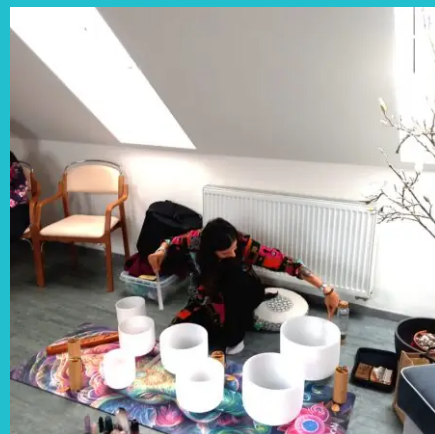


ZPRAVODAJ



Úvodní slovo

Vážení rodinní příslušníci,

léto se přehouplo do podzimu a my se ohlížíme za třemi měsíci plnými slunce, vůní, radosti i milých setkání. Červenec, srpen a září nám nabídly pestrou paletu zážitků – od letního tvoření a her až po oslavy narozenin, návštěvy dětí i zvířecích kamarádů. Společně jsme si užívali teplé dny, zahradu, svěží ovoce a hlavně – čas strávený spolu.

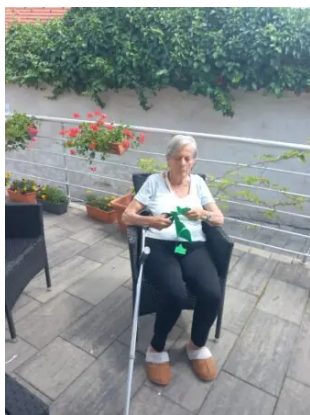
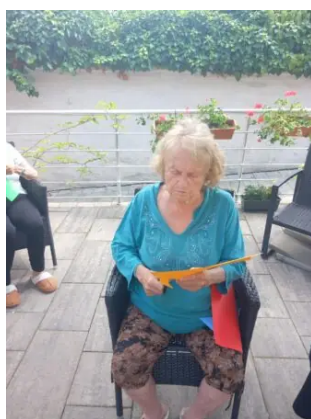
V tomto čísle Zpravodaje se s vámi rádi podělíme o momenty, které nás v uplynulých měsících potěšily, povzbudily a někdy i dojalo. Děkujeme všem klientům, zaměstnancům i návštěvám, kteří byli součástí těchto hezkých chvil.

Přejeme vám příjemné čtení a krásné podzimní dny plné klidu, zdraví a dobré nálady.

Renáta Zahrádková, ředitelka zařízení

Výroba papírových motýlů v Pitkovicích

V ALZHEIMER HOME Pitkovice jsme se pustili do letní proměny interiéru – nástěnku teď rozzářili barevní motýlci, které jsme s radostí vlastnoručně vyráběli. Léto tak přiletělo i k nám.



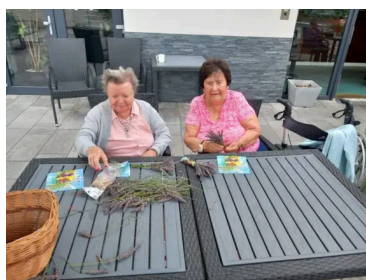
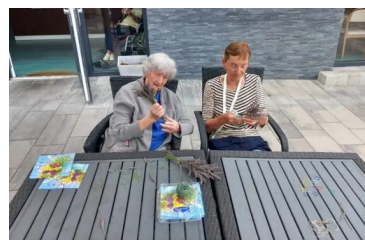
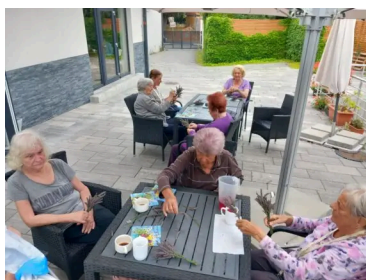
S Jakubem po Číně

V ALZHEIMER HOME Pitkovice nás pravidelně navštěvuje cestovatel Jakub. Jakub je nadšený cestovatel, který se s námi pravidelně dělí o své zážitky z cest po celém světě. Tentokrát nás prostřednictvím poutavého vyprávění a krásných fotografií zavedl do daleké Číny. Dozvěděli jsme se spoustu zajímavostí o tamní kultuře, přírodě i lidech. Děkujeme za další inspirativní návštěvu!



Voňavé letní tvoření s levandulí

Léto je v plném proudu, slunce hřeje a levandule rozkvétá svou typickou, uklidňující vůní. Tuto kouzelnou letní atmosféru jsme si zpřijemnili voňavou dílničkou, během které si každý z klientů vytvořil vlastní kytičku z čerstvé levandule – pro radost, pro zklidnění mysli i pro provonění svého pokoje. Jemná vůně levandule nás přenesla do poklidného letního odpoledne, které se neslo v duchu pohody, sdílených chvil a úsměvů. Bylo to krásné setkání, které potěšilo všechny smysly.



Oslava narozenin v červenci

Červenec přinesl nejen slunečné dny, ale také důvod k oslavám – slavili jsme narozeniny našich klientů, kteří svůj den oslavili v tomto letním měsíci. Společně jsme si užili příjemné odpoledne s dortem, kávou, písničkami a dobrou náladou. Tuto slavnostní chvíli s námi poprvé prožila také naše nová paní ředitelka, která přišla poblahopřát oslavencům. Její milá slova a srdečný přístup potěšily nejen ty, kteří slavili, ale i ostatní přítomné. Děkujeme všem, kteří se na oslavě podíleli, a červencovým oslavencům přejeme ještě jednou hlavně hodně zdraví, radosti a spokojenosti.



Povídání o bylinkách

Dnešní den jsme věnovali bylinkám 🌿. Na stole nás přivítala vůně čerstvě natrhané máty, meduňky, rozmarýny a dalších voňavých pokladů z přírody. Společně jsme bylinky poznávali podle vůně i vzhledu a povídali si o jejich využití v kuchyni, při nachlazení nebo k uklidnění mysli. Vůně bylinek v nás probudila vzpomínky na letní dny, zahrádky našich babiček a chvíle strávené v přírodě. Byl to čas plný sdílení, úsměvů a příjemné atmosféry.



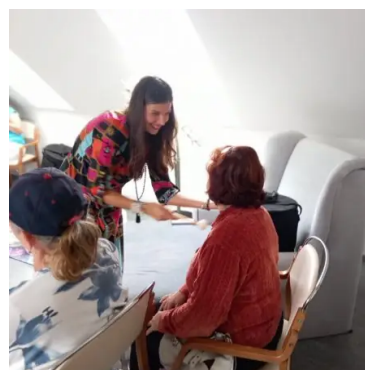
Kostky jsou vrženy

Dnešní odpoledne jsme si zpříjemnili společenskou hrou – hráli jsme kostky. Nechyběla soutěživost, smích ani dobrá nálada. Klienti si procvičili postřeh, trpělivost i trochu toho počítání, a přitom si užili zábavné chvíle ve společnosti ostatních. Hra přinesla nejen radost, ale i milou možnost, jak se spolu zastavit a užít si společný čas.



Léčivé tóny křišťálových mís – cesta k vnitřnímu klidu

Nedávno nás poctila návštěvou lektorka, která nás zasvětila do kouzla léčivých tónů křišťálových mís. Jejich jemné vibrace a čisté zvuky jako by pohladily duši a vytvořily prostor naplněný klidem a harmonií. V této magické atmosféře se naši klienti mohli úplně uvolnit, nechat odeznít starosti a načerpat novou energii, která jiskřila v každém tónu. Byla to opravdová hudební meditace, která spojila tělo i mysl a přinesla tolik potřebnou pohodu. Děkujeme za tento nevšední zážitek, který nás všechny obohatil a rozzářil.



Zvířecí návštěva z Boušic

Do našeho zařízení zavítali milí zvířecí hosté z Boušic – koza Kačenka, koník Monty, pejskové Safira a Činta a kocourek Gek. Klienti si jejich společnost velmi užili – mohli si je pohladit, nakrmit a popovídat si o svých vlastních zkušenostech s chovem zvířat. Mnozí z nich si s úsměvem zavzpomínali na doby, kdy sami doma chovali slepice, kočky, psy nebo krávy. Bylo to krásné zpestření dne, které přineslo spoustu radosti, doteků i smíchu. Děkujeme za milou návštěvu a těšíme se zase někdy příště.



Vůně štrúdlu provoněla celý den

Listové těsto, nastrouhaná jablíčka, skořice a velká porce dobré nálady – přesně tak vypadal náš den, kdy jsme společně pekli štrúdl. Smích se linul naší jídelnou spolu s vůní jablek a každý kousek těsta nesl kus vzpomínek i radosti z tvoření. Klienti se zapojili s chutí a hlavně si užívali společný čas. A výsledek? Štrúdl byl tak výborný, že zmizel dřív, než jsme stihli říct „dobrou chuť“.



Zábavné odpoledne s kuželkami

V prostorách naší recepce se ozýval smích a povzbuzování – klienti si totiž zahráli kuželky. I když někteří drželi kuželkovou kouli v ruce po delší době, nikomu nechyběla chuť si hru vyzkoušet a užít si příjemné sportovní odpoledne. Nešlo ani tak o výhru, jako spíš o radost z pohybu, smíchu a vzájemné podpory. Ať už padaly všechny kuželky, nebo jen jedna, úsměvů bylo dost pro každého.



Významná jubilea

Kdo slavil narozeniny v červenci?

**Jana 83 let, Ludmila 91 let, Iva 94 let, Irena 72 let, Ludmila 87 let,
Irmgard 84 let**

Kdo slavil narozeniny v srpnu?

**Mária 84 let, Lidmila 84 let, Zdeňka 83 let, Rudolf 80 let, Anežka 86 let,
Marie 98 let**

Kdo slavil narozeniny v září?

**Marta 86 let, Jana 82 let, Jana 83 let, Edita 93 let, Rudolf 98 let,
Božena 79 let, Libuše 92 let, Jaroslav 77 let, Julie 91 let, Ludmila 91 let,
Jarmila 59 let, Inge 85 let**

Poslání služby

Domov se zvláštním režimem poskytuje komplexní a individuálně zaměřené, celoroční pobytové služby osobám s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence, které již nemohou zůstat ve svém vlastním domácím prostředí.

Služba pro své klienty zajišťuje podporu, pomoc, péči ve všech oblastech života klienta, které klient není schopen zvládnout samostatně. Nabízí klientům možnost společenských kontaktů, poskytuje podporu při rozhodování, naplňování přání a vůle klienta s ohledem na jeho možnosti a schopnosti.

Cíle

- Rozvíjet nebo alespoň zachovat stávající soběstačnost klienta a snaha udržet co nejdéle jeho schopnosti a dovednosti, které vedou k zachování kvalit jeho života.
- Zajistit klientovi bezpečné prostředí.
- Zabezpečit kvalitní a dostupnou zdravotní péči odpovídající zdravotnímu stavu klienta.
- Vytvořit kvalitní podmínky pro bydlení klienta včetně podpory dobré atmosféry a pohody.
- Rozvíjet sociální kontakty, podporovat přirozené vztahy s rodinou, přáteli.
- Přiblížit způsob života klienta co nejvíce k životnímu standardu věkově srovnatelné populace, žijící mimo Domov.

Zásady

- Dodržování a respektování práv klienta, jeho svobodné volby, zachování lidské důstojnosti, dodržování lidských práv a svobod.
- Individualizace služby, princip profesionality.

Cílová skupina

Osoby s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence od 40 let věku, které mají snížené schopnosti svou nepříznivou sociální situaci zvládat a řešit a potřebují pravidelnou pomoc druhé osoby.

Renáta Zahradková

Ředitelka zařízení

 +420 731 647 447 renata.zahradkova@alzheimershome.cz**Lenka Zoulová**

Vrchní sestra

 +420 607 025 719 lenka.zoulova@alzheimershome.cz

ALZHEIMER HOME Pitkovice

Žampionová 331

104 00 Praha 10 — Pitkovice