



**alzheimer home**  
kamenice nad lipou

# ZPRAVODAJ



# Úvodní slovo

Vážení rodinní příslušníci a blízcí našich klientů,

ráda bych Vám představila první vydání našeho čtvrtletníku v roce 2024, které mapuje aktivity a zajímavosti, které jsme s našimi klienty podnikli v období od ledna do března roku 2024.

Během tohoto období proběhl průzkum a vyhodnocení spokojenosti klientů a dalších zainteresovaných osob. Výsledky spokojenosti najdete na našich nástěnkách a v Rodinné zóně. S výsledky spokojenosti byli naši klienti seznámeni na Výboru obyvatel. Chtěla bych Vám poděkovat za Vaši zpětnou vazbu v dotazníkovém šetření, které nám napomáhá zlepšit kvalitu poskytovaných služeb.

Od ledna 2024 k nám do zařízení docházejí děti z dětského centra Trojlístek 1x měsíčně, kdy s našimi klienty společně nejenom vytvářejí obrázky za použití přírodnin. Také od ledna máme rozjetý projekt Máme rádi Česko, kdy klienti na motomedu posilují dolní končetiny a zároveň trénují paměť zajímavostmi z jednotlivých krajů.

Díky pěknému počasí jsme mohli s klienty trávit více času i venku. Podnikli jsme několik výletů po okolí, navštívili jsme místní pivovar, cukrárny a vyrazili s klienty i do Jindřichova Hradce.

Všichni už toužebně očekáváme jaro, neboť tušíme, že s ním zmizí splíny a vrátí se slunce, zářivé barvy i dobrá nálada.

Přeji Vám krásné prožití jarních dnů.

Jana Beránková

ředitelka zařízení

# Máme rádi Česko v AH Kamenice nad Lipou

V ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou nyní začíná nový projekt s názvem Máme rádi Česko. Naši klienti budou na motomeđu cestovat po jednotlivých krajích České republiky a zároveň posílí dolní končetiny. Tak nám držte palce, ať projedeme celou Českou republiku. ❤️ 😊



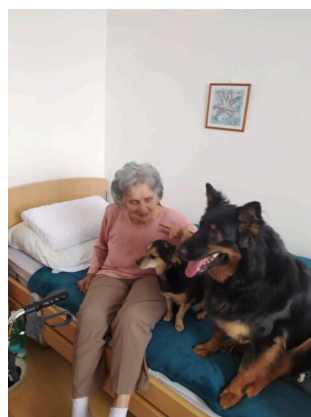
# Projekt Mezigenerační mosty v AH Kamenice nad Lipou

Od nového roku probíhá v ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou projekt Mezigenerační mosty ve spolupráci s Trojlístek – centrum pro děti a rodinu. Cílem je podpořit aktivitu seniorů pro udržení jejich duševní a fyzické svěžesti. Jsme přesvědčeni, že tato forma setkávání je v dnešní uspěchané době také nesmírně důležitá i pro budoucí generace.



# Canisterapie v AH Kamenice nad Lipou

Návštěva psích kamarádů v ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou nás vždy potěší.



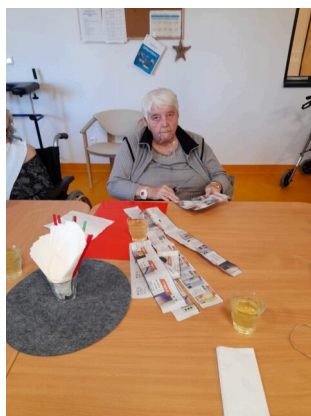
# Cvičení s terapeutickým padákem v AH Kamenice nad Lipou

Při dnešní aktivitě jsme v ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou využili terapeutický padák, který pomáhá k rozvoji hrubé i jemné motoriky, komunikačních schopností, ohleduplnosti k druhým, citlivosti, zodpovědnosti, orientace v prostoru a učí být součástí týmu.



# Výroba papírových ruliček na pletení

Velice oblíbené je v poslední době pletení z papírových ruliček. A proto i my v ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou jsme se rozhodli jej vyzkoušet. Nyní jsme se pustili do výroby papírových ruliček, které následně obarvíme a začneme z nich plést výrobky.



# Jemná motorika a její procvičování v AH Kamenice nad Lipou

Jemná motorika a její procvičování je nesmírně důležité, proto i my v ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou jí neustále trénujeme. Je řízena aktivitou drobných svalů a vypovídá o manipulačních schopnostech.





# Víkendové aktivity AH Kamenice nad Lipou

Ani víkendové aktivity nesmí v ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou chybět. Tak nám dovolte malou ukázkou toho, co si pro nás naši pečovatelé připravili.



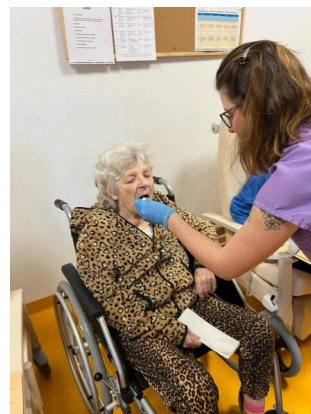
# Posilování kognitivní funkci v AH Kamenice nad Lipou

Posilování kognitivní funkci v ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou pomocí zábavných kvízu pro seniory a použití barevných prvků.



# Smyslová aktivizace v Kamenici nad Lipou

Smyslová aktivizace v ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou je přirozená komunikace prostřednictvím barev, zvuků, dotyků, chutí a vůní mezi pečovaným a pečujícím. Zde vkládáme malou ukázkou.



# Projekt Máme rádi Česko

Náš projekt Máme rádi Česko v ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou jede na plné otáčky. Nyní odkrýváme první body kraje Vysočiny.



# Víkendové procházky v AH Kamenice nad Lipou

Čerstvý vzduch a kontakt s okolním světem je pro nás důležitý. A tak jsme v ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou o víkendu vyrazili k zámku do centra města na procházku.



# Bohoslužby v AH Kamenice nad Lipou

Další pravidelná aktivita na zařízení ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou je bohoslužba. Do domova za námi dochází místní pan farář.



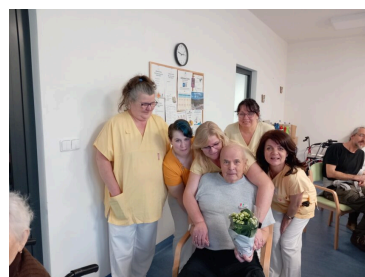
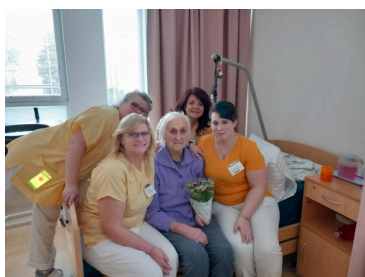
# Promítání Babetáči v AH Kamenice nad Lipou

V sobotu 03.02.2024 u nás v ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou proběhlo promítání a poutavé povídání historek z cesty do Bosny a Hercegoviny od čtyř kamarádů, kteří společně absolvovali cestu na legendárních babetách. Promítání bylo milým zpestřením o víkendovém odpoledni.



# Narozeniny v AH Kamenice nad Lipou

Přání k narozeninám v ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou našim klientům.





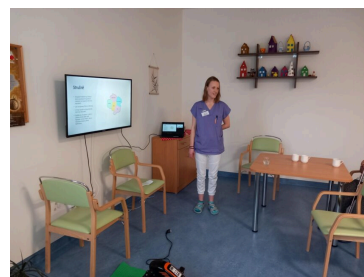
# Návštěva cukrárny s klienty AH Kamenice nad Lipou

V ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou jsme za doprovodu našich pracovníků navštívili místní cukrárnu. Dali jsme si dobrý zákusek a u kávy si pěkně popovídali.



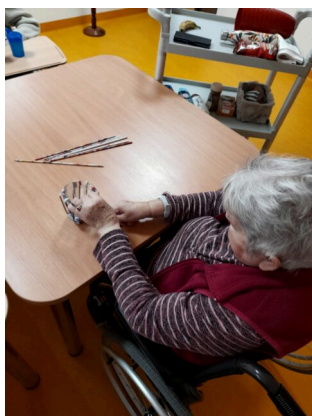
# První etapa projektu Máme rádi Česko

První etapu v projektu Máme rádi Česko, jsme v ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou úspěšně zdolali. Povídání o kraji Vysočina a jeho zajímavostech nám představila formou prezentace naše Eliška.



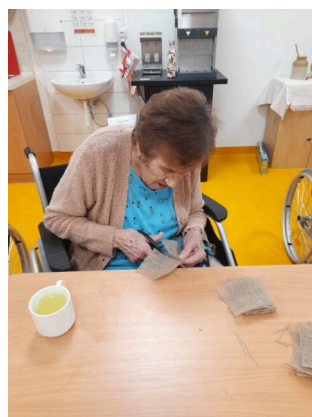
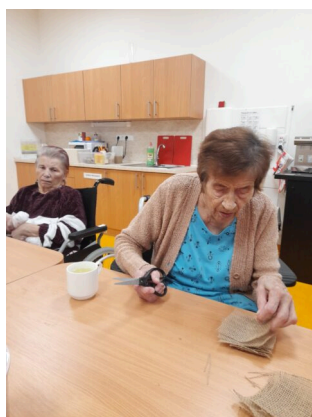
# Pletení výrobků z papírových ruliček v AH Kamenice nad Lipou

V ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou jsme Vás v nedávném příspěvku informovali, že vyrábíme z papíru ruličky na pletení různých výrobků. Nyní Vám ukážeme, jak výrobky vznikají.



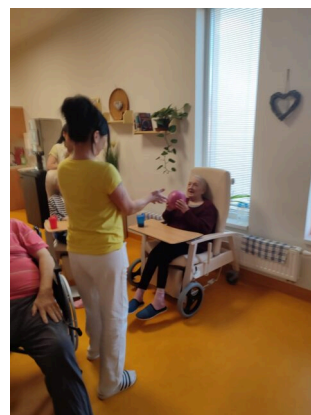
# Valentýn v AH Kamenice nad Lipou

K svátku zamilovaných jsme si vyrobili v ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou krásná přání a procvičili jsme si přitom jemnou motoriku.



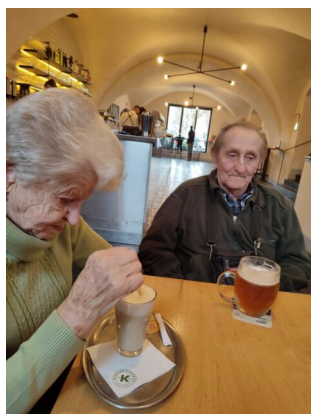
# Víkendové pohybové aktivity v AH Kamenice nad Lipou

Ani pohybová aktivita nám nesmí chybět o víkendových dnech, a tak se nás naši pečovatelé z ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou snaží zabavit a rozhýbat.



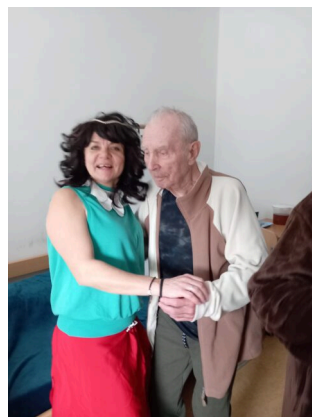
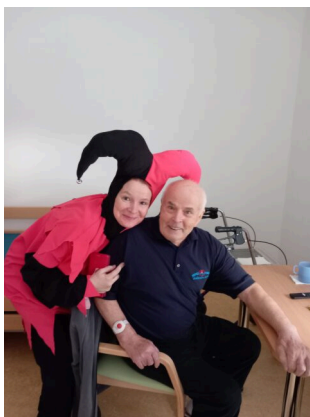
# Návštěva pivovaru v Kamenici nad Lipou

Dnes jsme vyrazili na návštěvu do místního pivovaru, kde jsme si dali dobrou kávu a někteří i místní pivečko. Doprovod nám dělali stále usměvavé paní pečovatelky z ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou.



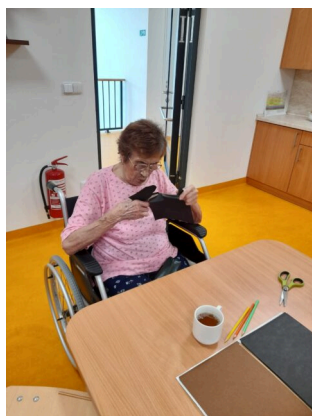
# Masopust AH Kamenice nad Lipou

Masopust v ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou byl plný masek a veselý, k poslechu nám zahrála harmonika a společně jsme si zaskotačili.



# Vyrábění závěsných dekorací v AH Kamenice nad Lipou

I my v ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou se začínáme připravovat na velikonoční svátky. Dnes jsme vyráběli závěsné dekorace, kde jsme si zároveň procvičili jemnou motoriku.





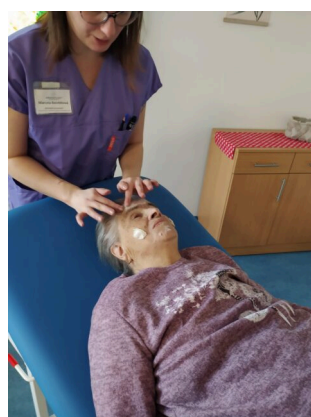
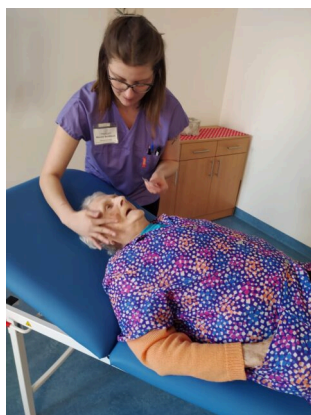
# Projekt Mezigenerační mosty, který probíhá v AH Kamenice nad Lipou

Nahlédněte, jak nám společný projekt Mezigenerační mosty, který probíhá mezi ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou a Centrem pro rodinu Trojlístek se sídlem v Kamenice nad Lipou rozvíjí kreativní myšlení, jemnou motoriku a vytváří úsměv na tváři. Zároveň vzniká mezi klienty a dětmi sociální propojení.



# Dámský klub v AH Kamenice nad Lipou

Nechat se hýčkat se líbí dámám v každém věku, a tak jsme si i my z ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou udělali dámský klub.



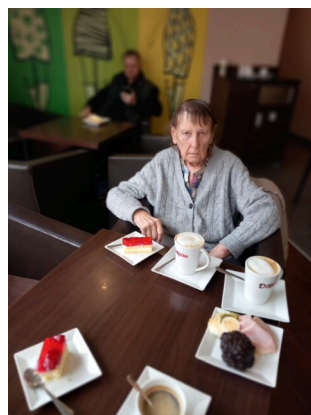
# Pohybové aktivity v AH Kamenice nad Lipou

V ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou rádi zkusíme nové aktivity. Tentokrát jsme s radostí vyzkoušeli terapeutický padák a motomed.



# Klienti AH Kamenice nad Lipou ve víru města

Návštěva místní cukrárny se klientům ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou velmi líbila. Proto jsme se nyní opět vydali do víru města a zastavili se na kávu a sladký zákusek.



# Úterní zpívání v AH Kamenice nad Lipou

Úterní zpívání s kytarou nás v ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou zavede do mladistvých trampských let.



# Nezahálíme ani o víkendu AH Kamenice nad Lipou

Víkendové aktivity v ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou, tzv. nezahálíme ani o víkendu.  
Nahlédněte.



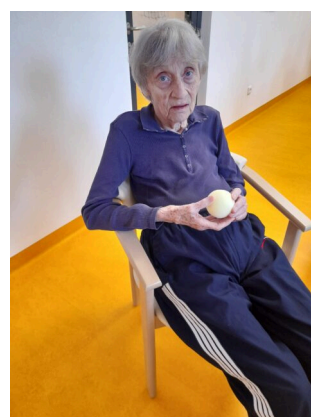
# Prezentace Jihočeského kraje v AH Kamenice nad Lipou

Projekt Máme rádi Česko má za sebou další etapu. Tentokrát jsme v ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou zavítali do Jihočeského kraje, kde nám zajímavosti o kraji odprezentovala paní ředitelka.



# Trénování zručnosti v AH Kamenice nad Lipou

Zručnost je velmi důležitá u seniorů z hlediska sebeobsluhy, a proto neustále v ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou cvičíme jemnou motoriku.





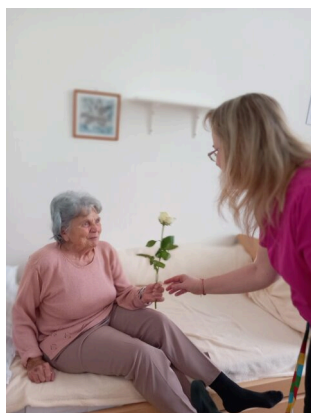
# Smyslová aktivizace v AH Kamenice nad Lipou

V ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou jsme si přichystali malé pohoštění v rámci smyslové aktivizace.



# Mezinárodní den žen v AH Kamenice nad Lipou

U nás v ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou se 8. března 2024 rozdávaly květiny k Mezinárodnímu dni žen. A nyní se pojdme ohlédnout za trochou historie. Mezinárodní den žen na počátku 20. století patřil mezi hlavní cíle svátku vybojování volebního práva žen, o které se nejvíce zasloužily Britky spolu s Američankami. V současnosti MDŽ vyzdvihuje solidaritu žen v oblasti rovných šancí, spravedlnosti, míru a rozvoje. Oslavuje se ženskost a emancipace, která bohužel leckde na světě není samozřejmostí ani v 21. století.



# Tvoření z korkových zátek v AH Kamenice nad Lipou

Z korkových zátek se dají vytvářet krásné dekorace, a tak jsme se i my v ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou rozhodli zkusit si nějaké vyrobit. Výroba z korků nás bavila a vznikly krásné dekorace.



# Jaro 2024 v AH Kamenice nad Lipou

Jaro nám dle astronomického kalendáře začíná sice začíná až 20. března, ale počasí venku si s ním pohrává již nyní. Podívejte, jak se v ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou těšíme z pěkného počasí a i domov se nám již začíná oblékat do jarní výzdoby.



# Víkendová procházka s klienty

Víkendová procházka s klienty ALZHEIMER HOME z Kamenice nad Lipou.



# Návštěva Senior klubu v Kamenici nad Lipou

Sociální kontakt je pro mnohé seniory velmi důležitým okamžikem v jejich každodenním životě. Přináší nám zpestření při setkáních se svými vrstevníky, objevování nových věcí a získávání potřebných informací. Klub seniorů na Charitě je určen nejen pro uživatele pečovatelské služby, ale i pro ostatní seniory z blízkého okolí. A tak jsme se rozhodli i my z ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou klub navštívit. Těšíme se na další návštěvu.



# Zdobení vajíček v AH Kamenice nad Lipou

Dnešní den jsme si zpříjemnili zdobením vajíček a jarní výzdobou v ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou. A nyní trocha historie. Malování vajíček úzce souvisí se 40 denním půstem. V tomto období se nesmělo jíst nejen maso, ale také mléčné výrobky a vejce. Aby vajíčka déle vydržela vařila se natvrdo. Uvařená vejce se obarvila na červeno, aby se odlišila od těch syrových a dávala se také darem koledníkům.



# ZUŠ Allegro v AH Kamenice nad Lipou

Žáci ZUŠ Allegro přijeli zahrát a zazpívat do ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou. Líbezné zvuky, které se linuly z jejich nástrojů vykouzlily ne jeden úsměv na tváři klientů domova.





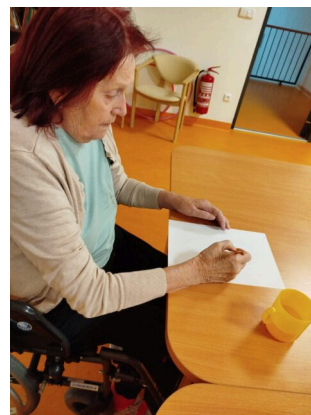
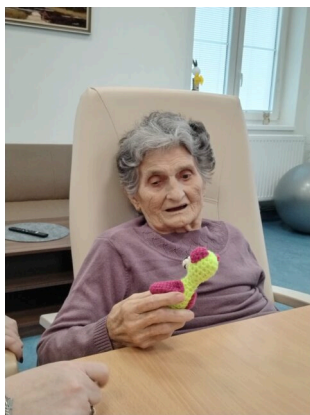
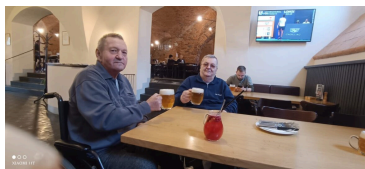
# Přípravy na velikonoční svátky v AH Kamenice nad Lipou

Velikonoce patří mezi nejoblíbenější svátky ve velké části světa. Jsou to svátky jara, které oslavují probouzení přírody, její plodnost, naději a lásku. Velikonoční zvyky a tradice se lišily vesnicí od vesnice a dřív probíhaly během velikonočního období, které trvalo šest neděl. Jejich úkolem bylo zbavit se všeho starého, očistit domácnost i tělo od chorob, připravit se na znovuzrození přírody. Proto i my nadále pokračujeme ve výzdobě domova ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou.



# Víkend v AH Kamenice nad Lipou

Víkendové aktivity v ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou. Každá forma aktivity je něčím specifická a zároveň důležitá pro naše klienty.



# Tradice velikonočního osení

Velikonoční osení a výroba dekorativních zajíců do ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou.

♥ 🐰 A nyní si povíme něco málo o historii osení. Velikonoční osení není žádná obyčejná tráva, ve skutečnosti je to mladý ječmen nebo jiné obilí, které má krásně pevné a jásavě zelené oddenky. Setí osení ovšem není žádný moderní velikonoční vynález, jedná se o hlubokou tradici našich předků. S příchodem jara se začalo s novou nadějí myslet na úrodu, která nasytí.



# Ohlédnutí za Velikonocemi v AH Kamenice nad Lipou

Konec měsíce března a první dubnové dny probíhaly v ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou ve znamení velikonočních svátků. Těsně před Velikonocemi pak byla aktivizační setkání plně věnovaná svátkům jara. Nad předměty, které k Velikonocům neodmyslitelně patří, jsme si s klienty povídali o tradicích spjatých s jednotlivými dny velikonočního týdne. A protože k velikonočním svátkům patří specifické pokrmy, upekli jsme si velikonočního velikonočního beránka.



# Významná jubilea

**Kdo slavil narozeniny v lednu:**

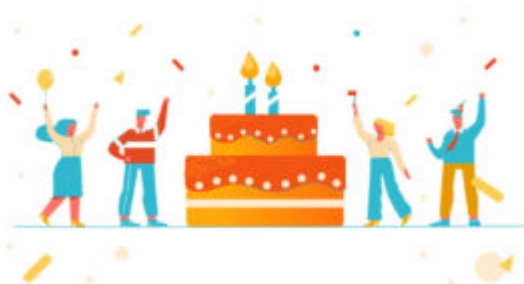
**paní Marcela 80let, paní Zdeňka 87 let, paní Hana 88 let, pan Ludevít  
87 let**

**Kdo slavil narozeniny v únoru:**

**paní Marie 86 let, paní Božena 94 let, paní Božena 83 let, pan Oldřich  
91 let**

**Kdo slavil narozeniny v březnu:**

**pan Martin 62 let, paní Marie 89 let, pan Josef 90 let, paní Marie 88 let,  
paní Marie 77 let, paní Marie 77 let**



## Poslání služby

Domov se zvláštním režimem poskytuje komplexní a individuálně zaměřené, celoroční pobytové služby osobám s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence, které již nemohou zůstat ve svém vlastním domácím prostředí.

Služba pro své klienty zajišťuje podporu, pomoc, péči ve všech oblastech života klienta, které klient není schopen zvládnout samostatně. Nabízí klientům možnost společenských kontaktů, poskytuje podporu při rozhodování, naplňování přání a vůle klienta s ohledem na jeho možnosti a schopnosti.

## Cíle

- Rozvíjet nebo alespoň zachovat stávající soběstačnost klienta a snaha udržet co nejdéle jeho schopnosti a dovednosti, které vedou k zachování kvalit jeho života.
- Zajistit klientovi bezpečné prostředí.
- Zabezpečit kvalitní a dostupnou zdravotní péči odpovídající zdravotnímu stavu klienta.
- Vytvořit kvalitní podmínky pro bydlení klienta včetně podpory dobré atmosféry a pohody.
- Rozvíjet sociální kontakty, podporovat přirozené vztahy s rodinou, přáteli.
- Přiblížit způsob života klienta co nejvíce k životnímu standardu věkově srovnatelné populace, žijící mimo Domov.

## Zásady

- Dodržování a respektování práv klienta, jeho svobodné volby, zachování lidské důstojnosti, dodržování lidských práv a svobod.
- Individualizace služby, princip profesionality.

## Cílová skupina

Osoby s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence od 40 let věku, které mají snížené schopnosti svou nepříznivou sociální situaci zvládat a řešit a potřebují pravidelnou pomoc druhé osoby.

**Mgr. Jana Beránková, DiS., MBA**

Ředitelka zařízení

☎ +420 734 276 724

✉ jana.berankova@alzheimerhome.cz

**Kristýna Dlouhá, DiS.**

sociální pracovnice

☎ +420 737 898 783

✉ kristyna.dlouha@alzheimerhome.cz

**Aneta Matoušková, DiS.**

asistentka ředitele

☎ +420 737 787 755

✉ aneta.matouskova@alzheimerhome.cz

**Bc. Jaroslava Marková**

Vrchní sestra

☎ +420 737 898 378

✉ jaroslava.markova@alzheimerhome.cz

---

ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou

Masarykova 362

394 70 Kamenice nad Lipou