



alzheimer home
opava

ZPRAVODAJ



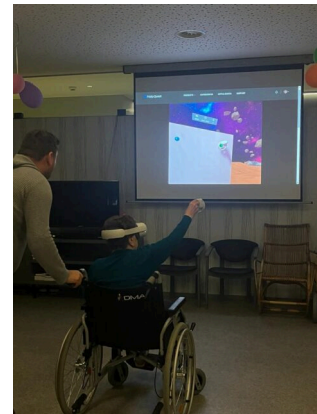
Úvodní slovo

Vážení klienti, rodinní příslušníci, milí kolegové,
dovolte abych Vám úvodem poděkovala za spolupráci při vyplňování dotazníků spokojenosti za období leden – prosinec 2023. Dotazníky vyplňovali nejen klienti, ale také zainteresované osoby, především rodina formou e-mailu, tabletu v zařízení nebo QR kódu. Vyhodnocení těchto dotazníků najdete na informačních nástěnkách v ALZHEIMER HOME Opava a ve zkrácené verzi také v tomto zpravodaji. S novým rokem přišlo i mnoho nových zážitků. Několik našich klientů zakusili zcela nové zkušenosti, prošli se vesmírem, pouští anebo měli možnost se projít po opuštěném ostrově a to vše prostřednictvím virtuální reality, kterou nám zprostředkovala firma VR Vitalis. Dále mohli klienti načerpat pozitivní emoce z pěveckého vystoupení paní Kristýny Šebkové a zbavit se negativních vibrací při pravidelných masážích. Ani v těchto měsících nás nezapomněla navštívit paní Tomanová s její minizoo, která do našeho zařízení vždy přináší výbornou atmosféru. Protože chceme u našich klientů podporovat také kreativitu, tak jsme s nimi vyráběli o sto šest. Zdobili jsme hrníčky a lžičky polymerovou hmotou a dále jsme malovali krásné mandaly a vyzdobili jsem si výrobky s jarní tematikou naše zařízení. Už nás nepřekvapí ani ostré slunce ani déšť, který nám znepříjemňoval pobyt na zahradě, jelikož nám v únoru nainstalovali nový dřevěný altán, za který jsme moc rádi. V březnu jsme s klienty oslavili Mezinárodní den žen, každá žena v našem zařízení byla obdarována růží. Také jsme zahájili spolupráci s paní Bartíkovou, která ve spolupráci s aktivizačními pracovníci připravila pro naše klienty maškarní karneval s mnoha soutěžemi, klienti byli z této akce velmi nadšení a budeme se těšit na další spolupráci. Jaro konečně propuklo v plné síle, tak v tomto období s klienty trávíme mnoho času při posezení na zahrádce, těchto chviliek si klienti velmi užívají. První čtvrtletí je za námi a já bych touto cestou chtěla opět poděkovat všem zaměstnancům za jejich práci, také rodinám za jejich milá slova a pochvaly, ale také za náměty, díky kterým se naše služba může ještě více zkvalitňovat a v neposlední řadě také našim klientům, pro které tady především jsme.

Ema Strouhalová
ředitelka ALZHEIMER HOME Opava

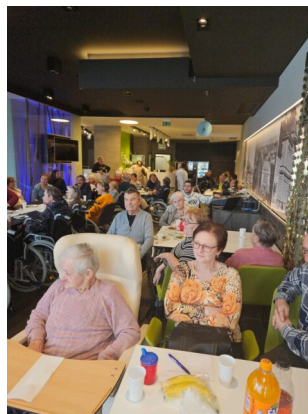
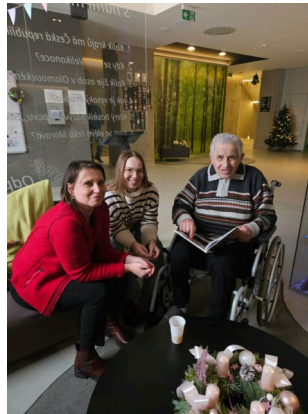
Virtuální realita

Klientům z ALZHEIMER HOME Opava přišel zástupce firmy VR Vitalis představit jejich programy pro virtuální realitu. Pro naše klienty to bylo poprvé, co se s něčím podobným setkali. Pomocí speciálních brýlí a ovladačů jsme se vydali do vesmíru, do pouště, na opuštěný ostrov nebo například do městského parku. V těchto prostředích jsme trénovali kognitivní funkce a protahovali si končetiny. Děkujeme za zprostředkování této zkušenosti. Moc se nám to líbilo a těšíme se na další návštěvu.



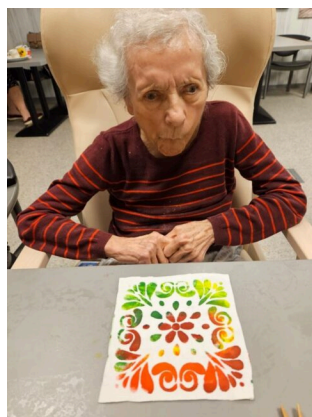
Vystoupení zpěvačky Kristýny Šebkové

11. 1. se u nás v ALZHEIMER HOME Opava konal odložený vánoční večírek. Zazpívat nám přijela úžasná Kristy – Kristýna Šebková, klientům se koncert velmi líbil. Za skvělé občerstvení děkujeme BUDKA U Hřiště.



Malování mandal

V rámci procvičování jemné motoriky a relaxu jsme si vymalovali krásné mandaly :-).



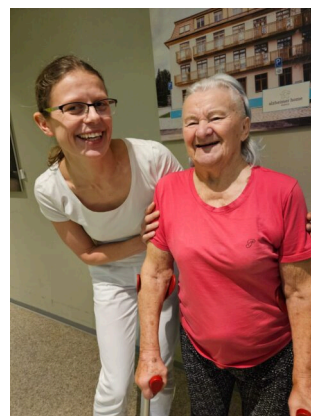
Lednová minizoo

Také v lednu za námi do ALZHEIMER HOME Opava přišla paní Tomanová z Minizoo Opava. Udělala radost klientům i zaměstnancům. ♥



Lednové masáže

Každý měsíc za námi do ALZHEIMER HOME Opava dochází paní masérka, která dělá radost našim klientům. Vždy se na její návštěvu velmi těší. 😊



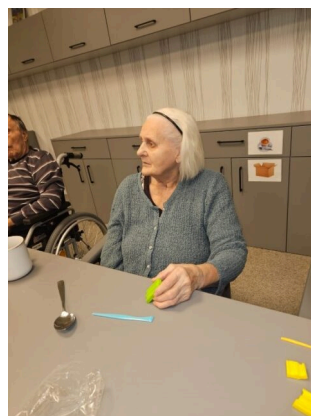
Lednová oslava narozenin

Poslední lednový den patřil našim lednovým oslavencům. Na jejich oslavě zpíval náš oblíbený zpěvák pan Vašinka. Zpívalo se, tančilo se, jedlo a pilo do syta. Všichni jsme si oslavu užili a děkujeme všem rodinám, které se podílely na organizaci.



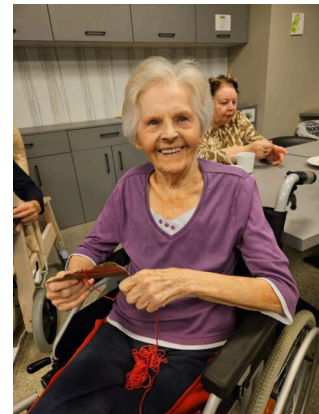
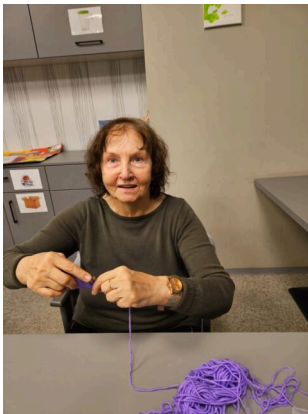
Zdobení hrníčků

V lednu jsme také vyráběli osobní hrníčky. Práce s polymerovou hmotou nás v ALZHEIMER HOME Opava moc baví.



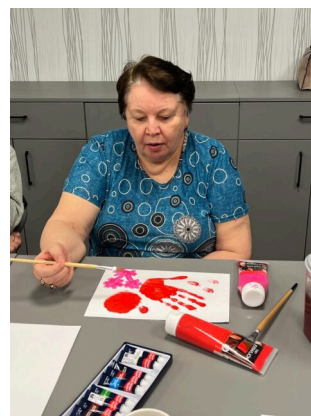
Motání bavlnek a individuální aktivizace

Únorové dopoledne jsme v ALZHEIMER HOME Opava s klienty procvičovali jemnou motoriku motáním bavlnek. Odpoledne jsme se věnovali individuálním aktivitám na pokoji, někteří z klientů si chtěli pochovat panenky a zavzpomínat při tom na své děti, vnoučata a pravnoučata, jiní si přáli promasírovat tělo a jiným zlepšilo den hezké povídání.



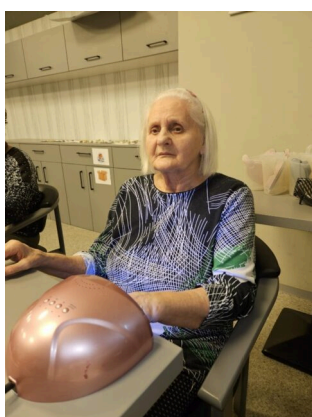
Únorové tvoření

Také jsme se věnovali kreativnímu tvoření, vystřihovali jsme výzdobu na okna, otiskovali ruce, malovali jsme naši aktuální náladu a všichni si to moc užili.



Zkrášlovací odpoledne

Péče o zevnějšek je velmi důležitá, proto jsme si s klientkami udělali zkrášlovací odpoledne :-).



Společné předčítání

Klienti si ve volném čase společně četli knížku plnou říkadel a pohádek.♥



Únorová oslava narozenin

Na konci února se u nás v ALZHEIMER HOME Opava slavilo o sto šest. Narozeniny tento měsíc slavilo 7 klientů, každý od nás dostal přání a květinu. Všichni jsme si oslavu moc užili a děkujeme všem rodinám, které se podílely na přípravě.



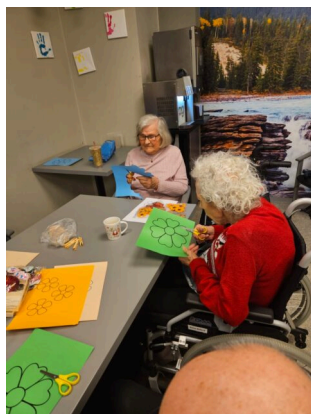
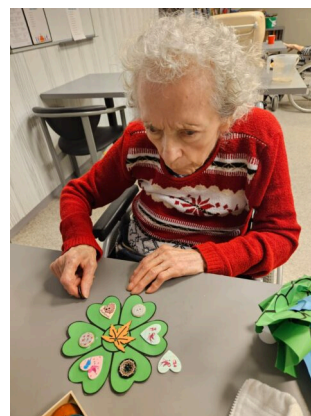
Rozcvičky

Pravidelně se s našimi klienty protahujeme a provádíme rozcvičky. Klientům se tento zvyk moc líbí a jsou rádi, že se mohou každé ráno rozhýbat po dlouhé noci. ❤️💪



Jarní výzdoba

Na jaro už jsme se velmi těšili a proto jsme se rozhodli začít s jarní výzdobou už v únoru. Vystříhovali a zdobili jsme květiny a cvičili tím jemnou motoriku. Následně jsme si jimi vyzdobili zdi našeho domova.



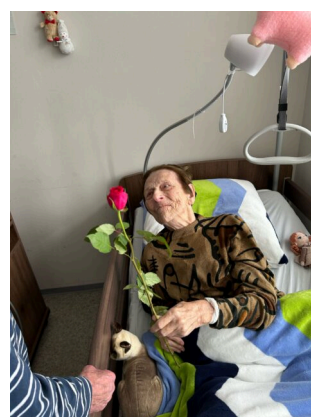
Nový altán na zahradě

V únoru nám také přibyl na naší zahradě nový altán, který jsme 17.2. pokřtili prvním posezením. Už se těšíme na léto, kdy v našem altánku budeme trávit více času. ♥



Oslava MDŽ

I u nás v ALZHEIMER HOME Opava proběhla oslava MDŽ. Všechny klientky v našem zařízení byly obdarovány růží.



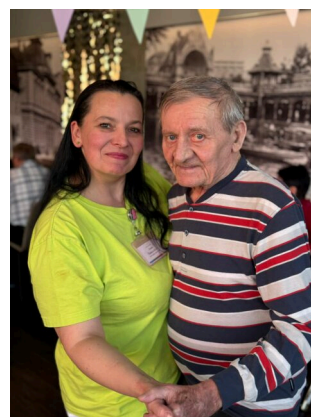
Karneval v Alzheimer Home Opava

V březnu jsme také v ALZHEIMER HOME Opava pracovali na výrobě karnevalových masek a věnovali se různým logickým hrám. Den 14.3. patřil karnevalové zábavě s různými soutěžemi, za spolupráci moc děkujeme paní Bartíkové.



Narozeninová oslava – březen 2024

Dne 20.3. jsme u nás v Alzheimer Home Opava slavili narozeniny několika klientů. Zpívalo se, tancovalo, hrála živá hudba. Všichni klienti si oslavu krásně užili.



Odpolední posezení na zahrádce

Tento den jsme u nás v Alzheimer Home Opava s klienty strávili na naší zahrádce. Všichni klienti si toto posezení velmi užili.



Vyhodnocení dotazníků spokojenosti klientů a zainteresovaných osob

Klienti v rámci dotazníkového šetření odpovídali na otázky ohledně spokojenosti. Žádný z klientů se nevyjádřil, že by se mu u nás nelíbilo, že by tady nebyl rád/a. 1 klientce nevyhovovalo pečivo, toustový chléb a veka, místo něj by si přála obyčejný chléb, 2 klienti by si přáli více zeleniny. 3 klienti by rádi častěji dostávali sladká jídla. 2 klienti by častěji zařazovali ryby. 1 klient by rád hranolky, 1 klient odpověděl, že dostává příliš mnoho příloh, 1 klientka odpověděla, že mívá občas chladnější polévku. Co se týká oblasti dostatečného pocitu volnosti, zda se ne/musí účastnit společných aktivit apod., tak 1 klientka odpověděla, že snídaně se podávají pozdě, 1 klientka má ráda, když si může pospat, 1 klient odpověděl, že chce víc chodit ven, 1 klient odpověděl, že chce jít na návštěvu k rodině. V hodnocení chování pracovníků k jejich osobě se všichni dotazovaní vyjádřili, že se jim jejich chování líbí, jsou spokojeni. Všichni dotazovaní odpověděli, že nemají z pracovníků obavu, ani strach. Všichni dotazovaní se vyjádřili, že jej pracovníci podporují v samostatnosti.

Co se týká vyhodnocení dotazníků spokojenosti zainteresovaných osob (rodiny), bychom Vám chtěli poděkovat za mnoho pozitivních reakcí, ve kterých se objevovali hlavně pochvaly naší péče, poděkování za profesionalitu, lidskost a empatii. Také poděkování celému personálu za jejich zodpovědnou a trpělivou práci a dále pochvaly za vstřícný, ochotný a milý přístup. Jsme povinni Vás seznámit také s náměty ke zlepšení, které se při hodnocení objevily. Tyto odpovědi se týkaly především oblečení klientů, kteří někdy mívají na sobě cizí oblečení, nebo jim jejich oblečení chybí. V jedné z odpovědí bylo vytčeno, že klientka mívá často vybité naslouchátko. V další reakci zaznělo, že zahrada by mohla být lépe zařízená pro pobyt venku. Evidovali jsme již nějakou dobu problémy s prádelnou, proto jsme se stávající prádelnou ukončili smlouvou a uzavřeli smlouvu s prádelnou novou. Naší snahou je zajistit, aby prádlo klienti dostávali své, dochází k označování oděvu, pro přehled, které prádlo, komu patří. Občas se však stane, že je použito prádlo z eráru, např. při nadměrném znečištění v daném dni, kdy klient už nemá k dispozici své vlastní čisté prádlo. Co se týká naslouchátka, jakmile pracovník usoudí, že klient/ka s naslouchátkem hůře slyší, oznámí toto setře konající službu, která naslouchátko zkontroluje a v případě potřeby baterie vymění. Dne 15.2.2024 byl nainstalován nový altán na zahradu.

Významná jubilea

Kdo slavil narozeniny v lednu?

**Paní Marta 79 let, paní Dagmar 65 let, pan Přemysl 81 let, paní Hana 71 let, pan František
91 let**

Kdo slavil narozeniny v únoru?

**Paní Dorota 84 let, paní Hana 77 let, pan Mojmír 89 let, pan Zdeněk 74 let, paní Zdeňka
62 let, paní Ludmila 81 let, paní Marie 84 let**

Kdo slavil narozeniny v březnu?

Paní Marie 88 let, paní Jana 54 let, paní Marie 76 let, paní Františka 94 let



Poslání služby

Domov se zvláštním režimem poskytuje komplexní a individuálně zaměřené, celoroční pobytové služby osobám s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence, které již nemohou zůstat ve svém vlastním domácím prostředí.

Služba pro své klienty zajišťuje podporu, pomoc, péči ve všech oblastech života klienta, které klient není schopen zvládnout samostatně. Nabízí klientům možnost společenských kontaktů, poskytuje podporu při rozhodování, naplňování přání a vůle klienta s ohledem na jeho možnosti a schopnosti.

Cíle

- Rozvíjet nebo alespoň zachovat stávající soběstačnost klienta a snaha udržet co nejdéle jeho schopnosti a dovednosti, které vedou k zachování kvalit jeho života.
- Zajistit klientovi bezpečné prostředí.
- Zabezpečit kvalitní a dostupnou zdravotní péči odpovídající zdravotnímu stavu klienta.
- Vytvořit kvalitní podmínky pro bydlení klienta včetně podpory dobré atmosféry a pohody.
- Rozvíjet sociální kontakty, podporovat přirozené vztahy s rodinou, přáteli.
- Přiblížit způsob života klienta co nejvíce k životnímu standardu věkově srovnatelné populace, žijící mimo Domov.

Zásady

- Dodržování a respektování práv klienta, jeho svobodné volby, zachování lidské důstojnosti, dodržování lidských práv a svobod.
- Individualizace služby, princip profesionality.

Cílová skupina

Osoby s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence od 40 let věku, které mají snížené schopnosti svou nepříznivou sociální situaci zvládat a řešit a potřebují pravidelnou pomoc druhé osoby.

EMA STROUHALOVÁ

Ředitelka zařízení

☎ +420 720 039 253

✉ ema.strouhalova@alzheimerhome.cz**KAMILA KOLEŇÁKOVÁ**

staniční sestra

☎ +420 737 884 330

✉ kamila.kolenakova@alzheimerhome.cz**AKTIVIZAČNÍ PRACOVNICE**

☎ +420 732 297 838

✉ aktivizace.opava@alzheimerhome.cz**Mgr. MICHAELA VALČÍKOVÁ**

Klientský servis (příjem nových klientů)

☎ +420 724 383 772

✉ michaela.valcikova@alzheimerhome.cz**Mgr. IVETA NAVRÁTILOVÁ**

Sociální pracovnice

☎ +420 737 885 084

✉ iveta.navratilova@alzheimerhome.cz**JANA HORÁKOVÁ**

Vedoucí péče

☎ +420 732 297 822

✉ jana.horakova@alzheimerhome.cz**PEČOVATELKY**

☎ tel.: +420 731 082 890

ALZHEIMER HOME Opava

Holasická 1154/2

Opava-Kateřinky, 747 05