



**alzheimer home**  
minkovice

# ZPRAVODAJ



# Úvodní slovo

Tak již je za námi celý ten vánoční shon. Ani jsme se nenadáli a začali jsme postupně vyhlížet tak vytoužené jaro, které nám přinese více sluníčka a tím i více úsměvů na tváře.

I v tomto období naše zařízení žilo spoustou aktivizačních činností, zejména pak velmi zdařilá návštěva a setkání se s jarními zvířátky, kdy si každý zcela uvědomí, že jaro opravdu přichází.

Pro nás všechny bylo potěšením, že jsme mohli společně oslavit krásné jubileum naší klientky. Na konci února oslavila úctyhodných 100 let. Oslava byla bujará, oslavenkyně si celé odpoledne užila, vždyť popřát jí přišel pan primátor Liberce, pan náměstek Libereckého kraje a také pan ředitel celé divize Alzheimer Home.

Naše centrála nezapomněla na malý dárek pro naše zaměstnankyně a ženy klientky, a na svátek žen jim předala dárek v podobě květin.

Také jsme společně oslavili největší svátek jara, a tím byly Velikonoce. I tady společnost předala všem klientům velikonoční pamlsky.

Mgr. Eva Stehlíková, MBA

ředitelka Alzheimer Home Minkovice, Sychrov

# Kouzelník Magic Alex v AH Minkovice

Také v ALZHEIMER HOME Minkovice jsme se zúčastnili projektu Ježíškova vnoučata. Naši klienti měli mnoho krásných přání a jedním z nich bylo kouzelnické vystoupení. Byl to neopakovatelný zážitek! Dobrá nálada, smích, úžas, překvapení a možnost podílet se přímo na vystoupení. To vše jsme měli možnost zažít se skvělým kouzelníkem Magic Alexem, účastníkem soutěže Talentmania. Alexe určitě zase moc rádi pozveme k nám do domova, neboť jedno vystoupení nestačí. Mockrát děkujeme, bylo to dokonalé!



# Zimní procházky

Pohyb na čerstvém vzduchu je důležitý pro nás pro všechny. S klienty z ALZHEIMER HOME Minkovice tak chodíme na pravidelné procházky, i když nám počasí někdy úplně nepřeje. Užíváme si pohled na krásně zasněžené okolí Minkovic a je nám spolu dobře.



# Cvičení s Lenkou

V ALZHEIMER HOME Minkovice pravidelně probíhá cvičení s naší rehabilitační pracovnící Lenkou. Naši klienti se na cvičení vždy moc těší. Každý pátek mají možnost relaxační jógy. Účast je vždy veliká – cvičení nás prostě baví.



# Lednová oslava narozenin

Také v lednu jsme v ALZHEIMER HOME Minkovice slavili narozeniny našich klientů. Na oslavu jsme pozvali partu výborných muzikantů a oslavu jsme si tak všichni moc užili. Všem oslavencům přejeme ještě jednou všechno nejlepší, hlavně pevné zdraví!



# Vystoupení zpěvačky paní Lucie Třešňákové

ALZHEIMER HOME Minkovice navštívila výborná zpěvačka paní Lucie Třešňáková, která si pro nás připravila skvělé hudební vystoupení. Společně jsme si zazpívali spoustu známých českých písní a byl to pro nás další krásný zážitek. Děkujeme moc a budeme se těšit na příště!



# Dorty z lesa

V ALZHEIMER HOME Minkovice jsme měli „cukrářský kurz“ . Lucie Skácelová je jedno z našich Ježíškových vnučat a přijela nám ukázat, jak se zdobí dorty, rolády, muffiny a jiné. Předvedla nám různé cukrářské techniky zdobení. Všichni jsme měli možnost si také zdobení vyzkoušet. Lucie nám tu všechny vytvořené dobroty nechala a my jí za to z celého srdce děkujeme – její Dorty z lesa nás přímo nadchly.





# Valentýnské posezení

Svatý Valentýn je svátek nejen zamilovaných, ale také svátek dobrého přátelství a mezilidských vztahů. V ALZHEIMER HOME Minkovice jsme si tak uspořádali „valentýnskou kavárničku“ a pochutnali jsme si na dobrotách od paní Lucie Skácelové (Dorty z lesa), která pro nás v týdnu připravila skvělou cukrářskou dílničku. Užili jsme si tak další společně strávené dopoledne. Mějte se rádi!



# Canisterapie s labradorkou Kačenkou

ALZHEIMER HOME Minkovice navštívila paní Kantorová se svou úžasnou labradorkou Kačenkou. Kačence je pět let a je to milá, přítulná a poslušná společnice. Klienti měli možnost si Kačenku pohladit, pomazlit a trénovat s ní aport, který ovládá na jedničku. Kačenka pak potěšila také klienty, kteří se nemohli zúčastnit skupinové canisterapie, na pokojích. Děkujeme moc za milou návštěvu a budeme se moc těšit na příště!



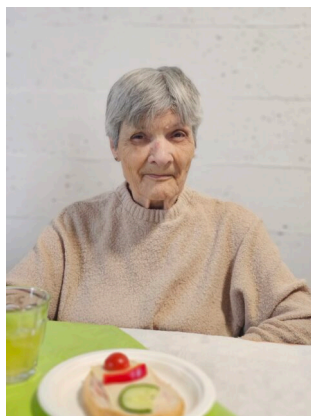
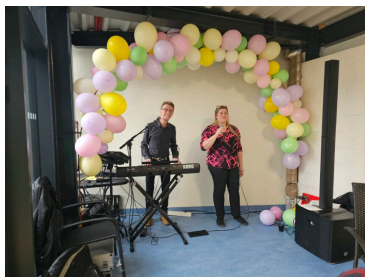
# Oslava 100. narozenin paní Věry

Již od středečního rána probíhaly v ALZHEIMER HOME Minkovice přípravy na oslavu narozenin naší klientky paní Věry, která dne 28.2. oslavila životní jubileum – 100 let. Oslava byla veliká a krásná. Do příprav se zapojil téměř celý personál včetně rodiny klientky, neboť jsme si všichni přáli, aby se chystané překvapení pro paní Věru vydařilo. K významnému životnímu jubileu přišel paní Věře pográtulovat primátor Liberce pan Jaroslav Zámečník, náměstek hejtmana pro resort sociálních věcí pan Petr Tulpa a nechyběl ani ředitel divize ALZHEIMER HOME pan Ivan Černovský. Nakonec vše dopadlo tak, jak jsme si všichni přáli a paní Věra byla z krásné výzdoby, dárečků, gratulantů a skvělé živé kapely, nadšená. Tímto ji znovu přejeme mnoho dalších spokojených let. Velké díky patří našim aktivizačním pracovnícím, které věnovaly přípravě oslavy i spoustu svého volného času. Děkujeme!



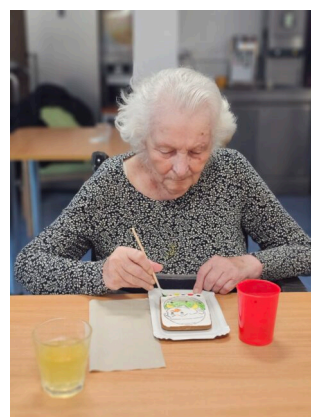
# Únorová oslava narozenin

Také v únoru jsme společně oslavili narozeniny našich klientů. Připravili jsme si výborné občerstvení a zahrála nám skvělá kapela Čenda Bend. Všichni jsme si to moc užili. Ještě jednou přejeme oslavencům jen to nejlepší!



# Jarní perníčky od Brigity

Svou návštěvou nás v ALZHEIMER HOME Minkovice znovu potěšila paní Brigita Pochylá se svými dokonalými perníčky Perníčky od Brigity. Dovezla nám úžasné jarní perníkové omalovánky, které barevně dotvořili naši klienti. Byla to krásná a příjemná aktivita, která v nás pomalu probudila jaro, na které se všichni moc těšíme. Paní Brigita navíc dovezla vynikající perníkové sušenky a pečený perník s polevou pro celý personál a všechny klienty. Tímto ještě jednou mockrát děkujeme!



# Návštěva zvířátek ze Zvěřince Chotěboř

Do ALZHEIMER HOME Minkovice opět zavítala úžasná zvířecí návštěva ze Zvěřince na statku v Chotěboři. Naši klienti měli možnost pomazlit si kůzlátka, jehňátka, kuřátka, canisterapeutického pejska a dokonce i malé selátko. Aktivita zahrnovala také povídání o velikonočních zvycích. Pro klienty byla tato návštěva úžasným zpestřením, neboť mnoho z nich zavzpomínalo na doby, kdy sami měli svá domácí zvířata.



# Slavíme MDŽ

V ALZHEIMER HOME Minkovice jsme společně oslavili Mezinárodní den žen. Přijela nám zahrát skvělá kapela Čenda bend a společně jsme si zazpívali spousty známých písní. Na závěr krásného hudebního dopoledne dostaly naše klientky řezané tulipány a krásné papírové květiny, které pro ně vyrobily děti z Mateřské školy Preciosa. Moc děkujeme, bylo to krásné!!!



# Přednáška PČR

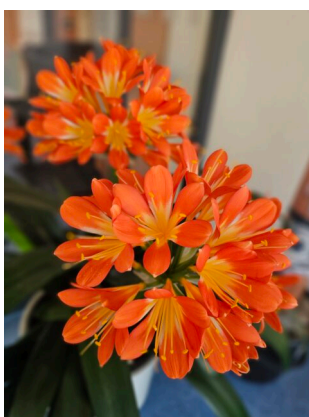
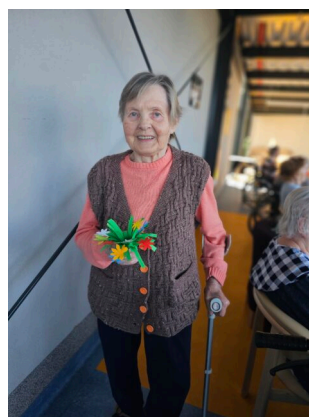
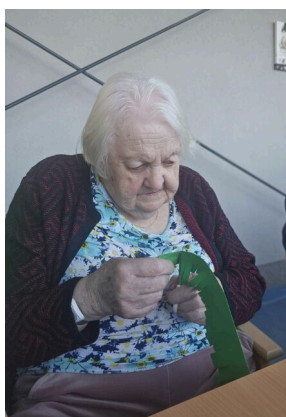
V ALZHEIMER HOME Minkovice jsme měli přednášku od por. Zuzany Gelič Dis., por. Dany Burešové a nadpraporčíka Libora Bartáka z Krajského ředitelství policie Libereckého kraje o tom, jak se ochránit před zloději, podvodníky a násilníky. Společně jsme rozpoutali diskuzi o tom, co se nám může stát jak na ulici, tak v obchodě. Součástí přednášky byla také ochrana před telefonními bankovními podvody, která byla velice zajímavá a pro všechny zúčastněné přínosná. Moc děkujeme!





# Jaro a Velikonoce

Také do ALZHEIMER HOME Minkovice konečně zavítalo dlouho očekávané jaro a tešení se na velikonoční svátky. Společně s klienty jsme si uspořádali velikonoční kavárničku, kde jsme si dopřáli výborné kafičko, ochutnali jsme výborné mazance, beránky a upečené domácí dobrotky od našich aktivizačních pracovníků. Domov jsme si v průběhu měsíce krásně vyzdobili jarními a velikonočními motivy a dekoracemi. Těšíme se na slunečné dny a společné procházky. Krásné Velikonoce všem!



# Omalovánky od dětí ze ZŠ Kaplického

Děti ze ZŠ Kaplického našim klientům z ALZHEIMER HOME Minkovice vlastnoručně vytvořily krásné velikonoční omalovánky a přáníčka. Klientům to udělalo velkou radost a my dětem i paním učitelkám tímto ještě jednou moc děkujeme!



# Březnová oslava narozenin

Také v březnu jsme v ALZHEIMER HOME Minkovice slavili narozeniny našich klientů. Ještě jednou jim přejeme všechno nejlepší a spoustu šťastných let!



# Průzkum spokojenosti - AH Minkovice za rok 2023

## **Hodnocení spokojenosti klientů**

Vzhledem k poměru kladných odpovědí na otázku, zda se klientům v ALZHEIMER HOME Minkovice líbí, nás vyhodnocení této otázky velice těší, protože spokojenost klientů je pro nás zásadní. Pro některé klienty je stále těžké zvyknout si, chybí jim domov – místo, kde žili celý život, kde to milovali. Snažíme se však společně dělat maximum pro to, aby se u nás všichni klienti cítili opravdu „jako doma“ a jsme moc rádi, že se nám to ve většině případech evidentně daří.

Celkem 90.8% klientů uvedlo, že jim podávané jídlo v zařízení chutná a jsou se stravou spokojeni. Zbýlá procenta odpověděla neutrálně, že jim jídlo chutná „jak kdy“. Ve většině případech klienti v dotaznících uvádějí, že jsou pro ně porce dostačující a jsou spokojeni s tím, jak je pokrm naservírovaný. Pro některé jsou porce až moc velké a komu naopak nestačí, řeší to přidávkem pokrmu, se kterým není nikdy problém. Dle odpovědí dostávají klienti také jídlo dostatečně teplé. Převážná většina je spokojena s chutí nápojů, které se podávají během dne.

Co se týče poskytované péče – je důležité, aby měli klienti nastaveny své plány individuálně – dle potřeb, snažíme se zachovávat jejich dovednosti a podporovat je v samostatnosti. Někteří pečovatelé působí na klienty direktivně, což určitě budeme řešit na poradě zaměstnanců a budeme dbát na citlivý a empatický přístup. Většina klientů je ale s přístupem pečovatelů spokojená a jsou vděční za péči.

Děkujeme všem klientům za zpětnou vazbu.

## **Hodnocení spokojenosti dalších zainteresovaných osob**

V dotaznících spokojenosti dalších zainteresovaných osob jsme zjišťovali, zda by dotazovaní doporučili naše zařízení svým známým nebo příbuzným, zda jsou spokojeni s přístupem personálu a s prostředím zařízení ALZHEIMER HOME Minkovice.

**Podrobnější informace naleznete v celkovém vyhodnocení spokojenosti klientů a dalších zainteresovaných osob, které jsou přílohou tohoto zpravodaje.**

# Naši oslavenci

**V lednu: pan Vladimír H. (80), paní Věra C. (83), paní Marie Š. (74), paní Marie Š. (81), paní Miluše P. (85), paní Alexandra R. (78), paní Doubravka Š. (93), pan Vladimír N. (74), paní Stanislava D. (77), pan Ing. Ladislav V. (92), paní Zdeňka A. (77) a paní Iša Č. (76)**

**V únoru: pan Karel M. (90), paní Alenka K. (91), pan Miroslav D. (78), paní Karla M. (82) a paní Věra U. (100)**

**V březnu: paní Libuše F. (92), paní Judita S. (86), paní Mgr. Vlasta C. (83), pan Stanislav R. (79), paní Dana C. (88), paní Eva T. (79), paní Ivanka P. (81), paní Libuše F. (91), paní Margit Z. (88), paní Helena N. (86) a paní Milada S. (89)**

**Všem oslavencům přejeme ještě jednou všechno nejlepší, hlavně hodně zdraví!**

## Poslání služby

Domov se zvláštním režimem poskytuje komplexní a individuálně zaměřené, celoroční pobytové služby osobám s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence, které již nemohou zůstat ve svém vlastním domácím prostředí.

Služba pro své klienty zajišťuje podporu, pomoc, péči ve všech oblastech života klienta, které klient není schopen zvládnout samostatně. Nabízí klientům možnost společenských kontaktů, poskytuje podporu při rozhodování, naplňování přání a vůle klienta s ohledem na jeho možnosti a schopnosti.

## Cíle

- Rozvíjet nebo alespoň zachovat stávající soběstačnost klienta a snaha udržet co nejdéle jeho schopnosti a dovednosti, které vedou k zachování kvalit jeho života.
- Zajistit klientovi bezpečné prostředí.
- Zabezpečit kvalitní a dostupnou zdravotní péči odpovídající zdravotnímu stavu klienta.
- Vytvořit kvalitní podmínky pro bydlení klienta včetně podpory dobré atmosféry a pohody.
- Rozvíjet sociální kontakty, podporovat přirozené vztahy s rodinou, přáteli.
- Přiblížit způsob života klienta co nejvíce k životnímu standardu věkově srovnatelné populace, žijící mimo Domov.

## Zásady

- Dodržování a respektování práv klienta, jeho svobodné volby, zachování lidské důstojnosti, dodržování lidských práv a svobod.
- Individualizace služby, princip profesionality.

## Cílová skupina

Osoby s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence od 40 let věku, které mají snížené schopnosti svou nepříznivou sociální situaci zvládat a řešit a potřebují pravidelnou pomoc druhé osoby.

**Mgr. Eva Stehlíková, MBA**

Ředitelka zařízení

☎ +420 739 733 783

✉ [eva.stehlikova@alzheimershome.cz](mailto:eva.stehlikova@alzheimershome.cz)

**Lenka Králová, DiS.**

sociální pracovnice

☎ +420 725 440 098

✉ [lenka.kralova@alzheimershome.cz](mailto:lenka.kralova@alzheimershome.cz)

**Lenka Sádliková**

asistentka ředitele

☎ +420 725 455 735

✉ [lenka.sadlikova@alzheimershome.cz](mailto:lenka.sadlikova@alzheimershome.cz)

**Šárka Kalinová Černá**

vrchní sestra

☎ +420 702 126 182

✉ [sarka.kalinova@alzheimershome.cz](mailto:sarka.kalinova@alzheimershome.cz)



---

ALZHEIMER HOME Minkovice

Malinová 484

463 12, Minkovice