

ZPRAVODAJ



Úvodní slovo

Vážení a milí přátelé našeho centra,

dostává se Vám do rukou první vydání našeho Zpravodaje, ve kterém vás budeme pravidelně informovat o dění v našem domově, o probíhajících akcích i zajímavých návštěvách, ke kterým připojíme i obrazovou dokumentaci.

Věřím, že nový zpravodaj přivítáte a budeme společně svědky aktivit a událostí v AH Svoboda nad Úpou.

Přijměte proto pozvání a poďte se s námi poohlédnout za vším, co jsme společně zažili.

Každý den si společně užíváme a moc nás to baví.

Přeji krásné a pohodové dny.

Mgr. Ondřej Votroubek

ředitel

Lednové aktivity

Ve Svobodě nad Úpou se stále udržujeme v kondici jak fyzické, tak psychické – tematicky tvoříme, procvičujeme paměť, jemnou motoriku a ani nevlídné počasí někoho neodradí od procházky po zahradě. A i u nás jsme se zúčastnili voleb. Velkou radost máme, že je zpět naše oblíbená střešní kavárna s výbornými zákusky a chlebičky.



Sportovní turnaj

U nás v ALZHEIMER HOME Svoboda nad Úpou jsme si uspořádali netradiční sportovní klání, sestavené z několika disciplín. 👍💙 Ani jsme nečekali, kolik legrace a nadšení zažijeme například při stolním hokeji s krabičkami od kapesníků nebo posunem látky na čas... 😊🏏
Při odpolední kavárničce jsme se opět všichni sešli a blahopřáli jak vítězům, tak našim lednovým narozeninovým oslavencům. 🎉😊🏆



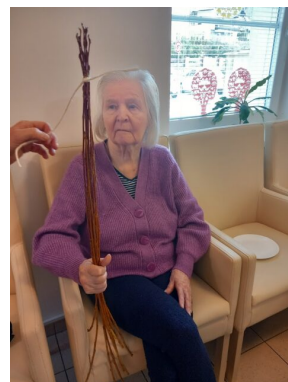
Hrubá vs. jemná motorika

V ALZHEIMER HOME ve Svobodě nad Úpou pravidelně procvičujeme hrubou motoriku v rámci sportovního dopoledne a jemnou motoriku trénujeme například navlékáním korálků či výtvarnými činnostmi. 😊 Tentokrát jsme se zaměřili na výrobu masopustních masek. Mnoho zábavy jsme si užili při hmatových cvičeních a při tvoření sněhuláčků z pravého sněhu. 😊



Přípravy na Velikonoce

Jak probíhaly velikonoční přípravy v ALZHEIMER HOME ve Svobodě nad Úpou? 😊 Společně jsme zdobili perníčky, šikovní pánové si upletli pomlázku a dámy se věnovaly barvení vajíček. Minulý týden jsme rovněž oslavili narozeniny klientů...Přejeme vše nejlepší a zároveň i VESELÉ VELIKONOCE! 😊🥰



Významná jubilea

Kdo slavil narozeniny v lednu?

Jarmila 85, Petr 78, Jana 78, Dagmar 89, Růžena 83, Jarmila 85

Kdo slavil narozeniny v únoru?

Jana 83, Karel 61, Martin 59, Rostislav 77, Jaroslava 85, Gustav 81, Jana 84

Kdo slavil narozeniny v březnu?

Marie 81, Marie 77, Marie 94, Jan 80, Hana 67, Květa 69, Marie 89



Poslání služby

Domov se zvláštním režimem poskytuje komplexní a individuálně zaměřené, celoroční pobytové služby osobám s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence, které již nemohou zůstat ve svém vlastním domácím prostředí.

Služba pro své klienty zajišťuje podporu, pomoc, péči ve všech oblastech života klienta, které klient není schopen zvládnout samostatně. Nabízí klientům možnost společenských kontaktů, poskytuje podporu při rozhodování, naplňování přání a vůle klienta s ohledem na jeho možnosti a schopnosti.

Cíle

- Rozvíjet nebo alespoň zachovat stávající soběstačnost klienta a snaha udržet co nejdéle jeho schopnosti a dovednosti, které vedou k zachování kvalit jeho života.
- Zajistit klientovi bezpečné prostředí.
- Zabezpečit kvalitní a dostupnou zdravotní péči odpovídající zdravotnímu stavu klienta.
- Vytvořit kvalitní podmínky pro bydlení klienta včetně podpory dobré atmosféry a pohody.
- Rozvíjet sociální kontakty, podporovat přirozené vztahy s rodinou, přáteli.
- Přiblížit způsob života klienta co nejvíce k životnímu standardu věkově srovnatelné populace, žijící mimo Domov.

Zásady

- Dodržování a respektování práv klienta, jeho svobodné volby, zachování lidské důstojnosti, dodržování lidských práv a svobod.
- Individualizace služby, princip profesionality.

Cílová skupina

Osoby s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence od 40 let věku, které mají snížené schopnosti svou nepříznivou sociální situaci zvládat a řešit a potřebují pravidelnou pomoc druhé osoby.

Mgr. Ondřej Votroubek

Ředitel zařízení

☎ +420 725 873 497

✉ ondrej.votroubek@alzheimerhome.cz

Romana Podobská

Vedoucí péče

☎ +420 778 703 036

✉ romana.podobská@alzheimerhome.cz

Jana Hajská

Vedoucí zdravotní péče

☎ +420 601 561 043

✉ jana.hajska@alzheimerhome.cz

Mgr. Eva Kamenohorská

Sociální pracovnice

☎ +420 702 271 878

✉ eva.kamenohorska@alzheimerhome.cz

ALZHEIMER HOME Svoboda nad Úpou

Lázeňská 317 a 319

542 24 Svoboda nad Úpou