



alzheimer home
zlín

ZPRAVODAJ



Úvodní slovo

Vážení rodinní příslušníci,

rok 2023 se překlenul do své druhé poloviny. Léto je v plném proudu.

Nastalo období příjemného počasí, čas dovolených, chvíle, na které se lidé těší, protože jim slunečné dny přinášejí dobrou náladu a radost.

Nadále i v dalším půlroce, našim klientům, budeme zajišťovat péči zdravotní, ošetrovatelskou a sociální. 24 hodin 7 dní v týdnu. Věřím, že se nám dále bude dařit poskytovanou péči zlepšovat a zároveň vytvářet konstruktivní prostředí a atmosféru.

Po celý rok se klientům snažíme nabízet různorodé činnosti a program. Uskutečňujeme skupinové aktivity, kdy se tak klienti mohou zapojit do společenského života domova i mimo něj. Probíhá více individuálních činností.

Vyvíjíme snahu o zvýšení kvality a snažíme se přispět k pocitu bezpečí klientů. Vynakládáme veškeré úsilí, aby se naši klienti cítili jako doma.

Profesní znalosti a empatie našich zaměstnanců zaručují tu nejlepší péči.

Chtěla bych poděkovat všem rodinám za ochotu spolupracovat v péči o jejich blízké. Děkuji našim zaměstnancům za úsilí a obětavost při zajištění komplexní péče o klienty.

Ať se nám všem společně daří co nejdéle.

Zůstaňte svěží i v horkých letních dnech a využijte energie letních paprsků.

Těším se na slunné dny s Vámi a přeji všem krásné letní zážitky.

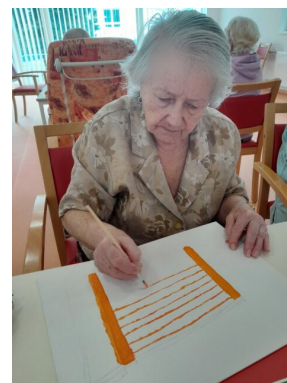
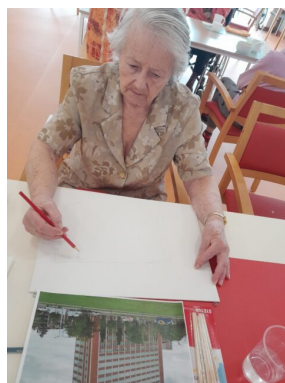
S úctou

Pavla Budošová

Ředitelka Alzheimer Home Zlín

Obraz pro Qočnu

Školka Qočna nás požádala, abychom jim nakreslili obrázek s tematikou města Zlína. Vybrali jsme si jako předlohu ikonickou budovu města, 21. budovu Svitů mrakodrap. Klientky se této výzvy ujaly s chutí a vytvořily krásný obraz. Těšíme se na další spolupráci.



Úprava skalky

Která žena by neznala práci na zahrádce a okopávání záhonků nebo skalky a sázení sazenic. Jelikož je zima za námi, rozhodli jsme se upravit naši skalku. Okopali jsme ji, vypleli od plevelu a zasadili nové květiny i keře. Nyní se těšíme, až všechny zakoření a rozkvetou.



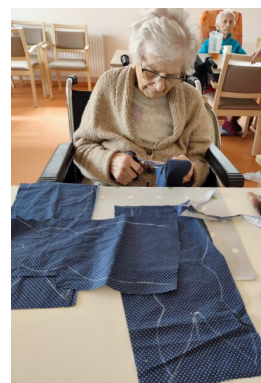
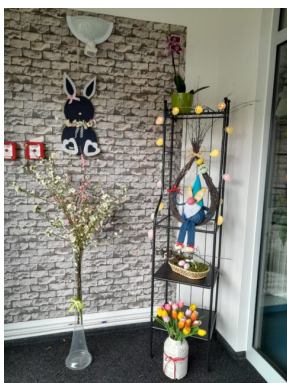
Mše svatá

Pane, děkujeme Ti za otce Fišara, který nám v této době půstu udělal krásnou před velikonoční Mši Svatou. Přinesl kousek zlata do našeho domu v podobě větvíčky zlatého deště a požehnal každému z nás přítomným i nepřítomným na Mši. Jeho povídání nás zahřálo u srdce, jeho slova a modlitby pohladily na duši. Děkujeme Ti za něj.



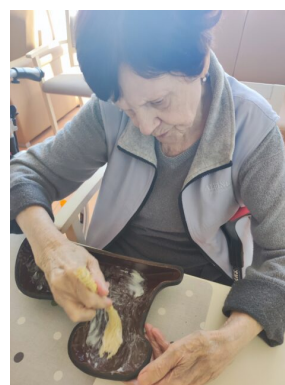
Velikonoční tvoření

Společně jsme se rozhodli vyzdobit si naše zařízení zajíci a věnci s kuřátky. Připomínají nám radost z probouzející se přírody, teplých slunečních dnů, rozkvetlých květin a blízcí se omlazující Velikonoční pomlázky.



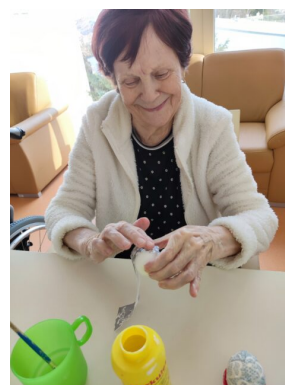
Velikonoční pečení

Pustili jsme se do pečení na Velikonoce. Začátkem týdne se naším zařízením nesla vůně nekynutého tvarohového mazance. Na škaredou středu jsme si upekli jidáše a koncem týdne také Boží milosti. Kromě vůně se v zařízení nese velikonoční nálada.



Barvení vajec

Jednou z velikonočních tradic je barvení vajec. Letos jsme obarvili kraslice na více způsobů. Stejně jako naše babičky, obarvili jsme vajíčka v cibulovém odvaru. Vynikly krásné rysy travin, do kterých jsme vajíčka zabalili. Vyzkoušeli jsme si techniku barvení suchou rýží, po které dostanou vajíčka zajímavý barevný vzorek. Mysleli jsme také na naši výzdobu a ubrouskovou technikou jsme ozdobili vyfouknutá vajíčka. Děkujeme Fakultě humanitních studií, že nám vytvořili velikonoční ozdoby do našeho zařízení, které nás velice potěšili a velmi si vážíme této spolupráce.



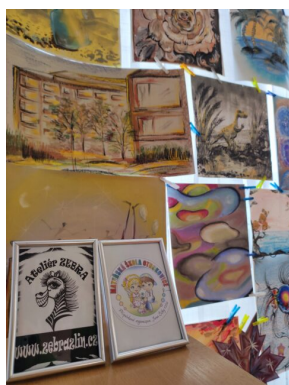
Velikonoční mezigenerační setkání

Děti z dětské skupiny Brouček našim klientkám zpřijemnilý den mrskačkou a malým dárkem ve formě velikonočních perníčků.



Obrázky od dětí

Děti z Ateliéru Zebra ve Zlíně nám darovaly své obrázky. Děkujeme jejich autorům za nádherná díla. Nemohli jsme z nich spustit oči, a proto jsme se rozhodli vytvořit výstavu. Najdete ji na velké jídelně nultého podlaží dolní budovy našeho zařízení. Přijďte se podívat!



Kino

Také chodíte rádi do kina? Vytvořili jsme si z jídelny kino. Natáhli jsme promítací plátno a přes dataprojektor si promítli film Rebelové. Film, při kterém klienti zavzpomínali na dřívější léta a zasmáli se výrazům z tehdejší doby, které byly ve filmu použity. Nechybělo ani drobné občerstvení.



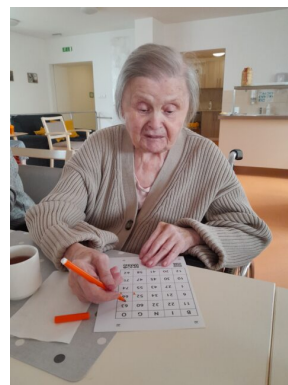
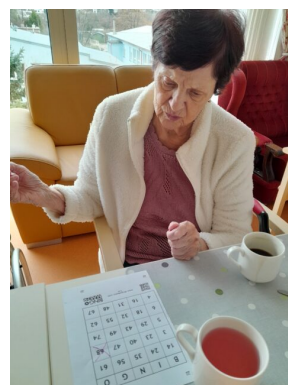
Jogurtová buchta

Recepty na tzv. „buchtu na plech“ mají mnoho podob. Naše aktivizační pracovnice Bára nás naučila recept na velmi dobrou jogurtovou buchtu. Na ozdobení jsme použili dva druhy rybízu s posypkou, protože ovocné koláče máme rádi.



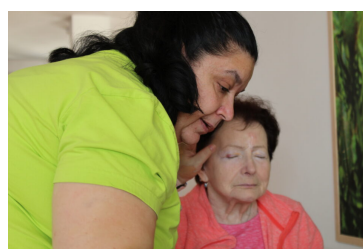
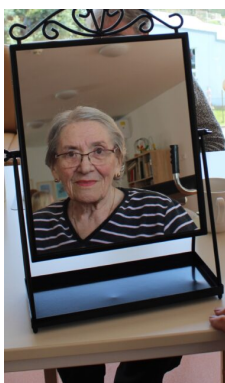
Bingo!

K dopolední kávě jsme si zahráli hru bingo. Každý jsme dostali tabulku s náhodně vybranými čísly. Aktivizační pracovnice losovala a vyhlášovala čísla, která jsme v tabulce hledali. Neuplynulo ani pár minut a ozvalo se první výherní zvolání „Bingo!“. Nakonec bylo výherců více.



Beauty day

Abychom podtrhly krásu klientek, připravily jsme jim Beauty den. Nachystaly jsme kosmetický koutek, dámy se usadily a nechaly se hýčkat. Rády si vybíraly odstíny stínů na oči nebo rtěnky. Na závěr jsme klientkám podle jejich přání nalakovaly nehty. Dopoledne jsme si všichni společně užili.



Pálení čarodějnic

Na přelomu dubna s květnem se slaví pálení čarodějnic, v jiných zemích známé jako Valpuržina noc. Naše pálení čarodějnic začalo příletem dětí z dětské skupiny Brouček. Děti se usadily mezi klienty a společně sledovali tanec čarodějnic u kotlíku, ve kterém jsme vyčarovali nápoj a k němu drobné pohoštění. V průběhu akce jsme si u kotlíku zatančili všichni. Velice si vážíme, že naši akci navštívila naše regionální ředitelka, paní Mgr. Katarína Valentová. Děkujeme čarodějným studentům Střední školy gastronomie a obchodu Zlín za pomoc a zapojení se do průběhu akce.



Stavění májky

„Byl pozdní večer, první máj, večerní máj byl lásky čas.“ K.M.Mácha, Máj Květen už klepe na dveře a my ho vítáme naší májkou. Děti z dětské skupiny Brouček se k nám přidaly a pomohly klientům májku nazdobit. Ověncenou májku jsme postavili na terase, abychom na ni odevšad viděli. Společně jsme poseděli u opékání špekáčků a zaspívali si u živé hudby. Děkujeme panu Leopoldovi a Petrovi Hanušovým, že nám krásně zahráli a upevnili tak naši veselou atmosféru. Těšíme se na další spolupráci.



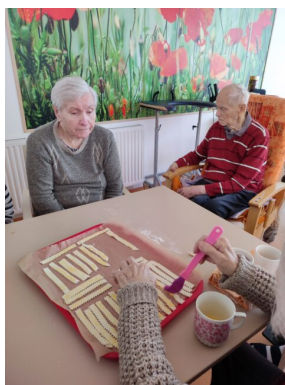
Čtení ve školce

Klientky velmi rády čtou dětem v blízké dětské skupině Brouček. Baví je, když děti s nadšením poslouchají příběhy. Čtení knihy je součástí vzájemné mezigenerační spolupráce. Dětský smích a spokojenost jsou pro klientky odměnou.



Pečení tyčinek

Vzpomínáte na vyčarované drobné pohoštění na pálení čarodějnic? Velmi klientům zachutnalo a na jejich přání jsme si je upekli. Právě nefalšované čarodějnické tyčinky. Přitáhnou oko, rozpálí chuťové buňky, nikoliv však ústa. Jejich chuť byla dokonalá.



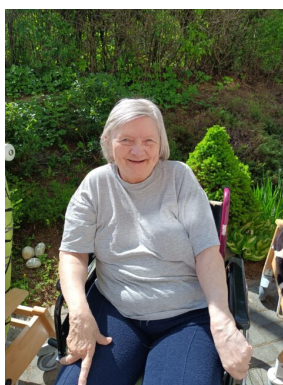
Nakládaná pochoutka

Jednou z mnoha věcí, kterou mají klienti rádi, je příprava pokrmů. Není větší pochoutka než nakládaný hermelín. Rozkrojili jsme hermelíny, proložili je zeleninou, vložili do sklenic a zalili ochuceným olejem. V tuto chvíli hermelíny ve sklenici zrají, aby dostali tu správnou chuť. Těšíme se, až si na nich pochutnáme.



Vítáme slunce

Slunce. Božský zdroj vši té jarní přírodní nádhery kolem nás. Zdroj tepla, světla a podpůrce života a dobré nálady. Milovník vymetené oblohy bez mraků, aby jeho paprsky dopadly na zem. Oblíbenec našich klientů, neboť přináší radost, útěchu a vidinu teplého dne. V nejednom takovém teplém dopoledni jsme si šli dát kávu právě ven.



Svátek matek

Svátek matek je významný svátek oslavující naše maminky, mámy, mamky, matky. Jak jste ho oslavili vy? Klienti měli hned dvě překvapení. Prvním byla návštěva dětí z dětské skupiny Brouček. Děti přednesly básničky a donesly klientkám přáníčka. Druhým překvapením bylo vystoupení dětí ze školy Orbis. Zarecitovaly básničky, zazpívaly písně s hudebním doprovodem a obdarovaly klientky malými srdíčky na kolíčku. Tato srdíčka si některé klientky připnuly na oblečení a s úsměvem na tváři je hrdě nosily po zbytek dne. Ještě jednou děkujeme a přejeme našim maminkám všechno nejlepší ke Dni matek!



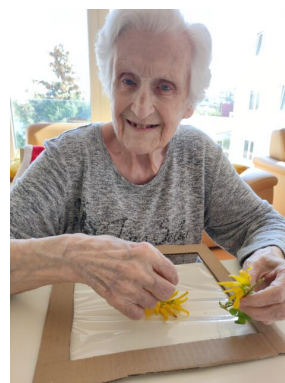
Zpíváme pro radost

K odpolednímu káfičku zazpíváme si písničku. Zpíváme ji zvesela, jde nám to docela. Harmonika zpívá s námi, zpívají páni i dámy. Centrem se line radost zpěvu, která přehluší i emoce hněvu. Melodie přivolá každého, kdo má s hudbou něco společného. Zpívá celá budova, zítra začínáme od znova.



Obrazy z květin

Aktivizační pracovnice rozložila na stůl čerstvé květiny, trávy a drobné lístky. „Co budeme dělat, herbář?“ zeptala se klientka. „Ne, ten si necháme na jindy,“ odpověděla aktivizační pracovnice. „To je škoda. (smích) Už to vypadalo, že ty květiny budeme lepit na papír, víte, jak,“ a rukama před svým hrudníkem o sebe dvakrát pleskla. „To se lepí lepidlem suché květy, ne tyto čerstvé. To by tam nedrželo na tom papíře,“ odpověděla druhá klientka. „Aha, vlastně, ony se ještě musí zalisovat,... no jo,“ uvědomila si se smíchem první klientka. Sledujíc, co všechno pracovnice vykládá na stůl, pokračovala. „A to tam budeme lepit jak?“ „To je lepící páska,“ odpověděla ji úsměvem aktivizační pracovnice. Otočila se na celou jídelnu a pronesla: „Dneska budeme dělat obrázky z květin.“ Společně jsme pak vytvořili zajímavé obrazy, které jsou k vidění jsou na jídelnách našeho zařízení. – Tento rozhovor je smyšlený –



Hraní kuželek

Bylo krásné počasí. Slunce vytáhlo každého ven. Zároveň foukal mírný vítr, který teplotu příjemně ochlazoval. Lavičky jsme rozložili podél zdi a vytvořili uličku vhodnou pro kuželek. Začali jsme trénovat. Balon svištěl vzduchem těsně nad zemí a snažil se shodit cíl. Ne vždy držel správný směr, ale i tak se nám dařilo shodit co nejvíce kuželek na poprvé. Bylo nám příjemně.



Narozeninová oslava

Krásným dárkem pro naše klienty ALZHEIMER HOME Zlín byla oslava narozenin. Klientům a klientkám, kteří se narodili v květnu, jsme popřáli všechno nejlepší a společně oslavili jejich veliký den. O občerstvení a nápoje nebyla nouze, najedli a napili se všichni naši oslavenci. Za chutné pohoštění děkujeme rodinám.



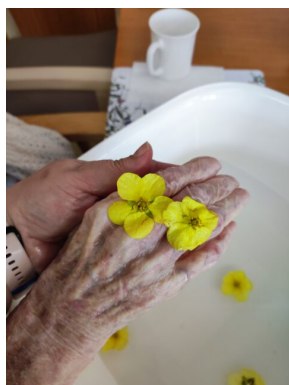
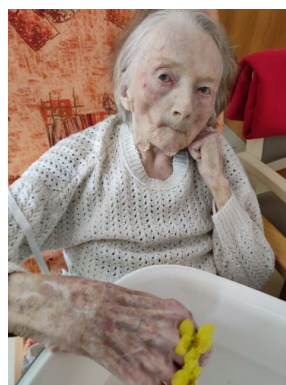
Autorské čtení knihy

Autorské čtení knihy se mnohdy pojí s hereckým vystoupením. Pan Kovanda nám v doprovodu pana Kollera přišel odprezentovat svoji knihu „Nejaký Jura Vičík: Příběhy ze Zlína a okolí“. Herecký výkon byl poutavý a všechny zaujal. Děkujeme za návštěvu.



Relaxační koupel rukou

Dopřáli jsme si relaxační koupel rukou. Vůně levandule ze soli, kterou má rád snad každý, vytvořila v ALZHEIMER HOME Zlín příjemnou atmosféru. Jemná masáž ruce prokrvila a uvolnila napětí. Doprovodná relaxační hudba dotvořila atmosféru, při které jsme všichni na chvíli zapomněli na svět okolo.



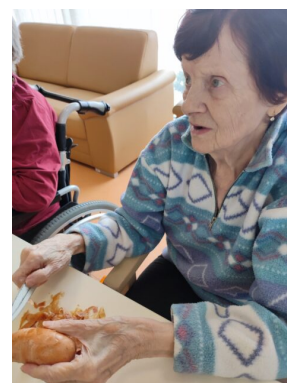
Výlet na Velehrad

Velehrad je krásné poutní místo. Cestovali jsme autobusem od našeho zařízení ALZHEIMER HOME Zlín. Měli jsme klidnou a příjemnou cestu. Všichni jsme žasli nad velkolepostí katedrály, která nás naprosto uchvátila. Výlet jsme zakončili odpočinkem v blízké kavárně, kde jsme si pochutnali na zmrzlině a kávě. Poté jsme zvesela vyrazili zpátky směrem do Zlína.



Utopenci

Dostali jsme chuť na naše oblíbené utopence. A protože domácí jsou vždy lepší než kupované, rozhodli jsme se je v ALZHEIMER HOME Zlín připravit. Nachystali jsme si potřebné suroviny a vrhli se do práce. Nakrájeli jsme zeleninu, připravili octový lák a utopence dali do sklenic. Těšíme se, až je ochutnáme, určitě budou perfektní.



Kácení májky

Slavnostně jsme v ALZHEIMER HOME Zlín pokáceli naši májku. Zdobila naše zařízení celý květen. Jsme rádi, že jsme si ji po celý květen uchránili. Ke každé oslavě patří drobné pohoštění, na kterém jsme si velmi pochutnali. Nakládané hermelíny byly výtečné.



Den dětí

S dětmi z dětské skupiny Brouček jsme v ALZHEIMER HOME Zlín oslavili Den dětí. Uspořádali jsme olympiádu s úkoly. Vytvořené skupinky proti sobě soutěžily. Klienti vypadali vesele a spolupráci s dětmi si užívali. Na závěr jsme vyfukovali bubliny z bublifuku, které jsme chytaly. Vidět úsměv na jejich obličejích bylo nádherné. Ještě jednou děkujeme dětské skupině Brouček za spolupráci. Těšíme se na příště.



Zahradničení

Zahradničení je součástí života klientů v našem ALZHEIMER HOME Zlín. Vysazovali jsme truhlíky na terasu. Střídavě jsme sadili převislé i stojaté červené muškáty. Klienti je hojně zalili vodou. Postupem času muškáty vyrostou a jejich drobné květy budou zdobit naši terasu. Klienti vypadali spokojeně.



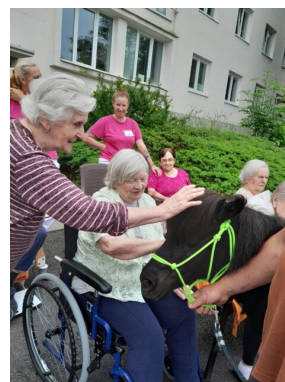
Výborná roláda

V ALZHEIMER HOME Zlín jsme si u kávy pochutnali na výborné roládě. Upekli jsme piškotová roládu, která je asi nejběžnějším typem rolády, která se peče snad v každé domácnosti. Klienti naplnili rolády výraznější jahodovou marmeládou, která osvěží chuť piškotového těsta a také meruňkovou marmeládou. Dozdobili jsme je dvěma druhy čokolády. Výsledek byl skvostný!



Hipoterapie

Přijeli k nám do ALZHEIMER HOME Zlín poníci z Ranče Tlumačov. Pro některé bylo velkým překvapením být v blízkosti živého koně. Hnědá Grace a černá Gwina se se všemi přivítaly. Nejprve povozily děti z dětské skupiny Brouček. Klienti byli nedočkaví, než se k nim koník dostane. Jakmile se kůň hlavou přiblížil ke klientům, nedočkavě se k němu natahovali, aby ho s láskou pohládali. Bylo pěkné sledovat, jaký úsměv poníci všem vykouzlili na tváři. Děkujeme za návštěvu Ranči Tlumačov a těšíme se na další spolupráci.



Čtení filmových pohádek dětem

Děti ze školky Qočna navštívily naše klienty, aby jim přečetli oblíbené filmové pohádky. Starší i novodobé pohádky se velmi líbily a některé příjemně překvapily. Zároveň jsme zavzpomínali na dobu, kdy klienti četli svým dětem a vnoučatům. Potěšení bylo na obou stranách.



Obraz ALZHEIMER HOME Zlín

Malování je jedna z činností, která klienty baví a některé dokonce naplňuje. Předlohou pro obraz nám bylo zařízení ALZHEIMER HOME Zlín, ve kterém klienti bydlí. S klientkami jsme se usadili okolo stolu, rozdělily práci a začaly malovat. Přestože každá pracovala samostatně, vzájemně si vypomáhaly a radily se. Obraz najdete na chodbě vestibulu našeho zařízení.



Den otců

Oslavili jsme s klienty blížící se Den otců. V rámci Pánského klubu v ALZHEIMER HOME Zlín jsme jim s dětmi z Dětské skupiny Brouček popřáli všechno nejlepší. Děti přednesly básničku a obdarovaly klienty přáníčkem. Společně si zahráli různé hry, zazpívali a zatancovali na písničky u harmoniky. Děkujeme dětem z dětské skupiny Brouček za společně strávenou chvíli.



Čtení dětem

Je krásné vidět radost na tvářích našich klientů v ALZHEIMER HOME Zlín. Tentokrát ji vzbudily děti z dětské skupiny Brouček. Čtení mají děti velmi rády a my zase jejich společnost. Děkujeme dětské skupině Brouček za spolupráci a těšíme se na další.



Červnový výšlápek zaměstnanců

O víkendu jsme se v ALZHEIMER HOME Zlín zúčastnili Červnového výšlápku v okolí Zlína. Počasí nám dopřálo, v Bistru jsme se posilnili a kolem hvězdárny došli do cíle.



Vypouštění holubů a canisterapie

V ALZHEIMER HOME Zlín nás navštívily paní Slopovská s dcerou. Obě držely v rukách dřevěné přenosky s holubou a vedle nich šla fenka Ody. Spolu s dětskou skupinou Brouček jsme je přivítali. Fenka se ihned zapojila do seznamování a postupně se pozdravila se všemi, kteří si ji nadšeně hladili. V přenosce se mezi tím ozývalo drobné ťukání holubů, které paní Slopovská vytáhla a klienti si je mohli podržet v rukách a cítit tak jejich hladké peří. Na závěr dvě z našich klientek holuby vypustily. Toto setkání bylo krásným překvapením. Děkujeme paní Slopovské a její dceři za návštěvu a dětské skupině Brouček za společně strávený čas a těšíme se na příště.



Koncert Dua VojoDeyl

Koncert Dua VojoDeyl v ALZHEIMER HOME Zlín byl nádherný. Pan Vojtek s panem Deylem jsou špičkoví muzikanti a excelentními zpěváci. Ke zpěvu si přizvali děti z dětské skupiny Brouček a společně zazpívali několik dětských písniček. Některé malé zpěvačky měly zprvu trému, po nějaké době se osmělily a začaly zpívat. Zazpívaly si i u písniček z pohádek. Z dětských melodii jsme pokračovali v lidových písničkách. Muzikanti byli skvělí a nebáli se výzev v podobě hry na přání. Plynule přecházeli z jedné písně do druhé. Zazpívali jsme si s nimi a společně s Broučky také zatančili. Děkujeme za společně strávený čas dětské skupině Brouček a za koncert panu Radimu Vojtkovi, Martinu Deylovi a zpěvačce Dagmar Sýkorové a těšíme se na příště.



Mše svatá

Do ALZHEIMER HOME ZLÍN zavítal náš oblíbený otec Fišar. Jeho kázání bylo, jako vždy, povzbuzující. Společně jsme pronesli modlitbu Otčenáš a pokračovali dalšími, které do nás vnesly klid a umocnily naši víru. Také jsme si průběžně zpívali několik písní z Kancionálu. Díky slovům otce Fišara se cítíme povzneseni. Děkujeme za velmi milou návštěvu.



Oslava narozenin v červnu

Společně jsme s klienty ALZHEIMER HOME Zlín oslavili jejich červnové narozeniny a popřáli jim hodně zdraví, štěstí, radosti a spokojenosti. Nechyběl přípitek a drobné pohoštění, na kterém jsme si velmi pochutnali.



Bábovka

Upečená bábovka je výborným dezertem ke kávě. Dopolodní pečení provonělo celé zařízení ALZHEIMER HOME Zlín. Klienti přípravu komentovali, rozpomínali se na své recepty a vzájemně se při aktivizaci doplňovali.



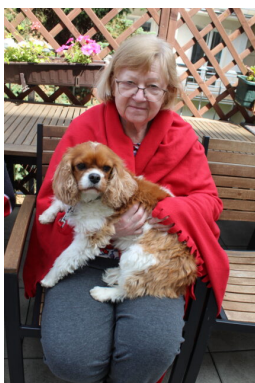
Cvičení s dětmi

Děti z Duhové třídy Univerzitní mateřské školy Qočna se s námi přišly rozloučit a ukončily si tím svůj poslední rok ve školce. Potěšily klienty vlastnoručně vyrobenými drobnými dárečky a obrázky. Přednesly pěkné básničky, povídky a zazpívaly písničky podle barev duhy. Společně jsme si zacvičili s barveným padákem a balónky. Děkujeme a těšíme se na další spolupráci s Univerzitní mateřskou školou Qočna v příštím školním roce.



Psí návštěva

Navštívilo nás roztomilé chlupaté štěstí, pejsek Barny. O jeho pohlázení byl v ALZHEIMER HOME Zlín velký zájem a kontakt s ním všem vykouznil úsměv na tváři. Děkujeme paní Jantulové a Barnymu za návštěvu.



Významná jubilea

Kdo slavil narozeniny v dubnu?

Jaroslav 62 let, Jindra 68 let, Jiří 71 let, Hana 71 let, Květoslava 81 let, Ivana 82 let, Zdenka 83 let, Jarmila 85 let, Františka 86 let, Hedvika 87 let, Ludmila 87 let, Jana 91 let

Kdo slavil narozeniny v květnu?

Božena 81 let, Anna 80 let, Marie 88 let, Jindřiška 96 let, Jana 71 let, Danuše 69 let, Marie 73 let, Libuše 81 let, Dagmar 89 let, Jana 83 let, Mária 87 let

Kdo slavil narozeniny v červnu?

Eva 88 let, Květoslava 84 let, Miroslav 85 let, Květoslava 80 let, Věra 93 let, Marta 76 let, Magdaléna 78 let, Dáša 86 let, Ladislav 85 let, Milada 84 let, Marie 90 let, Drahomíra 90 let, Marie 91 let, Marie 82 let



Poslání služby

Domov se zvláštním režimem poskytuje komplexní a individuálně zaměřené, celoroční pobytové služby osobám s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence, které již nemohou zůstat ve svém vlastním domácím prostředí.

Služba pro své klienty zajišťuje podporu, pomoc, péči ve všech oblastech života klienta, které klient není schopen zvládnout samostatně. Nabízí klientům možnost společenských kontaktů, poskytuje podporu při rozhodování, naplňování přání a vůle klienta s ohledem na jeho možnosti a schopnosti.

Cíle

- Rozvíjet nebo alespoň zachovat stávající soběstačnost klienta a snaha udržet co nejdéle jeho schopnosti a dovednosti, které vedou k zachování kvalit jeho života.
- Zajistit klientovi bezpečné prostředí.
- Zabezpečit kvalitní a dostupnou zdravotní péči odpovídající zdravotnímu stavu klienta.
- Vytvořit kvalitní podmínky pro bydlení klienta včetně podpory dobré atmosféry a pohody.
- Rozvíjet sociální kontakty, podporovat přirozené vztahy s rodinou, přáteli.
- Přiblížit způsob života klienta co nejvíce k životnímu standardu věkově srovnatelné populace, žijící mimo Domov.

Zásady

- Dodržování a respektování práv klienta, jeho svobodné volby, zachování lidské důstojnosti, dodržování lidských práv a svobod.
- Individualizace služby, princip profesionality.

Cílová skupina

Osoby s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence od 40 let věku, které mají snížené schopnosti svou nepříznivou sociální situaci zvládat a řešit a potřebují pravidelnou pomoc druhé osoby.

Pavla Budošová

Ředitelka

 +420 773 377 070 pavla.budosova@alzheimerhome.cz**Mgr. Bohdana Kutějová**

Vrchní sestra

 +420 773 377 071 bohdana.kutejova@alzheimerhome.cz

ALZHEIMER HOME Zlín

Růmy 1393

760 01 Zlín