alzheimer home
pitkovice

# ZPRAVODAJ

říjen 2023 - prosinec 2023

# Úvodní slovo

Vážení rodinní příslušníci a blízcí našich klientů,

ráda bych Vám představila letošní třetí Zpravodaj našeho zařízení.

Máme za sebou jedno s nejoblíbenějších ročních období  a já věřím, že jste si léto všichni užili a načerpali energii na nadcházející podzimní a zimní období.

V tomto období se s Vašimi blízkými začneme opět setkávat s dětmi z MŠ Křeslice, v rámci mezigeneračního setkávání a chystáme spoustu akcí, které věříme, že Vaše blízké potěší. Aktivizační činnosti jsou jednou z nejdůležitějších aktivit našeho domova a tyto hrají klíčovou roli  jak z hlediska fyzického, tak duševního zdraví.

Tým našich zaměstnanců je připraven poskytovat nejen odbornou péči, ale také laskavost, porozumění a podporu, kterou naši klienti potřebují.

Já Vám za celý kolektiv ALZHEIMER HOME Pitkovice přeji klidné dny, pevné zdraví a děkujeme za projevenou důvěru

Marcela Slowiková

Ředitelka zařízení

# Ranč u Butonků podruhé

V Alzheimer Home Pitkovice jsme pro velký úspěch znovu  navštívili  “Ranč u Butonků” kde mají ustájené koně. Klienti měli příležitost pohladit koně, vyhřebelcovat, převlíkat se do kovbojské výstroje a jako třešnička na dort, mohli jezdit v ohradě pod dozorem profesionálního personálu. Moc děkujeme koníkům Standovi, Save, Numírovi a Elišce za velkou trpělivost a hlavně majiteli, který nám umožnil tento zážitek. Hipoterapie je forma fyzioterapie, která využívá komplexní léčebné působení koně. Nadřazeným pojmem je hiporehabilitace, která mimo hipoterapie zahrnuje ještě pedagogicko-psychologické ježdění. Pohyb hřbetu koně stimuluje centrální nervovou soustavu, zlepšuje koordinaci pohybů, stabilitu, zvyšuje celkovou pohyblivost. Dochází k uvolnění ztuhlého svalstva, stimulaci dýchacích svalů (léčba astmatu). Svým působením rovněž rozvíjí logopedické a komunikační schopnosti, protože při jízdě na koni se rytmizuje a koordinuje pohyb, uvolní se bránice, která je masírovaná vnitřními orgány a svaly trupu.

# Podzimní procházka v parku

V Alzheimer Home Pitkovice jsme se vydali na procházku do našeho oblíbeného parku. Využili jsme krásného slunečného počasí a poznávali jsme stromy, rostoucí v areálu parku, sbírali kaštany, pozorovali kachny na rybníku, vyzkoušeli jsme houpačky a zpívali písničky. Nálada byla prostě skvělá – slunečná.

# Výbor obyvatel

Tak jako každý měsíc, i tento proběhl Výbor obyvatel. Ke společnému stolu zasedli klienti, ředitel zařízení, sociální pracovník a aktivizační pracovníci. Jedná se o velice příjemnou a prospěšnou aktivitu, jak pro klienty, tak pro zaměstnance. Výbor je určen pro všechny klienty, kteří mají zájem podílet se na vyhodnocování poskytovaných služeb, podávat návrhy, podněty a připomínky, také vyhodnocovat a podílet se na plánování aktivit v našem zařízení. Klienti mají samozřejmě možnost účastnit se i pasivně formou pozorování a naslouchání. Klientům je během zasedání nabídnuto i drobné občerstvení v podobě nápojů a zákusků. Za náš tým zaměstnanců můžeme napsat, že akce je ve velké oblibě, atmosféra je nesmírně příjemná a klienti se těší na další společná setkání.

# Kaštanové tvoření

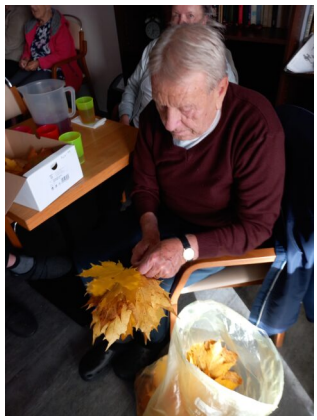
V Alzheimer Home Pitkovice jsme z kaštanů, žaludů a šišek vyráběli postavy zvířat. Pomocí nůžek a špejlí se nám podařilo zhotovit různé figurky. Užili jsme si přitom hodně legrace, zejména když někteří klienti sestavili figurky, které nešlo identifikovat a všichni jsme se snažili uhodnout, co která postavička představuje. Přejeme Vám všem stejnou pohodu a dobrou náladu v těchto podzimních dnech 🙂

# Návštěva kostela

V Alzheimer Home Pitkovice jsme navštívili evangelický kostel v Uhříněvsi. Kostel byl založen v r. 1923. V r. 1962 byla zahájena první ekumenická shromáždění. Úřadující farář Ing. Mgr. Jiří Ort si pro nás připravil pohoštění a přednášku o vzniku kostela a o svátku – památka zesnulých, lidově dušičky. Dozvěděli jsme se o původu tohoto svátku a o jeho významu dnes. Hlavou se nám honily vzpomínky na naše milované, kteří už nejsou mezi námi, na zážitky smutné i veselé, které byli součástí našeho života. Svátek zesnulých o tomto zamyšlení  je, vzpomínáme na lidi, kteří zůstali v našich srdcích už napořád.

# Stromy z listí

Každé roční období má svoje kouzlo. Na podzim jsou to barvy. Spadané barevné listy příroda vybarvila do nekonečných zajímavých vzorů a barev. A tak nás cestou napadlo barevné listy posbírat a vyrobit z nich originální dekoraci-stromečky s listů. A jak to dopadlo? Posuďte sami 🙂



# Mezigenerační tvoření

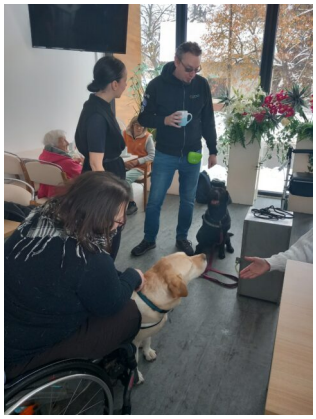
Alzheimer Home Pitkovice navštívily děti z Mš Křeslice. Naše setkávání se děje díky úžasným lidem z organizace Mezi námi o.p.s.🙂 Děti se chvíli ostýchaly a senioři pozorovali co se bude dít. Děti začaly zpívat, kreslit a postupně senioři pookřáli a začali se zapojovat do aktivit. Pak pan Josef vymaloval barvičkami obrázek, který namaloval chlapec Marek nebo paní Irenka učila kreslit malou holčičku. Stáli jsme a pozorovali, jak se dvojice dětí a seniorů doplňují, společně kreslí a dokonce stříhají. 🤗 Všichni měli úsměv na tváři a senioři měli chuť být aktivní, tvořit a spolupracovat. Děti přinesly spousty energie a naši klienti se těší na další návštěvu. ❤️

# Mikuláš 2023

V Alzheimer Home Pitkovice nás navštívili Mikuláš, andělé a několik neposedných čertíků (kolektiv zaměstnanců ze zařízení v Černošicích). Klienti byli nadšeni, protože kromě Mikulášských balíčků, kde nechyběli různé pochutiny a adventní kalendář, se výborně pobavili, o čem svědčily úsměvy na jejích tvářích a pochvalné komentáře směrem k celé družině.

# Psí asistence

V Alzheimer Home Pitkovice nás navštívili pejsky a jejich cvičitele z firmy „Pestrá“ psí asistence. Zabývají se kvalitním bezkotcovým výcvikem psů pro děti a dospělé s různými druhy postižení. Klienti byli nadšení, nejen se něco dozvěděli ohledně výcviku, který má terapeutické účinky, ale také měli možnost si je pohladit. Koneckonců pes je jediné stvoření na světě, které nás miluje víc než vy sami sebe 🙂



# Vánoční pohlednice

Mnohokrát děkujeme paní Karolíně a Ivo Pospíšilovým za zaslání vánočních pohlednic pro naše klienty v ALZHEIMER HOME Pitkovice. Klientům a zaměstnancům ALZHEIMER HOME jste udělali velkou radost, děkujeme! 😊

# Vánoční výlet do Kolína

V Alzheimer Home Pitkovice jsme byli na výletě v Kolíne.  Dům čp. 27 náleží k nejstarším zachovalým stavebním památkám na území Kolína. Jeho počátky sahají do třetí čtvrtiny 13. století, kdy vzniklo raně gotické obytné jádro. Ve druhé polovině 14. století byl dům rozšířen přístavbou vrcholně gotického mázhauzu, kolem roku 1518 došlo k jeho raně renesanční úpravě pro potřeby městského špitálu. V budově se nachází stálá expozice „Měšťanský dům“, jejíž základní část přibližuje formou instalovaných interiérů hlavní trendy v bydlení a stylu života měšťanských vrstev 19. století. Muzeum zde představuje umělecky cenný a vzhledově atraktivní soubor obrazů, nábytku, skla, keramiky a dalších uměleckořemeslných výrobků. Klienti měli radost z výletu, poznali další koutek naší krásné země. Také vzpomínali na doby minulé 🙂

# Loutkové divadlo

Dne 20.12.2023 se u nás konalo loutkové představení pod názvem Komedie Vánoční. Tímto chceme moc poděkovat za milé představení, které vykouzluje úsměv na tváři již 18 tým rokem, a při kterém si klienti mohli společně zazpívat oblíbené vánoční koledy. Velké díky patří spolku Loutky v nemocnici, které se věnuje práci na poli dramaterapie primárně zaměřené na děti v nemocnicích a léčebnách (https://loutkyvnemocnici.cz/). Zároveň tímto chceme poděkovat Předsedkyni Komise sociálních věcí, zdravotnictví a komunitního plánování z MČ Prahy 22 paní Ing. Inge Petryčce, MBA za zprostředkování představení a za krásné dárečky, které naši klienti obdrželi na závěr představení.

# Významná jubilea

**Kdo slavil narozeniny v říjnu?**

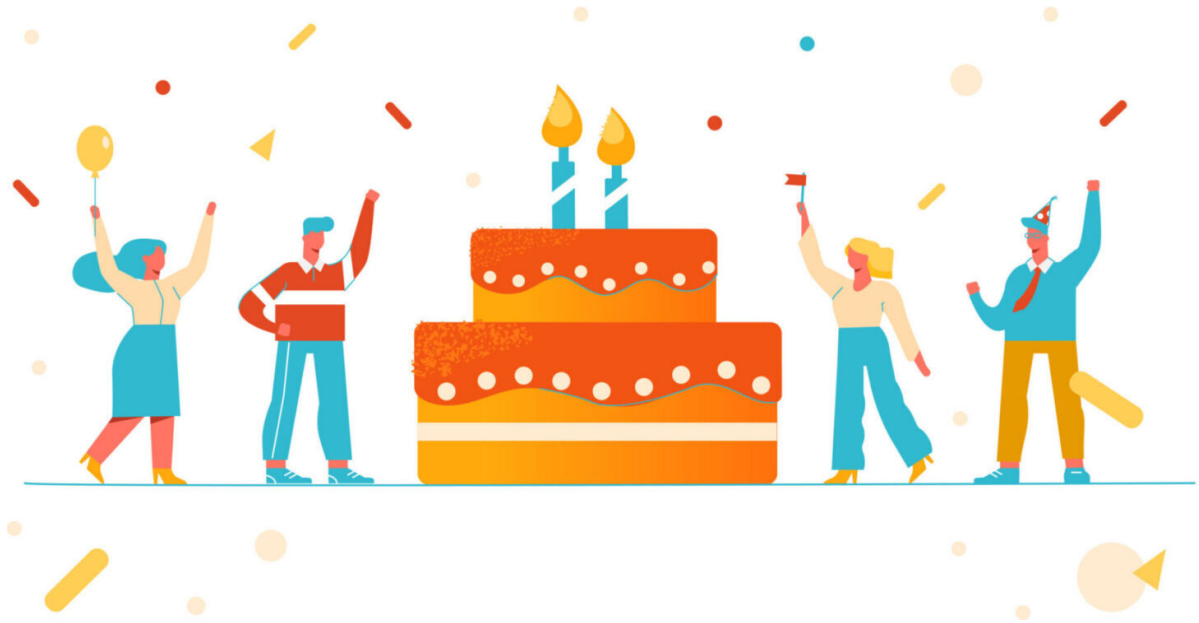
**Eva 86 let, Libuša 91 let, Josef 83 let, Marie 78 let, Renata 81 let**

**Kdo slavil narozeniny v listopadu?**

**Libuše 84 let, Miloslava 90 let, Věra 92 let, Jitka 77 let**

**Kdo slavil narozeniny v prosince?**

**Vlasta 84 let, Jiří 70let, Marie 76 let, Miroslav 76 let, Miloslav 87 let**



**Poslání služby**

Domov se zvláštním režimem poskytuje komplexní a individuálně zaměřené, celoroční pobytové služby osobám s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence, které již nemohou zůstat ve svém vlastním domácím prostředí.

Služba pro své klienty zajišťuje podporu, pomoc, péči ve všech oblastech života klienta, které klient není schopen zvládnout samostatně. Nabízí klientům možnost společenských kontaktů, poskytuje podporu při rozhodování, naplňování přání a vůle klienta s ohledem na jeho možnosti a schopnosti.

**Cíle**

- Rozvíjet nebo alespoň zachovat stávající soběstačnost klienta a snaha udržet co nejdéle jeho schopnosti a dovednosti, které vedou k zachování kvalit jeho života.
- Zajistit klientovi bezpečné prostředí.
- Zabezpečit kvalitní a dostupnou zdravotní péči odpovídající zdravotnímu stavu klienta.
- Vytvořit kvalitní podmínky pro bydlení klienta včetně podpory dobré atmosféry a pohody.
- Rozvíjet sociální kontakty, podporovat přirozené vztahy s rodinou, přáteli.
- Přiblížit způsob života klienta co nejvíce k životnímu standardu věkově srovnatelné populace, žijící mimo Domov.

**Zásady**

- Dodržování a respektování práv klienta, jeho svobodné volby, zachování lidské důstojnosti, dodržování lidských práv a svobod.
- Individualizace služby, princip profesionality.

**Cílová skupina**

Osoby s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence od 40 let věku, které mají snížené schopnosti svou nepříznivou sociální situaci zvládat a řešit a potřebují pravidelnou pomoc druhé osoby.

**Bc. Marcela Slowiková**
Ředitelka zařízení a sociální pracovník
+420 731 647 447
marcela.slowikova@alzheimerhome.cz

**Lenka Zoulová**
Vrchní sestra
+420 607 025 719
lenka.zoulova@alzheimerhome.cz

**Bc. Hana Soukupová, Dis.**
Sociální pracovnice
+420 720 954 212
hana.soukupova@alzheimerhome.cz

**Ing. Bc. Alena Adeltová**
Vedoucí sociální péče
+420 722 057 602
alena.adeltova@alzheimerhome.cz

ALZHEIMER HOME Pitkovice

Žampiónová ul. 331
104 00 Praha 10 — Pitkovice