



alzheimer home  
opava

# ZPRAVODAJ



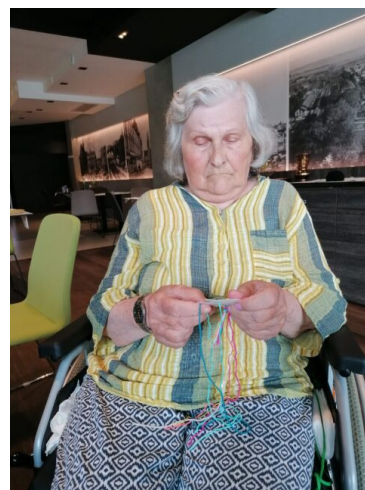
# Úvodní slovo

Vážení klienti, rodinní příslušníci, milí kolegové, třetí čtvrtletí uteklo jako voda, všichni jsme z horkých letních dní nabití energií ze sluníčka, mnozí z nás také nabírali sílu na dovolené a díky tomu nám následující deštivé dny nezpůsobí vrásky na čele. Doufejme, že podzim k nám bude shovívavý a ukáže nám svou barevnou stránku a uplakaných dní tolik nebude. Červenec jsme zahájili tvorbou náramků přátelství, které ještě více upevnily vazby a přátelství mezi klienty, ale taky s pracovníky. Nemohli jsme opomenout ani pravidelné cvičení paměti, kterého není nikdy dost. Velkou radost nám dělají dary, které přijímáme a v tomto čtvrtletí jich nebylo málo. Rodina klientky nás obdarovala dřevěnou houpačkou, kterou si klienti velmi oblíbili a tráví na ní společné chvíle na zahradě. Mockrát děkujeme Ježíškovým vnoučatům, kteří nás obdarovali brankou na fotbal a míčem. Také děkujeme za hru Petang, jehož hrou si zpříjemňujeme pobyt na zahradě. V červenci jsme si také užili s klienty výlet na zámek v Hradci nad Moravicí s komentovanou prohlídkou a piknikem na trávě před zámkem. V srpnu jsme měli možnost navštívit Slezské zemské muzeum v Opavě, které klienty zaujalo natolik, že v budoucnu do muzea opět zavítáme. Jsme velmi rádi za pár hezkých chvil, strávených s dětmi ze ZŠ Edvarda Beneše, příspěvkové organizace. Za tuto dlouhodobou spolupráci moc a moc děkujeme. V tomto čtvrtletí nás navštívila chovatelka terapeutických soviček, které si získali u klientů velkou oblibu a nemůžeme zapomenout ani na paní Tomanovou z Minizoo, která nás tentokrát navštívila s hady. V měsíci září jsme si s klienty vyzkoušeli Unisféru na Slezské univerzitě v Opavě. Podzim nám již zaklepal na dveře a díky našim šikovným aktivizačním pracovnícím a klientům, ALZHEIMER HOME Opava ožívá podzimem, podzimními barvami a výtvy. Pojdme se ohlédnout za zážitky a výlety, které nám v minulých dnech zpříjemňovaly chvíle.

Ema Strouhalová  
ředitelka ALZHEIMER HOME Opava

# Náramky přátelství

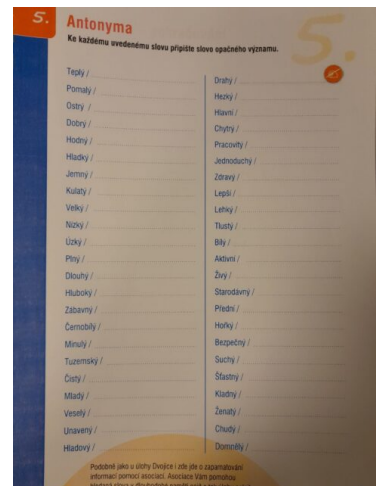
V ALZHEIMER HOME Opava jsme využili den na ruční práce, vyšivali a pletli náramky přátelství.





# Cvičení paměti na zahrádce

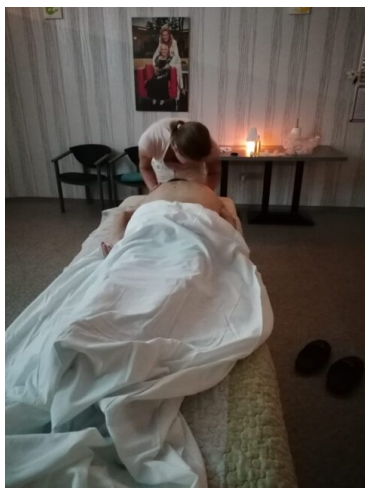
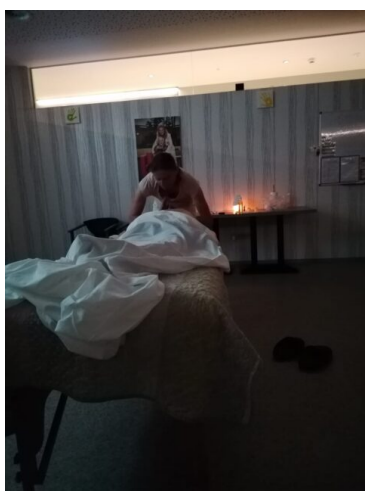
Dopolední čas, kdy sluníčko nemělo takovou sílu jsme v ALZHEIMER HOME Opava využili k posezení na zahrádce a k tomu procvičili paměť. Odpoledne jsme se schovali a pustili si film.





# Masáže a pedikúra

V ALZHEIMER HOME Opava jsme měli wellness den plný masáží a pedikúry.



# Nová houpačka

V ALZHEIMER HOME Opava jsme byli obdarováni touto nádhernou houpačkou od rodiny jedné z klientek. Tímto bychom chtěli ještě jednou ze srdce moc poděkovat. Věříme, že ji všichni využijeme a strávíme na ni plno krásných chvil.



# Výlet na zámek v Hradci nad Moravicí

V polovině července jsme s klienty ALZHEIMER HOME Opava vyrazili do nedalekého zámku v Hradci nad Moravicí, kde nás čekal i piknik.





# Červencová oslava narozenin

Na konci července jsme s klienty ALZHEIMER HOME Opava oslavili narozeniny Červencových jubilantů. Užili jsme si skvělou náladu, hudbu, občerstvení a spoustu zábavy. Využili jsme náš nový foto koutek, na kterém jsme pracovali v tomto týdnu. Moc děkujeme všem rodinným příslušníkům za skvělé občerstvení a za příjemnou návštěvu.



# Višně v rumu

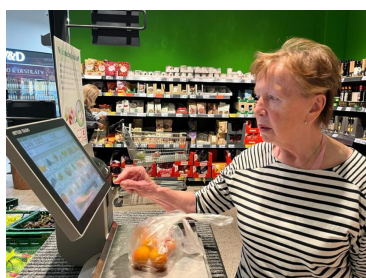
První srpnové dny jsme v ALZHEIMER HOME Opava trávili tvořením nové výzdoby. Za odměnu jsme si připravili višně v rumu. 😊





# Nákupní centrum

Jedno krásné srpnové dopoledne jsme využili a s klientkami se vydali do nedalekého nákupního centra dokoupit zásoby pro naše tvoření. Prošli jsme několik obchodů, vybrali si krásné věci a nakonec se i naučili platit na samoobslužné pokladně.





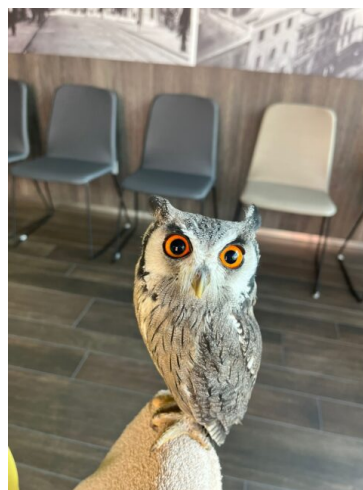
# Oslava narozenin a Ježíškova vnučata

V ALZHEIMER HOME Opava slavíme narozeniny i zaměstnanců. Naše zaměstnankyně uspořádala večerní oslavu svých narozenin. Děkujeme za balíček od Ježíškových vnučat.



# Terapeutické sovy

Do ALZHEIMER HOME Opava dorazila chovatelka exotických soviček. O sovičkách jsme se dozvěděli plno zajímavostí a nakonec si je i pohladili. ❤️🦉





# Výlet do Slezského zemského muzea

V půli srpna jsme v ALZHEIMER HOME Opava s klienty vyrazili do nedalekého muzea. Nejvíce se nám líbila expozice se zvířaty. Z výletu jsme se vrátili plní dojmů.





# Odpoledne s dětmi v ZŠ Edvarda Beneše

Slunečné srpnové odpoledne jsme s klienty strávili na zahrádce v ZŠ Edvarda Beneše, příspěvková organizace. S dětmi jsme si zazpívali, rozcvičili se a krásně si popovídali.



# Srpnová Ježíškova vnučata

Díky skvělému projektu Ježíškova vnučata se našim klientům z ALZHEIMER HOME Opava plní jejich přání. 😊 Tentokrát nám vnučata splnili přání o fotbalovou branku a míč. Osobně nám dárky předali a otestovali, popovídali si a udělali všem radost svou milou návštěvou. Moc si všech dárků vážíme a děkujeme. ❤️





# Tóny hudby

V ALZHEIMER HOME Opava se neslo krásné dopoledne v tónech hudby. S klienty jsme si vyzkoušeli několik nástrojů a každý si mezi nimi našel svůj oblíbený. 🎵❤️





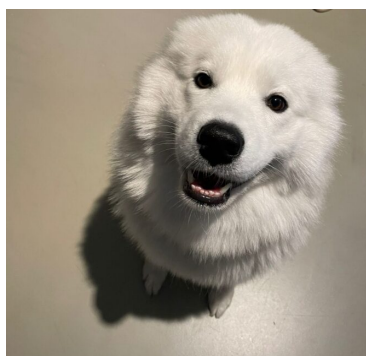
# Záříjové pečení

V ALZHEIMER HOME Opava jsme zpracovali poslední nadílku z naší zahrádky. 🏡🍷🍎🍰🍰  
Upekli si rebarborový a nektarinkový koláč s drobenkou a ovlažili se mátovo -  
levandulovou limonádou. 🍷🍷 Odpoledne jsme si u kávy koláč vychutnali. 😊



# Návštěva fenky Belly a podzimní tvoření

V ALZHEIMER HOME Opava jsme během dopoledne začali pracovat na podzimní výzdobě zařízení a zbytek dne nám zpříjemnila fenka Bella.





# Podzimní výzdoba

Ani letos jsme nevynechali podzimní výzdobu našeho zařízení . Naši klienti jsou moc šikovní, a tak nám s přípravou dekorací opravdu hodně pomohli .



# Výlet do UNISFÉRY

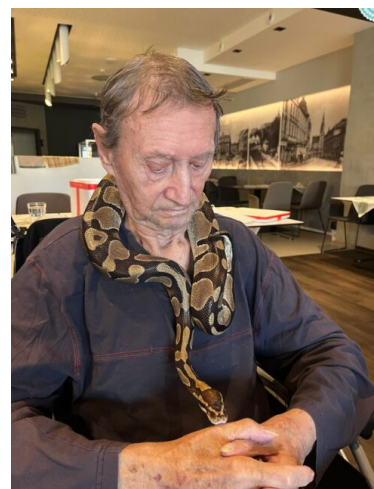
V polovině září jsme se vydali trolejbusem na výlet do nedaleké Slezská univerzita v Opavě. Mají tam totiž speciální promítací plátno, které vás obklopí a vy si film vychutnáte všude okolo vás.





# Návštěva hadů z Minizoo Opava

Po prázdninové pauze jsme opět navázali spolupráci s Minizoo Opava. Tentokrát za námi do ALZHEIMER HOME Opava přišla paní Tomanová s hady. Pro některé z nás to bylo o překonávání strachu ale všem se hadi nakonec líbili. Dokonce se mezi námi našlo několik nadšenců, kteří už se těší na další návštěvu.



# Zahájení podzimu v ZŠ Edvarda Beneše

Podzim jsme s klienty ALZHEIMER HOME Opava přivítali společně s dětmi ze ZŠ Edvarda Beneše, p.o. na jejich zahrádce. Připravili si pro nás „Zelné odpoledne“.





# Oslava narozenin

Dnešní den u nás v ALZHEIMER HOME Opava patřil zářijovým oslavencům. Na jejich krásné oslavě se tančilo, zpívalo a mlsalo plno výborných zákusků. Zahrát a zaspívat nám přišel náš kolega Jirka z ALZHEIMER HOME Ostrava, moc mu děkujeme a těšíme se na další spolupráci. Děkujeme také všem rodinám, které se podílely na přípravě.



# Významná jubilea

## Kdo slavil narozeniny v červenci?

**Pan Miroslav 75 let, paní Božena 91 let, pan Antonín 88 let, pan Ondřej 80 let, pan Ondřej 78 let, paní Jindřiška 87 let**

## Kdo slavil narozeniny v srpnu?

**Pan Josef 82 let, paní Alice 83 let, paní Jindřiška 77 let, pan Jaromír 75 let, pan Eduard 79 let**

## Kdo slavil narozeniny v září?

**Pan Vladimír 83 let, paní Ludmila 90 let, paní Václava 78 let, paní Věra 91 let, pan Ľudovit 87 let, paní Ludmila 82 let, paní Miloslava 75 let**





## Poslání služby

Domov se zvláštním režimem poskytuje komplexní a individuálně zaměřené, celoroční pobytové služby osobám s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence, které již nemohou zůstat ve svém vlastním domácím prostředí.

Služba pro své klienty zajišťuje podporu, pomoc, péči ve všech oblastech života klienta, které klient není schopen zvládnout samostatně. Nabízí klientům možnost společenských kontaktů, poskytuje podporu při rozhodování, naplňování přání a vůle klienta s ohledem na jeho možnosti a schopnosti.

## Cíle

- Rozvíjet nebo alespoň zachovat stávající soběstačnost klienta a snaha udržet co nejdéle jeho schopnosti a dovednosti, které vedou k zachování kvalit jeho života.
- Zajistit klientovi bezpečné prostředí.
- Zabezpečit kvalitní a dostupnou zdravotní péči odpovídající zdravotnímu stavu klienta.
- Vytvořit kvalitní podmínky pro bydlení klienta včetně podpory dobré atmosféry a pohody.
- Rozvíjet sociální kontakty, podporovat přirozené vztahy s rodinou, přáteli.
- Přiblížit způsob života klienta co nejvíce k životnímu standardu věkově srovnatelné populace, žijící mimo Domov.

## Zásady

- Dodržování a respektování práv klienta, jeho svobodné volby, zachování lidské důstojnosti, dodržování lidských práv a svobod.
- Individualizace služby, princip profesionality.

## Cílová skupina

Osoby s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence od 40 let věku, které mají snížené schopnosti svou nepříznivou sociální situaci zvládat a řešit a potřebují pravidelnou pomoc druhé osoby.

### **Ema Strouhalová**

Ředitelka zařízení

☎ +420 720 039 253

✉ [ema.strouhalova@alzheimerhome.cz](mailto:ema.strouhalova@alzheimerhome.cz)

### **Kamila Kolečková**

staniční sestra

☎ +420 737 884 330

✉ [kamila.kolenakova@alzheimerhome.cz](mailto:kamila.kolenakova@alzheimerhome.cz)

### **Aktivizační pracovnice**

☎ +420 732 297 838

✉ [aktivizace.opava@alzheimerhome.cz](mailto:aktivizace.opava@alzheimerhome.cz)

### **Mgr. Michaela Valčíková**

Klientský servis (příjem nových klientů)

☎ +420 724 383 772

✉ [michaela.valcikova@alzheimerhome.cz](mailto:michaela.valcikova@alzheimerhome.cz)

### **Mgr. Iveta Navrátilová**

Sociální pracovnice

☎ +420 737 885 084

✉ [iveta.navratilova@alzheimerhome.cz](mailto:iveta.navratilova@alzheimerhome.cz)

### **Jana Horáková**

Vedoucí péče

☎ +420 732 297 822

✉ [jana.horakova@alzheimerhome.cz](mailto:jana.horakova@alzheimerhome.cz)

### **Pečovatelky**

☎ tel.: +420 731 082 890

---

ALZHEIMER HOME Opava

Holasická 1154/2

Opava-Kateřinky, 747 05