

ZPRAVODAJ



Úvodní slovo

Vážení čtenáři,

léto nám uběhlo tak rychle, pro nás až nezvyklé výkyvy teplot. Než jsme se nadáli, čeká nás podzim. Budeme pozorovat, jak se nám barví celá příroda do krásných rudých a žlutých barev všech možných odstínů.

Ani v průběhu léta jsme nezapomněli, uspořádali mnoho volnočasových aktivit, které si můžete prohlédnout v následujících textech.

Tou největší byla naše účast na Letních sportovních hrách, kterých jsme se na Sychrově zúčastnili.

Díky naše pravidelnému tréninku jednotlivých disciplín jsme se také velmi pěkně umístili mezi ostatními účastníky. Na zahradě a přilehlém sportovišti jsme si tento den moc užili. Bylo o nás perfektně postaráno, byl zajištěn pitný režim, měli jsme dostatek osvěžujícího ovoce, včetně teplého oběda.

Naše získané diplomy a medaile jsme si přivezli s sebou na naše zařízení a pochlubili se s naším umístěním. Určitě budeme netrpělivě očekávat konání dalšího ročníku.

Mgr. Eva Stehlíková, MBA

ředitelka zařízení

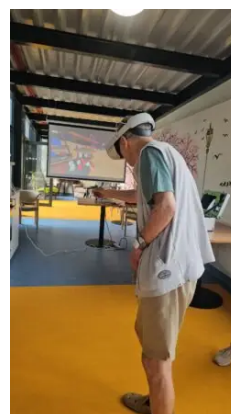
Kuchařské dopoledne – pečení koláčů

V ALZHEIMER HOME Minkovice proběhlo další z našich oblíbených kuchařských dopolední – a tentokrát to u nás vonělo opravdu „jako u babičky“. S klienty jsme si upekli nekynuté tvarohové koláčky plněné povidly a domácí borůvkovou marmeládou. Celý domov provoněla sladká vůně a mnozí z klientů se usmívali se slovy: „Tady je to jako doma.“ A to je pro nás ten nejkrásnější kompliment.



Virtuální realita

V ALZHEIMER HOME Minkovice jsme si s několika klienty vyzkoušeli virtuální brýle – a byl to opravdu nevšední zážitek! Díky nim se naši klienti mohli zapojit do pohybů, které by za běžných okolností nebyly snadné. S brýlemi ale šlo všechno mnohem přirozeněji a s radostí. Virtuální realita se ukázala jako skvělá rehabilitační pomůcka, která dokáže nejen rozhýbat tělo, ale i potěšit duši.



Malování s paní V. Činčarovou

ALZHEIMER HOME Minkovice navštívila paní Činčarová, která pravidelně organizuje malování pro seniory. Také pro naše klienty si připravila moc pěkné výtvarné dílničky. Děkujeme za návštěvu a budeme se těšit na příště!



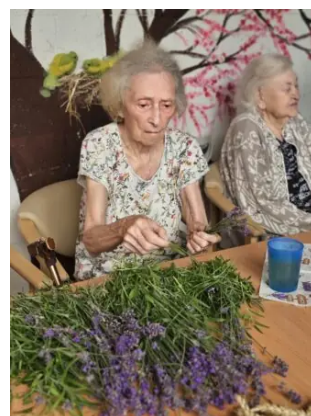
Výlet na Malou Skálu

S klienty z ALZHEIMER HOME Minkovice jsme si udělali krásný výlet na Malou Skálu. Nechyběla zastávka v báječné cukrárně, kde jsme si vychutnali skvělé kafičko a něco sladkého k tomu. Měli jsme také možnost nakoupit si výborné sýry, sušenky a další dobroty na cestu. Poté jsme se vydali na pohodovou procházku podél řeky Jizery, kde jsme si užili klid, krásné výhledy a na chvíli i odpočinek. Zavzpomínali jsme na časy, kdy jsme sem jezdili jako mladí – a i teď to mělo svoje kouzlo. Bylo to skvělé dopoledne plné pohody a příjemné nostalgie. Užili jsme si ho naplno!



Levandule

U ALZHEIMER HOME Minkovice se nám opět rozrostla spousta voňavé a krásné levandule, a tak jsme se rozhodli si z ní upéct sušenky, připravit domácí sirup, usušit ji a vytvořit krásné přírodní dekorace. Levandule úžasně uklidňuje tělo i mysl. Tvoření s levandulí nás vždy naladí na příjemnou atmosféru



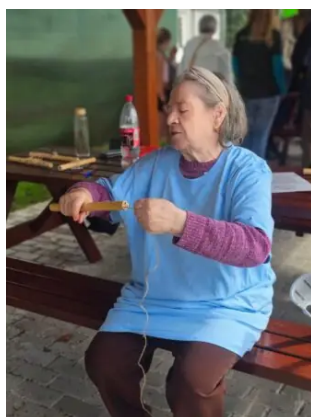
Červencová oslava narozenin

V ALZHEIMER HOME Minkovice nás pravidelně navštěvuje pan harmonikář, který nám svým zpěvem a hrou na harmoniku vykouzlí vždy úsměv na tváři. Zaznívají známé písničky z dob, kdy jsme chodili na zábavy, tančili a prožívali krásné chvíle mládí. Děkujeme za radost, kterou nám přináší!



Letní hry na Sychrově

S klienty z ALZHEIMER HOME Minkovice jsme se zúčastnili Letních her na Sychrově, které se opět vydařily – a počasí nám přálo! Z jedné ze šesti disciplín – motání provázku na rychlost – jsme si odvezli krásnou stříbrnou medaili. Nechyběla ani procházka zámeckým parkem, která byla příjemným zpestřením dne. Byl to opět den plný dobré nálady, skvělého občerstvení a krásných zážitků. Děkujeme všem, kteří se zúčastnili, a už teď se těšíme na další ročník!



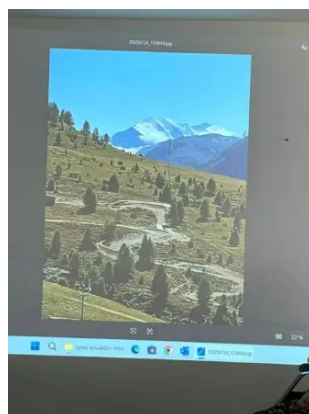
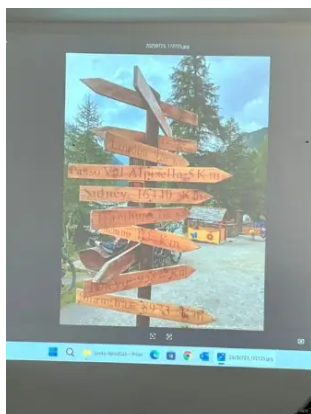
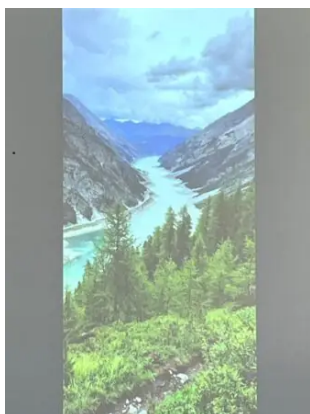
Kuchařské dopoledne – cuketové placky

Zahrada + láska + šikovné ruce = dokonalé cuketové placky! Naši klienti v ALZHEIMER HOME Minkovice si vypěstovali nádherné cukety, ze kterých během kuchařského dopoledne vznikly voňavé, křupavé placky. Domovem se nesla úžasná vůně a na talířích nezbyl ani drobeček.



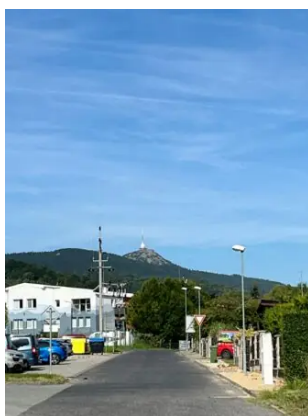
Přednáška o Itálii s Lenkou

V ALZHEIMER HOME Minkovice proběhla aktivita Křeslo pro hosta. Tentokrát se o své zážitky podělila naše kolegyně Lenka Fabiánová, která nám přiblížila svou krásnou dovolenou v Itálii. Nechyběly nádherné fotografie, které všechny nadchly, a poutavé vyprávění, díky kterému jsme se na chvíli ocitli u moře i v malebných italských uličkách. Lence moc děkujeme a už se těšíme na další zážitky, o které se s námi podělí!



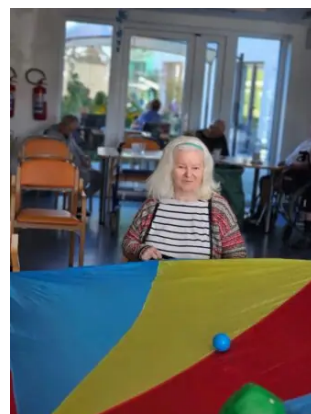
Procházky po okolí Minkovic

S klienty z ALZHEIMER HOME Minkovice jsme znovu vyrazili na procházku po okolí. Na cestě se k nám přidala i krásná a přítulná kočička, která se nechala s radostí pohladit. Nechyběl ani nádherný výhled na Ještěd, který jsme si všichni moc užili. Těšíme se na další společné chvíle venku!



Cvičení s terapeutickým padákem

V ALZHEIMER HOME Minkovice jsme si užili tradiční skupinové cvičení – tentokrát s terapeutickým padákem! Byla to spousta smíchu, pohybu a radosti. Padák všechny naprosto nadchnul a my se už těšíme na další společné zážitky.



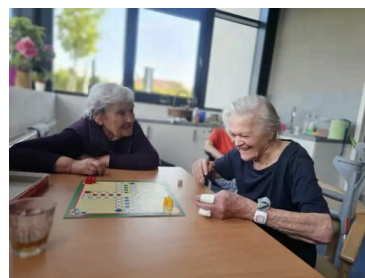
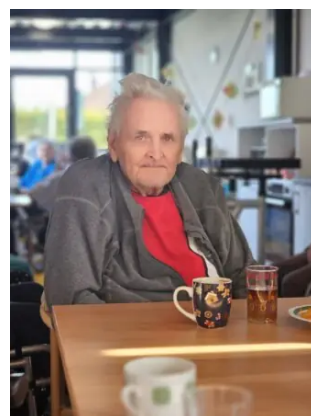
Srpnová oslava narozenin

V ALZHEIMER HOME Minkovice jsme si tradičně uspořádali oslavu narozenin našich srpnových jubilantů. K poslechu nám zahrála skvělá kapela ČENDA BEND. Bylo to dopoledne plné smíchu, veselí a dobré nálady. Ještě jednou přejeme našim oslavencům všechno nejlepší!



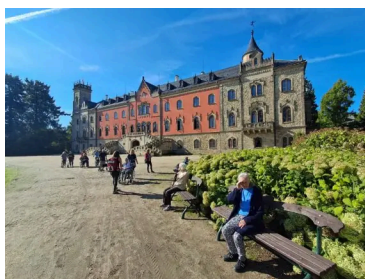
Pánský klub

V ALZHEIMERHOME Minkovice jsme si opět užili příjemné chvíle v našem pánském dopoledním klubu – noví klienti se poznali, popovídali si a zahráli si oblíbené Člověče, nezlob se! Naše dámy si také přišly na své – společně si vychutnaly kávu a zahrály si Bingo o zajímavé ceny. Bylo to dopoledne plné smíchu, pohody a přátelských setkání.



Výlet na zámek Sychrov

S klienty z ALZHEIMER HOME Minkovice jsme si užili krásný výlet na zámek Sychrov. Prošli jsme se zahradou, dali si kávu i zmrzlinu a obdivovali nádherné výhledy. Velké díky patří rodinným příslušníkům a kolegům, kteří jeli s námi – společně jsme si den moc užili.



Kuchařské dopoledne – švestkový koláč

V ALZHEIMER HOME Minkovice jsme měli opravdu napilno! Dopoledne jsme společně s klienty upekli voňavý švestkový koláč a pomohli kuchyni – oloupali jsme dva pytle cibule a otrhali čerstvou petrželku. Práce nám šla od ruky, protože jsme si u toho zpívali a povídali o všem možném. Odpoledne jsme si pak vychutnali kávu s vynikajícím koláčem na zahradě



Naši oslavenci

V červenci: paní Věra S. (87 let), pan Emil Č. (75 let), paní Ilona F. (75 let), pan Jaroslav H. (90 let), paní Ludmila J. (76 let), pan Jaroslav K. (79 let), paní Olga H. (92 let), paní Anna H. (76 let), paní Anna K. H. (78 let), pan Václav Z. (75 let), paní Václava H. (72 let), pan Ludvík L. (95 let) a paní Zlatuška P. (89 let)

V srpnu: paní Brigitta J. (95 let), paní Alena H. (84 let), paní Marie V. (83 let), paní Albína S. (82 let), paní Alenka V. (82 let), paní Marie N. (87 let), pan Jaroslav M. (80 let), paní Ludmila K. (84 let) a paní Alena Ř. (92 let)

V září: paní Věra V. (91 let), pan Ing. Jiří K. (83 let), paní Vlasta F. (96 let) a paní Věra E. (82 let)

Všem oslavencům přejeme ještě jednou všechno nejlepší, hlavně hodně zdraví!

Poslání služby

Domov se zvláštním režimem poskytuje komplexní a individuálně zaměřené, celoroční pobytové služby osobám s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence, které již nemohou zůstat ve svém vlastním domácím prostředí.

Služba pro své klienty zajišťuje podporu, pomoc, péči ve všech oblastech života klienta, které klient není schopen zvládnout samostatně. Nabízí klientům možnost společenských kontaktů, poskytuje podporu při rozhodování, naplňování přání a vůle klienta s ohledem na jeho možnosti a schopnosti.

Cíle

- Rozvíjet nebo alespoň zachovat stávající soběstačnost klienta a snaha udržet co nejdéle jeho schopnosti a dovednosti, které vedou k zachování kvalit jeho života.
- Zajistit klientovi bezpečné prostředí.
- Zabezpečit kvalitní a dostupnou zdravotní péči odpovídající zdravotnímu stavu klienta.
- Vytvořit kvalitní podmínky pro bydlení klienta včetně podpory dobré atmosféry a pohody.
- Rozvíjet sociální kontakty, podporovat přirozené vztahy s rodinou, přáteli.
- Přiblížit způsob života klienta co nejvíce k životnímu standardu věkově srovnatelné populace, žijící mimo Domov.

Zásady

- Dodržování a respektování práv klienta, jeho svobodné volby, zachování lidské důstojnosti, dodržování lidských práv a svobod.
- Individualizace služby, princip profesionality.

Cílová skupina

Osoby s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence od 40 let věku, které mají snížené schopnosti svou nepříznivou sociální situaci zvládat a řešit a potřebují pravidelnou pomoc druhé osoby.

Mgr. Eva Stehlíková, MBA

Ředitelka zařízení

☎ +420 739 733 783

✉ eva.stehlikova@alzheimershome.cz

Mgr. Lucie Židková, MBA

Vrchní sestra

☎ +420 702 126 182

✉ lucie.zidkova@alzheimershome.cz

Jana Janáková

Vedoucí sociální péče

☎ +420 734 236 061

✉ jana.janakova@alzheimershome.cz

Kateřina Kučerová

Administrativní pracovnice

☎ +420 725 455 735

✉ katerina.kucerova2@alzheimershome.cz

Lenka Králová, DiS.

Sociální pracovnice

☎ +420 725 440 098

✉ lenka.kralova@alzheimershome.cz



ALZHEIMER HOME Minkovice

Malinová 484

463 12, Minkovice