



alzheimer home
ostrov

ZPRAVODAJ



Úvodní slovo

Vážení a milí přátelé našeho centra,

s radostí Vás zdravím jménem celého týmu ALZHEIMER HOME Ostrov a ráda bych se s Vámi podělila o několik slov.

Každý den prožíváme s našimi klienty mnoho krásných okamžiků a zážitků při různých denních aktivitách. Bez ohledu na to, zda se jedná o pohybové aktivity, trénování paměti, výtvarné činnosti, zpívání nebo společenská vystoupení, každý si u nás najde to své. Snažíme se vytvářet pro naše klienty co nejpříjemnější prostředí a celý tým dělá vše pro to, aby se u nás cítili jako doma.

Během posledních tří měsíců jsme společně prožili mnoho nezapomenutelných chvil. Vyráběli jsme květinové košíky, využili jsme krásného počasí na procházky v parku a cvičení. Do našeho zařízení jsme pozvali canisterapeuta, který nám přinesl mnoho radosti. Měli jsme také možnost se seznámit s Reborn panenkami, která nám přinesly úžasné zážitky. A samozřejmě jsme byli i na Michaelské pouti, kde jsme se bavili a užívali společnosti ostatních.

Ráda bych Vás také informovala o probíhající rekonstrukci našeho centra, která se již pomalu blíží ke svému závěru. Otevření nových prostor nám umožní ještě více zlepšit a rozšířit naše služby. Jedním z nových přírůstků bude aktivizační místnost, která bude sloužit k poskytování terapeutických aktivit. Tato místnost bude navržena tak, aby podporovala rozvoj motorických dovedností, kognitivních schopností a sociálních interakcí našich klientů. Já sama se nemohu dočkat, až Vám naši novou místnost představím.

Přeji Vám krásné a klidné dny,

Bc. Jessica Jirkovská
ředitelka zařízení

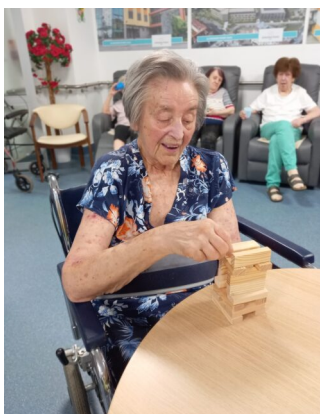
AHO cvičení

V ALZHEIMER HOME Ostrov máme za sebou další příjemný den , který jsme strávili cvičením na židli a jízdou na rotopedu. Tímto cvičením můžou naši klienti zlepšit psychickou odolnost, držení těla a posílit svalstvo 😊



AHO Trénink smyslových vjemů a motoriky

Klienti z ALZHEIMER HOME Ostrov pravidelně procvičují jemnou motoriku v rámci různých cviků. Oblíbenou činností je i procvičování paměti. Do těchto aktivit se klienti vždy pustí s nadšením s úsměvem. 😊



AHO pečení

V AIZHEIMER HOME Ostrov jsme si s klienty udělali krásné dopoledne tím, že jsme si upekli perník. Klienty to velice bavilo, jak se říká, s úsměvem jde všechno lépe. 😊



AHO Procvičování paměti

Mezi aktivity našich klientů v AIZHEIMER HOME Ostrov patří procvičování paměti. Trénujeme pomocí přesmyček, osmismerek a kvízů. Vždy se snažíme o příjemnou atmosféru. 😊



AHO houpačky

Krásné slunečné počasí nás v ALZHEIMER HOME Ostrov vylákalo na procházku do rozlehlého parku. Cestou jsme si společně zavzpomínali na dětské časy a zpřijemnil si chvílky na houpačkách. Náramně jsme se bavili , posuďte sami. 😊



AHO kavárna

Kdo z vás by odolal sladkému osvěžení v podobě zmrzliny? Naše klientky z ALZHEIMER HOME Ostrov rozhodně ne. Nejradši mají zmrzlinu s čokoládou z ostrovské kavárny. 😊



AHO kognitivní funkce

Trénink kognitivních funkcí pomáhá našim klientům z ALZHEIMER HOME Ostrov. Zapojujeme všechny smysly, které jsou klíčem k jejich schopnostem. Heslo dne našeho zařízení 😊 (OPAKOVÁNÍ JE MATKA MOUDROSTI) .



AHO-arteterapie

V rámci arteterapie si naši klienti rádi zkrášlují své zařízení v ALZHEIMER HOME Ostrov. Procvičí jemnou motoriku a zároveň svou fantazii při tvorbě. Klienti se do těchto aktivit velmi rádi zapojují 😊



AHO-VENKOVNÍ AKTIVITY

Pobyt v přírodě a s tím spojené procházky jsou pravidelnou součástí aktivit klientů z ALZHEIMER HOME Ostrov 😊



AHO-slavnostní pohoštění

V rámci narozeninových oslav se naši klienti z ALZHEIMER HOME Ostrov podílí na přípravě slavnostního občerstvení. Tato aktivita navodí příjemnou atmosféru, u které si klienti rádi zavzpomínají, jak připravovali své oslavy doma se svou rodinou 😊



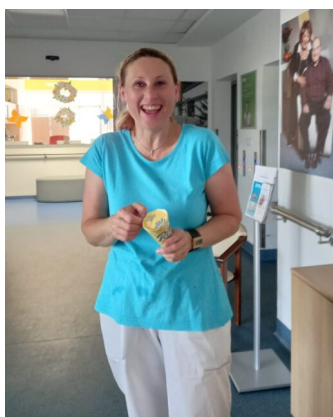
AHO- arteterapie

Arteterapie je velmi přínosná a zároveň zábavná činnost pro naše klienty z ALZHEIMER HOME Ostrov. Tato terapie má velmi rozmanité způsoby procvičování jemné motoriky, zlepšuje psychickou pohodu, dobíjí pozitivní energii a podporuje kreativní myšlení.



AHO ledové osvěžení

Radost v očích a úsměv . To je nejkrásnější odměna od klientů z ALZHEMER HOME Ostrov za naší práci 😊



AHO-Michaelská pouť

S klienty z ALZHEIMER HOME Ostrov jsme vyrazili v neděli 24.9.2023 na každoroční slavnost na starém městě v Ostrově. Akce byla konána na počest sv. Michaela. Užili jsme si pouťové atrakce, stánky, hudebníky, výstavu a dopřáli jsme si i návštěvu kavárny.



Každý měsíc slavíme narozeniny všech klientů

červenec: paní Marta- 82 let

srpen: pan František- 74 let, paní Helga- 87,

paní Božena- 88 let, paní Helena- 80 let, paní Věra- 79 let

září: paní Marie- 93 let, paní Emílie- 76 let



Poslání služby

Domov se zvláštním režimem poskytuje komplexní a individuálně zaměřené, celoroční pobytové služby osobám s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence, které již nemohou zůstat ve svém vlastním domácím prostředí.

Služba pro své klienty zajišťuje podporu, pomoc, péči ve všech oblastech života klienta, které klient není schopen zvládnout samostatně. Nabízí klientům možnost společenských kontaktů, poskytuje podporu při rozhodování, naplňování přání a vůle klienta s ohledem na jeho možnosti a schopnosti.

Cíle

- Rozvíjet nebo alespoň zachovat stávající soběstačnost klienta a snaha udržet co nejdéle jeho schopnosti a dovednosti, které vedou k zachování kvalit jeho života.
- Zajistit klientovi bezpečné prostředí.
- Zabezpečit kvalitní a dostupnou zdravotní péči odpovídající zdravotnímu stavu klienta.
- Vytvořit kvalitní podmínky pro bydlení klienta včetně podpory dobré atmosféry a pohody.
- Rozvíjet sociální kontakty, podporovat přirozené vztahy s rodinou, přáteli.
- Přiblížit způsob života klienta co nejvíce k životnímu standardu věkově srovnatelné populace, žijící mimo Domov.

Zásady

- Dodržování a respektování práv klienta, jeho svobodné volby, zachování lidské důstojnosti, dodržování lidských práv a svobod.
- Individualizace služby, princip profesionality.

Cílová skupina

Osoby s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence od 40 let věku, které mají snížené schopnosti svou nepříznivou sociální situaci zvládat a řešit a potřebují pravidelnou pomoc druhé osoby.

Bc. Jessica Jirkovská

Ředitelka zařízení

☎ +420 702 216 446

✉ jessica.jirkovska@alzheimershome.cz

Lucie Mikešová

Vrchní sestra

☎ +420 702 267 047

✉ lucie.mikesova@alzheimershome.cz

PhDr. Ivana Klementová

Sociální pracovník a Vedoucí sociální péče

☎ +420 734 744 818

✉ ivana.klementova@alzheimershome.cz



Město
Mariánské Lázně



www.kr-karlovarsky.cz

Činnost ALZHEIMER HOME
Ostrov je podporována
dotací od Karlovarského
kraje

www.muml.cz

Město Mariánské lázně