

ZPRAVODAJ



Úvodní slovo

Vážení rodinní příslušníci,

začátek nového ročního období je vždy příležitostí k ohlédnutí. Zima je konečně za námi a s jarem přichází nová energie a chuť do dalších aktivit.

V domově začínáme s venkovními aktivitami, plánujeme procházky a výlety, které přinesou radost našim klientům. Jsme rádi, že jste s námi a že nám pomáháte dělat z našeho domova skutečné místo, kde se cítíme dobře – my i Vaši blízcí.

Děkujeme za trpělivost a důvěru v péči o vaše blízké.

Přeji krásné jarní dny

Marcela Slowiková

ředitelka zařízení

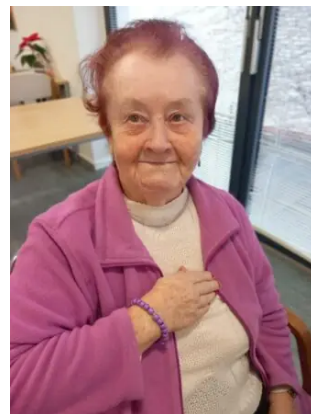
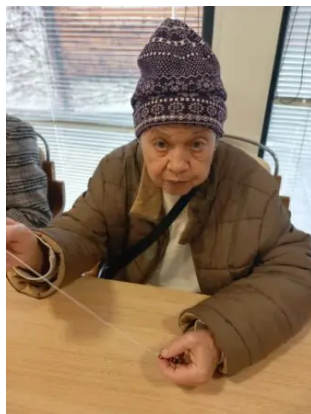
Návštěva paní farářky v Pitkovicích

V ALZHEIMER HOME Pitkovice nás navštívila paní Mgr. Alžběta Hanychová, farářka České církve evangelické. Své myšlenky a úvahy prokládala písničkami a hrou na piano. Paní farářka si jako dnešní téma vybrala narození Ježíše Krista a svátek Tříkrálový. Závěrem se klienti společně pomodlili. Duchovní a spirituální rozměr pomáhá člověku dívat se na život z širší perspektivy. Zejména starším lidem víra pomáhá k psychické vyrovnanosti a pozitivnějšímu vnímání světa, což přispívá k jeho zdraví a celkové kvalitě života.



Navlékání korálek v Pitkovicích

V ALZHEIMER HOME Pitkovice jsme strávili krásný čas navlékáním korálek a tvořením náramků. 🧵 Naši klienti se s radostí zapojili do kreativní činnosti a každý si vytvořil svůj vlastní originální kousek. Bylo skvělé vidět úsměvy na jejich tvářích a pocit hrdosti, když si náramky navlékli na zápěstí. ❤️



Návštěva dětí z MŠ v Pitkovicích

V ALZHEIMER HOME Pitkovice nás navštívily děti ze školky, které nám svým zpěvem přinesly radost a úsměvy na tvářích. 🎵 ✨ Paní učitelka nás doprovodila na piano a společně jsme si užili krásné chvíle plné hudby a smíchu. Děkujeme dětem a učitelce za nezapomenutelný zážitek! ❤️



Poník Žolík v Pitkovicích

V ALZHEIMER HOME Pitkovice jsme dnes zažili úžasný den! ☀️ Navštívil nás poník Žolík a proběhla hipoterapie, která našim klientům přinesla spoustu radosti a relaxace. 🐾❤️ Klienti se mohli s Žolíkem seznámit, pohlady si ho a užít si čas strávený s ním. Bylo skvělé vidět, jak se jejich úsměvy rozjasnily a jak se zapojili do aktivit. Hipoterapie má pro naše klienty mnoho pozitivních účinků, a dnes jsme to mohli opět potvrdit! Děkujeme všem, kteří se na této akci podíleli a přispěli k vytvoření krásné atmosféry. Těšíme se na další setkání! ❤️💫



Arteterapie v Pitkovicích

V ALZHEIMER HOME Pitkovice naši klienti malovali na plátno a výsledek je nádherný! 🌈👉
Každý obrázek je jedinečný, plný barev a emocí. Tato aktivita nejen rozvíjí kreativitu, ale také významně pomáhá zlepšovat kognitivní funkce a podporuje duševní pohodu našich klientů. Děkujeme všem, kdo se podíleli a těšíme se na další krásné výtvary! 🎨❤️



Houslový koncert v Pitkovicích

V ALZHEIMER HOME Pitkovice nám naše klientka připravila hodinový koncert pro housle, který zaujal nejen milovníky tohoto nástroje, ale také vážné hudby jako celku. Součástí krásného hudebního vystoupení bylo také několik lidových písní, které byly v podání houslí opravdu nádherné. Moc se těšíme na další vystoupení.



Malování mandal v Pitkovicích

V ALZHEIMER HOME Pitkovice jsme se s našimi klienty pustili do malování mandal. 🎨 Mandala, což v sanskrtu znamená „kruh“, je od pradávna používána v různých kulturách jako symbol jednoty a rovnováhy. Její tvorba má hluboký význam a může přinést řadu pozitivních účinků. Zpočátku byli naši klienti k malování mandal spíše zdrženliví. Jakmile však začali, zjistili, jak uklidňující a terapeutické může být soustředění na barevné vzory a tvary. Tvorba mandal jim pomohla zklidnit mysl, zlepšit koncentraci a podpořit kreativitu. Dokonce se stalo, že při malování začali zpívat, což svědčí o tom, jak hluboký vliv může mít umělecká činnost na jejich pohodu. 🎵



Pitkovické cvičení

V ALZHEIMER HOME Pitkovice cvičíme každý den, protože pohyb prospívá zdraví. 🧘 Klienti jsou spokojení, pravidelný pohyb zlepšuje fyzickou kondici a udržuje nás v dobré náladě.



Zvířátka z Boušic v Pitkovicích

V ALZHEIMER HOME Pitkovice nás opět navštívila zvířátka z Boušic – koza, kočky, pejsci a poník. Je úžasné sledovat, jak se naši klienti rozzáří, když mají možnost být v kontaktu se zvířaty. Tyto návštěvy mají pro ně nejen radostný moment, ale i terapeutické účinky, které jim přinášejí klid a pohodu. Každá návštěva je pro nás všechny nezapomenutelným zážitkem a jsme moc vděční, že nás zvířátka navštěvují pravidelně. Děkujeme! 🐕 🐕 🐕 ❤️



MDŽ v Pitkovicích

V ALZHEIMER HOME Pitkovice jsme slavili MDŽ. 🌸🌺 Dnes jsme si v našem zařízení připomněli Mezinárodní den žen a oslavili všechny úžasné ženy, které se podílejí na našem každodenním životě. Naši klienti a zaměstnanci společně vytvořili krásnou atmosféru plnou úsměvů, květin a pozorností. Bylo to nejen krásné, ale i dojemné setkání, kde jsme si připomněli význam tohoto dne a význam žen ve všech jejich podobách. Děkujeme všem, kteří se podíleli na přípravách a pomohli nám vytvořit nezapomenutelný zážitek. Přejeme všem ženám krásný den a spoustu lásky a úcty, kterou si zaslouží! ❤️



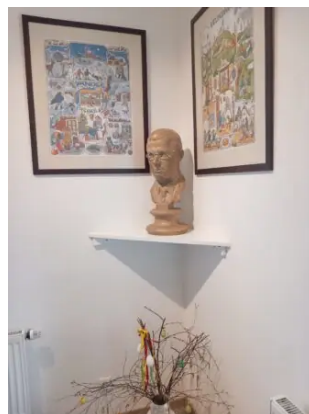
Pitkovický park

V ALZHEIMER HOME Pitkovice jsme využili krásného počasí k procházce do nedalekého parku. Příroda udělala klientům dobře. V parku jsme si zahráli „Kroužky“ a překvapilo nás, jak klientky jsou soupeřivé 😊. Moc jsme si to užili, těšíme se na další procházku.



Muzeum Josefa Lady

V ALZHEIMER HOME Pitkovice jsme byli na výletě v Muzeu Josefa Lady v Hrusicích. 🌞🎨
Byla to nádherná a inspirující návštěva, která nám umožnila nahlédnout do světa jednoho z nejvýznamnějších českých umělců. Muzeum nás přeneslo do kouzelného prostředí plného ilustrací a příběhů, které nás všechny zaujaly. Děkujeme všem, kdo se na výletě podíleli, a těšíme se na další společné zážitky!



Vyhodnocení spokojenosti

Vážení klienti, rodinní příslušníci a osoby blízké,

na konci uplynulého roku 2024 byly rozděny dotazníky spokojenosti klientů a dotazníky spokojenosti dalších zainteresovaných osob. Dotazníky určené našim klientům jsou dobrovolné a anonymní. Samozřejmě také nezapomínáme na klienty, kteří již nejsou schopni verbálního projevu. U těchto klientů došlo k vyhodnocení spokojenosti ve spolupráci s jejich klíčovými pracovníky. Tímto bychom rádi poděkovali našim klientům za jejich ochotu ke spolupráci při vyplňování dotazníků. Procentuální návratnost dotazníků nám činila neskutečných 94 %. Na otázku, zda se klientům v zařízení líbí, jsou tady rádi, kladně odpovědělo nebo se vyjadřovalo či jinak projevovalo rovných 100 % klientů a my si velmi ceníme této zpětné vazby. Stejného výsledku se dočkala i další oblast vyhodnocení, která se zaměřovala na spokojenost s jídlem. Klienti měli možnost se vyjádřit k doplňujícím otázkám týkající se stravy na zařízení, a i zde byla viditelná spokojenost. Také jsme velice rádi, že naši klienti jsou spokojeni s aktivizačními činnostmi v zařízení i mimo něj a s chováním pracovníků vůči nim. Ani v jednom případě nebylo uvedeno či zjištěno, že by se klienti báli některých zaměstnanců, měli nedostatečný pocit volnosti nebo že by byli nuceni zaměstnanci do činností proti jejich vůli, nebyli podporováni v samostatnosti. Také chceme poděkovat všem dalším zainteresovaným osobám, které nám poskytli zpětnou vazbu na jejich spokojenost, přičemž celkový počet reakcí byl velmi vysoký. Zjišťovanými oblastmi bylo doporučení zařízení příbuzným a známým, dále ověření spokojenosti s přístupem personálu, prostředím, s péčí o blízkého a s komunikací vůči rodině. Z výsledků vyplynulo, že 90 % dotazovaných by zařízení doporučilo svým příbuzným a známým. Přes 80 % dotazovaných sdělilo, že jsou velmi spokojeni s přístupem personálu a prostředím. S péčí o blízkého v zařízení a s komunikací zařízení směrem k rodinám je v obou případech velmi spokojeno přes 85 % všech zúčastněných. Děkuje všem, kteří se podíleli na vyplňování dotazníků, velice si vážíme vaší zpětné vazby.

Významná jubilea

Kdo slavil narozeniny v lednu?

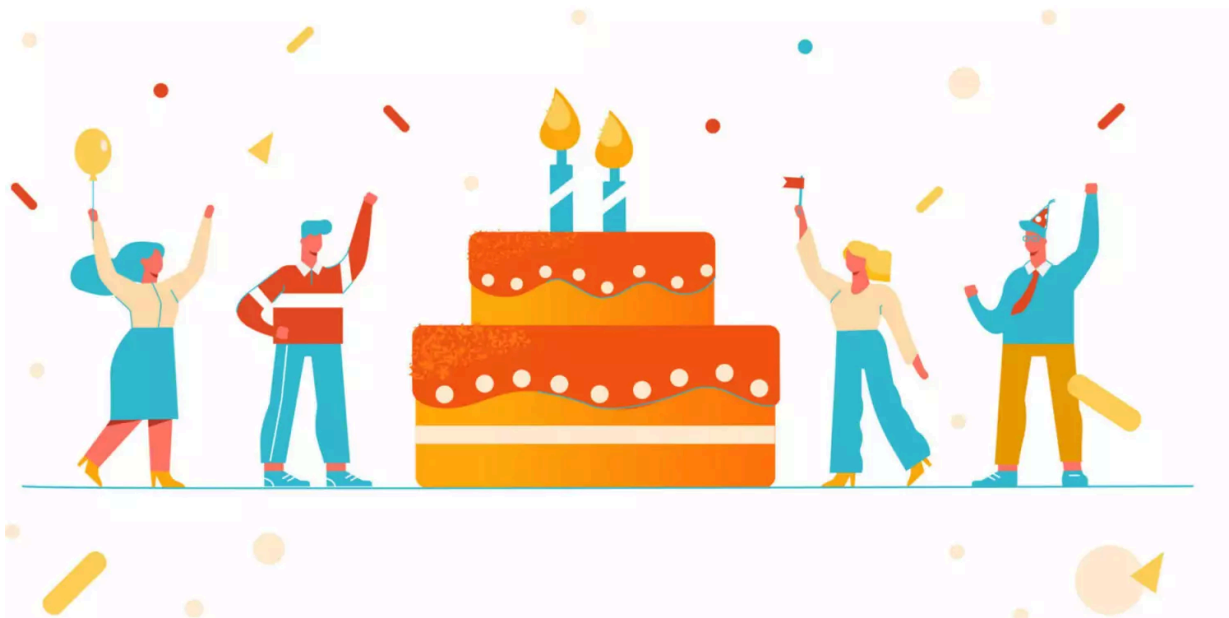
Helena 95 let, Eva 87 let, Bohumila 91 let, Petr 81 let, Libuša 92 let

Kdo slavil narozeniny v únoru?

Marie 90 let, Jiřina 88 let, Irena 81 let, Jana 80 let

Kdo slavil narozeniny v březnu?

Klaus 85 let, Eva 80 let, Renata 79 let, Jiří 82 let, Helena 96 let



Poslání služby

Domov se zvláštním režimem poskytuje komplexní a individuálně zaměřené, celoroční pobytové služby osobám s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence, které již nemohou zůstat ve svém vlastním domácím prostředí.

Služba pro své klienty zajišťuje podporu, pomoc, péči ve všech oblastech života klienta, které klient není schopen zvládnout samostatně. Nabízí klientům možnost společenských kontaktů, poskytuje podporu při rozhodování, naplňování přání a vůle klienta s ohledem na jeho možnosti a schopnosti.

Cíle

- Rozvíjet nebo alespoň zachovat stávající soběstačnost klienta a snaha udržet co nejdéle jeho schopnosti a dovednosti, které vedou k zachování kvalit jeho života.
- Zajistit klientovi bezpečné prostředí.
- Zabezpečit kvalitní a dostupnou zdravotní péči odpovídající zdravotnímu stavu klienta.
- Vytvořit kvalitní podmínky pro bydlení klienta včetně podpory dobré atmosféry a pohody.
- Rozvíjet sociální kontakty, podporovat přirozené vztahy s rodinou, přáteli.
- Přiblížit způsob života klienta co nejvíce k životnímu standardu věkově srovnatelné populace, žijící mimo Domov.

Zásady

- Dodržování a respektování práv klienta, jeho svobodné volby, zachování lidské důstojnosti, dodržování lidských práv a svobod.
- Individualizace služby, princip profesionality.

Cílová skupina

Osoby s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence od 40 let věku, které mají snížené schopnosti svou nepříznivou sociální situaci zvládat a řešit a potřebují pravidelnou pomoc druhé osoby.

Bc. Marcela Slowiková

Ředitelka zařízení

☎ +420 731 647 447

✉ marcela.slowikova@alzheimershome.cz

Lenka Zoulová

Vrchní sestra

☎ +420 607 025 719

✉ lenka.zoulova@alzheimershome.cz

Bc. Hana Soukupová, Dis.

Sociální pracovnice

☎ +420 720 954 212

✉ hana.soukupova@alzheimershome.cz

Kateřina Kněžourková

Vedoucí sociální péče

☎ +420 722 057 602

✉ katerina.knezourkova@alzheimershome.cz



ALZHEIMER HOME Pitkovice

Žampiónová ul. 331

104 00 Praha 10 — Pitkovice