

ZPRAVODAJ



Úvodní slovo

Vážení přátelé našeho centra,

s potěšením Vás vítám u dalšího vydání našeho zpravodaje. Ráda bych se s Vámi podělila o zážitky, které jsme v uplynulých měsících společně prožili.

Každý měsíc se snažíme našim klientům nabídnout plno obohacujících aktivit, jako jsou pravidelné procházky, předčítání knih, oslavy narozenin, arteterapie, jóga, deskové hry a cvičení zaměřená na trénink kognice a jemné motoriky.

- Duben byl plný jarní energie a oslav. Naše tradiční opékání buřtů při pálení čarodějnic bylo nezapomenutelným zážitkem. Kromě toho jsme přivítali fyzioterapeuty a užívali si canisterapii, což do našeho centra přineslo radost a pohodu.
- Květen se nesl ve znamení mezigenerační spolupráce. Studenti Střední pedagogické školy, gymnázia a vyšší odborné školy Karlovy Vary u nás strávili 14 dní, během nichž obohatili náš program svou energií a nápady. Mezigenerační setkání s Ostrovským Sluníčkem vykouzlilo úsměvy na tvářích všech zúčastněných. Společně jsme se bavili při bowlingu a užívali si představení s králíky.
- V červnu jsme si užívali nezapomenutelné výlety a hudbu. Navštívili jsme Ekocentrum, kde jsme se dozvěděli spoustu zajímavých informací. Konec měsíce jsme slavili úžasným koncertem školní kapely, který nás naplnil radostí z hudby a nadšením z tance. Tento koncert nám připomněl sílu hudby jako spojovacího prvku mezi námi všemi.

Chtěla bych Vás informovat, že od 4. 7. 2024 začínají drobné stavební úpravy na lůžkovém oddělení bývalého oddělení plastické chirurgie, které zahrnují i bourací práce se zvýšenou hlučností. Prosíme o trpělivost a pochopení během tohoto období.

Děkujeme Vám za Vaši trvalou podporu, přízeň a důvěru. Společně píšeme nádherné příběhy a zažíváme nezapomenutelné momenty. Nemůžeme se dočkat dalších setkání a dobrodružství, která nás čekají v příštích měsících.

S vřelým pozdravem,

Jirkovská Jessica, ředitelka zařízení

AHO-KALEIDO BRÝLE

Klienti z ALZHEIMER HOME Ostrov dostali možnost vyzkoušet si brýle Kaleido a tím se jim otevřel úplně nový svět. Tyto pokročilé brýle, navržené s myšlenkou na potřeby a přání starších lidí, jim umožnily prožít kouzlo přírody, památek a jiných krásných míst. S brýlemi Kaleido se však ocitli uprostřed zážitku, který předčil všechna jejich očekávání. Díky speciálně navrženým funkcím, jako je zvýšení kontrastu a zářivosti barev, mohli opět vidět svět v jeho plné kráse. Klienti byli bez výhrad nadšení. Brýle Kaleido nejenže obnovily schopnost klientů vidět a ocenit přírodu, ale také jim vrátily kus nezávislosti a sebejistoty.



AHO-ZOOTERAPIE

Nevšední den zažili klienti ALZHEIMER HOME Ostrov při návštěvě cvičeného psa 🐕 jménem Karel. Tento chytrý čtyřnohý kamarád přinesl úsměvy na tváře všech přítomných, když předvedl své dovednosti, které zahrnovaly tanec a vyhledávání různých předmětů pouze na základě pachu. Zooterapie je součástí terapeutického programu, který si klade za cíl zlepšit kvalitu života klientů prostřednictvím interakcí se zvířaty. Jak bylo vidět, přítomnost a výkony tohoto psího parťáka přinesly radost a povzbuzení. Karel 🐕 svou návštěvou nejenže rozveselil klienty, ale také přispěl k jejich emocionální pohodě a celkovému blahu.



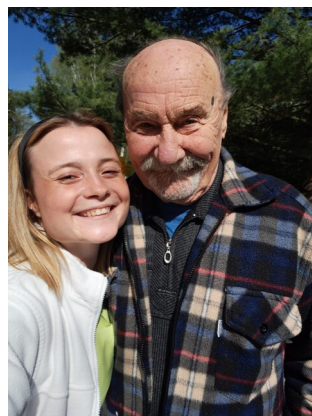
AHO -JÓGA

V úterý dopoledne se konala další lekce jógy 🧘 určená speciálně pro klienty ALZHEIMER HOME Ostrov. Příjemná atmosféra a zkušená instruktorka přilákaly mnoho stálých i nových klientů, kteří se na cvičení velice těšili. Jóga pro seniory je velmi oblíbená nejen kvůli svému pozitivnímu vlivu na fyzickou kondici, ale také kvůli uklidňujícímu efektu na mysl, což je pro naše klienty obzvláště prospěšné. Lekce byla zaměřena na pomalé a šetrné pozice, které pomáhají zlepšovat flexibilitu, rovnováhu a celkovou pohodu. ❤️ 😊



AHO-PROCHÁZKA

V ALZHEIMER HOME Ostrov si naplno užíváme možnosti trávit čas venku a na čerstvém vzduchu. Víme, jak moc naši klienti milují procházky, a to za jakéhokoliv počasí 🌞☁️, každý moment strávený venku přináší radost a osvěžení. Každá procházka je plánována s ohledem na pohodlí a schopnosti našich klientů, aby si ji mohl užít opravdu každý. Procházky jsou nejen skvělou příležitostí pro pohyb, ale také pro společenské setkávání a sdílení zážitků mezi klienty a personálem. Při našich venkovních výletech se můžeme těšit na pozorování měnící se přírody, poslech zpěvu ptáků nebo jen na klidný rozhovor ve dvojici či skupině. Každá procházka je příležitostí k tomu, abychom načerpali novou energii a vdechli život každodenním radostem. 😊❤️



AHO- VÝROBA DORTU

V jednom příjemném odpoledni se v ALZHEIMER HOME Ostrov setkala mladá generace s našimi klientkami, aby společně strávily čas plný smíchu a radosti. Cílem byl smetanový dort 🍰, který by osladil jejich den a zároveň posílil mezilidské vztahy mezi generacemi. Všichni spojili své síly a dovednosti a vytvořili něco opravdu speciálního – ovocný dort ze smetany. Rozhodli se pro kombinaci jahod, banánu a smetany, což poskytlo krásné barevné kontrasty. Když byl dort konečně hotov, panovala v místnosti hrdost a spokojenost. Tento dort nebyl jen důkazem jejich týmové práce, ale také připomínkou toho, že i v pokročilém věku lze stále tvořit krásné a chutné věci. 😊❤️



AHO- KVĚTINOVÉ OBRAZY

S klienty ALZHEIMER HOME Ostrov jsme se rozhodli zpříjemnit si dopoledne výrobou papírových květů. Tato aktivita je zábavná, kreativní a skvěle se hodí pro společné chvíle s našimi klienty. Nejenže podporuje jemnou motoriku, ale je i skvělou příležitostí pro vzájemnou komunikaci mezi klienty. Letní měsíce jsou ideální dobou pro zapojení klientů do kreativních aktivit, které osvěží nejen jejich dny, ale i prostory ve kterých žijí. Společná výroba letní výzdoby je skvělou příležitostí k vzájemné spolupráci a sdílení veselých chvil. Chceme společně s našimi klienty přivítat léto stylově. ❤️ 🌸 🌼



AHO-NAROZENINOVÁ OSLAVA

Narozeninová oslava je svátek plný barev, smíchu a radosti, který každoročně přináší nezapomenutelné chvíle a vzpomínky. Ať už je pro někoho deváté nebo devadesáté narozeniny, vždy existuje důvod k oslavě života, přátelství a společně strávených okamžiků. V ALZHEIMER HOME Ostrov jsme si tento den na plno užili. Nechybělo dobré občerstvení, program plný hudby, tance a společných aktivit. ❤️



AHO-OPÉKÁNÍ BUŘTŮ

Klienti ALZHEIMER HOME Ostrov nedávno zažili výjimečný den plný radosti 😊, strávený na čerstvém vzduchu. Rozhodli se, že si společně budou opékat buřty 🥨, což se ukázalo jako skvělá aktivita, která přinesla hodně zábavy. Příprava byla jednoduchá, ale plná smíchu a veselí. Na malém ohništi, které bezpečně připravili aktivizační pracovníci, se shromáždili s buřty a dlouhými špejlemi. Každý měl možnost si buřt opéct přesně podle své chuti – od lehce zlatavých až po křupavě opečené. Atmosféra byla plná vzpomínek, kdy někteří vyprávěli příběhy ze svého dětství a o piknicích s rodinou. Spokojené úsměvy a chvála, jak moc jim buřty chutnaly, byly důkazem, že takovéto aktivity jsou pro ně velmi obohacující ❤️😊



AHO- FYZIOTERAPIE

Jedno výjimečné úterní dopoledne přineslo klientům ALZHEIMER HOME Ostrov nejen změnu rutiny, ale i nadšení a radost. 😊 Skupina fyzioterapeutek z Ambulance Penta s.r.o. Karlovy Vary zavítala do našeho zařízení, aby pro klienty připravila speciální setkání zaměřené na pohybové aktivity. Cvičení bylo navrženo s ohledem na specifické potřeby a možnosti všech našich klientů. Zahrnovalo šetrné strečinkové a relaxační cviky, které pomáhají udržovat fyzickou kondici a podporují mentální pohodu. Reakce klientů byly jednoznačně pozitivní. Tento den byl skvělým příkladem toho, jak aktivity zaměřené na fyzické zdraví mohou pozitivně ovlivnit i celkovou atmosféru a spokojenost klientů. Děkujeme fyzioterapeutkám za jejich nasazení a těšíme se na další spolupráci. ❤️



AHO-KRÁLIČÍ SHOW

V ALZHEIMER HOME Ostrov se konal nevšední den plný radosti, když jej navštívily tři králičí slečny 🐰🐰🐰 doprovázené svou chovatelkou. Tento neobyčejný den byl zpestřen skvělou show, při které králíci předvedli své umění skákání přes různé vysoké a barevné překážky, které byly speciálně pro tuto příležitost připraveny. Klienti se sešli ve společenské místnosti, která byla pro tento účel proměněna v malou arénu plnou vzrušení. Králíci, každý oblečený v jiné barevné stužce, poskakovali s lehkostí a grácií, zatímco jim naši klienti tleskali a povzbuzovali. . ❤️ 😊



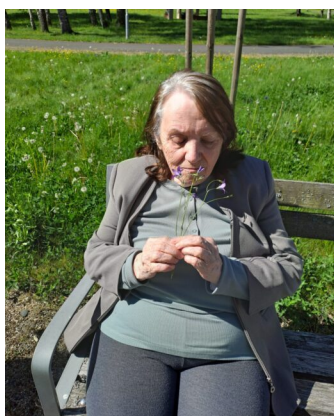
AHO-VÝLET DO MĚSTA

S klienty ALZHEIMER HOME Ostrov jsme se vydali na výlet autobusem do našeho krásného města. Po příjezdu jsme navštívili místní Dům kultury, kde se právě konal Taneček pro dříve narozené 😊 Radost z pohybu a hudby byla nakažlivá a posilovala jejich společnou pohodu. Milé překvapení byla kytička pro všechny ženy od nového starosty města Ostrova. Po příjemně stráveném odpoledni jsme navštívili i místí obchůdek se zvířaty a výlet zakončili procházkou po centru města. ❤️



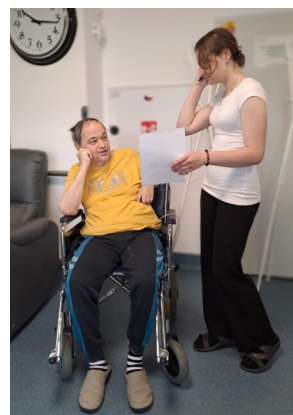
AHO-SMYSLOVÁ AKTIVITA

Klienti ALZHEIMER HOME Ostrov se vydali na krásnou jarní procházku do blízké přírody, kde měli možnost nejen načerpat čerstvý vzduch, ale také procvičit své smyslové vjemy. Během procházky se zastavovali u rozkvetlých luk plných pestrých květin. Každý z nich se snažil vzpomenout si na jména květin podle jejich vůně a vzhledu 🌸 🌺 🌻. Smích a radostné povídání zaplnily vzduch, když se klienti dělili o své vzpomínky a příběhy spojené s jednotlivými květinami. Procházka byla nejen příležitostí k pohybu a pobytu na čerstvém vzduchu, ale také k aktivizaci jejich paměti a procvičení smyslů. Díky těmto aktivitám se klienti cítili spokojeněji a propojeněji s přírodou i se svými vzpomínkami. ❤️ 😊



AHO-MEZIGENERAČNÍ SETKAVANI

V ALZHEIMER HOME Ostrov probíhá jedinečný projekt, kdy za klienty dochází studentky ze Střední pedagogické školy, gymnázium a vyšší odborné školy Karlovy Vary v rámci své praxe. Tato spolupráce přináší obrovskou radost nejen seniorům, ale i studentkám, které tak získávají cenné zkušenosti v oblasti péče a vzdělávání. Seniori jsou nadšeni z přítomnosti mladých lidí, kteří s nimi pravidelně procvičují kognitivní funkce prostřednictvím různých aktivit a cvičení. Tyto pravidelné návštěvy přinášejí seniorům nový impuls a motivaci. Díky této spolupráci se nejen zlepšuje kvalita života seniorů, ale také se vytváří mezigenerační pouto, které je obohacující pro obě strany. ❤️



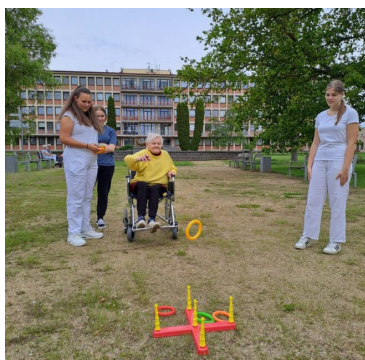
AHO-MEZIGENERAČNÍ SETKÁNÍ- ŠKOLICKA SLUNICKO

Děti z Ostrovské školičky Sluníčko 🌻 navštívily naše klienty z ALZHEIMER HOME Ostrov v rámci mezigeneračního setkávání, a to s velkým úspěchem. Obě generace byly z návštěvy nadšené. Děti i senioři spolu strávili příjemné chvíle plné smíchu a radosti. Společně vyráběli papírové lodičky, které pak pyšně ukazovali ostatním. Atmosféra byla uvolněná a plná energie. Tento den byl důkazem toho, že setkávání mezi generacemi může přinést mnoho radosti a nezapomenutelných zážitků pro všechny zúčastněné. ❤️ 😊



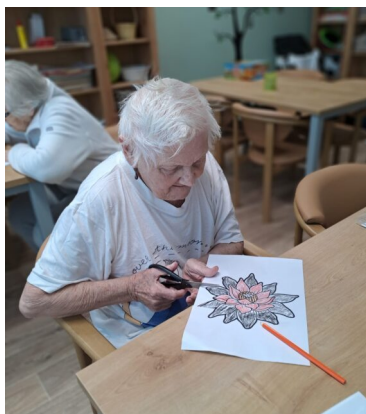
AHO-AKTIVITY V PŘÍRODĚ

Pobyt na čerstvém vzduchu a fyzická aktivita 🏃 umožňují klientům ALZHEIMER HOME Ostrov nejen zlepšovat fyzickou kondici, ale také pozitivně působí na jejich duševní pohodu. Každá procházka jim přináší možnost načerpat novou energii, vnímat krásy přírody a zapomenout na každodenní starosti. Klienti se cítí více uvolněně a šťastně, což přispívá k celkovému zlepšení kvality jejich života. Naše zařízení klade důraz na pravidelné aktivity venku, protože věříme, že příroda a pohyb jsou klíčem k lepšímu zdraví a spokojenosti našich klientů. ❤️ 😊



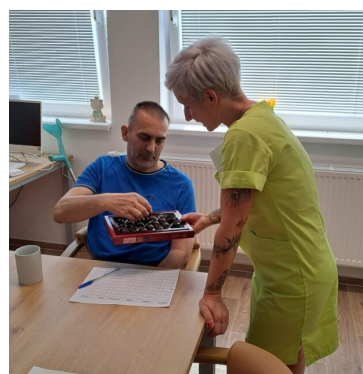
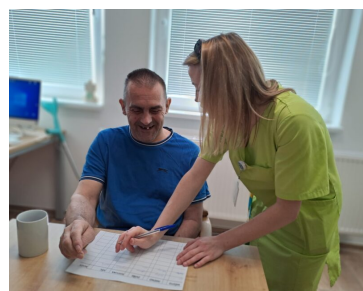
AHO-VÝROBA VĚNCE

Minulý týden ,i přes deštivé počasí, se klientky AZHEIMER HOME Ostrov rozhodly zpříjemnit si den kreativní činností. S úsměvy na tvářích a paletami plnými barev se pustily do malování květin 🌻 🌺 🌼 . Radost z tvorby a krásné obrazy rozjasnily nejen jejich náladu, ale i celý prostor našeho zařízení. Vůně barev a veselý smích vytvořily příjemnou atmosféru, ve které deštivý den rychle ztratil svůj chmurný ráz. Tato umělecká seance nejenže přinesla potěšení a klid, ale také podpořila smysl pro spolupráci a vzájemnou podporu mezi klientkami. ❤️ 😊



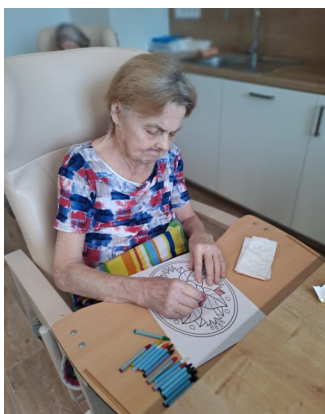
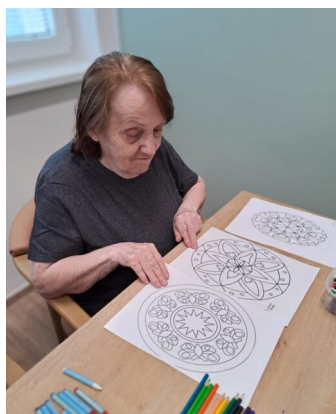
AHO-HRA S ABECEDOU

V ALZHEIMER HOME Ostrov jsme dnes zažili skvělou zábavu a zároveň procvičili naše mozkové závity. S klienty jsme si zahráli hru, ve které jsme soutěžili ve vymýšlení názvů měst, zvířat, jmen a věcí podle abecedy. I když se může zdát, že jde o jednoduchou dětskou hru, naši klienti si při ní užili spoustu legrace a radosti. Společně jsme si tak nejen procvičili paměť, ale také prohloubili přátelské vztahy a užili si krásný den plný smíchu. 😊



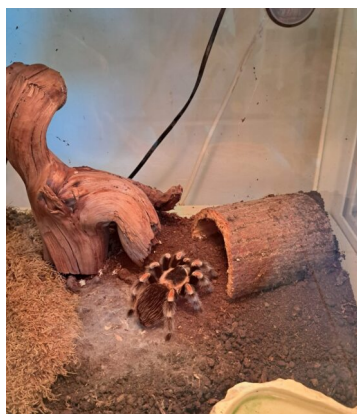
AHO-MALOVÁNÍ MANDALY

Malování mandaly je více než jen umělecká činnost – je to hluboký a léčivý proces, který může mít pozitivní vliv na psychickou a emocionální pohodu klientů z ALZHEIMER HOME Ostrov. Malování těchto složitých vzorů vyžaduje soustředění a preciznost, což stimuluje mozkovou činnost a může přispět ke zpomalení kognitivního úpadku spojeného s věkem. Kromě toho může kolektivní malování mandal v rámci skupinových aktivit posílit sociální vazby a přinést do života seniorů pocit sounáležitosti. V konečném důsledku mandala nabízí nejen estetickou hodnotu, ale i hlubokou terapeutickou sílu, která může obohatit životy těch, kteří se do tohoto tvůrčího procesu ponoří ❤️ 😊



AHO-VÝLET DO ZOO

Klienti ALZHEIMER HOME Ostrov se vydali na výlet do Eco centra 🐸 🦎 🐡, kde je čekala prohlídka malé zoo. Cesta byla pro ně náročná, nejprve jeli autobusem, pak se vydali pěšky přes krásný park. Během cesty si povídali, smáli se a obdivovali přírodu kolem sebe. Když konečně dorazili do cíle, byli nadšení z různých zvířat, která viděli. Největší radost jim udělala zvířata, která byla pro ně nejvíce zajímavá, jako kajman, želvy a pavouci. Po dlouhé procházce se všichni rádi osvěžili příjemně studeným nanukem, který jim dodal energii na zpáteční cestu. Výlet se vydařil a všichni se shodli, že takové zážitky jim přinášejí mnoho radosti a pohody. ❤️ 😊



AHO-KONCERT ŠKOLNÍ KAPELY

Zařízení ALZHEIMER HOME Ostrov navštívila školní kapela v rámci muzikoterapie. Koncert se odehrál v nádherném parku a i počasí nám přálo. 🌞 Učitelé ze Základní školy Myslbekova i jejich žáci předvedli co umí, a klienti je za bouřlivého potlesku povzbuzovali k nejlepšímu výkonu. Všichni zúčastnění byli z koncertu nadšeni a atmosféra byla plná radosti a energie. Tato akce přinesla mnoho úsměvů a dojemných momentů, které zůstanou v srdcích všech přítomných. Děkujeme všem, kteří se podíleli na tomto nezapomenutelném zážitku. 😊 ❤️ 🎵 🎶



AHO-PROCHÁZKA

S klienty ALZHEIMER HOME Ostrov jsme se vydali na procházku, která nás zavedla zpět do dětských let. Když jsme dorazili k houpačkám, nemohli jsme odolat a hned jsme se na ně vrhli. Společně jsme se houpali, smáli se a užívali si radostných chvil. Náš smích a veselí nám připomněly, jak je důležité užívat si každý okamžik. Tyto chvíle plné radosti byly pro nás všechny nezapomenutelné. Na konec procházky jsme se odměnili nanukem, který nám udělal radost a krásně zakončil náš společný čas. Bylo to dopoledne plné nostalgie, pohody a spokojených úsměvů. 😊❤️



Každý měsíc slavíme narozeniny všech klientů

duben:

paní Jana- 77 let, paní Ivana- 64 let, pan Antonín- 86 let, paní Hermína- 84 let,

paní Jaroslava- 92 let, pan Jiří- 71 let, paní Jana- 83 let, pan Siegfried- 83 let

květen:

paní Marie- 77 let, paní Anežka- 90 let, paní Milena- 73 let, paní Hannelore- 82 let, paní Hana- 85 let

červen:

pan Jiří- 80 let, pan Zdeněk- 75 let, pan Andrej- 82 let, paní Šárka- 84 let, pan Ladislav- 78 let



Poslání služby

Domov se zvláštním režimem poskytuje komplexní a individuálně zaměřené, celoroční pobytové služby osobám s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence, které již nemohou zůstat ve svém vlastním domácím prostředí.

Služba pro své klienty zajišťuje podporu, pomoc, péči ve všech oblastech života klienta, které klient není schopen zvládnout samostatně. Nabízí klientům možnost společenských kontaktů, poskytuje podporu při rozhodování, naplňování přání a vůle klienta s ohledem na jeho možnosti a schopnosti.

Cíle

- Rozvíjet nebo alespoň zachovat stávající soběstačnost klienta a snaha udržet co nejdéle jeho schopnosti a dovednosti, které vedou k zachování kvalit jeho života.
- Zajistit klientovi bezpečné prostředí.
- Zabezpečit kvalitní a dostupnou zdravotní péči odpovídající zdravotnímu stavu klienta.
- Vytvořit kvalitní podmínky pro bydlení klienta včetně podpory dobré atmosféry a pohody.
- Rozvíjet sociální kontakty, podporovat přirozené vztahy s rodinou, přáteli.
- Přiblížit způsob života klienta co nejvíce k životnímu standardu věkově srovnatelné populace, žijící mimo Domov.

Zásady

- Dodržování a respektování práv klienta, jeho svobodné volby, zachování lidské důstojnosti, dodržování lidských práv a svobod.
- Individualizace služby, princip profesionality.

Cílová skupina

Osoby s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence od 40 let věku, které mají snížené schopnosti svou nepříznivou sociální situaci zvládat a řešit a potřebují pravidelnou pomoc druhé osoby.

Bc. Jessica Jirkovská

Ředitelka zařízení

☎ +420 702 216 446

✉ jessica.jirkovska@alzheimerhome.cz

Lucie Mikešová

Vrchní sestra

☎ +420 702 267 047

✉ lucie.mikesova@alzheimerhome.cz

PhDr. Ivana Klementová

Sociální pracovník a Vedoucí sociální péče

☎ +420 734 744 818

✉ ivana.klementova@alzheimerhome.cz

**Město
Mariánské Lázně****www.kr-karlovarsky.cz**

Činnost ALZHEIMER HOME
Ostrov je podporována
dotací od Karlovarského
kraje

www.muml.cz

Město Mariánské lázně