



**alzheimer home**  
frýdek-místek

# ZPRAVODAJ



## Úvodní slovo

Vážení čtenáři,

v ruce držíte první informační zpravodaj ALZHEIMER HOME Frýdek–Místek. Cílem tohoto čtvrtletníku je seznámit Vás s děním v Domově, sdílet společné zážitky a významná jubilea našich obyvatel a přiblížit Vám důležité události, které jsme v našem zařízení společně prožili.

Jednou z nejdůležitějších změn letošního roku byl přechod naší původní sociální služby BESKYD FM, z.ú., od 1. 1. 2023, pod společnost ALZHEIMER HOME, která po celé České republice poskytuje kvalitní pobytové sociální služby a komplexní péči osobám s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demencí. Od loňského roku je ALZHEIMER HOME také součástí silné zdravotnické skupiny **Penta Hospitals CZ**, která v České republice provozuje síť nemocnic i odborných ambulancí a v rámci domovů Alzheimer Home usiluje o poskytování kvalitní a dostupné zdravotní péče všem svým klientům.

Protože vnímáme jak náročné a těžké chvíle prožívají naši obyvatelé v rámci svého onemocnění a jejich blízcí s nimi, snažíme se pro ně u nás vytvořit příjemné, bezpečné a laskavé domácí prostředí. Kromě kvalitní péče je důležité i vyplnění volného času a navazování sociálních kontaktů. Nabízíme proto klientům širokou škálu individuálních i skupinových aktivit, kde si mohou procvičit paměť i tělo, popovídat si, zasmát se i zavzpomínat nebo navštívit známá i nová místa ve svém okolí. Na dalších stránkách bychom Vám rádi několik takových zážitkových aktivit představili.

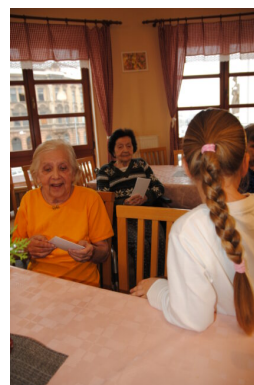
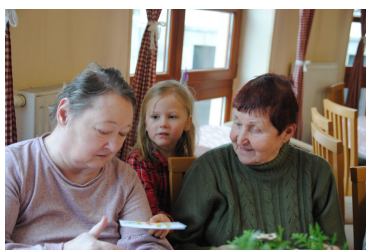
Věřím, že se Vám bude Zpravodaj ALZHEIMER HOME Frýdek – Místek líbit a budete našimi pravidelnými čtenáři.

Mgr. Radomíra Havelková

ředitelka

## Návštěva dětí z MŠ Pohádka

🎵🎄❤️ V předvánočním čase nás navštívili s hudebním vystoupením plným koled, tanečků a veršů děti z MŠ Pohádka . Na rozloučenou klientům rozdali vlastnoručně vyrobená vánoční přáníčka 🎄🎵❤️ Děkujeme za milou návštěvu ❤️



## Návštěva tří králů

👑 Tři králové přišli k nám, štěstí, zdraví, vinšovali nám 👑 a hlavně nám svojí návštěvou udělali velkou radost 🌞



## Návštěva exotických plazů

V rámci projektu Ježíškova vnučata nás dnes v Alzheimer Home Frýdek-Místek navštívil JH Animals. Užili jsme si naučnou přednášku plnou zajímavostí ze světa exotických plazů a vidět a také pohladit jsme si mohli Tilikvu, 🦎 hvězdnatou či diamantovou, 🦎 Krajtu královskou či rozličné druhy užovek, Pagekona řasnatého, Gekončika nočního a spoustu dalších. Nadšení z těchto úžasných zvířat bylo nepopsatelné a strach vůbec žádný 👍  
Děkujeme za krásně strávené odpoledne ❤️



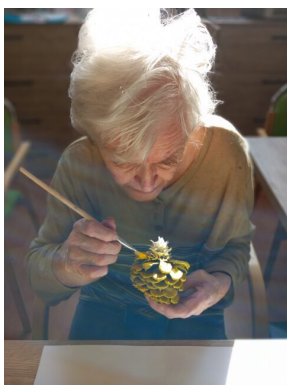
## Tvoření pro radost

V rámci pondělních Tvořivých dílen jsme se dnes pustili do výroby dekorací z jílové hmoty. Přes počáteční obavy klientů je tato činnost velice bavila a z výsledku svojí snahy měli velkou radost 👍 Tyto ozdoby půjdou na věnce, kterými si vyzdobíme společné prostory Domova.




## 🌸 Přivoláváme jaro 🌸

V rámci tvořivých dílen jsme dnes vyrobili jarní věnce, které nám budou zdobit Domov. Na jejich dekoraci jsme použili šišky a sobí mech, ze kterého tvoříme moc rádi- má nádherné barvy a je moc příjemný na dotek.



## **Pěvecko- taneční vystoupení**

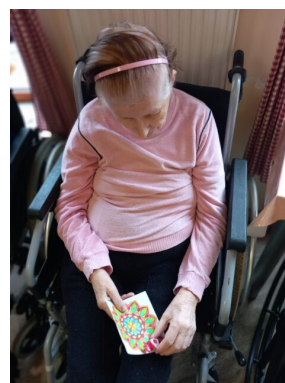
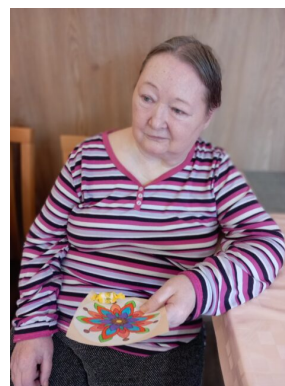
Dnes nás svojí návštěvou poctilo duo „Aire de La Plata“. Klienti si tak mohli vychutnat pěvecko-taneční vystoupení s Isis křídly, které představuje portugalskou, argentinskou, brazilskou a další světovou hudbu v českém i cizojazyčném podání zpěvačky Petry Dokládalové a tanečnice Kristýny Billové. Velice děkujeme za příjemně strávené odpoledne 





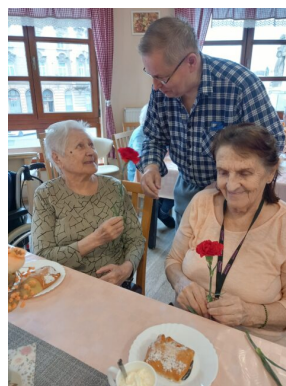
## Vystoupení žáků 5. ZŠFM

Dnešní dopoledne jsem strávili ve společnosti žáků třídy 5.D 5. Základní škola Frýdek-Místek. S našimi klienty si zazpívali známé lidové písně a ukázali nám, jak se tančí „macarena“. Od dětí klienti na závěr dostali ručně vyrobená přáníčka, která je moc potěšila ❤️ Velice děkujeme žákům a jejich třídní učitelce Mgr. Odvářkové- bylo nám s Vámi veselo a už teď se těšíme na další setkání 🌞



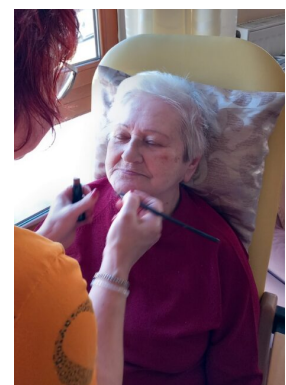
## 🌸 MDŽ 🌸

🌸 MDŽ 🌸 si dnes všechny ženy v Alzheimer Home Frýdek-Místek náležitě užily ✨  
Zaměstnankyně dostaly krásné růžičky, které je potěšily. Klientky dostaly karafiáty, které jim nejen udělaly obrovskou radost, ale také je ve vzpomínkách vrátilo do časů jejich mládí. A co by to bylo za slavnostní den, kdybychom si jej nezpestřily vídeňskou kávou a koláčkem. Za krásné kytičky pro klientky děkujeme Zahradnictví Krhut 🌞❤️



## Beauty odpoledne

Kdo by se nenechal rád hýčkat 😊 Tento pocit jsme v rámci dnešního „Beauty odpoledne“ dopřáli našim klientkám. Ty si tak mohly užít pleťovou masku, líčení a masáž obličeje- to vše doplněné relaxační hudbou a naší oblíbenou vídeňskou kávou. Za tento zážitek velice děkujeme kosmetičce Ditce ♥



## Kaleido- virtuální realita

Již třetí měsíc si naši klienti užívají díky virtuálním brýlím „Kaleido“ možnost cestovat po celém světě a poznávat krásy míst, která již nemohou navštívit či je navštívili a díky tomuto virtuálnímu zážitku si tak mohou oživit vzpomínky. A všichni jsou nadšeni! Každý si přijde na své- brýle nabízí procházky lesem, relaxace na pláži, česká i evropská města s průvodcem, ale také třeba koncert violoncella v barokní zahradě, prohlídku galerie, brazilské tanečnice, vystoupení cimbálové muziky nebo naše oblíbené skupinové kognitivní tréninky.



## Exkurze „Marlenka“

Ve středu 22.3.2023 jsme navštívili MARLENKA®. Poslechli jsme si prezentaci jejich firemní historie a produktů a pochutnali si na degustaci výrobků MARLENKA, jejichž chuť podtrhla vynikající káva. Klienty také velice zaujala komentovaná prohlídka výroby medových dortů, která završila příjemné dopoledne.



## Významná jubilea

**Kdo slavil narozeniny v lednu?**

**paní Věra 101 let, paní Jiřina 99 let, paní Milada 79 let, paní Anna 77 let**

**Kdo slavil narozeniny v únoru?**

**paní Gertruda 84 let, pan Petr 53 let**

**Kdo slavil narozeniny v březnu?**

**paní Iva 82 let, paní Jana 74 let, pan Vladimír 66 let, pan Jan 58 let**



## Poslání služby

Domov se zvláštním režimem poskytuje komplexní a individuálně zaměřené, celoroční pobytové služby osobám s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence, které již nemohou zůstat ve svém vlastním domácím prostředí.

Služba pro své klienty zajišťuje podporu, pomoc, péči ve všech oblastech života klienta, které klient není schopen zvládnout samostatně. Nabízí klientům možnost společenských kontaktů, poskytuje podporu při rozhodování, naplňování přání a vůle klienta s ohledem na jeho možnosti a schopnosti.

## Cíle

- Rozvíjet nebo alespoň zachovat stávající soběstačnost klienta a snaha udržet co nejdéle jeho schopnosti a dovednosti, které vedou k zachování kvalit jeho života.
- Zajistit klientovi bezpečné prostředí.
- Zabezpečit kvalitní a dostupnou zdravotní péči odpovídající zdravotnímu stavu klienta.
- Vytvořit kvalitní podmínky pro bydlení klienta včetně podpory dobré atmosféry a pohody.
- Rozvíjet sociální kontakty, podporovat přirozené vztahy s rodinou, přáteli.
- Přiblížit způsob života klienta co nejvíce k životnímu standardu věkově srovnatelné populace, žijící mimo Domov.

## Zásady

- Dodržování a respektování práv klienta, jeho svobodné volby, zachování lidské důstojnosti, dodržování lidských práv a svobod.
- Individualizace služby, princip profesionality.

## Cílová skupina

Osoby s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence od 40 let věku, které mají snížené schopnosti svou nepříznivou sociální situaci zvládat a řešit a potřebují pravidelnou pomoc druhé osoby.

**Mgr. Radomíra Havelková**

Sociální pracovník

 +420 724 393 130 radomira.havelkova@alzheimershome.cz**Bc. Denisa Filipcová**

Vedoucí zdravotní péče

 +420 602 721 971 denisa.filipcova@alzheimershome.cz**Renata Sládková**

Vedoucí sociální péče

 +420 601 699 025 renata.sladkova@alzheimershome.cz**Michaela Zatloukalová**

aktivizační pracovník

 420 601 698 937 aktivizace.fm@alzheimershome.cz

---

ALZHEIMER HOME Frýdek-Místek

Hlavní třída 2326

738 01, Frýdek-Místek