



alzheimer home
ostrava – poruba

ZPRAVODAJ



leden 2025 – březen 2025

Úvodní slovo

Vážení klienti, milí rodinní příslušníci,

s příchodem jara vstupujeme do období nových začátků a slunečných dnů. Zimní měsíce jsou za námi a my se s vděčností ohlížíme za prvním čtvrtletím tohoto roku, které bylo naplněno společnými zážitky, aktivizačními činnostmi a chvílemi sdílené radosti.

V rámci aktivizačních programů jsme se věnovali mimo jiné arteterapeutickým činnostem, během kterých klienti tvořili drobné dárky a přání k narozeninám. Součástí pravidelných aktivit byla také pohybová cvičení, která podporují fyzickou kondici a přispívají k dobré náladě. Společné chvíle strávené v pohybu jsou důležitým prvkem podpory zdraví a vitality našich klientů.

V uplynulém období jsme si užili také několik kulturních a smyslových aktivit – například společné pečení, které provonělo naše prostory a přineslo všem příjemné vzpomínky i nové zážitky. Významným zpestřením byly i koncerty, které u nás probíhaly. Hudba opět potvrdila, že dokáže spojit a obohacovat nás všechny. S nadějí a očekáváním vyhlížíme nadcházející jarní období i velikonoční svátky, které v našem domově vnímáme jako příležitost ke společnému zastavení, sdílení a radosti.

Děkujeme rodinným příslušníkům za jejich důvěru a spolupráci. Velké poděkování patří také všem zaměstnancům, kteří svou každodenní prací a péčí vytvářejí bezpečné a laskavé prostředí, ve kterém mohou naši klienti prožívat důstojné a smysluplné dny.

Těšíme se na to, co nás v následujících měsících čeká, a věříme, že jaro přinese mnoho dalších příležitostí ke krásným společným okamžikům.

S přáním pevného zdraví a klidných jarních dnů,

Jan Krkoška
Ředitel

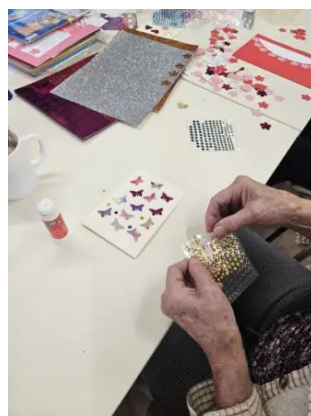
Soví odpoledne

Předminulý pátek jsme si zpříjemnili v ALZHEIMER HOME Ostrava – Poruba nejen zpěvem, ale i úžasnou návštěvou soviček. 🦉 Během besedy jsme se dozvěděli spoustu zajímavostí – například čím se sovičky živí nebo jak dlouhého věku se dožívají. Na závěr si klienti mohli sovičky nejen pohladit, ale také se s nimi vyfotit. 📷 Děkujeme paní chovatelce za krásné odpoledne plné nových poznatků. Těšíme se na podobná setkání! ✨



Láska vepsaná do papíru ❤️

V sobotu jsme v ALZHEIMER HOME Ostrava – Poruba tvořili srdcem. Naši milí klienti vyráběli Valentýnská přáníčka, do kterých vložili nejen barvy a ozdoby, ale především lásku a radost. ✨❤️ Každé přání bylo jedinečné, stejně jako jeho tvůrce. Někteří si ho nechali jako milou vzpomínku, jiní se rozhodli darovat ho dál – těm, kteří budou mít v nacházejících dnech narozeniny. A právě v tom tkví kouzlo Valentýna – v upřímné radosti z dávání. ❤️ Ten den jsme si znovu připomněli, že to nejcennější, co můžeme darovat, je kousek svého srdce. ❤️



Srdcem spolu ❤️

Vůně vanilky a vzpomínek u nás v ALZHEIMER HOME Ostrava – Poruba provoněla hned dva dny. V neděli jsme linecká srdíčka zdobili vynikající marmeládou. 🍓 Každý kousek těsta nesl příběh – vzpomínky na mládí, rodinné pečení i sladké chvíle s blízkými. A i když paměť občas slábne, srdce si pamatuje vždy. ❤️



Růže pro ženy

Mezinárodní den žen je oslavou ženské síly, lásky a péče, kterou ženy každodenně rozdají světu. A právě minulý týden jsme v ALZHEIMER HOME Ostrava – Poruba měli krásnou příležitost vyjádřit našim klientkám i zaměstnankyním úctu a vděčnost.  Pan ředitel osobně předal každé z nich růži jako symbol respektu a poděkování. Pro ženy, které s námi žijí a statečně čelí výzvě spojeným s Alzheimerovou chorobou, i pro ty, které se o ně s láskou starají, znamená tento den mnohem víc než jen květinu. Je to připomínka toho, že si jich vážíme nejen dnes, ale každý den. 



Hudební odpoledne plné nostalgie a radosti

Nedávno jsme si v ALZHEIMER HOME Ostrava – Poruba užili krásný koncert Zlatá 60. léta, který nás přenesl zpět do doby, kdy hudba měla duši a melodie se nesly celým sálem. Známé písně doplněné zajímavým a vtipným průvodním slovem, vykouzlily úsměvy na tvářích našich klientů i jejich blízkých. Atmosféra byla úžasná a plná emocí – přesně taková, jakou si naši klienti zaslouží. Děkujeme všem, kteří se na tomto krásném odpoledni podíleli. 🍷 🎤 ☀️



Výlet do nedaleké kavárny ☕

Když počasí přeje, nenecháme si v ALZHEIMER HOME Ostrava – Poruba takovou příležitost ujít! Zamířili jsme do kavárny, kde si naši klienti vychutnali lahodnou vídeňskou kávu a zavzpomínali na staré časy. ☕ Bylo to pohlázení pro duši. Vidět radost v očích těch, kteří tolik zažili, slyšet jejich tiché vzpomínky o mládí, cítit, jak jim šálek voňavé kávy připomíná chvíle lásky, přátelství a domova – to jsou okamžiky, které dávají naší práci smysl. ♥ Každý úsměv, každé sevření ruky bylo připomínkou toho, že i malé věci mohou mít obrovský význam. ♥



Vůně domova, která zahřeje u srdce 🍋🍰

V úterý se náš ALZHEIMER HOME Ostrava – Poruba proměnil v místo, kde voněla bábovka – a nebyla to jen obyčejná sladkost. 🍰 Byla to vzpomínka ukrytá ve vůni kakaa, vanilky a citronu, v jemném doteku mouky mezi prsty, v pomalém míchání těsta. Byla to chvíle, kdy se i naši klienti na okamžik vrátili domů. 🍋🍷 Nepekli jsme jen bábovku. Pekli jsme pocit bezpečí, radosti a něčeho, co ani Alzheimer nemůže vzít – lásku ukrytou ve vzpomínkách.



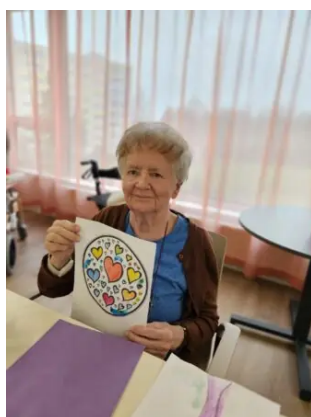
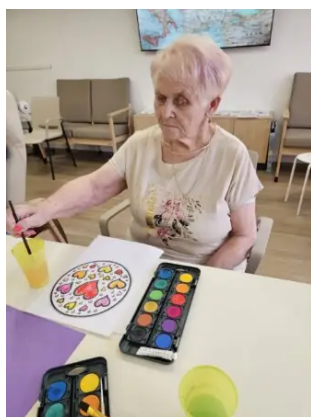
Popcorn a kino 🍿

Přesně před týdnem jsme se nechali unést v ALZHEIMER HOME Ostrava – Poruba dobrodružstvím Posledního Mohykána. Strhující příběh, silné emoce a skvělá atmosféra spojily všechny přítomné. 🎬 A co by to bylo za kino bez dobrot? Medovník, bábovka i popcorn doladily zážitek k dokonalosti. Společně strávené chvíle dělají každý den výjimečným. 🎁



Když barvy probouzí duši

Ve čtvrtek v ALZHEIMER HOME Ostrava – Poruba štětce tančily po papíře a barvy ožívaly v rukou našich klientů. Někteří se ponořili do vlastních představ, jiní pečlivě vybarvovali mandaly, ale všichni měli v očích totéž – klid, soustředění a radost z tvorby.  



Voňavé úterní pečení – tentokrát pizza šneci! 🍕

Minulý týden v úterý jsme vyměnili v ALZHEIMER HOME Ostrava – Poruba sladké za slané a pustili se do pečení pizza šneků. Vůně sýra a koření provoněla celý domov, ale... přece jen to vypadá, že sladké buchty mají u našich klientů větší úspěch. 🍪 Uvidíme, co si nachystáme příště – pečeme každé úterý a každý recept je malým dobrodružstvím! 🧑🍳



Jaro v barvách

V ALZHEIMER HOME Ostrava – Poruba jsme ve středu malovali jarní motivy vodovými barvami a pastelkami, zatímco v pozadí hrála relaxační hudba. Povídali jsme si o jaru, zahradničení, Velikonocích a vzpomínali na tradice. 🍷 Takové chvíle nejsou jen o tvoření – probouzejí vzpomínky, podporují jemnou motoriku a přinášejí pocit klidu. 🌸



Aktivní cvičení

Pohyb je pro naše klienty v ALZHEIMER HOME Ostrava – Poruba nesmírně důležitý – nejen pro tělo, ale i pro duši. Balóny létaly vzduchem a ruce se protahovaly.  Každý úsměv a každý úspěšný pohyb jsou pro nás důkazem, jak moc má smysl podobné aktivity organizovat. Už se nemůžeme dočkat, až budeme cvičit venku na čerstvém vzduchu a užívat si krásné jarní dny společně!  



Vyhodnocení dotazníků spokojenosti klientů

Dotazníkové šetření ukázalo, že 78 % klientů je v Domově spokojeno a nepožaduje žádné změny. Žádosti o samostatný pokoj nelze v zařízení vyhovět, klientce byla nabídnuta možnost jiného zařízení v rámci AH skupiny. V oblasti stravování 96 % klientů uvedlo spokojenost s velikostí porce, jeden klient označil porci za nedostatečnou. Většina klientů hodnotila teplotu jídla jako vyhovující, jeden klient ji označil za příliš vysokou. 96 % klientů bylo spokojeno s nabídkou nápojů, jeden klient by uvítal častější nabídku minerální vody. Klienti navrhli zařazení konkrétních pokrmů do jídelníčku, včetně svíčkové, bramborových placek a většího množství čerstvé zeleniny.

Pocit volnosti považuje za dostatečný 78 % klientů. U dvou dotazníků nebyla odpověď zaznamenána, s poznámkami o omezeném pohybu. Klientům bude aktivně nabízena možnost pobytu venku. Chování personálu hodnotilo 100 % klientů pozitivně. 93 % klientů nemá ze zaměstnanců strach, jeden klient obavu vyjádřil. S tímto klientem byla s ním provedena individuální konzultace. 96 % klientů necítí žádný nátlak ze strany personálu, jeden klient uvedl, že se cítí být nucen do něčeho, co nechce. 93 % klientů cítí podporu v samostatnosti.

Klienti, kteří nejsou schopni verbálního projevu, nevykazují žádné negativní emoce a reagují pozitivně na poskytovanou péči. Tato skutečnost byla ověřena i záznamy v systému CYGNUS, kde nebyly evidovány žádné stížnosti.

Vyhodnocení spokojenosti dalších zainteresovaných osob

Dotazníkové šetření mezi zainteresovanými osobami ukázalo maximální spokojenost ve všech sledovaných oblastech. 100 % respondentů uvedlo, že by zařízení doporučili svým příbuzným a známým. Stejně procento vyjádřilo velkou spokojenost s přístupem personálu, prostředím domova, péčí o jejich blízké a komunikací směrem k rodině. Na otázku, zda chtějí sdělit něco dalšího, jediná slovní odpověď zněla: „Děkujeme za péči.“

Významná jubilea

Kdo slavil narozeniny v lednu 2025?

**Václav 82 let, Jiří 90 let, Vladimír 93 let, Zdeňka 75 let, Helena 87 let,
Anna 84 let, Jarmila 81 let, Jiří 85 let**

Kdo slavil narozeniny v únoru 2025?

Pavla 86 let, Antonín 81 let, Marie 76 let

Kdo slavil narozeniny v březnu 2025?

**Blahomil 89 let, Jiřina 85 let, Božena 84 let, Marie 76 let, Jarmila 81
let, Zdeněk 88 let, Jiřina 89 let, Věra 84 let, Ludmila 78 let**



Poslání služby

Domov se zvláštním režimem poskytuje komplexní a individuálně zaměřené, celoroční pobytové služby osobám s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence, které již nemohou zůstat ve svém vlastním domácím prostředí.

Služba pro své klienty zajišťuje podporu, pomoc, péči ve všech oblastech života klienta, které klient není schopen zvládnout samostatně. Nabízí klientům možnost společenských kontaktů, poskytuje podporu při rozhodování, naplňování přání a vůle klienta s ohledem na jeho možnosti a schopnosti.

Cíle

- Rozvíjet nebo alespoň zachovat stávající soběstačnost klienta a snaha udržet co nejdéle jeho schopnosti a dovednosti, které vedou k zachování kvalit jeho života.
- Zajistit klientovi bezpečné prostředí.
- Zabezpečit kvalitní a dostupnou zdravotní péči odpovídající zdravotnímu stavu klienta.
- Vytvořit kvalitní podmínky pro bydlení klienta včetně podpory dobré atmosféry a pohody.
- Rozvíjet sociální kontakty, podporovat přirozené vztahy s rodinou, přáteli.
- Přiblížit způsob života klienta co nejvíce k životnímu standardu věkově srovnatelné populace, žijící mimo Domov.

Zásady

- Dodržování a respektování práv klienta, jeho svobodné volby, zachování lidské důstojnosti, dodržování lidských práv a svobod.
- Individualizace služby, princip profesionality.

Cílová skupina

Osoby s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence od 40 let věku, které mají snížené schopnosti svou nepříznivou sociální situaci zvládat a řešit a potřebují pravidelnou pomoc druhé osoby.

Lic. Jan Krkoška, MBA.

Ředitel Centra následné péče

☎ +420 734 730 072

✉ jan.krkoska@alzheimershome.cz

Mgr. Lenka Tesarčíková

Sociální pracovnice

☎ +420 799 021 539

✉ lenka.tesarcikova@alzheimershome.cz

Mgr. Michaela Valčíková

Jednání se zájemci o službu – region Morava

☎ +420 724 383 772

✉ michaela.valcikova@alzheimershome.cz

Bc. Gabriela Franěk

Vrchní sestra

☎ +420 739 018 366

✉ gabriela.franek@alzheimershome.cz

Mgr. Kristýna Šlosárková

Sociální pracovnice

☎ +420 734 733 520

✉ kristyna.slosarkova@alzheimershome.cz



Elzy Trioletové 6247/2,
Ostrava – Poruba