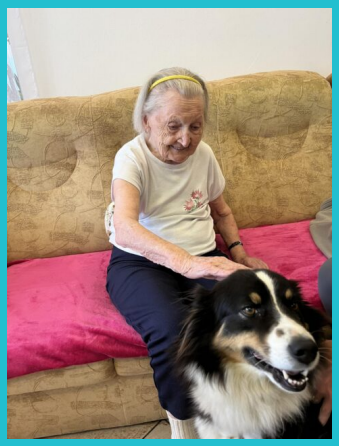
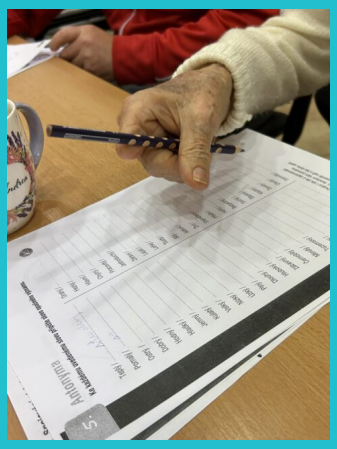
alzheimer home
jihlava

ZPRAVODAJ





říjen 2023 - prosinec 2023

Úvodní slovo

Vážené a milé rodiny, vážení blízcí našich klientů.

Právě se Vám dostává do rukou poslední Zpravodaj roku 2023. Ani v závěru roku jsme nezaháleli a snažili se všem klientům co nejvíce zpříjemnit čas, který u nás tráví.

Měsíc říjen se nesl ve znamení Týdne sociálních služeb, kdy jsme se i my zapojili a uspořádali jsme Den otevřených dveří. V gotické síni jihlavské radnice si naše skvělá kolegyně Monika Peštálová převzala ocenění za práci v sociálních službách.

V listopadu a prosinci jsme s našimi klienty tvořili, vyráběli, zdobili – prostě připravovali jsme se na Vánoce. Program byl bohatý na koncerty, vystoupení a akce nesoucí se ve vánočním duchu. Samozřejmě přišel i Ježíšek a rozdal dárky klientům i zaměstnancům.

Ani stavební práce se na konci roku nezastavily. Na jaře budeme otevírat novou budovu s kapacitou 71 lůžek a také připravujeme terapeutickou zahradu s příjemným posezením jak pro naše klienty, tak i pro vás rodinné příslušníky.

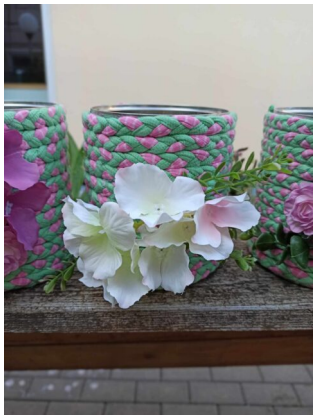
Věřím, že jste všichni prožili krásné svátky, plné pohody, klidu a radosti. Přeji Vám, ale i našim klientům a zaměstnancům přicházející rok plný zdraví a štěstí a ať je pro nás všechny úspěšný.

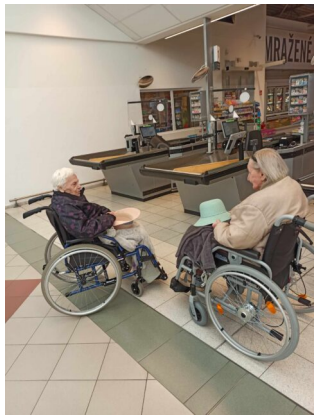
Na závěr mi dovolte poděkovat všem zaměstnancům ALZHEIMER HOME Jihlava za obětavou a trpělivou práci, kterou bezesporu odvádějí. Bez nich by náš domov nebyl DOMOVEM.

Jaroslava Tkáčová, ředitelka zařízení

Přípravy na Den otevřených dveří vrcholí

Dnešní den v ALZHEIMER HOME Jihlava probíhal v duchu dokončování rozdělaných látkových tašek a také jsme si vyzdobili pár starých plechovek a udělali z nich krásné květináčky. Naše výtvory si můžete přijít prohlédnout či zakoupit zítra 3.10. 2023 do našeho zařízení v rámci Týdnu sociálních služeb, budeme se moc těšit !!! A odpoledne nás čekala menší procházka společně s nákupy.





Den otevřených dveří

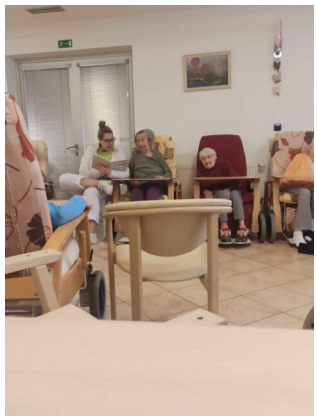
Dnes probíhal v ALZHEIMER HOME Jihlava Den otevřených dveří, kde jste mohli vidět – či si zakoupit naše výrobky. Od rybízového džemu až po věnečky. Během dopoledne jsme si společně upekli pár štrůdlů, které si zítra společně dáme na svačinu ke kávě. Odpoledne nás čekala menší vycházka, která byla zakončena návštěvou zverimexu. Moc se nám to všem líbilo, den jsme si parádně užili a už se těšíme, co dalšího společně vymyslíme.

Ocenění naší kolegyně Moniky

4. října se v rámci Týdne sociálních služeb v Jihlavě uskutečnilo již tradiční ocenění zaměstnanců v sociálních službách . Celkem bylo v gotické síni jihlavské radnice letos oceněno 15 pracovníků a pracovnic. Za ALZHEIMER HOME Jihlava byla nominovaná a oceněná Monika Peštálová. Monika působí v našem zařízení již 5 let jako pracovnice v sociálních službách. Oceňujeme její skvělý lidský přístup ke klientům, trpělivost, vstřícnost a empatii. Je vždy ochotná pomoct a poradit ostatním kolegům, podělit se o své znalosti a zkušenosti. Děkujeme Moniko!

V ALZHEIMER HOME Jihlava se rozhodně nenudíme

Dnes jsme si v ALZHEIMER HOME Jihlava uspořádali kuželkový turnaj s našimi klienty, bylo to velmi napínavé až do samého konce, ale nakonec máme vítěze jasné! Turnaj jsme si všichni moc užili a na prvních 6 vítězů čekala sladká odměna v podobě čokolády a také medaile. Vítězům moc gratulujme!. Také jsme si s klienty vyrobili krásné podzimní ozdoby do květináčů, které si naši klienti vystaví v pokojích, aby nabudili podzimní atmosféru. Klientům, kteří se nezúčastnili těchto aktivit, jsme alespoň přečetli pohádku ,,Dášenka čili život štěněte.“



Tvoření barevných košíků

V ALZHEIMER HOME Jihlava jsme zase tvořili. S klienty jsme se tentokrát pustili do výroby těchto krásných košíčků a musíme uznat, že se všem opravdu moc povedly. Výroba nás bavila a prohlížet si hotové výrobky nás moc potěšilo. Všichni jsou opravdu šikovní a mají super nápady a velkou představivost.

Americký den

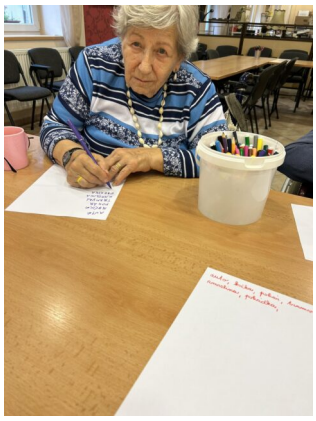
Dnes v ALZHEIMER HOME Jihlava probíhal Americký den. Dopoledne jsme si společně upekli čokoládové Brownies, probrali několik zajímavostí a nakonec zhlédli velmi zajímavý a poučný dokument Krásy Ameriky.

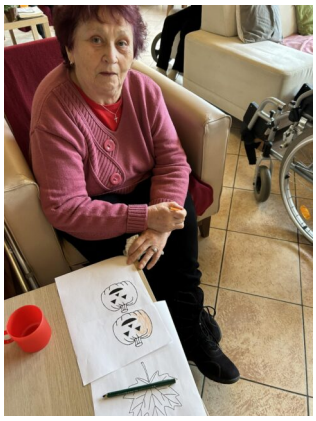
Halloweenská výzboba

Dnes jsme se v ALZHEIMER HOME Jihlava vrhli na halloweenskou výzdobu. Po celý den jsme tvořili a moc nás to všechny bavilo. Nejdříve jsme si vytvořili strašidelné duchy různých barev a vyvěsili jsme si je poté venku, aby mohly strašit a odpoledne jsme se pustili do vyřezávání dýní, které se klientům také velice povedly a všechny jsou jedinečné.

Týden plný aktivit

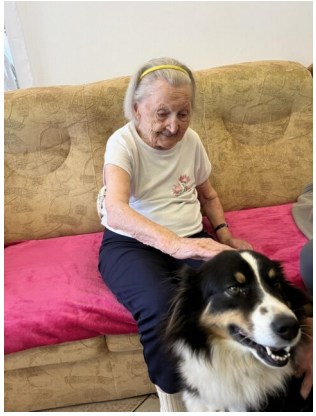
Shrnutí minulého týdne… S klienty jsme v našem zařízení ALZHEIMER HOME Jihlava procvičovali jemnou motoriku psaním diktátu, pak jsme si dlouhé chvíle zkrátili čtením knížky Bylo nás pět, a také jsme zavítali pomocí filmů do historie Egypta či do dob, jak se ženy v dřívějších dobách malovali.

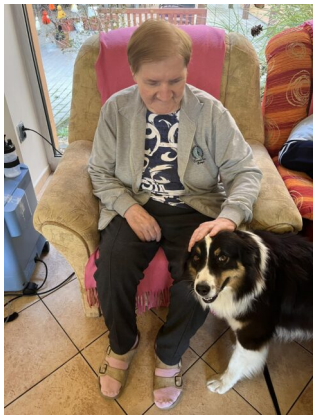


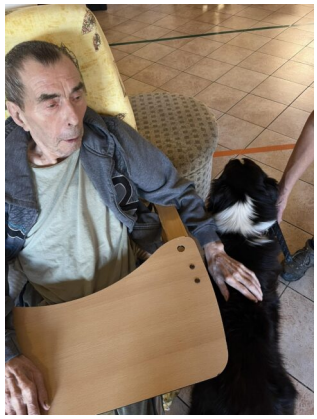


Oslava říjnových narozenin a pravidelná canisterapie

V ALZHEIMER HOME Jihlava jsme i tento měsíc oslavili narozeniny našich „říjnových“ klientů a všichni jsme si moc užili konanou oslavu u nás v zařízení a klienti si pochutnali na výborných chlebíčkách od rodin našich klientů, za které moc děkujeme. Také nás navštívila po dlouhé době fenka Bixi, se kterou jsme si užili zbytek dne.





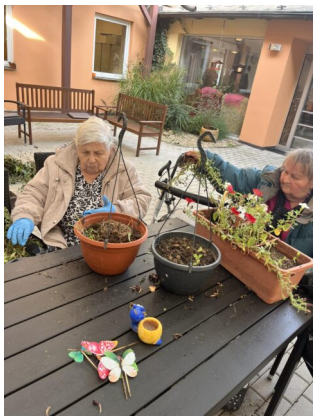


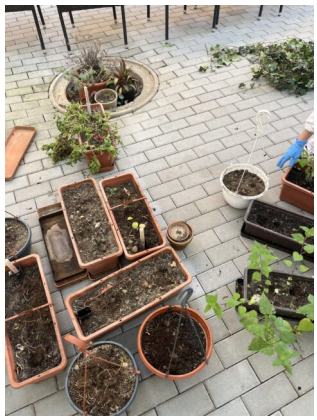
Mezigenerační propojení

V ALZHEIMER HOME Jihlava se tento týden konalo milé setkání našich klientů s dětmi z dětské skupiny Ježeček. Společně jsme tvořili podzimní obrázky z trhaného papíru. Děti si tuto aktivitu moc užily a naši klienti si tak alespoň procvičili jemnou motoriku. Tato návštěva našim klientům vždy vykouzlí úsměv na tváři. Děkujeme.

Reminiscence a úprava truhlíků

V ALZHEIMER HOME Jihlava jsme se ještě před začátkem zimy vrhli na úpravu truhlíků, aby byly připravené na další sezónu. Také jsme si v rámci reminiscence zavzpomínali na doby vaření a pečení našich klientek a vyprávěly jsme si, jak se které jídlo připravuje a každý nám sdělil svůj oblíbený rodinný recept.





Čtenářský klub a sledování kina

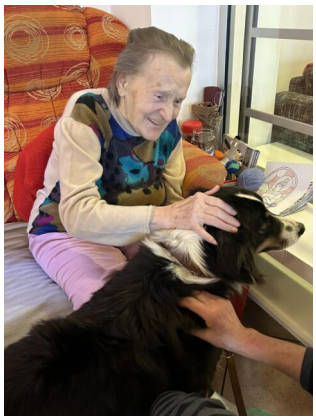
V ALZHEIMER HOME Jihlava jsme si společně v našem čtenářském kroužku přečetli příběhy lidí, se kterými se veřejně podělili ti, kterým se tyto příběhy udály. Od těch strašidelných, přes některé smutné, až po ty romantické. Také jsme si uspořádali, jak je již zvykem, kino, ve kterém jsme tentokrát promítali film „Vlčí jáma“. Všechny zúčastněné klienty kino moc potěšilo a těší se zase na další.

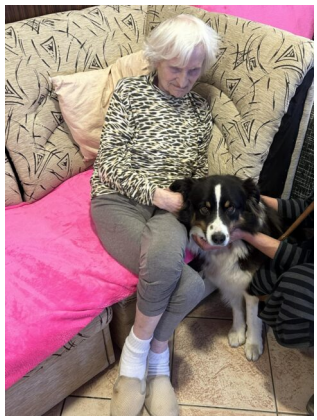
Výroba třpytivých hvězd

Dnes jsme si s klientkami v ALZHEIMER HOME Jihlava vytvořily tyto krásné hvězdy. Nejprve jsme si z tvrdého papíru vystřihly tvar hvězdy, kterou jsme poté omotávaly stužkami a nebo provázkem. Nakonec jsme hvězdu nazdobily třpytkami a dekorace je hotová.

Vánoční příprava začala

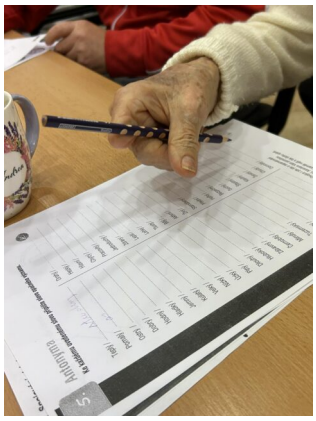
V ALZHEIMER HOME Jihlava nás opět navštívila v rámci canisterapie fenka Bixi, která se pomazlila s našimi klienty. Všichni byli moc nadšení a setkání si užili. Také jsme se s některými klienty pustili do výroby vánočních dekorací, jelikož Vánoce se nemilosrdně blíží. Dopadlo to velmi dobře a výroba nás zabavila na celé dopoledne.





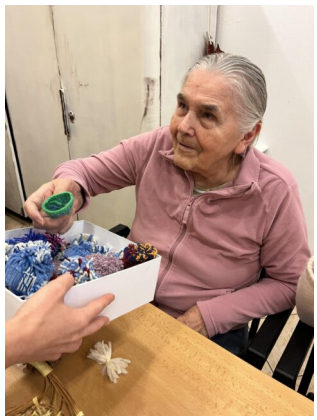
Zábavné vědomostní kvízy

V ALZHEIMER HOME Jihlava jsme procvičili naše hlavičky a formou zábavných kvízů jsme načerpali spoustu nových informací. V dámském klubu jsme se pak učili o módě, od dávné historie až do dnes. Klientky zavzpomínaly, jaké krásné oděvy se nosily za jejich mladých let.



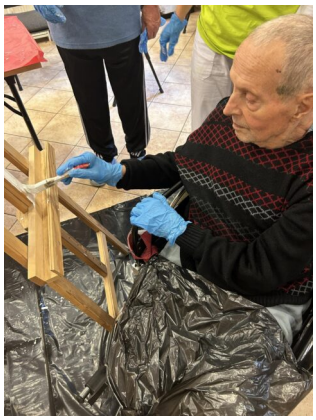
Výroba krásných zimních skřítků

Takovéto krásné skřítky jsme v ALZHEIMER HOME Jihlava vytvořili ze šišek a pletených čepiček. Klienti si svého skřítka vytvořili podle své fantazie a výsledek stojí za to.



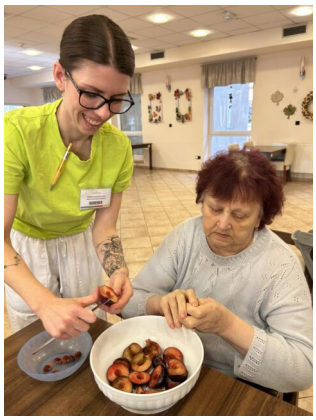
Pánský klub

V ALZHEIMER HOME Jihlava si také naši páni přijdou na své. Společnými silami natřeli staré stojany a vdechli jim tak nový život.



Kavárna Úsměv

V ALZHEIMER HOME Jihlava jsme měli sladký pátek. Klientky si nejprve upekly výbornou bublaninu s lesním ovocem a odpoledne jsme otevřeli naši kavárnu Úsměv se vším všudy, kde jsme si na této bublanině pochutnali. Nechybělo ani oblíbené čtení o celebritách z jejich dob a písničky na přání.



Králičí hop

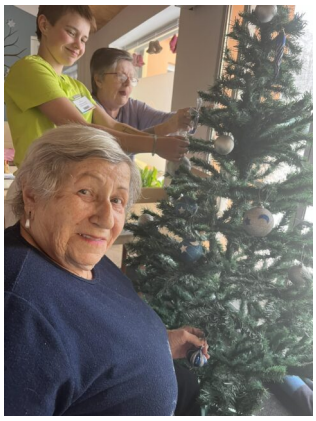
Tento týden jsme měli v ALZHEIMER HOME Jihlava veselo, přijeli k nám totiž cvičení králíci, kteří nám předvedli zajímavou disciplínu. Králičí hop neboli skákání přes překážky. Všichni jsme byli nadšení a zase jsme zažili něco nového. Děkujeme za návštěvu.

Country bál

V pátek se u nás v ALZHEIMER HOME Jihlava konal COUNTRY BÁL, na kterém nám zahrála úžasná paní Šlapalová se svým bratrem panem Procházkou. Zpívalo se a tančilo v rytmu country i lidových písní. Všichni jsme si tento bál moc užili a těšíme se zase někdy.Děkujeme

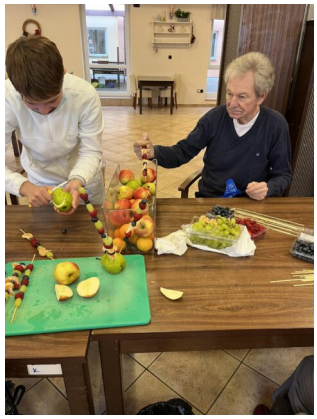
Vánoce nám klepou na dveře

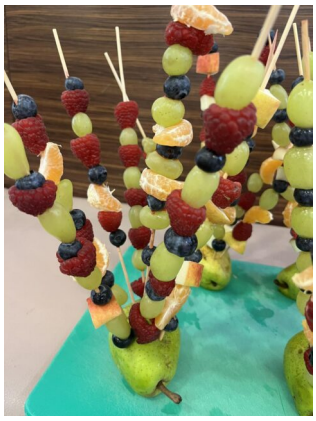
Už i v ALZHEIMER HOME Jihlava klepou Vánoce na dveře. A tak jsme začali zvelebovat naše zařízení. Tento rok jsme společně vyrobili útulný vánoční krb, který poslouží nejen jako dekorace, ale i jako fotokoutek pro naše klienty a jejich rodiny. Je potřeba si tyto dny pořádně zpříjemnit a užít plnými doušky.



Příprava ovocných špízů

V ALZHEIMER HOME Jihlava jsme si udělali ovocné špízy z různých druhů ovoce, jako například z jablek, hroznového vína, nechyběly ani maliny či borůvky. A poté jsme si tyto špízy dali jako zdravou svačinku.





Pečení vánočního cukroví

Tento týden jsme se v ALZHEIMER HOME Jihlava věnovali převážně pečení. Upekli jsme voňavé perníčky, dále pak linecké cukroví a na další druhy se vrhneme během dalších dní.

Mikulášská nadílka

Ani nám v ALZHEIMER HOME Jihlava se dne 5.12.2023 nevyhnula návštěva Mikuláše, anděla i čerta. Zatímco někteří byli jejich návštěvou překvapeni, jiní již od rána hořeli nedočkavostí. Mikulášskou nadílku však dostali všichni.

Návštěva jihlavských vánočních trhů

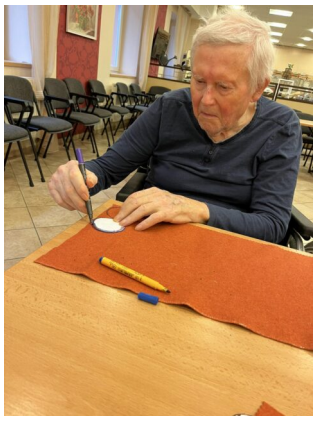
Dnes jsme s klienty z ALZHEIMER HOME Jihlava navštívili vánoční trhy v Jihlavě. Nechybělo ani něco dobrého na zahřátí a následně jsme se vydali na menší procházku vánoční Jihlavou.

Milé setkání s dětskou skupinou Ježeček

Jednou z aktivit v ALZHEIMER HOME Jihlava tento týden, bylo mezigenerační propojení našich klientů s dětmi z dětské skupiny Ježeček, se kterými jsme vyráběli řetězy v podobě buď sněhuláka nebo čerta. Tuto společně strávenou chvíli jsme si všichni moc užili a už se těšíme na další setkání.

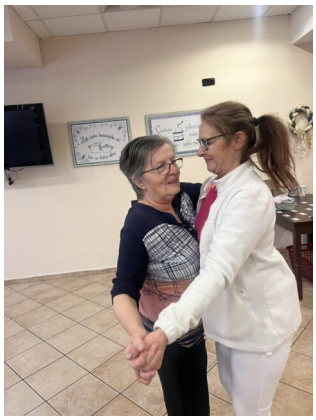
Výroba zimních dekorací

V ALZHEIMER HOME Jihlava jsme strávili den výrobou vánočních věnců a dekorací na zimní období. Práce se všem klientům moc povedla a vznikly tak nádherné výrobky. Už se moc těšíme, až si s nimi společně nazdobíme naše zařízení.



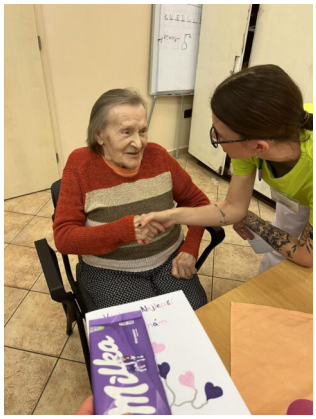
Vánoční pěvecké vystoupení

V pátek se u nás v ALZHEIMER HOME Jihlava konalo vánoční zpívání v podání úžasné zpěvačky paní Šebkové. Tančilo se i zpívalo na známé vánoční písně. Všichni jsme si tento program moc užili a těšíme se zase někdy. Velké díky.



Naše tradiční oslava narozenin

Jako každý měsíc, tak i tento jsme v ALZHEIMER HOME Jihlava oslavili jak listopadové, tak i prosincové narozeniny. Oslavili jsme to jak se patří a klienti si odnášejí krásné vzpomínky na svůj narozeninový den.



Vyrobili jsme si vlastní tematický fotokoutek

S klienty z ALZHEIMER HOME Jihlava jsme si udělali vlastní vánoční fotokoutek. A nyní vám ukážeme malou ochutnávku z tohoto zábavného odpoledne.

Předání vánočních dárků

Ani nám se v ALZHEIMER HOME Jihlava nevyhnul příchod velmi očekávaného Ježíška, který našim klientům přinesl velkou spoustu dárečků a také úsměv na tváři. No, podívejte se sami…

Významná jubilea

Kdo slavil narozeniny v říjnu 2023?

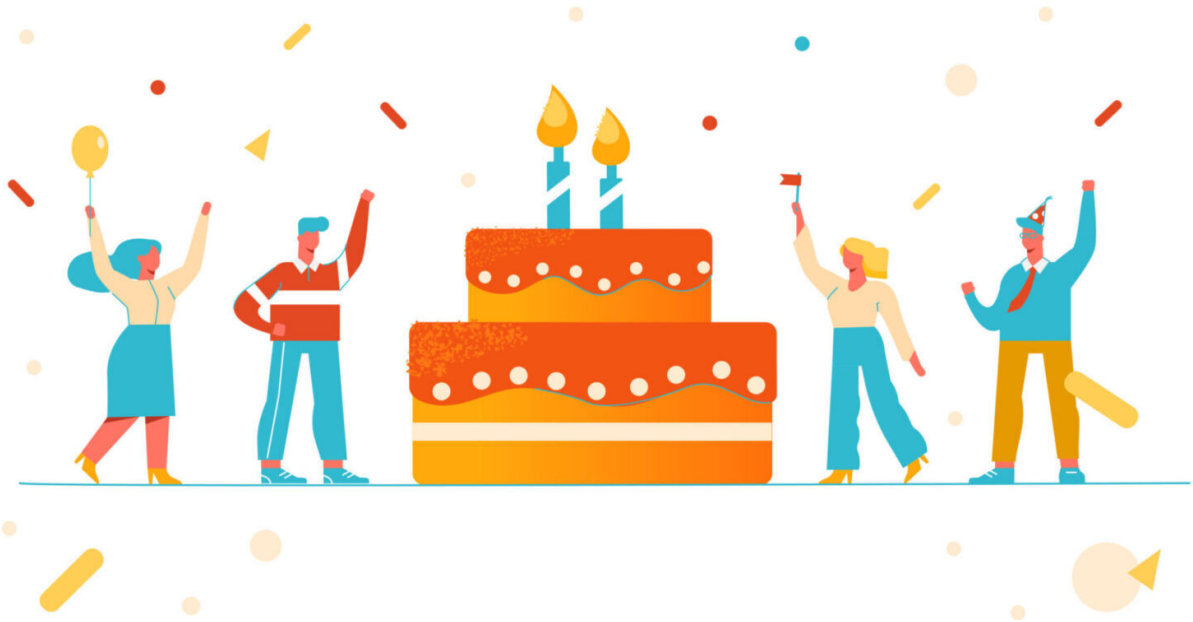
Anděla 87 let, Jan 90 let, Milena 77 let

Kdo slavil narozeniny v listopadu 2023?

Blanka 88 let, František 83 let, Jiří 93 let, Milada 90 let, Marie 91 let, Magdaléna 92 let, Jan 83 let, Jana 51 let

Kdo slavil narozeniny v prosinci 2023?

Růžena 91 let, Marie 81 let, Vlasta 82 let, Karel 76 let, Alice 87 let, Jaroslava 90 let, Božena 89 let, Danuše 83 let



Poslání služby

Domov se zvláštním režimem poskytuje komplexní a individuálně zaměřené, celoroční pobytové služby osobám s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence, které již nemohou zůstat ve svém vlastním domácím prostředí.

Služba pro své klienty zajišťuje podporu, pomoc, péči ve všech oblastech života klienta, které klient není schopen zvládnout samostatně. Nabízí klientům možnost společenských kontaktů, poskytuje podporu při rozhodování, naplňování přání a vůle klienta s ohledem na jeho možnosti a schopnosti.

Cíle

- Rozvíjet nebo alespoň zachovat stávající soběstačnost klienta a snaha udržet co nejdéle jeho schopnosti a dovednosti, které vedou k zachování kvalit jeho života.
- Zajistit klientovi bezpečné prostředí.
- Zabezpečit kvalitní a dostupnou zdravotní péči odpovídající zdravotnímu stavu klienta.
- Vytvořit kvalitní podmínky pro bydlení klienta včetně podpory dobré atmosféry a pohody.
- Rozvíjet sociální kontakty, podporovat přirozené vztahy s rodinou, přáteli.
- Přiblížit způsob života klienta co nejvíce k životnímu standardu věkově srovnatelné populace, žijící mimo Domov.

Zásady

- Dodržování a respektování práv klienta, jeho svobodné volby, zachování lidské důstojnosti, dodržování lidských práv a svobod.
- Individualizace služby, princip profesionality.

Cílová skupina

Osoby s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence od 40 let věku, které mají snížené schopnosti svou nepříznivou sociální situaci zvládat a řešit a potřebují pravidelnou pomoc druhé osoby.

Mgr. Jaroslava Tkáčová
Ředitelka zařízení
+420 778 494 010
jaroslava.tkacova@alzheimerhome.cz

Mgr. Daniela Škorpíková
Sociální pracovník
+420 778 494 015
daniela.skorpikova@alzheimerhome.cz

Kristýna Siberová
Vrchní sestra
+420 778 494 011
kristyna.siberova@alzheimerhome.cz

ALZHEIMER HOME Jihlava

Romana Havelky 13
586 01 Jihlava