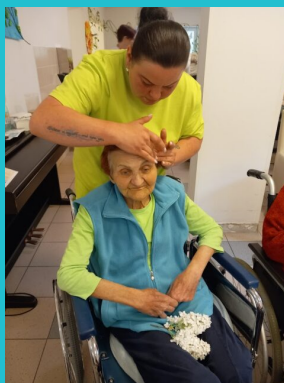




alzheimer home
svoboda nad úpou

ZPRAVODAJ



Úvodní slovo

Vítáme Vás u dalšího vydání našeho zpravodaje, ve kterém se i tentokrát dočtete o novinkách a zajímavostech z našeho centra za poslední čtvrtletí.

Lázeňská 317 a 319, 542 24 Svoboda nad Úpou je místem pro naše milované, kterým se proměnil život tak, že si vyžadují naši péči.

Jsme skupinou lidí, kteří pochopili, že náš život bude mít smysl, budeme-li jim pomáhat žít v laskavém prostředí, naplněném podněty, aby se mohli alespoň trochu rozpomínat na to, co je spojené s naší prožívanou skutečností. Je až s podivem, s jakou náklonností a zvláštním typem vděčnosti se setkáváme v reakcích našich klientů, jak nás oni sami obdarovávají, aniž by to bylo spojeno s nějakou vypočítavostí, s níž se setkáváme velmi často v běžném životě.

Tito lidé nás naplňují klidem, i když se to zdá na první pohled nemožné, jsme s nimi rádi, i když je to práce velmi namáhavá a nikdy nekončící. Jsme rádi, že jim můžeme pomáhat a oni nám dávají darem svou někdy až dětskou důvěrnost, spojenou s vděčností, kterou jsme někdy nepoznali ani ve své vlastní rodině. Naše pracoviště se stává domovem i pro nás samé.

Dále bychom Vás rádi seznámili s akcemi, které budeme pořádat pro klienty a jejich rodinné příslušníky, kterými jsou:

- 20.7 2023 v 10:00 hod – Pepino Matura a jeho kouzelný akordeón
- 26.7.2023 v 15:00 hod – vystoupení břišní tanečnice
- 15.8. 2023 v 10:00 hod – koncert Zlatá šedesátá, zpěv Jaroslav Beneš z hudebního divadla Karlín

Budeme se na Vás těšit.

S přátelským pozdravem

Mgr. Renáta Pospíšilová
ředitelka zařízení

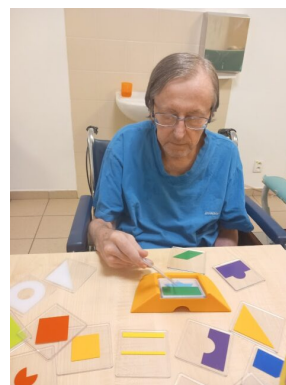
Vyrábíme bylinkový sirup

Dnešní dopoledne jsme využili k přípravě jednoduchého bylinkového sirupu za studena. Nejprve jsme si procvičili paměť přiřazováním názvů k bylinkám a pak se vrhli do práce. Z bylinek jsme použili mátu, meduňku, mateřídoušku, levanduli a rýmovník a z dalších surovin jsme už potřebovali jen citrón, limetku, pomeranč a cukr 🍊🌿. Navrstveno do sklenic a teď musíme alespoň 14 dní trpělivě čekat 👍😬.



Příjemně strávené dopoledne 😊

Dnešní den se nesl v duchu cvičení zaměřeného na protažení horních končetin 🦊 a psychomotorických cvičení (procvičování paměti) 🧑. Pánové měli možnost navštívit pánský klub a dát si pivko. 🍺 Bylo to příjemně strávené dopoledne. 😊



Když je pohyb zábava

Ve Svobodě nad Úpou jsme si minulý týden opět uspořádali netradiční malé sportovní klání skládající se ze čtyř disciplín: stolní hokej, trefování koše, kutálení míčků a posun látky na čas. Protáhli jsme si pořádně tělo a hlavně jsme si užili spoustu legrace 😊. Odpoledne jsme se odměnili zákuskem a chlebíčkem a blahopřáli červnovým narozeninovým oslavencům 🍰🍷🌹.



Bystříme smysly

S klienty v ALZHEIMER HOME ve Svobodě nad Úpou jsme na zahradě natrhali luční kvítí a rozpoznávali vůni bylinek, při které si spousta zavzpomínalo, co pěstovali doma na zahradách. Poté jsme si upekli vynikající sušenky k odpolední kávě.



Významná jubilea

Kdo slavil narozeniny v dubnu?

Jiří 81 let, Vlasta 75 let, 12.4. Drahoslava 77 let, Hana 79 let, Miroslava 84 let, Libuše 89 let, Mária 94 let

Kdo slavil narozeniny květnu?

Zdeňka 76 let, Magdaléna 87 let, Jarmila 94 let, Josef 83 let, Janka 79 let, Vladimír 90 let, Emilia 84 let

Kdo slavil narozeniny v červnu?

Marie 82 let, Věra 91 let, Eva 77 let, Ludmila 87 let, Jiří 78 let, Milena 72 let



Poslání služby

Domov se zvláštním režimem poskytuje komplexní a individuálně zaměřené, celoroční pobytové služby osobám s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence, které již nemohou zůstat ve svém vlastním domácím prostředí.

Služba pro své klienty zajišťuje podporu, pomoc, péči ve všech oblastech života klienta, které klient není schopen zvládnout samostatně. Nabízí klientům možnost společenských kontaktů, poskytuje podporu při rozhodování, naplňování přání a vůle klienta s ohledem na jeho možnosti a schopnosti.

Cíle

- Rozvíjet nebo alespoň zachovat stávající soběstačnost klienta a snaha udržet co nejdéle jeho schopnosti a dovednosti, které vedou k zachování kvalit jeho života.
- Zajistit klientovi bezpečné prostředí.
- Zabezpečit kvalitní a dostupnou zdravotní péči odpovídající zdravotnímu stavu klienta.
- Vytvořit kvalitní podmínky pro bydlení klienta včetně podpory dobré atmosféry a pohody.
- Rozvíjet sociální kontakty, podporovat přirozené vztahy s rodinou, přáteli.
- Přiblížit způsob života klienta co nejvíce k životnímu standardu věkově srovnatelné populace, žijící mimo Domov.

Zásady

- Dodržování a respektování práv klienta, jeho svobodné volby, zachování lidské důstojnosti, dodržování lidských práv a svobod.
- Individualizace služby, princip profesionality.

Cílová skupina

Osoby s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence od 40 let věku, které mají snížené schopnosti svou nepříznivou sociální situaci zvládat a řešit a potřebují pravidelnou pomoc druhé osoby.

Mgr. Renáta Pospíšilová

Ředitelka zařízení

☎ +420 725 873 497

✉ renata.pospisilova@alzheimershome.cz

Romana Podobská

Vedoucí péče

☎ +420 778 703 036

✉ romana.podobska@alzheimershome.cz

Jana Hajská

Vrchní sestra

☎ +420 601 561 043

✉ jana.hajska@alzheimershome.cz

Mgr. Eva Kamenohorská

Sociální pracovnice

☎ +420 702 271 878

✉ eva.kamenohorska@alzheimershome.cz

ALZHEIMER HOME Svoboda nad Úpou

Lázeňská 317 a 319

542 24 Svoboda nad Úpou