



ZPRAVODAJ

Úvodní slovo

Vážení čtenáři,

dostává se vám do rukou první letošní vydání Zpravodaje Alzheimer Home Zátíší. Chceme pro vás do budoucna připravit zajímavé čtení, které bude odpovídat na vaše dotazy, reagovat na vaše podněty a přiblíží vám problematiku Alzheimerovy nemoci v praktické rovině.

I nadále se budeme snažit o to, aby se u nás naši klienti cítili jako doma. Protože chceme pečovat se znalostí a úctou ke každému jednotlivému lidskému příběhu, potřebujeme vaši pomoc. Určitě si každý z vás pamatuje, jaký hrneček, oblíbenou knihu nebo obrázek, maminka či tatínek měli. Jaké měli záliby v době svého aktivního života, kam rádi chodili nebo čemu se věnovali. Pomozte nám prosím probudit jejich vzpomínky a přineste nám jejich oblíbené drobnosti. Starý hrnek nebo kabelka vám mohou připadat jako nepotřebné harampádí, nám ale pomohou probudit lidské příběhy, dodají jistotu a pohodu tam, kde vašeho blízkého zasáhla nemoc.

Těšíme se, že nám přiblížíte příběh svého blízkého, abychom mohli pečovat zase o něco lépe.

S přáním klidných jarních dnů

Mgr. Jana Kuchyňková

ředitelka zařízení

Valentýnský den

V ALZHEIMER HOME Zátíší jsme s klienty uspořádali valentýnský den. ❤️ Dámy se čančaly, pánové tvořili srdíčka, zavzpomínali na první lásky. Nemohlo chybět občerstvení, neboť jak je známo, že láska prochází žaludkem a kvete v každém věku. 😊❤️



Masopustní ples

Jednou z velkých akcí, která se konala v ALZHEIMER HOME Zátíší byl masopustní ples s tanečním mistrem Petrem Veletou. Již první tóny, které zazněly, okamžitě navodily skvělou atmosféru. Je až neuvěřitelné, jak změna oblečení a jiné doplňky, dokáží pobavit a rozesmát. 😊 Za aktivizační tým bychom chtěli poděkovat panu Veletovi, pečovatelskému a zdravotnímu personálu za jejich pomoc a podporu na masopustním veselí.



Pes je nejlepší přítel člověka

Canisterapie je jednou z nejoblíbenějších terapií mezi našimi klienty v ALZHEIMER HOME Zátíší. Při canisterapii si klienti hrají a mazlí se s pejsky. Všechny typy canisterapie jsou vhodné pro naše klienty. Kromě pozitivních psychologických účinků, canisterapie pomáhá léčit specifické zdravotní problémy. Tentokrát jsme se zaměřili na imobilní klienty, kteří měli velkou radost. Po návštěvě labradorky Andělky se ještě dlouho usmívali 👍🐕💙.



Taneční odpoledne

Vzpomínky na taneční ples a čaje o páté. Rozpohybování těla přirozeným způsobem za pomoci emocí a hudby 🥰. Hezké společné chvíle! To vše opět proběhlo v ALZHEIMER HOME Zátíší s tanečním mistrem Petrem Veletou. Pohybová omezení nejsou překážkou, Petr Veleta roztančí všechny, 🧑🏻💚👍🥰



Oslava narozenin

Jednou měsíčně se v ALZHEIMER HOME Zátíší, v rámci aktivizačního programu, sejdou naši klienti ke společné oslavě narozenin. Pro každého oslavence máme připravenou kytičku a malé pohoštění. Po vzájemných přáních a přípitku oslavencům „hrajeme“ písničky na přání, buď z vlastních přinesených nosičů nebo prostřednictvím reproduktorů. Jako vždy vládla tomuto odpoledni slavnostní, ale přitom uvolněná a radostná nálada. Přejeme všem oslavencům pevné zdraví.



Významná jubilea

Kdo slavil narozeniny v lednu?

**Zdeňka 85 let, Eva 84 let, Květuše 87 let, Jarmila 75 let, Stanislava 87 let, Věra 89 let,
Jana 82 let, Milena 90 let, Vlastimila 98 let, Bohumil 78 let**

Kdo slavil narozeniny v únoru?

**Jiřina 93 let, Libuše 80 let, Jaroslav 94 let, Věra 77 let, Alena 78 let, Jiří 71 let, Marie 90
let, Věra 90 let, Věra 94 let**

Kdo slavil narozeniny v březnu?

**Slávka 74 let, Eva 85 let, Jana 79, Eva 91 let, Ladislav 94 let, Jaromíra 90 let, Jana 82 let,
Marie 90 let, Květuše 92 let, Jiří 70 let, Soňa 88 let, Jana 77 let, Hana 98 let, Vladimír 87
let**



Poslání služby

Domov se zvláštním režimem poskytuje komplexní a individuálně zaměřené, celoroční pobytové služby osobám s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence, které již nemohou zůstat ve svém vlastním domácím prostředí.

Služba pro své klienty zajišťuje podporu, pomoc, péči ve všech oblastech života klienta, které klient není schopen zvládnout samostatně. Nabízí klientům možnost společenských kontaktů, poskytuje podporu při rozhodování, naplňování přání a vůle klienta s ohledem na jeho možnosti a schopnosti.

Cíle

- Rozvíjet nebo alespoň zachovat stávající soběstačnost klienta a snaha udržet co nejdéle jeho schopnosti a dovednosti, které vedou k zachování kvalit jeho života.
- Zajistit klientovi bezpečné prostředí.
- Zabezpečit kvalitní a dostupnou zdravotní péči odpovídající zdravotnímu stavu klienta.
- Vytvořit kvalitní podmínky pro bydlení klienta včetně podpory dobré atmosféry a pohody.
- Rozvíjet sociální kontakty, podporovat přirozené vztahy s rodinou, přáteli.
- Přiblížit způsob života klienta co nejvíce k životnímu standardu věkově srovnatelné populace, žijící mimo Domov.

Zásady

- Dodržování a respektování práv klienta, jeho svobodné volby, zachování lidské důstojnosti, dodržování lidských práv a svobod.
- Individualizace služby, princip profesionality.

Cílová skupina

Osoby s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence od 40 let věku, které mají snížené schopnosti svou nepříznivou sociální situaci zvládat a řešit a potřebují pravidelnou pomoc druhé osoby.

Mgr. Jana Kuchyňková

Ředitelka zařízení

☎ +420 739 758 571

✉ jana.kuchynkova@alzheimershome.cz

Jitka Křížová

Vedoucí sociální péče

☎ +420 725 975 953

✉ jitka.krizova@alzheimershome.cz

Mgr. Droběnová Radka, MBA

Vrchní sestra

☎ +420 702 205 312

✉ radka.drobenova@alzheimershome.cz

Alena Petrová

Vedoucí aktivizací

☎ +420 720 954 004

✉ alena.petrova@alzheimershome.cz

ALZHEIMER HOME Zátíší

Urešova 1757

148 00 Praha 4 — Kunratice