

ZPRAVODAJ



Úvodní slovo

Všichni jsme se těšili na jarní období, kdy rozkvétají louky a záhonky s květinami, vzduch se začíná sytit svěžím a čerstvým nádechem rozličných vůní. Avšak letošní jaro bylo něčím zvláštní. Po rozkvětu všeho bez varování přišly mrazy a všechna ta rozkvetlá krása byla rázem pryč. Ale i tak je vždy jaro, alespoň pro mě, jedním z těch pěkných ročních období.

I přes časté rozmary počasí, jsme na zařízení zažili spoustu aktivit, akcí a setkání, kterých si všichni užili ke své spokojenosti. Ať už to jsou pravidelné měsíční oslavy narozenin, cvičení s Eliškou a Markétou. Nezapomněli jsme na naše matky v den Svátku matek. Součástí pravidelných aktivit je setkávání s Dárečkem, canisterapeutickým pejskem. Jarní období je časem zahradnických činností, tak i v naší zahradě se pracovalo. Určitě největším zážitkem pro všechny byla přítomnost České televize při natáčení reportáže ze setkání s kobyolkou Nevadou při hipoterapii.

Za všechny tyto aktivity musím poděkovat kolegyním a kolegům, bez kterých by to nešlo. Práci mají nelehkou, velmi náročnou a připravované akce musí „klapnout ve všech směrech“.

Eva Stehlíková

ředitelka zařízení

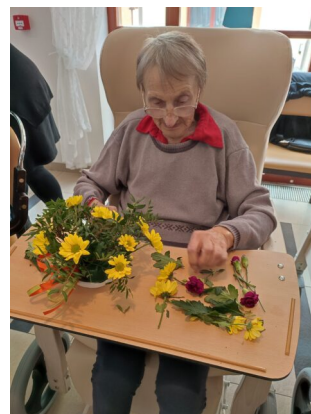
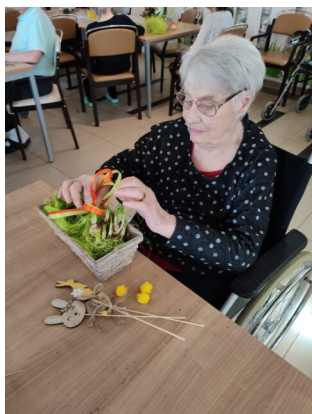
Velikonoční pondělí

V pondělí 1. 4. 2024 jsme společně s klienty ALZHEIMER HOME Sychrov oslavili jarní svátky. K obědu jsme si dali tradiční řízek s bramborovým salátem a odpoledne rozdala naše aktivizační pracovnice Bára každému klientovi balíček. Celý den jsme si moc užili!



Jarní květinová výzdoba

Díky projektu Ježíškova vnoučata nás v ALZHEIMER HOME Sychrov navštívila paní Pavlína Kudrnová. S paní Kudrnovou si naši klienti mohli vytvořit vlastní květinu na vyzdobení svého pokoje a našich společných prostorů. Moc děkujeme!



Folklórní soubor Horačky

V ALZHEIMER HOME Sychrov nás navštívili členové folklorního souboru Horačky. Zaspívali nám, zahráli a zatančili. Všem členům velmi děkujeme, klientům se vystoupení moc líbilo.



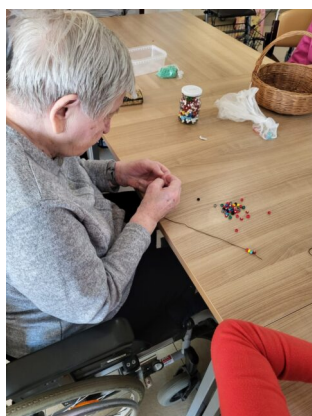
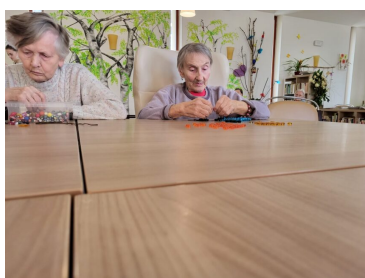
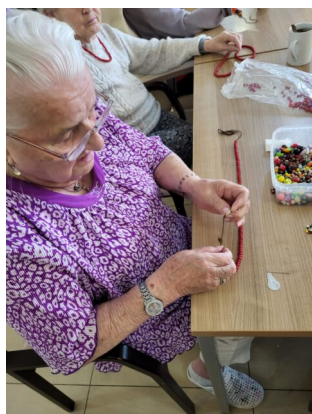
Cvičení s Nad'ou, Háňou a Barčou

V ALZHEIMER HOME Sychrov probíhá pravidelně cvičení s našimi klienty. Aktivizační pracovnice Nad'a, Háňa a Barča si tentokrát připravily házení na koš, Air disk a mnoho dalších aktivit. Celé dopoledne jsme si moc užili!



Trénování jemné motoriky

Trénování jemné motoriky je velmi důležité. Klienti ALZHEIMER HOME Sychrov se proto rádi účastní nejrůznějších aktivit, při kterých právě jemnou motoriku trénují. Tentokrát nám klienti vyrobili krásné náhrdelníky z korálků a papírové květiny.



Hipoterapie s Nevadou

O víkendu nás v ALZHEIMER HOME Sychrov již podruhé navštívila paní Soňa Trsková s kobyolkou Nevadou. Hipoterapie se zúčastnilo 15 klientů. Klienti měli možnost si kobytku pohladit, zaplést copánek a užít si chvílku jen pro sebe. Děkujeme za krásný zážitek a těšíme se na příští návštěvu.



Dáreček

V dubnu proběhla v ALZHEIMER HOME Sychrov pravidelná canisterapie s naším čtyřnohým kamarádem Dárečkem. Dáreček nám předvedl nové povely, které se naučil a vykouznil úsměv na tváři všem zúčastněným klientům. Těšíme se na návštěvu opět v květnu.



Výpomoc pro kuchyň

V ALZHEIMER HOME Sychrov se každý všední den konají různé aktivity. Jednou z nejoblíbenějších činností klientů je pomoc našim kuchařům. V rámci dopoledních aktivit tak klienti loupali cibuli a oškrábali slupku z hrušek. Kuchaři byli za pomoc moc vděční.



Pálení čarodějnic v AH Sychrov

Poslední dubnový den je spjatý s pálením čarodějnic a v ALZHEIMER HOME Sychrov tomu nebylo jinak. Dopoledne klienti vytvořili krásnou čarodějnici. Odpoledne jsme opékali buřty a popíjeli dobré pivo za poslechu písniček od harmonikáře Ondry. Den to byl opravdu vydařený!



Pravidelná hipoterapie v AH Sychrov

V ALZHEIMER HOME Sychrov nás opět navštívila paní Soňa Trsková s kobyolkou Nevadou. Zúčastnilo se celkem 14 klientů – 7 klientů v jídelně a 7 klientů na zahradě. Nevada byla moc trpělivá. Nechala si tvořit různé účesy, pohladit se a obejmout. Moc děkujeme paní Trskové za tak nádherný zážitek.



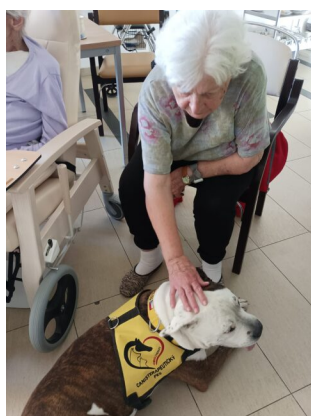
Radostínská škola znovu v AH Sychrov

Pravidelné návštěvy žáků ze školy Radostín patří mezi naše nejoblíbenější události. Jako vždy si děti připravily krásné vystoupení a poté jsme společně vybarvovali dřevěné výrobky. Už teď se moc těšíme na příští návštěvu!



Canisterapie v ALZHEIMER HOME Sychrov

Měsíc utekl jako voda a v ALZHEIMER HOME Sychrov nás znovu navštívil terapeutický pes Dáreček. Dárečkova přítomnost nám dělá ohromnou radost a každého zúčastněného klienta vždy rozveselí. Za návštěvu moc děkujeme!



Aktivizační činnosti v AH Sychrov

My v ALZHEIMER HOME Sychrov nemáme rádi nudu. Z toho důvodu naši zaměstnanci vymýšlí pro klienty nejrůznější aktivity pro zpestření dne. Tentokrát se konal turnaj v kuželkách, házení na koš, pořádně jsme protáhli nohy na motomedu a prošli jsme se do naší milované zahrady. Každý si našel to své.



Výroba glycerinových mýdel

V rámci dopoledních aktivit konaných v ALZHEIMER HOME Sychrov nás navštívila paní Miroslava Priščáková. S paní Priščákovou si každý klient mohl vyrobit své vlastní glycerinové mýdlo pro štěstí. Nejen že si klienti procvičili jemnou motoriku, ale mají i krásný výrobek na památku. Moc děkujeme za návštěvu!



Domácí kino

Kultura nám není cizí! Počasí venku nám sice moc nepřeje, ale to vůbec nevadí! Zábavu si najdeme i tak. Na plátně jsme si promítli film a k tomu jsme si dali šálek dobré kávy. Bylo to krásné, odpočinkové dopoledne.



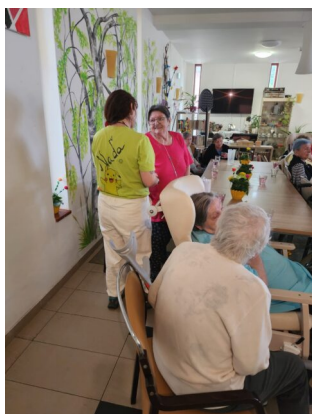
Zahradničení

Pobyt na čerstvém vzduchu má mnoho benefitů. Z toho důvodu trávíme za hezkého počasí čas na naší zahradě a pečujeme o ni. Vysadili jsme mnoho rostlin, pravidelně je chodíme zalévat a už se moc těšíme na úrodu.



Květnová oslava narozenin v AH Sychrov

Máme tu konec měsíce a s tím je spojená oslava narozenin. V květnu jsme měli rovnou 5 oslavenců. Dopoledne jsme společnými silami připravili chlebíčky a odpoledne se slavilo. K poslechu a tanci nám hrála skvělá kapela Huraš Band. Byla to zkrátka oslava, jak má být!



Sázení afrikánů

Květiny pozitivně ovlivňují náladu a snižují hladinu stresu. To jsme si ověřili během odpoledního sázení afrikánů na naší terase v ALZHEIMER HOME Sychrov. K práci jsme si uvařili výbornou kávu, sluníčko příjemně hrálo a z reproduktorů nám hrála hudba, což některé z nás přimělo k tanci. Bylo to krásné odpoledne plné radosti a dobré zábavy!



Přednáška o Lužických horách

Již po druhé nás v ALZHEIMER HOME Sychrov navštívila fotografka a dokumentaristka paní Pavla Bičíková. Tentokrát si pro nás připravila přednášku o Lužických horách. Dozvěděli jsme se mnoho zajímavostí a prohlédli jsme si krásné fotografie. Za návštěvu moc děkujeme!



Ochutnávka zmrzliny

Pro klienty ALZHEIMER HOME Sychrov jsme si tento týden připravili ochutnávku zmrzlin. Měli jsme pět příchutí – mangovou, čokoládovou, limetkovou, kokosovou a jahodovou. Zmrzlina byla opravdu výborná!



Nový pelíšek pro Bertu

Kočka Berta je obyvatelekou ALZHEIMER HOME Sychrov už více než sedm měsíců. Velmi rychle si zvykla na chod celého zařízení a stala se hrdým členem AH týmu. Z celodenního rozdávání radosti je ale jedna kočka velmi rychle unavená a bylo třeba vytvořit prostor pro řádný odpočinek. Ruku k dílu přiložili zaměstnanci i klienti a společnými silami připravili Bertičce překvapení v podobě kočičího stromu. Strom jsme umístili na recepci, aby paní domu měla přehled o tom, co se na zařízení děje.



Červnová oslava narozenin v AH Sychrov

V červnu se v ALZHEIMER HOME Sychrov opět slavilo. Oslavenců jsme měli celkem osm. Dopoledne jsme si společně upekli štrúdl ke kávě. Odpoledne nám k poslechu a tanci zahrála kapela Rachot Banda. Oslavencům přejeme ještě jednou všechno nejlepší!



Významná jubilea

Kdo slavil narozeniny v dubnu?

**Petr 58 let, Krystyna 69 let, Věra 76 let, Jaroslava 78 let, Irena 91 let, Barbora 79 let,
Zdeňka 88 let, Marta 94 let, Marie 84 let, Blanka 82 let**

Kdo slavil narozeniny v květnu?

Miloslava 80 let, Milan 70 let, Jana 72 let, Vladimír 63 let, Mária 71 let

Kdo slavil narozeniny v červnu?

**Petr 77 let, Naděžda 88 let, Božena 90 let, Jana 55 let, Alena 93 let, Eva 75 let, Růžena 94
let, Pavel 74 let**



Poslání služby

Domov se zvláštním režimem poskytuje komplexní a individuálně zaměřené, celoroční pobytové služby osobám s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence, které již nemohou zůstat ve svém vlastním domácím prostředí.

Služba pro své klienty zajišťuje podporu, pomoc, péči ve všech oblastech života klienta, které klient není schopen zvládnout samostatně. Nabízí klientům možnost společenských kontaktů, poskytuje podporu při rozhodování, naplňování přání a vůle klienta s ohledem na jeho možnosti a schopnosti.

Cíle

- Rozvíjet nebo alespoň zachovat stávající soběstačnost klienta a snaha udržet co nejdéle jeho schopnosti a dovednosti, které vedou k zachování kvalit jeho života.
- Zajistit klientovi bezpečné prostředí.
- Zabezpečit kvalitní a dostupnou zdravotní péči odpovídající zdravotnímu stavu klienta.
- Vytvořit kvalitní podmínky pro bydlení klienta včetně podpory dobré atmosféry a pohody.
- Rozvíjet sociální kontakty, podporovat přirozené vztahy s rodinou, přáteli.
- Přiblížit způsob života klienta co nejvíce k životnímu standardu věkově srovnatelné populace, žijící mimo Domov.

Zásady

- Dodržování a respektování práv klienta, jeho svobodné volby, zachování lidské důstojnosti, dodržování lidských práv a svobod.
- Individualizace služby, princip profesionality.

Cílová skupina

Osoby s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence od 40 let věku, které mají snížené schopnosti svou nepříznivou sociální situaci zvládat a řešit a potřebují pravidelnou pomoc druhé osoby.

Mgr. Eva Stehlíková, MBA

Ředitelka zařízení

☎ +420 739 733 783

✉ eva.stehlikova@alzheimershome.cz

Hana Jiráňková

asistentka ředitele

☎ +420 739 892 225

✉ hana.jirankova@alzheimershome.cz

Bc. Iva Fraňková

Vedoucí sociální péče

☎ +420 733 146 900

✉ iva.frankova@alzheimershome.cz

Bc. Michaela Svobodová

Sociální pracovnice

☎ +420 601 320 906

✉ michaela.svobodova@alzheimershome.cz

Libuše Jacháčková

Vrchní sestra

☎ +420 725 320 390

✉ libuse.jachackova@alzheimershome.cz



<https://www.kraj-lbc.cz/>

Liberecký kraj je
poskytovatelem finanční
podpory k zajištění
dostupnosti sociálních
služeb na území Libereckého
kraje pro rok 2023.

ALZHEIMER HOME Sychrov

Radimovice 134

463 44 Radimovice