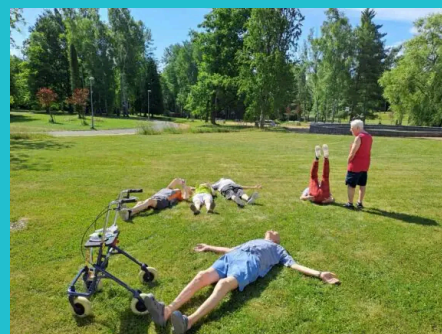


ZPRAVODAJ



Úvodní slovo

Milí přátelé a podporovatelé našeho centra,

léto nám pomalu klepe na dveře a my se s radostí ohlížíme za tím, co krásného jsme společně prožili během jarních měsíců. Duben, květen a červen byly jako rozkvetlá zahrada – plné barev, radosti, pohybu i nových zážitků.

- Duben jsme přivítali s otevřenou myslí i srdcem. Smyslové aktivity rozvíjely naše vnímání světa všemi pěti smysly a přinesly mnoho malých radostí všedního dne. Jóga s milou Kamilou nás zavedla do světa klidu a rovnováhy. Přípravy na Velikonoce nás vtáhly do tvořivého světa barev, vůní a tradic. Jarní procházka mezi pampeliškami a opékání buřtů nám připomněly, jak krásná může být obyčejná chvíle.
- V květnu jsme se vydali na cesty – nejen po světě, ale i do vzpomínek a tónů. Cimbálová muzika rozezvučela centrum a potěšila všechna srdce. Slavnostní připomínka 80. výročí osvobození byla chvílí zamyšlení a úcty. S harmonikou přišla radostná muzikoterapie, která rozezněla nejen hudební nástroje, ale i nás samotné. V pánském klubu se pilně osazovaly truhlíky – nechyběly šikovné ruce ani dobrá nálada. Psí kamarádka Flake nás potěšila svou přítomností a vnesla pohodu do všedního dne.
- Červen se nesl ve znamení pohybu, her a radosti. Naše sportovní aktivity nás nejen rozhýbaly, ale i stmelily. Pod vedením fyzioterapeutek jsme si zacvičili a posílili tělo i ducha. Při výrobě studeného dortu jsme postupovali krok za krokem – a výsledek potěšil všechny smysly. Hipoterapie s poníkem Rozárkou byla nezapomenutelným zážitkem, stejně jako výlet do města či výprava do „zeleného ráje“.

Děkujeme, že jste součástí naší cesty. Vaše podpora, zájem i důvěra pro nás znamenají opravdu mnoho. Rádi bychom Vás také informovali, že v srpnu a v září pro Vás připravujeme setkání s rodinami. Bližší informace budou včas zveřejněny na plakátech v zařízení.

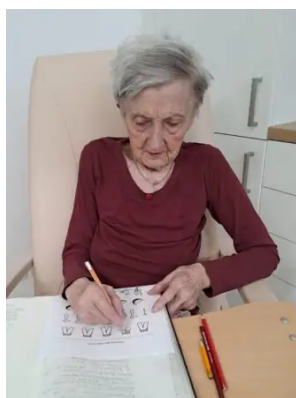
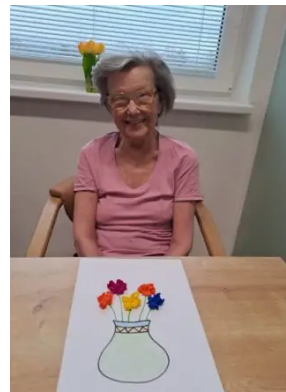
Prozradíme alespoň tolik, že v plánu je úniková hra v ostrovském parku a také sportovní utkání v Karlových Varech. Více zatím neodhalíme – ale už teď se moc těšíme na společně strávený čas!

S úctou a radostí,

Jessica Jirkovská – ředitelka zařízení, spolu s týmem ALZHEIMER HOME Ostrov

SMYSLOVÉ AKTIVITY

Nejen při smyslových aktivitách, ale i při kreativní tvorbě jsou pro naše klienty z ALZHEIMER HOME Ostrov velkým přínosem studentky pedagogické školy v Karlových Varech. S jejich nadšením, trpělivostí a empatií pomáhají obohacovat každodenní program, přinášejí nové podněty a vytvářejí příjemnou atmosféru plnou radosti a porozumění. Jejich přítomnost nejen podporuje aktivizaci klientů, ale také přináší vzájemnou inspiraci a propojení mezi generacemi. 😊💙



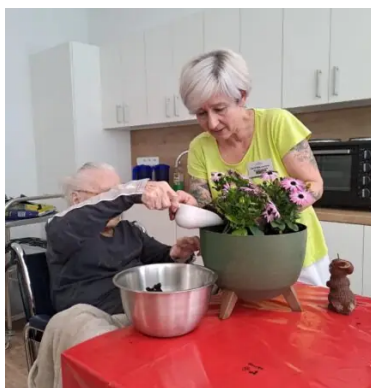
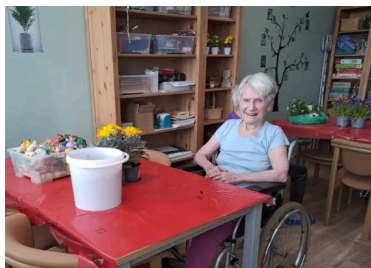
JÓGA S KAMILOU

Jóga přináší našim klientům z ALZHEIMER HOME Ostrov nejen pohyb, ale i klid, radost a vnitřní rovnováhu. Pravidelné cvičení zlepšuje pohyblivost, podporuje koordinaci a pomáhá zmírňovat stres i napětí. Jemné protahování, dechová cvičení a chvíle relaxace pozitivně působí na tělo i mysl – a to v každém věku. Naše milá a vřelá instruktorka Kamila vede lekce s láskou a trpělivostí, vždy s úsměvem na tváři. Vytváří bezpečné prostředí, kde se každý cítí vítán a respektován. ❤️ 😊 🧘



VELIKONOČNÍ TRUHLÍKY

S našimi klienty ALZHEIMER HOME Ostrov jsme si společně užili příjemné poledne plné jarní atmosféry. Zdobily se velikonoční truhlíky – sázeli jsme květiny a přidávali tematickou výzdobu, která krásně doladila celkový dojem. Nechyběla ani veselá nálada, smích a povídání. A protože se blíží Velikonoce, nechali jsme se unést tradicí a „nanečisto“ jsme si vyzkoušeli i pomlázku. 🥰🐰



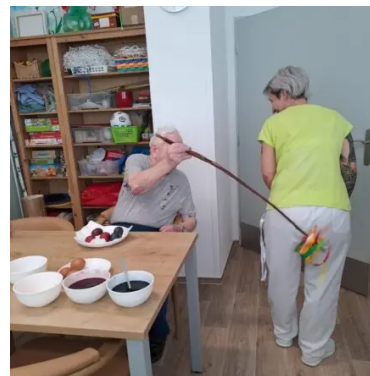
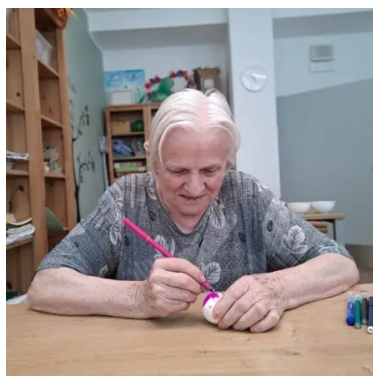
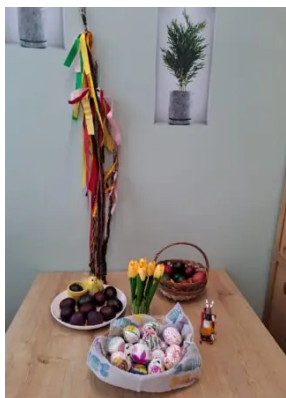
VELIKONOCE NA PAPÍRU

Velikonoční tvoření s klienty ALZHEIMER HOME Ostrov 🧡🎨 V rámci procvičování jemné motoriky a rozvíjení fantazie jsme se s našimi klienty pustili do malování velikonočních kraslic – tentokrát na papír. Vznikly nádherné, originální výtvořky plné barev, radosti a nápaditosti. Příště už nás čeká zkouška naostro – a hurá na skutečné kraslice! 🌸💖



VELIKONOČNÍ TVOŘENÍ

V ALZHEIMER HOME Ostrov jsme na Velikonoce připraveni! Pomlázky jsou už upletené a pečlivě vyzkoušené, vajíčka krásně nabarvená. Letos jsme se s klienty pustili i do různých technik zdobení kraslic – malovali jsme, lepili, barvili a zkoušeli nové nápady. Během tvoření jsme si společně povídali o velikonočních tradicích, vzpomínali na staré časy a užili si spoustu hezkých chvil. Jaro k nám dorazilo v plné kráse – a my ho vítáme s radostí i barevnými kraslicemi. 🌸 🌷



VELIKONOCE U NÁS

Velikonoce jsou svátky naděje, nových začátků a probouzející se přírody – a právě v tomto duchu jsme si je užili i u nás v ALZHEIMER HOME Ostrov. Společně s našimi milými klienty jsme prožili krásné chvíle naplněné smíchem, tvořením i vzpomínkami. Nechyběla ani velikonoční nadílka, která vykouzlila úsměv na tvářích klientů. Tyto svátky byly krásným připomenutím toho, jak důležité je sdílet radost, být spolu a těšit se z maličkostí. Děkujeme všem, kteří se podíleli na tom, aby Velikonoce u nás byly tak výjimečné. Věříme, že si naši klienti odnesli nejen velikonoční nadílku, ale i spoustu hřejivých vzpomínek. 🐣 ❤️ 🍪 😊 🥰



CANISTERAPIE STRÁNSKÝ

Opět jsme měli v ALZHEIMER HOME Ostrov tu čest přivítat psí kamarády ze spolku CANISTERAPIE Stránský. Jejich návštěvy jsou pro naše klienty vždy velkým potěšením a mají skutečně blahodárné účinky – zlepšují náladu, podporují komunikaci a přinášejí klid i radost. Děkujeme za tuto milou a přínosnou návštěvu. Těšíme se na další setkání! 🐶❤️



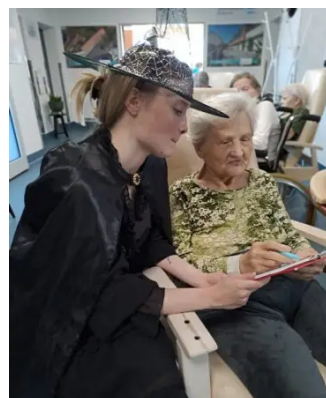
JARNÍ PROCHÁZKA S PAMPELISKOU

Klienti ALZHEIMER HOME Ostrov využili krásného slunečného jarního počasí a vyrazili na procházku do přírody. Všude kolem rozkvétaly pampelišky, jejichž zlatavé květy lákaly k tvoření. Během odpočinku v parku si společně pletli věnce a radost z tvořivé chvíle byla vidět na tvářích všech. Úsměvy, smích a dobrá nálada provázely celé poledne. 🥰❤️🌸



OPÉKÁNÍ BUŘTŮ

Filipojakubská noc v ALZHEIMER HOME Ostrov – kouzelný den plný radosti. Naši klienti si užili opravdu výjimečný den plný zábavy a kouzelné atmosféry. Společně jsme oslavili Filipojakubskou noc, která přinesla nejen tradiční pečení buřtů (byly boule za ušima!), ale také čarodějnické soutěže a veselý test, který prověřil každého „čaroděje“ i „čarodějnici“. Celý den byl plný smíchu, veselí a krásných společných chvil, které naši klienti ocenili s nadšením.



CIMBÁLOVÁ MUZIKA

Cimbálová muzika rozezpívala celý dům. 😊 V ALZHEIMER HOME Ostrov bylo v posledních dnech opravdu veselo! Navštívila nás cimbálová muzika a během muzikoterapie se rozezněly známé lidové písničky, které všem vykouzlily úsměv na tváři. Naši klienti si s chutí zaspívali, zavzpomínali na staré časy a někteří si i pobrukovali do rytmu. Bylo to krásné odpoledne plné hudby, radosti a milých vzpomínek.



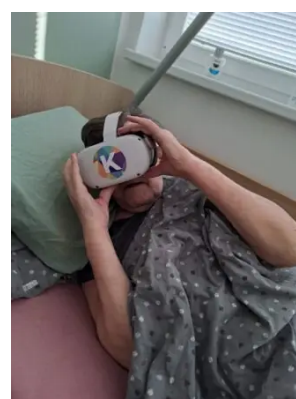
80. VÝROČÍ OSVOBOZENÍ

Připomněli jsme si 80 let od osvobození. Společně s klienty ALZHEIMER HOME Ostrov jsme uctili významné 80. výročí konce druhé světové války. Klienti se s chutí zapojili do příprav a sami si vyrobili státní vlajky, které dodaly celé akci slavnostní atmosféru. Vzpomínkové setkání jsme zakončili příjemným povídáním – sdíleli jsme příběhy, vzpomínky i tiché zamyšlení nad tím, jak cenný je mír. ❤️🌍



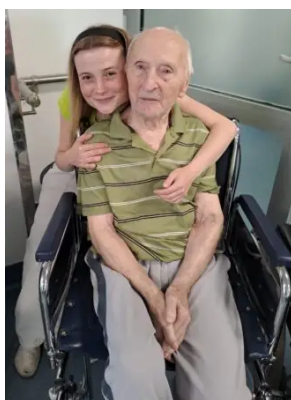
CESTOVÁNÍ PO SVĚTĚ

Cestovat po světě lze v každém věku – i bez opuštění pokoje! S Kaleido brýlemi se i klienti ALZHEIMER HOME Ostrov vydávají na nevšední dobrodružství. Tyto speciální pomůcky otevírají bránu do světa barev, tvarů a vzpomínek. Každá cesta je novým zážitkem – ať už jde o procházku po Paříži, pohled na polární záři nebo návrat do známých krajín dětství. Naši klienti jsou vždy nadšeni, co všechno jim brýle umožní zažít – bezpečně, pohodlně a s úsměvem. ❤️ 😊



MUZIKOTERAPIE S HARMONIKOU

Muzikoterapie plná příběhů a melodí 🌐🎵 V rámci muzikoterapie nás v ALZHEIMER HOME Ostrov navštívila skvělá paní harmonikářka, která nás potěšila nejen hrou na harmoniku, ale i krásným a poutavým vyprávěním. Zazněly písně z celého světa a atmosféra byla plná radosti, emocí. ❤️😊



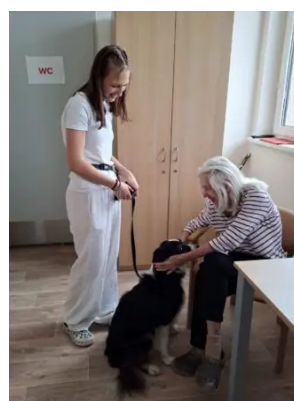
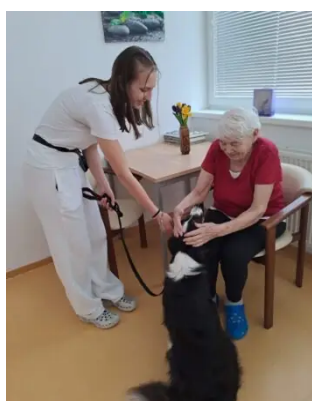
PÁNSKÝ KLUB-OSÁZENÍ TRUHLÍKŮ

Zelené poledne v pánském stylu 🌱🌸 V rámci pánského klubu jsme společně s našimi klienty z ALZHEIMER HOME Ostrov osázeli truhlíky na terase novými květinami. Pánové se do práce pustili s nadšením a výsledkem byli nadšeni nejen oni sami, ale i dámy, které celou akci sledovaly. A co víc – mile nás překvapili i svým smyslem pro pořádek. Po výsadbě nechybělo ani zametání a úklid. 😊❤️🌱



PSÍ KAMARÁD FLAKE

Milé setkání se čtyřnohým kamarádem 🐾 V rámci odborné praxe připravila naše skvělá studentka Lucie pro klienty ALZHEIMER HOME Ostrov krásné a srdečné poledne. Hlavní hvězdou byla fenka plemene Border kolie, která si okamžitě získala srdce všech přítomných svou přítulností, klidnou povahou a přátelským chováním. Zvířecí terapie přináší radost, úsměvy i uklidnění – a právě to bylo na tomto setkání cítit na každém kroku. Děkujeme naší studentce za nápad, iniciativu a skvělou realizaci, a samozřejmě i čtyřnohé parťáčce za její milou společnost. 🐶 ❤️



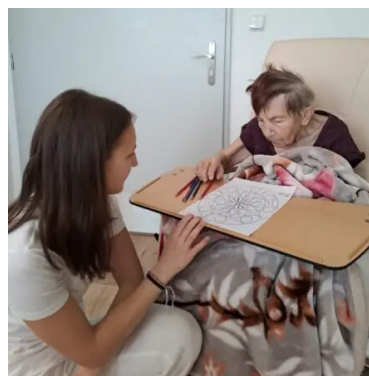
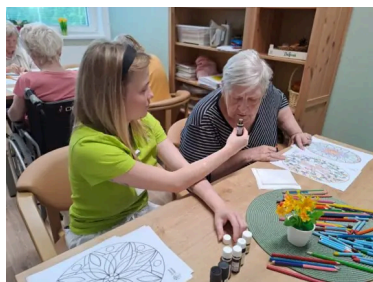
PROCHÁZKY V PŘÍRODĚ

S klienty z ALZHEIMER HOME Ostrov jsme si užili krásné chvíle venku na čerstvém vzduchu. Sluníčko nám příjemně hrálo na tváře a kolem nás se rozprostírala rozkvetlá jarní příroda. Byla to procházka plná pohody, úsměvů a tichého obdivu k okolnímu světu. Všichni jsme si ten okamžik užili naplno – vždyť být součástí přírody je něco, co naplňuje srdce klidem i radostí. 😊



AROMATERAPIE S MANDALOU

V našem zařízení ALZHEIMER HOME Ostrov jsme pro klienty připravili speciální relaxační poledne plné vůní a barev. Spojení aromaterapie a malování mandal vytvořilo příjemnou atmosféru, ve které si klienti mohli odpočinout, zapojit svou kreativitu a načerpat pozitivní energii. Tato aktivita podpořila nejen smyslové vnímání, ale také soustředění a vnitřní klid. Vůně esenciálních olejů v kombinaci s barvami mandal navodily harmonii a přispěly k celkovému pocitu pohody. 🎨❤️😊



SPORT A ZÁBAVA

Sranda mač v ALZHEIMER HOME Ostrov. 🏹 Spojili jsme sport, zábavu i trénink paměti. Ve jménu pohybu, smíchu a aktivního zapojení jsme pro naše klienty uspořádali takzvaný Sranda mač – poledne plné sportovních disciplín, které nejen protáhly tělo, ale i nastartovaly mozkové závity. Připravili jsme kombinaci lehkých fyzických aktivit a zábavných úkolů, které klienty pobavily a zároveň jemně procvičily paměť a logické myšlení. Společně jsme se zasmáli, fandili si a užívali si radost z pohybu i společného času. A protože po každém sportovním výkonu přichází zasloužená odměna, nechyběla ani sladká tečka na závěr – odměna pro všechny zúčastněné.



SMYSLOVÉ VNÍMÁNÍ

Klienti ALZHEIMER HOME Ostrov se zapojili do netradiční aktivity – poznávali předměty pouze podle hmatu a vůně. Se zavázanýma očima si zkusili, jaké to je spoléhat se na ostatní smysly, a i když to nebylo vždy jednoduché, úkoly zvládli s odvahou a humorem. Nechyběly překvapivé tipy, smích ani potlesk za správné odpovědi. Byl to den plný radosti, trénování paměti a smyslového vnímání. ❤️ 😊



CVIČENÍ S FYZIOTERAPEUTKAMI

Za klienty ALZHEIMER HOME Ostrov opět zavítaly naše skvělé fyzioterapeutky z Penta Ambulance Karlovy Vary. Pravidelné cvičení je pro naše klienty nesmírně důležité – pomáhá jim nejen po fyzické stránce, ale i psychicky. Je krásné a motivující sledovat pokroky, kterých díky této pravidelné a náročné práci dosahují. Děkujeme našim fyzioterapeutkám za jejich odborný a lidský přístup! ❤️ 🙌 😊



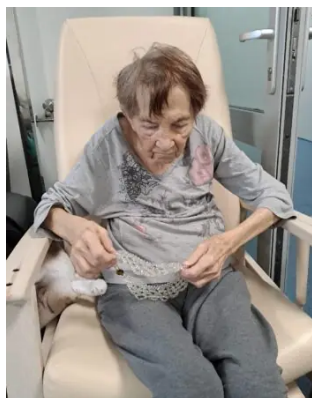
VÝROBA STUDENÉHO DORTU KROK ZA KROKEM

Sladká tečka za dopolednem! 🍓🍰 V ALZHEIMER HOME Ostrov to vonělo po ovoci a smetaně – naši šikovní klienti si totiž sami připravili dort! Míchalo se, mazalo, zdobilo... a hlavně se ochutnávalo! Výsledek? Lahodný ovocno-smetanový zázrak, který zmizel rychlostí blesku. Dopoledne bylo plné smíchu, radosti a společného tvoření – a to je ta nejlepší ingredience. 😊



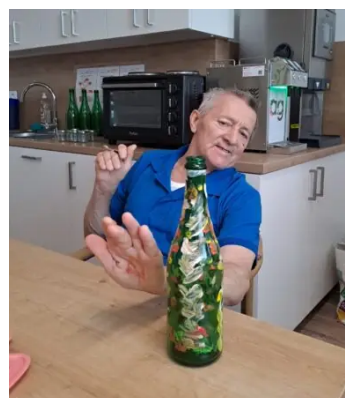
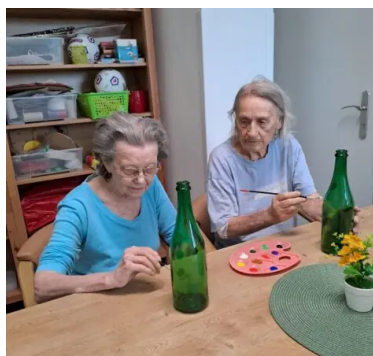
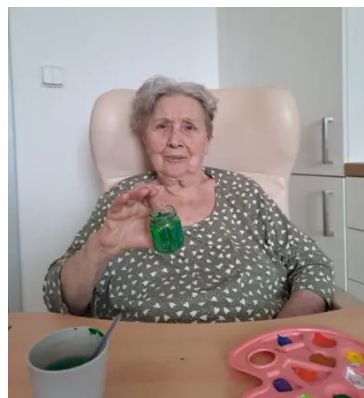
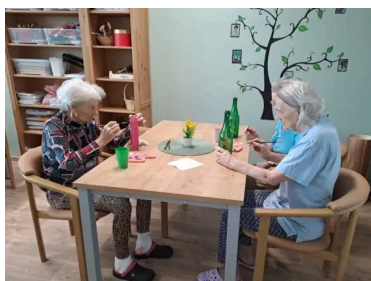
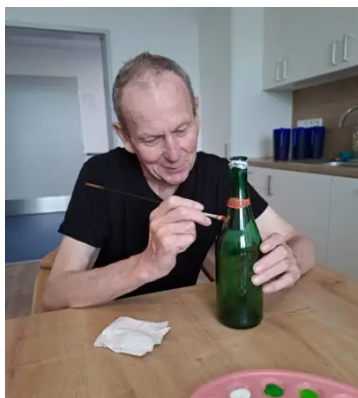
VZPOMÍNKOVÁ TERAPIE

S klienty v ALZHEIMER HOME Ostrov jsme si udělali čas na reminiscenci, tedy vzpomínkovou terapii. Připravili jsme různé předměty, které mohly našim klientům připomenout chvíle z mládí – staré fotografie, předměty denní potřeby i dobové rekvizity. Společně jsme si povídali, naslouchali jejich vyprávění a vzpomínkám na dětství, rodinu, práci i každodenní radosti minulých let. Bylo krásné sledovat, jak vzpomínky ožívají a vykouzlí úsměv na tvářích. Děkujeme všem klientům za sdílení jejich cenných životních příběhů. ❤️ 😊



MALBA NA SKLO

Kreativní chvíle v ALZHEIMER HOME Ostrov. Naši klienti si v rámci arteterapie vyzkoušeli netradiční techniku – malování na skleněné láhve. 🎨 Pod rukama jim vznikly originální a barevné vázy, které teď zdobí prostory centra. Tato tvořivá aktivita přinesla nejen krásné výsledky, ale především radost, uvolnění a úsměvy na tvářích všech zúčastněných. ❤️ 🥰



HIPOTERAPIE-PONÍK ROZÁRKA

Kouzelná návštěva v ALZHEIMER HOME Ostrov – hipoterapie s ponynkou Rozárkou. 🐾 Do našeho zařízení zavítala v rámci hipoterapie milá návštěva – klidná a přátelská pony slečna Rozárka. Klienti si s ní mohli vychutnat chvíle pohody, hřebelcovat ji, česat její hřívu a zdobit ji barevnými sponkami. Kontakt se zvířetem přinesl radost, úsměvy i spoustu krásných emocí. Tato nádherná a terapeuticky přínosná zkušenost se setkala s velkým ohlasem – a proto ji budeme opakovat každý měsíc. Už teď se těšíme na další setkání! 😊❤️🐾



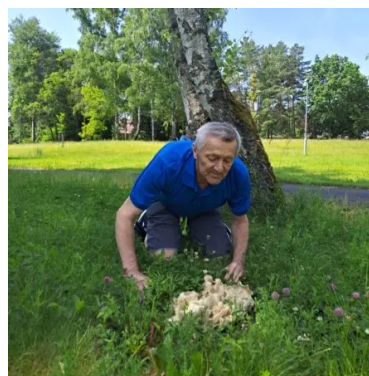
VÝLET DO MĚSTA

Zmrzlina, obchody a fontány – prima den ve městě! Vyrazili jsme s našimi milými klienty z ALZHEIMER HOME Ostrov na výlet do města – a stálo to za to! Dali jsme si pořádnou porci zmrzliny (někdo si dopřál rovnou dvě!), procházeli jsme obchody a při tom vzpomínali, jaké to bylo, když jsme sami vyráželi na nákupy. Na náměstí jsme obdivovali krásný kulturní dům, fontány hrály svou vodní symfonii a slunce nás šimralo po tvářích. Smáli jsme se, povídali si, vzpomínali – zkrátka den, který pohladil po duši. Už teď se těšíme, kam vyrazíme příště! 😊❤️



VÝPRAVA DO ZELENÉHO RÁJE

Procházka plná objevů a radosti! 🍷🍓🌿 Dnes jsme s našimi milými klienty z ALZHEIMER HOME Ostrov vyrazili do parku – a byla to paráda! Sluníčko svítilo, ptáci zpívali o sto šest, všude kolem nás krásná příroda. Našli jsme sladké lesní jahody (některé rovnou do pusy 😊), potkali hlemýžďe na výletě a dokonce i ještěrku, která se vyhřívala na sluníčku. Byl to den plný smíchu, pohody a radosti z maličkostí. Takové chvíle si hýčkáme. ❤️ 😊



MUZIKOTERAPIE S MANŽELI PAGÁČOVÝMI

Muzikoterapie s manželi Pagáčovými opět v ALZHEIMER HOME Ostrov 🎵 Naše zařízení opět navštívili manželé Pagáčovi se svým hudebním vystoupením, na které se těšili nejen klienti, ale i celý personál. Vždy u nás vytvoří tu nejlepší atmosféru – klienti zpívají, tančí a radost je cítit na každém kroku. Děkujeme za krásný zážitek, který nás všechny naladil do skvělé nálady! 🎭



NAŠI KLIENTI MOHOU PARK VYUŽÍVAT I NADALE

Rádi bychom Vás informovali, že pro klienty ALZHEIMER HOME Ostrov neplatí žádná omezení ohledně vstupu do přilehlého parku u Nemocnice Ostrov. Park je jim plně přístupný a mohou jej využívat kdykoli během dne podle svých potřeb a přání.

Pro mobilní klienty je k dispozici také boční vstup – nachází se v přízemí budovy A, u automatu na nápoje, a je otevřen denně od 14:00 do 17:00.

Klienti na invalidním vozíku mohou park navštívit trasou vedoucí kolem budovy. Tato cesta sice vede po nepevném přírodním terénu mezi stromy, ale s trochou opatrnosti a pomoci – je dobře zvládnutelná.

Těší nás, že naši klienti mohou nadále trávit čas v příjemném přírodním prostředí, které přispívá k jejich pohodě a kvalitě života.

Každý měsíc slavíme narozeniny všech klientů

DUBEN: paní Ivana– 65 let, pan Antonín– 87 let,

paní Hermína– 85 let, paní Jaroslava– 96 let, pan Jiří– 72 let

KVĚTEN: paní Ema– 81 let, paní Marie– 78 let

paní Anežka– 91 let, paní Milena– 74 let,

paní Hannelore– 83 let, paní Hana– 86 let

ČERVEN: pan Jiří– 78 let, pan Jiří– 81 let

pan Zdeněk– 76 let, paní Šárka– 85 let, paní Eva– 69 let



Poslání služby

Domov se zvláštním režimem poskytuje komplexní a individuálně zaměřené, celoroční pobytové služby osobám s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence, které již nemohou zůstat ve svém vlastním domácím prostředí.

Služba pro své klienty zajišťuje podporu, pomoc, péči ve všech oblastech života klienta, které klient není schopen zvládnout samostatně. Nabízí klientům možnost společenských kontaktů, poskytuje podporu při rozhodování, naplňování přání a vůle klienta s ohledem na jeho možnosti a schopnosti.

Cíle

- Rozvíjet nebo alespoň zachovat stávající soběstačnost klienta a snaha udržet co nejdéle jeho schopnosti a dovednosti, které vedou k zachování kvalit jeho života.
- Zajistit klientovi bezpečné prostředí.
- Zabezpečit kvalitní a dostupnou zdravotní péči odpovídající zdravotnímu stavu klienta.
- Vytvořit kvalitní podmínky pro bydlení klienta včetně podpory dobré atmosféry a pohody.
- Rozvíjet sociální kontakty, podporovat přirozené vztahy s rodinou, přáteli.
- Přiblížit způsob života klienta co nejvíce k životnímu standardu věkově srovnatelné populace, žijící mimo Domov.

Zásady

- Dodržování a respektování práv klienta, jeho svobodné volby, zachování lidské důstojnosti, dodržování lidských práv a svobod.
- Individualizace služby, princip profesionality.

Cílová skupina

Osoby s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence od 40 let věku, které mají snížené schopnosti svou nepříznivou sociální situaci zvládat a řešit a potřebují pravidelnou pomoc druhé osoby.

+420 702 216 446

jessica.jirkovska@alzheimershome.cz

+420 702 267 047

lucie.mikesova@alzheimershome.cz

PhDr. Ivana Klementová

Sociální pracovník a Vedoucí sociální péče

+420 734 744 818

ivana.klementova@alzheimershome.cz



Činnost domova je finančně podporována Městem Ostrov.



Činnost ALZHEIMER HOME Ostrov je podporována dotací od Karlovarského kraje.

