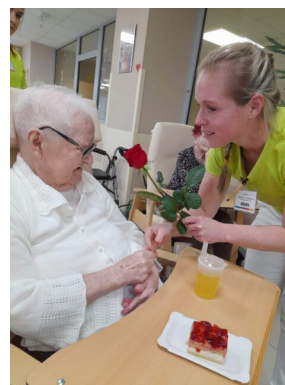
## Pečení Velikonočního beránka 🐣

Dnes jsme pekli velikonočního beránka a klientům se moc povedl. Posud'te sami. 😊



## Narozeninová oslava v AH Zábřeh

Každý měsíc pořádáme společnou oslavu narozenin klientů. Připravíme pohoštění, přáníčka i dort pro oslavence. K poslechu a oslavencům vždy pak zahraje paní Jitka, nebo pan harmonikář.



## Pečení v AH Zábřeh

Naší oblíbenou aktivitou je příprava pohoštění. Ať už se jedná o jednohubky či řezy na společné narozeninové oslavy, nebo ovocný moučník k odpolední kávě, nic nám nečiní obtíže a rádi se zapojíme do přípravy.



**Kdo slavil narozeniny v lednu?**

**Marie 94 let, Milada 86 let, Blahoslava 76 let, Zdeněk 85 let, Petr 82 let, Helena 97 let,  
Emílie 87 let**

**Kdo slavil narozeniny v únoru?**

**Věra 89 let, Pavel 76 let, Marie 88 let, Eva 81 let, Vlasta 91 let, Anna 85 let, Naděžda 86 let,  
Jarmila 85 let, Pavel 34 let**

**Kdo slavil narozeniny v březnu?**

**Jarmila 85 let, Růžena 87 let, Zdeňka 75 let, Hermína 78 let, Vlasta 92 let, Jozef 82 let,  
Květoslava 62 let, Věra 87 let, Jiřina 87 let, Ludvík 81 let, Růžena 86 let, Danuše 73 let,  
Jarmila 83 let, Františka 83 let, Věra 82 let, Anna 77 let, Miroslav 74 let, Libuše 80 let,  
Jiřina 81 let, Věra 89 let, Jiří 89 let, Jaromír 92 let, Ulrika 78 let, Dalibor 52 let**



## Poslání služby

Domov se zvláštním režimem poskytuje komplexní a individuálně zaměřené, celoroční pobytové služby osobám s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence, které již nemohou zůstat ve svém vlastním domácím prostředí.

Služba pro své klienty zajišťuje podporu, pomoc, péči ve všech oblastech života klienta, které klient není schopen zvládnout samostatně. Nabízí klientům možnost společenských kontaktů, poskytuje podporu při rozhodování, naplňování přání a vůle klienta s ohledem na jeho možnosti a schopnosti.

## Cíle

- Rozvíjet nebo alespoň zachovat stávající soběstačnost klienta a snaha udržet co nejdéle jeho schopnosti a dovednosti, které vedou k zachování kvalit jeho života.
- Zajistit klientovi bezpečné prostředí.
- Zabezpečit kvalitní a dostupnou zdravotní péči odpovídající zdravotnímu stavu klienta.
- Vytvořit kvalitní podmínky pro bydlení klienta včetně podpory dobré atmosféry a pohody.
- Rozvíjet sociální kontakty, podporovat přirozené vztahy s rodinou, přáteli.
- Přiblížit způsob života klienta co nejvíce k životnímu standardu věkově srovnatelné populace, žijící mimo Domov.

## Zásady

- Dodržování a respektování práv klienta, jeho svobodné volby, zachování lidské důstojnosti, dodržování lidských práv a svobod.
- Individualizace služby, princip profesionality.

## Cílová skupina

Osoby s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence od 40 let věku, které mají snížené schopnosti svou nepříznivou sociální situaci zvládat a řešit a potřebují pravidelnou pomoc druhé osoby.

**Mgr. Markéta Stržínková, DiS.**

Ředitelka

☎ +420 778 494 030

✉ marketa.strzinkova@alzheimershome.cz

**Bc. Lenka Florianová**

Sociální pracovnice

☎ +420 778 494 035

✉ lenka.florianova@alzheimershome.cz

**Veronika Jelínková**

Vrchní sestra

☎ +420 778 494 031

✉ veronika.jelinkova@alzheimershome.cz

**Mgr. Pavlína Rýznarová, DiS.**

Sociální pracovnice

☎ +420 775 893 832

✉ pavlina.ryznarova@alzheimershome.cz

---

ALZHEIMER HOME Zábřeh

Smetanova 196/52

789 01 Zábřeh