



alzheimer home
zábřeh

ZPRAVODAJ



Úvodní slovo

Vážení přátelé,

máte v rukou druhé vydání Zpravodaje ALZHEIMER HOME Zábřeh z.ú. v roce 2023.

Zpravodaj přináší přehled o dění v centru v dubnu, květnu a červnu.

Naší snahou bylo co nejvíce být venku a na sluníčku. Téměř všechen čas trávili klienti v zahradě a krátkými procházkami.

Dny byly ve znamení her, zpěvu a divadel. Krásně jsem si užili sportovních her v centru i mimo něj, zpívání z různými pěveckými skupinami a vystoupení divadel. Kultura se vrací mezi nás a to je velmi dobře. Na domově probíhá zooterapie. Pravidelně dochází za námi kočky, psy, koně, kozy, papoušci a jiné krásné zvířectvo.

Klienti se mohli setkat se svými blízkými, protože probíhaly návštěvy. Rodiny využívali doby návštěv a pobytu ve venkovních prostotách. Jsem moc ráda, že rodiny nezapomínají na své blízké.

Ráda bych poděkovala všem pracovníkům centra za jejich neúnavnou práci.

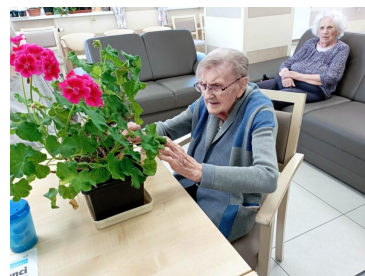
Děkuji také všem, kteří podporují naše centrum. Přijali jsem bezpočet pochval, poděkování a povzbuzení. Jsou pro nás velmi důležitá, protože vidíme, že si naší práce ceníte!

Mgr. Markéta Stržínková, DiS.

Ředitelka ALZHEIMER HOME Zábřeh z.ú.

Příprava muškátů

I naše muškáty v ALZHEIMER HOME Zábřeh potřebují trochu péče, aby nám během léta dělaly venku parádu.



Květnová mše svatá

V pátek 12. 5. 2023 nás v ALZHEIMER HOME Zábřeh navštívil otec Maláč a odsloužil u nás mši svatou. O hudební a pěvecký doprovod se pak postaraly paní Hrozová a paní Houserková.



Dámský kosmetický salon

Společenská místnost v ALZHEIMER HOME Zábřeh na 1. patře se v úterý 16. 5. 2023 proměnila na kosmetický salon. Dámy měly možnost projít zkrášlujícími procedurami a nechat si upravit vlasy, nalakovat nehty nebo aplikovat pleťovou masku.



Pečení jablečného závinu

Abychom měli něco dobrého k odpolední kávě, upekli jsme si v ALZHEIMER HOME Zábřeh výborný jablečný závin.



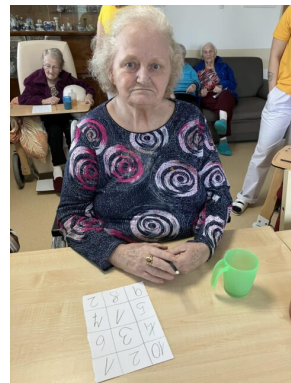
Návštěva Luisy a Kryštůfka

Svou návštěvou nás v květnu v ALZHEIMER HOME Zábřeh několikrát potěšily kozy Luisa a Kryštůfek 😊



BINGO

V ALZHEIMER HOME Zábřeh jsme potrénovali paměť u postřehové hry BINGO. 😊



Pohybové cvičení

Udržíme se v kondici nejen procházkami na čerstvém vzduchu, ale i pravidelným cvičením v ALZHEIMER HOME Zábřeh.



Výroba andělů

Nově jsme v ALZHEIMER HOME Zábřeh vyzkoušeli výrobu andělů ze sádry. Posuďte sami, jak se nám povedli.



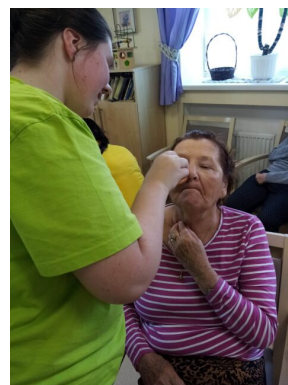
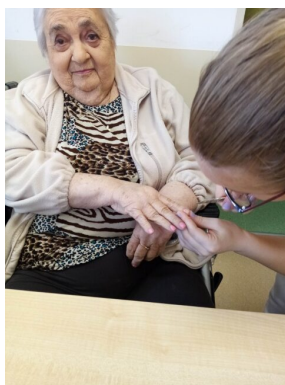
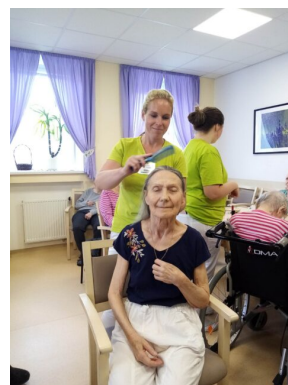
Návštěva kněze

V květnu nás také v ALZHEIMER HOME Zábřeh pravidelně navštěvuje otec Radek Maláč. Ať už u příležitosti slavení mše svaté nebo vedení duchovních rozhovorů.



Dámský salon

Jelikož měla akce „dámský salon“ u našich klientek velký úspěch, opět jsme ji v ALZHEIMER HOME Zábřeh zopakovali. Aby měly tento čas ještě o něco příjemnější, daly si naše klientky i rakytníkový likér.



Květnová oslava narozenin v AH Zábřeh

V pátek 26. 5. 2023 jsme všichni v ALZHEIMER HOME Zábřeh společně oslavili narozeniny klientů narozených v měsíci květnu. Slavnostní atmosféru nám pomohl vytvořit i harmonikář Ondra s paní Hrozovou. K odpolední kávě si pak klienti vychutnali dezerty, které k oslavě narozenin sami připravili.



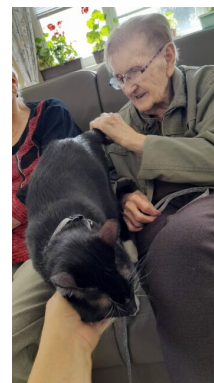
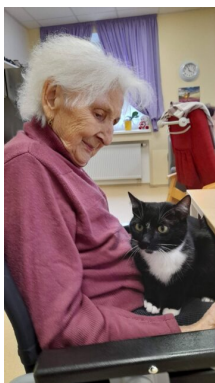
Sázení rajčat

I u nás v ALZHEIMER HOME Zábřeh se již začala přesazovat rajčata na zahrádku tak, aby měla dostatek prostoru k růstu a mohli jsme se v létě těšit z jejich úrody. A když už jsme byli v sázení, věnovali jsme potřebnou péči i našim muškátům.



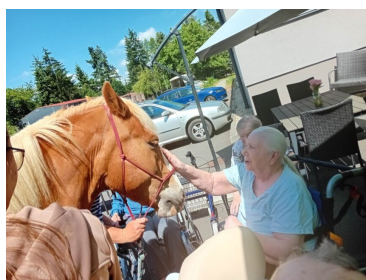
Canisterapie a felinoterapie

Pravidelně do našeho ALZHEIMER HOME Zábřeh dochází p. Orságová se svým pejskem a kočičkou a p. Knápková a p. Dolečková s pejsky Sunnym, Jessym a Eddiem. 😊 Zooterapie pomáhá našim klientům relaxovat a strávit příjemné chvíle ve společnosti ostatních spolubydlících.



HIPOTERAPIE

Pravidelnou aktivitou v našem Domově je návštěva koní z jezdeckého klubu Portaš v Hrubé Vodě, se kterými je provozována Hipoterapie. Touto aktivitou si lidé mohou zpestřit den, jízdu na koni procvičit a protáhnout svalstvo, součástí terapie je i duševní hygiena. Jak je z fotografií patrné, o tuto aktivitu je velký zájem, všichni si užíjí společně strávené chvíle.



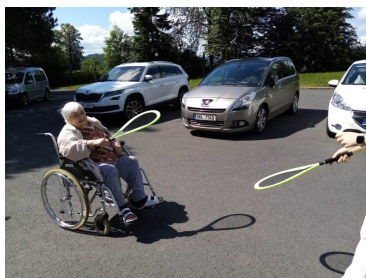
Červnová oslava narozenin

Červnová oslava narozenin se nesla v duchu nádherného počasí a dobré nálady všech zúčastněných. Deset klientů narozených v červnových dnech oslavilo svůj den ve společnosti dalších spolubydlících i pracovníků Domova. Po úvodním blahopřání si všichni pochutnali na výborném Medovníku a dalších sladkých dobrotách.



Sportovní dopoledne v AH Zábřeh

„Udržet si zdravé tělo i zdravého ducha“, tímto mottem bylo zahájeno sportovní dopoledne, kdy si obyvatelé Domova mohli vyzkoušet spoustu pohybových a sportovních aktivit. Z fotografií je patrné, že si takové dopoledne všichni společně moc užili. Navštívila nás také paní Knápková se psem Edym.



Naši oslavenci

Kdo slavil narozeniny v dubnu?

Dobroslava 94 let, Marie 83 let, Jitka 88 let, Ludmila 92 let, Jana 82 let, Jaroslava 83 let, Vladimír 71 let, Marie 82 let, Marie 93 let, Marie 83 let, Jiří 91 let, Vratislav 74 let, Eva 75 let, Milena 79 let, Jan 86 let, Jan 82 let, Klementina 84 let

Kdo slavil narozeniny v květnu?

Hana 72 let, Vlasta 91 let, Dagmar 87 let, Marie 77 let, Veronika 82 let, Vladimíra 82 let, Jiřina 74 let, Jiřina 73 let, Vlasta 86 let, Ludmila 76 let, Jindřiška 74 let

Kdo slavil narozeniny v červnu?

Růžena 76 let, Anna 92 let, Senta 87, Marie 80 let, Olga 89 let, Marta 82 let, Pavel 66 let, Marta 77 let, Marie 89 let, Eva 75 let



Poslání služby

Domov se zvláštním režimem poskytuje komplexní a individuálně zaměřené, celoroční pobytové služby osobám s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence, které již nemohou zůstat ve svém vlastním domácím prostředí.

Služba pro své klienty zajišťuje podporu, pomoc, péči ve všech oblastech života klienta, které klient není schopen zvládnout samostatně. Nabízí klientům možnost společenských kontaktů, poskytuje podporu při rozhodování, naplňování přání a vůle klienta s ohledem na jeho možnosti a schopnosti.

Cíle

- Rozvíjet nebo alespoň zachovat stávající soběstačnost klienta a snaha udržet co nejdéle jeho schopnosti a dovednosti, které vedou k zachování kvalit jeho života.
- Zajistit klientovi bezpečné prostředí.
- Zabezpečit kvalitní a dostupnou zdravotní péči odpovídající zdravotnímu stavu klienta.
- Vytvořit kvalitní podmínky pro bydlení klienta včetně podpory dobré atmosféry a pohody.
- Rozvíjet sociální kontakty, podporovat přirozené vztahy s rodinou, přáteli.
- Přiblížit způsob života klienta co nejvíce k životnímu standardu věkově srovnatelné populace, žijící mimo Domov.

Zásady

- Dodržování a respektování práv klienta, jeho svobodné volby, zachování lidské důstojnosti, dodržování lidských práv a svobod.
- Individualizace služby, princip profesionality.

Cílová skupina

Osoby s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence od 40 let věku, které mají snížené schopnosti svou nepříznivou sociální situaci zvládat a řešit a potřebují pravidelnou pomoc druhé osoby.

Mgr. Markéta Stržínková, DiS.

Ředitelka

☎ +420 778 494 030

✉ marketa.strzinkova@alzheimershome.cz

Bc. et Bc. Eva Krobotová

Sociální pracovnice

☎ +420 778 494 035

✉ eva.krobotova@alzheimershome.cz

Veronika Jelínková

Vrchní sestra

☎ +420 778 494 031

✉ veronika.jelinkova@alzheimershome.cz

Mgr. Pavlína Rýznarová, DiS.

Sociální pracovnice

☎ +420 775 893 832

✉ pavlina.ryznarova@alzheimershome.cz

ALZHEIMER HOME Zábřeh

Smetanova 196/52

789 01 Zábřeh