alzheimer home
libeň

ZPRAVODAJ

říjen 2023 - prosinec 2023

Úvodní slovo

Vážení a milí čtenáři,

Čtvrté čtvrtletí roku 2023 je zdárně za námi, nastal tedy čas si toto období shrnout.

Jak již většina z vás ví, je toto úvodní slovo mé první. Jako ředitelka zařízení jsem do funkce nastoupila dne 1. 11. 2023, společně s paní Mgr. Anežkou Dobešovou, která se ujala funkce sociální pracovnice. V našich nových funkcích jsme se snažily, aby poslední měsíce tohoto roku proběhly pro naše klienty i vás všechny v poklidu. Byla naplánovaná a také proběhla různá vystoupení pro vaše pobavení. Za zmínku stojí divadelní vystoupení v podání Ilegumovy divadelní společnosti, pěvecká vystoupení našeho oblíbeného pana harmonikáře Anděla, ale také např. hudebního dua DOMINO nebo kytaristy pana Pecháčka. Nemohu opomenout vystoupení baletního mistra, který je u vás tak oblíbený. Několikrát nás také navštívily děti z Mateřské Školy sv. Klimenta, se kterými jste strávili nejedno odpoledne výtvarnými činnosti a které pro vás připravily pěvecká vystoupení včetně zpívání koled v předvánočním čase. V uplynulých měsících jsme si společně užili návštěvu mnoha zvířátek – například papoušci Kakadu, ježci a slepičky, tančení pes Karel, had Bóďa a doga Rosťa, ale také klasická farmářská zvířata jako kozy, jehně či poník. Vystoupení byla pestrá. Kromě aktivit jsme naplánovali i několik výletů. V říjnu jsme se vydali na projížďku historickou tramvají, v prosinci jsme pak byli na vánočních trzích v Litoměřicích. Oba výlety byly velmi úspěšné. V prosinci jsme pro navození vánoční atmosféry společně vyzdobili prostory zařízení, nazdobili vánoční stromeček, napekli vánoční cukroví a uvařili vaječný koňak. Dne 5. prosince jsme u nás přivítali Mikuláše, anděla a čerta, od kterých jste obdrželi sladké balíčky. Konec roku byl opravdu velmi pestrý.

Vám všem bych tímto ráda poděkovala za vaši přízeň. Do dalšího roku mi dovolte popřát vám hlavně zdraví a pohodu, a také krásné prožití společných chvil v našem zařízení. Věřím, že tento rok společně zvládneme a bude alespoň stejně úspěšný jako ten minulý.

PhDr. Renata Procházková
Ředitelka a vrchní sestra AHL

Kakadu terapie:-)

Obrovskou radost nám všem dělají zvířátka, těch není nikdy dost! Po těch hospodářských, která nás navštívila nedávno, jsme tentokrát zvolili něco exotičtějšího a opět musíme konstatovat, že i nádherná kočka Popelka a přátelští papoušci Kakadu – Koko a Bella, nám udělali krásné odpoledne! Už teď se těšíme na další pohlazení:-)

Hudební odpoledne v Libni s panem Pecháčkem

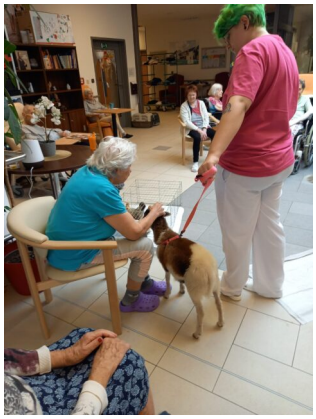
V pondělí nás v ALZHEIMER HOME Libeň svou návštěvou potěšil zpěvák a kytarista Vladimír Pecháček, který nám zahrál staročeské písně. 💙 Díky klasickým textům se k jeho zpěvu velmi rychle přidali všichni diváci. Celé vystoupení v klientech vyvolalo příjemné vzpomínky na mládí a zbytek odpoledne se pak i po odchodu pana Pecháčka nesl v duchu vyprávění zážitků z mládí. 🥰🤗 Tímto tedy ještě jednou děkujeme panu Pecháčkovi za jeho návštěvu a budeme se těšit zase brzy na viděnou. 😊😍

Mezigenerační setkání s dětmi z Mateřské Školy sv. Klimenta

Do ALZHEIMER HOME Libeň k nám dnes na návštěvu zavítaly dětičky z Mateřské Školy sv. Klimenta! ❤️ Tato milá a velmi živá návštěva vzbudila v našich klientech obrovský zájem a dodala jim velkou porci radosti. Děti se nám nejprve představily a poté se daly do vyrábění papírových ježků, při kterém jim asistovali naši klienti. 🎨🖌️🤩 Tímto srdečně děkujeme společnosti Mezi námi, o.p.s. za zprostředkování překrásného odpoledne a těšíme se příští měsíc opět na viděnou! 🥰

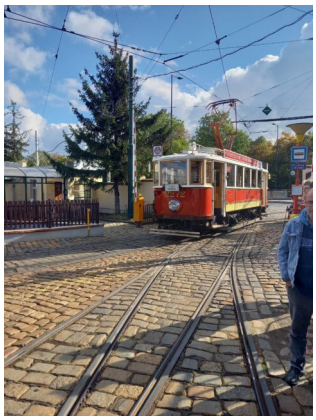
Zvířecí zoo v Libni

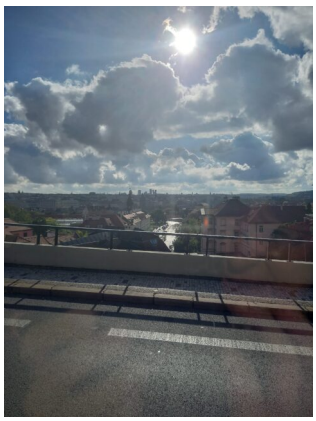
V úterý nás v ALZHEIMER HOME Libeň znovu navštívila paní Bukričová se svou mobilní ZOO 🐴🐑🐶 Zvířecí návštěva se dle očekávání opětovně setkala s velkým úspěchem. Klienti odcházeli s úsměvy od ucha k uchu a zvířátka s břichy plnými pamlsků, kterých po dobu strávenou v zařízení zbaštili víc než dost. 🤭🥰 Děkujeme paní Bukričové a těšíme se na příští setkání! 💙



AH Libeň na projížďce historickou tramvají

V ALZHEIMER HOME Libeň jsme se rozhodli vyrazit na vyhlídkovou jízdu historickou tramvají! 🚋😍 Projeli jsme trasu Vozovna Střešovice – Hradčanská – Strossmayerovo nám. – Náměstí Republiky – Václavské náměstí – Národní třída – Národní divadlo – Staroměstská – Malostranská – Pražský hrad – Pohořelec – Myslbekova – Vozovna Střešovice. 🏞️ Počasí nám přálo a my jsme si tak mohli vychutnat sluncem prozářené podzimní výhledy na nejkrásnější místa Prahy. Tato jízda v klientech vyvolala vzpomínky na dětství a mládí, které mnozí z nich zrovna v Praze trávili. ❤️☀️ Děkujeme DPP za zprostředkování tohoto nezapomenutelného zážitku!





Říjnová oslava narozenin v Libni

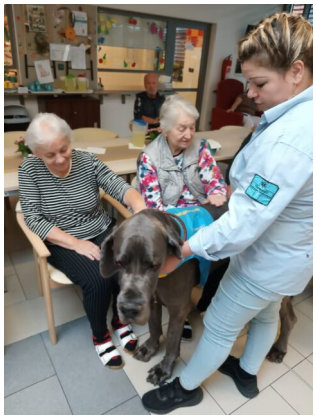
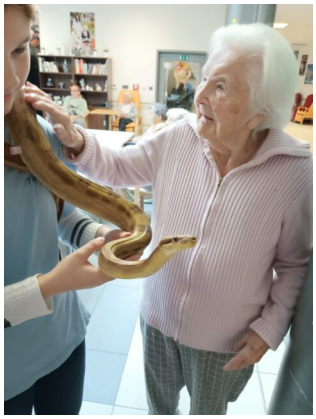
V minulém týdnu proběhla v ALZHEIME HOME Libeň říjnová oslava narozenin našich klientů a tentokrát jsme měli rovnou 4 oslavenkyně! 🥳🥰 Všem přejeme krásné narozeniny a spoustu zdraví do dalších let! ❤️💙

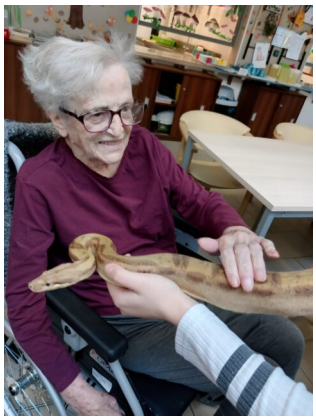
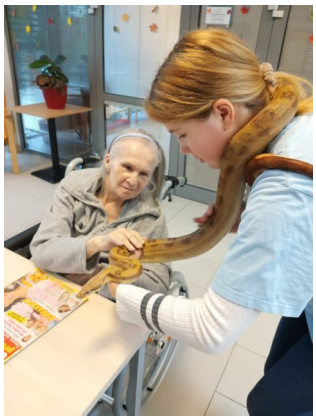
Do AH Libeň zavítal taneční pes Karel!

Do ALZHEIMER HOME Libeň nás přišel potěšit taneční pes Karel! 🤩🐶 Kromě originálních tanečních kreací nám předvedl také svůj vytříbený čich při hledání ukrytého koření. 🤗 Děkujeme panu Jarešovi za zprostředkování příjemného odpoledne a těšíme se na opětovné shledání s Karlem! ❤️❤️

Had Bóďa a doga Rosťa na návštěvě v AH Libeň

V ALZHEIMER HOME Libeň jsme uvítali velmi neobvyklou návštěvu – paní Irma Šmalcová z Therapy4U nám tentokrát přivezla na pomazlení dogu Rosťu a hada Bóďu. 🐕🐍😲 K překvapení všech, had Bóďa namísto strachu vyvolal u všech zúčastněných velké nadšení a zvědavost. Děkujeme za netradiční návštěvu a těšíme se na prosincovou terapii! ❤️🥰

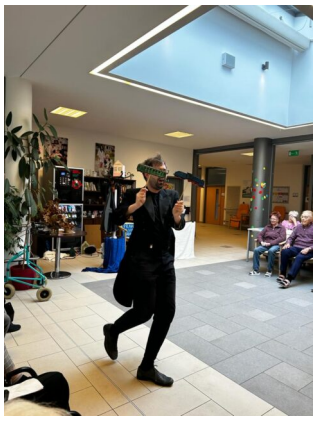



Pečení svatomartinských rohlíčků v Libni

Dnes jsme se v ALZHEIMER HOME Libeň pustili do pečení svatomartinských rohlíčků. 🥐💙
Na příchod Martina na bílém koni jsme tedy připraveni! 🎠🤗

Ilegumova divadelní společnost poprvé v AH Libeň

Dnes jsme v ALZHEIMER HOME Libeň přivítali Ilegumovu divadelní společnost 🎭🤩 Představení Kufřík plný šlágrů v provedení pana Jakuba Hojky a Vojtěcha Franka nás zavedlo až do dalekého New Yorku, ve kterém své životní štěstí hledal slavný český klavírista a skladatel Josef Stelibský. 🎹🌎🍀 Děkujeme za příjemné páteční odpoledne a těšíme se na příští návštěvu! ❤️💙



Country odpoledne s paní Lesse v AH Libeň

Po měsíci k nám do ALZHEIMER HOME Libeň opět zavítala paní Lesse se svou kytarou a zpříjemnila nám odpoledne oblíbenými country hity 🥰🎵 Děkujeme za návštěvu a těšíme se na prosincové vystoupení plné vánočních písní! 💙❤️

Zpět do tanečních s baletním mistrem Petrem Veletou

V pondělí se v ALZHEIMER HOME Libeň opět zastavil baletní mistr pan Petr Veleta, aby nám připomněl, kolik radosti tanec přináší. 💃😍 Návštěva byla velmi intenzivní, nabitá pozitivní energií a plná vzpomínek na období, kdy naši klienti chodili do tanečních. 🥳 Děkujeme za návštěvu a těšíme se na viděnou v prosinci! 💙❤️

Dopoledne plné dětského smíchu v Alzheimer Home Libeň

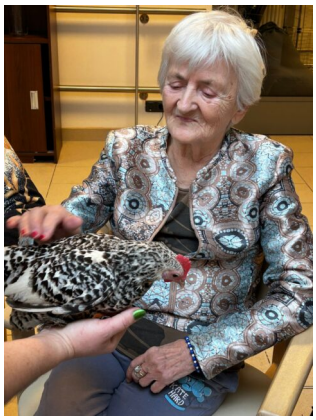
Po měsíci nás v ALZHEIMER HOME Libeň opět navštívily dětičky z Mateřské školy sv. Klimenta. 💕 V rámci návštěvy děti s klienty vyráběli otisky svých dlaní. 👐🎨 Mezigenerační setkávání přináší do našeho zařízení obrovské množství radosti, klienti si spolupráci s dětmi velmi užívají. 😊🤩Moc děkujeme za návštěvu a těšíme se na předvánoční návštěvu! 💙❤️

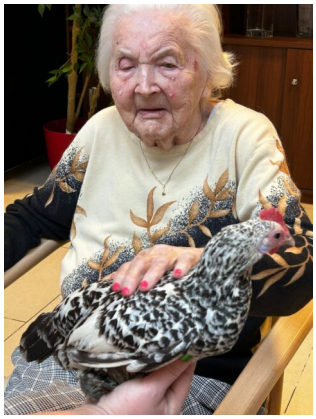
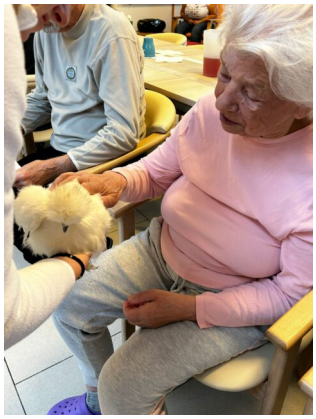
V Libni protahujeme, cvičíme a posilujeme!

Protahujeme, cvičíme a posilujeme! V ALZHEIMER HOME Libeň se rozhodně nezahálí. 😊💪 ❤️ Kromě udržování dobré nálady musíme občas zapracovat také na udržení dobré fyzické kondice. 🥰 Momentálně čekáme na doručení nových cvičebních pomůcek – posilovacích gum, malých gymnastických míčů a rotopedu, díky čemuž budeme schopni klientům nabídnout rozmanitější možnosti pohybu a forem cvičení. 💕🚴

Ježci a slepice v Libni

Velmi netradiční návštěvou nás v ALZHEIMER HOME Libeň potěšila paní Rousová s jejím ježčím a slepičím duem. ❤️🐔🦔 Celá návštěva byla spojena s výkladem plným zajímavých informacích o těchto tvorech. Moc děkujeme za nádherné dopoledne a těšíme se na další spolupráci! 💕🤩



Perníková chaloupka v podání Ilegumovy divadelní společnosti

V ALZHEIMER HOME Libeň jsme si ve spolupráci s Ilegumovou divadelní společností užili další krásné představení – tentokrát to byla Perníková chaloupka. 🎭🥰 Na závěr jsme si společně zazpívali české lidové písně a koledy. 🎶 V prosinci nás čeká ještě představení Hezké věci vánoční.🎄⛄ Děkujeme a brzy na viděnou! ❤️💙

Mikuláš, Čert a Anděl v Libni

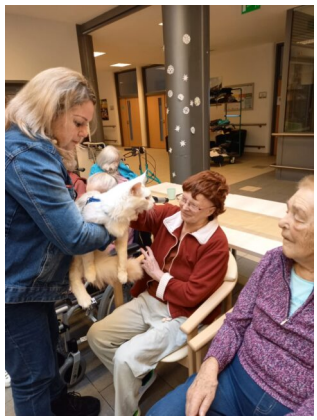
Ani na nás v ALZHEIMER HOME Libeň Mikuláš letos nezapomněl a včera nás potěšil svou návštěvou. 🔔🎅 Naštěstí u nás byli všichni celý rok hodní, a tak si čert nikoho neodnesl a namísto uhlí všichni dostali sladkou nadílku! 🥰⛄

V Libni zdobíme vánoční stromeček!

V ALZHEIMER HOME Libeň už máme nazdobeno! Do zdobení se klienti vrhli s velkou chutí a z výsledku měli obrovskou radost! 🎄❤️ Ježíšku, my jsme připraveni! 🥰☺️

Felinoterapie v Libni

Felinoterapie v ALZHEIMER HOME Libeň! 🐈‍⬛❤️ Paní Šmalclová nás dnes navštívila se svými třemi kočkami a podělila se s námi o spoustu zajímavých informací ohledně chovu těchto zvířat. Děkujeme a doufáme, že se v příštím roce opět setkáme! 🥰🥳



V Libni pečeme linecké!

Pečeme vánoční cukroví a celým ALZHEIMER HOME Libeň se nese vůně lineckého. Užíváme si předvánoční pohody a těšíme se na Ježíška! ❤️🎄🥰 Příští týden se vrhneme na výrobu vaječného koňaku, abychom to cukroví měli čím zapíjet! 🥃🤩

Hudební duo DOMINO v Libni

V ALZHEIMER HOME Libeň se rozhodně nenudíme. Tentokrát nám den zpříjemnilo hudební duo DOMINO pod vedením pana Tomáše Vejvody. 🤩 Kombinaci kláves a kytary jsme v našem zařízení ještě neměli a myslím, že i z fotek je patrné, jak moc si toto vystoupení naši klienti užili! Děkujeme za návštěvu a přejeme příjemné prožití vánočních svátků! 🎄❤️ 🥰

Výlet na vánoční trhy do Litoměřic!

Z ALZHEIMER HOME Libeň jsme se vyrazili podívat na vánoční trhy až do Litoměřic! 🎄☃️ A byl to výlet plný smíchu, vánoční atmosféry a hlavně dobrého jídla! 🥰🌭🍰 Na náměstí jsme se podívali na vánoční stromeček, místní malé trhy, betlém a také nějaká ta zvířátka. Zahřát jsme se vyrazili do nedaleké cukrárny, kde jsme si dali kávu a dort. ❤️🥳 Domů jsme se vrátili se skvělou náladou a plnými břichy! ☺️

Předvánoční vystoupení dětí ze školky sv. Klimenta

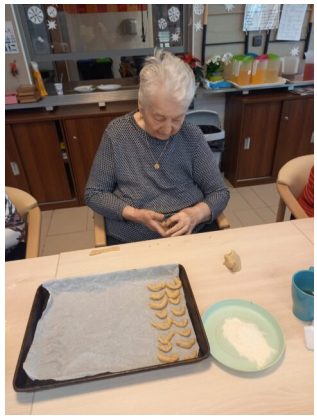
Jako již tradičně, i v prosinci nás svou návštěvou v Libni potěšily děti ze školky sv. Klimenta. Tentokrát si pro nás připravily hudebně-taneční vystoupení plné těch nejhezčích koled. Moc děkujeme za posílení vánoční atmosféry a krásné dopoledne! V novém roce se budeme těšit na další spolupráci! 🙂

I v prosinci jsme v Libni slavili narozeniny!

I v prosinci jsme v ALZHEIMER HOME Libeň slavili narozeniny! 🍰🥳 Oslavencům gratulujeme a přejeme mnoho zdraví do dalších let! ❤️❤️💙💙

V Libni pečeme další cukroví

Ještě před Vánoci jsme se pustili do výroby další várky vánočního cukroví – tentokrát to byly vanilkové rohlíčky a kokosové kuličky! 🤩🍪 U pečení jsme si užili spoustu legrace. Celým zařízením se navíc nesla vůně čerstvě napečeného cukroví, což ještě více vykreslilo už i tak příjemnou vánoční atmosféru. 🥰🎄



Každý měsíc slavíme narozeniny všech klientů

Kdo slavil narozeniny v říjnu?

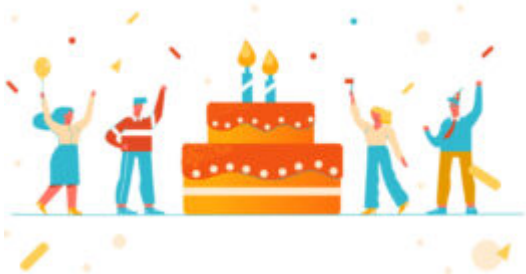
Paní Bohumila 89 let, paní Marie 91 let, paní Hana J. 85 let, paní Hana P. 86 let

Kdo slavil narozeniny v listopadu?

Paní Jindřiška 88 let, paní Antonie 93 let

Kdo slavil narozeniny v prosinci?

Paní Jiřina 86 let, pan Jindřich 82 let, paní Helena 78 let, paní Blanka 93 let



Poslání služby

Domov se zvláštním režimem poskytuje komplexní a individuálně zaměřené, celoroční pobytové služby osobám s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence, které již nemohou zůstat ve svém vlastním domácím prostředí.

Služba pro své klienty zajišťuje podporu, pomoc, péči ve všech oblastech života klienta, které klient není schopen zvládnout samostatně. Nabízí klientům možnost společenských kontaktů, poskytuje podporu při rozhodování, naplňování přání a vůle klienta s ohledem na jeho možnosti a schopnosti.

Cíle

- Rozvíjet nebo alespoň zachovat stávající soběstačnost klienta a snaha udržet co nejdéle jeho schopnosti a dovednosti, které vedou k zachování kvalit jeho života.
- Zajistit klientovi bezpečné prostředí.
- Zabezpečit kvalitní a dostupnou zdravotní péči odpovídající zdravotnímu stavu klienta.
- Vytvořit kvalitní podmínky pro bydlení klienta včetně podpory dobré atmosféry a pohody.
- Rozvíjet sociální kontakty, podporovat přirozené vztahy s rodinou, přáteli.
- Přiblížit způsob života klienta co nejvíce k životnímu standardu věkově srovnatelné populace, žijící mimo Domov.

Zásady

- Dodržování a respektování práv klienta, jeho svobodné volby, zachování lidské důstojnosti, dodržování lidských práv a svobod.
- Individualizace služby, princip profesionality.

Cílová skupina

Osoby s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence od 40 let věku, které mají snížené schopnosti svou nepříznivou sociální situaci zvládat a řešit a potřebují pravidelnou pomoc druhé osoby.

PhDr. Renata Procházková
Ředitelka zařízení a vrchní sestra
+420 720 986 633, +420 720 986 634
renata.prochazkova@alzheimerhome.cz

Mgr. Anežka Dobešová
Vedoucí sociální péče a sociální pracovnice
+420 724 995 487
anezka.dobesova@alzheimerhome.cz

ČLEN
ASOCIACE POSKYTOVATELŮ
SOCIÁLNÍCH SLUŽEB ČR
APSS ČR

ALZHEIMER HOME Libeň

S. K. Neumanna 2475, 182 00 Praha 8 — Libeň