

ZPRAVODAJ



Úvodní slovo

S příchodem jara jsme tu zpět i my a jsme tu s novými informacemi z našeho Domova.

Jsme rádi, že i na počátku tohoto roku se na nás přišli podívat kamarádi z mateřské školy. Přinesli nám nejenom dobrou náladu, švitoření, tvářičky plné úsměvů, ale pomohli nám vytvořit společné vzpomínky ve formě malých dárečků. To nás natolik motivovalo, že jsme se za pomoci našich aktivizačních pracovníků, zejména vždy dobře naladěného Zdeňka, pustili do nelehkého úkonu, a to výroby krásných tematických loutek. Za odměnu jsme se vydali na návštěvu do restaurace Bonaccia, kde jsem opět, tak jako vždy, hřešili. Pokud to dovolí počasí každý den využíváme možnosti procházek v okolí našeho Domova, které někdy spojíme s jinými pohybovými aktivitami, např. zahrajeme si na hřišti venkovní člověče nezlob se nebo šachy. Také jsme se tentokrát pustili do pečení různých dobrot a novinkou bylo pečení domácího chleba, možná to bylo tím, že jsme ho pekli poprvé, ale byl prostě skvělý! S blížícími Velikonocemi jsme se nejprve postarali o malé ptačí kamarády, kterým jsme vyrobili dřevěný domeček, monitorujem, jak jsou ptáčci spokojeni s novým obydlím. Přejeme si, ať se jim daří stejně tak jako nám v našem Domově. Pak jsme se soustředili na přípravu křesťanských svátků. Vyráběli jsme pomlázky, malovali jsme vajíčka a pekli jsme beránky. Celé svátky jsme si náležitě užili.

Dovolte nám podělit se s Vámi o Vyhodnocení spokojenosti nejenom nás, obyvatel našeho Domova, ale i našich rodinných příslušníků za rok 2023. Výsledkem našeho dotazníku byla, k naší velké spokojenosti, pozitivní zpětná vazba rodin. Tak jak to v životě bývá, ne vždy je vše zalité sluncem. I my máme, co v letošním roce zlepšit. Největším naším strašákem je 100% zajištění zpětná expedice osobního prádla k našim klientům. Tento černý puntík jsme vyřešili vyčleněním pracovníka k tomuto určenému. Věříme, že příští rok se o tomto nedostatku již nedočteme.

Děkujeme Vám za vaši trvalou přízeň. Přátelé nemusíte se bát, za pár měsíců se vám zase ozveme.

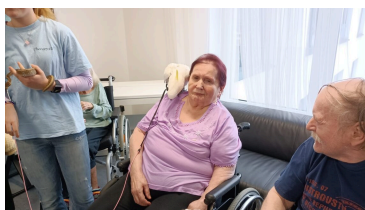
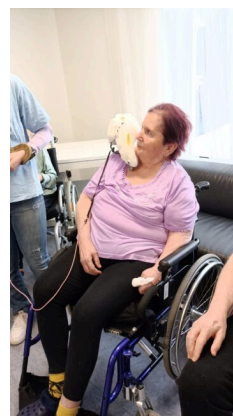
Návštěva školky v Jasmínu

Děti ze školky přišly rozveselit klienty v ALZHEIMER HOME Jasmín. 😊 Společně s dětmi jsme namalovali svého kamaráda. 😊 Popovídali jsme si o zážitcích, které s našimi přáteli máme. Samozřejmě nechybělo vyprávění o Vánocích. 🎄 Děti se nám pochlubily co dobrého měly ke štědrovečerní večeři 🍲 a jaké krásné dárky na ně pod stromečkem čekaly. 🎁 Udělali jsme si také koule z novin, se kterými jsme se pak koulovali. 🎮



Rost'a a papoušci v Jasmínu

Do ALZHEIMER HOME Jasmín opět zavítali papoušci. 🦜 Tentokrát s sebou ale přivedli kamarády hada krajtu královskou 🐍 a čtyřnohého kamaráda Rost'a. A kdo že vlastně ten Rost'a je? 🤔 Je to německá doga s úžasně kamarádskou povahou. 🐕 Ačkoliv díky jeho vzrůstu mohl zprvu na naše klienty působit až děsivě, ihned jsme všichni poznali, jaký je to mazel. 😊💙



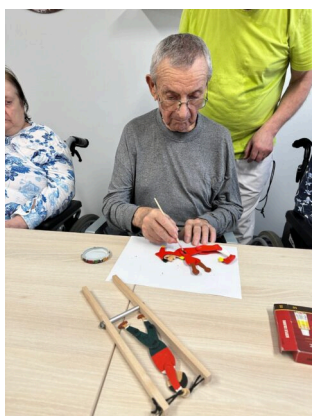
Návštěva restaurace Bonaccie

S klienty ALZHEIMER HOME Jasmin jsme opět zavítali do naší oblíbené restaurace Bonaccia. Dali jsme si skvělou kávu ☕, chutný dezert 🍰 a nechybělo ani dobré pivo! 🍺
Příjemně jsme si popovídali, pochutnali jsme si a užili příjemné odpoledne. 😊💙



Ruční výroba loutek

Už mnohokrát jsme Vám ukazovali, jak v ALZHEIMER HOME Jasmin něco vyrábíme. ✂
Tentokrát jsme zkusili trochu jiné tvoření. Naši klienti s kolegou Zdeňkem vyrobili vlastní loutky kašpárka. 🤖 Společně udělali nákres, poté ze dřeva vyřizli a nabarvili všechny části loutky. 🎨 Hotový kašpárek je šikovný gymnasta, který dělá přemety na hrazdě. Radost z hotového výrobku byla veliká. 😊 Těšíme se, až Vám ukážeme naše další loutky. ❤️



Povidlové šátečky a slané šátečky

Naším domovem se opět linula vůně pečení. 🍪 Klientky v ALZHEIMER HOME Jasmin se zase pustily do pečení šátečků. Dělalý se povidlové a šunkovo-sýrové šátečky. 🧀 Díky našim klientkám a jejich šikovným ručičkám si mohli klienti odpoledne pochutnat na sladkém i slaném pohoštění. 😊💙



Koncert Kristýny Šebkové v Jasminu

V našem ALZHEIMER HOME Jasmin jsme o zábavu měli postaráno. 😊 Úžasná Kristýna Šebková a její energický koncert nás zvedl ze židlí. 🎤 Zaspívala nám písně známých umělců jako je ABBA, Hana Hegerová, Yvonne Přenosilová a také nám připomněla písně, které jsme dlouho neslyšeli jako například To ta Helpa. Tento koncert jsme si vážně užili. 🥰 Paní Šebková je opravdu nadaná zpěvačka a touto cestou bychom jí chtěli znovu poděkovat za radost 😊, kterou nám všem svým hlasem přinesla. Děkujeme! 🧡💙



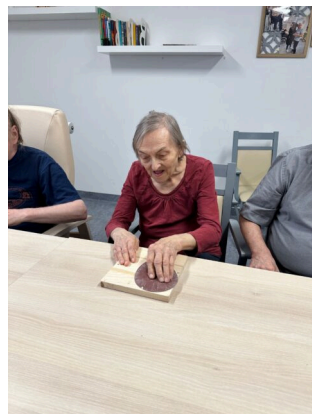
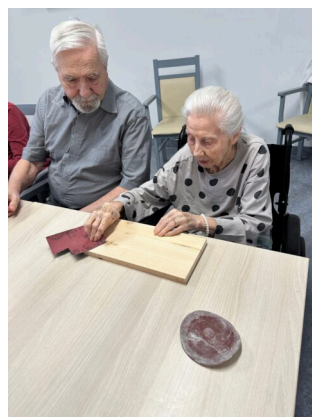
Odpoledne plné zábavy

Když je venku ošklivé počasí, musíme si najít nějakou zábavu doma. 🤔 V ALZHEIMER HOME Jasмін jsme se s nudou vypořádali. 👍 Někteří z nás šli hrát deskové hry, ostatní raději zase zvolili loutkové divadlo. 🤖 Tato „akční pohádka“ od našeho kolegy Zdeňka se u našich klientů těšila velkému úspěchu a už teď se těší na pokračování. 💙



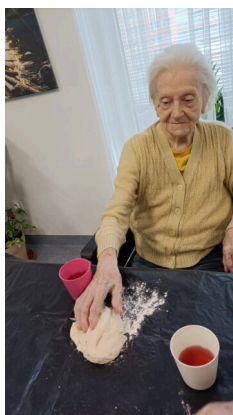
Výroba dřevěné ptačí budky

Ruční práce v ALZHEIMER HOME Jasmín se staly velmi oblíbenou činností. Tentokrát naši klienti udělali ptačí budku. 🐦 Radost z hotového díla vždy zahřeje u srdce. 💙 Velice se těšíme, až naše ptačí budka bude sloužit. 😊 Také Vám prozradíme, že už teď se chystáme na vyrábění něčeho dalšího. 😊 Více Vám ale zatím neprozradíme. 🤫



Domácí chléb od klientek z Jasminu

„Upeč třeba chleba, postav třeba zeď, žal se krásně vstřebá, začni s tím hned teď.“ 🎵
Určitě si na tuto píseň dobře vzpomínáte. My jsme si z ní vzali příklad. 👍 Žal jsme tedy rozhodně neprožívali, zeď jsme také nepostavili, ale chleba jsme si upekli. 🍞 A jak se nám povedl! 😊 A ta radost z vydařené práce? 😊 Tak ta byla veliká! 🥰💙



Jarní procházka klientů z Jasmínu

Páteční krásné počasí jsme nemohli jen tak ignorovat a sledovat za okny. 😊 Proto jsme s klienty domova ALZHEIMER HOME Jasmín vyrazili na příjemnou procházku, během které jsme mohli obdivovat sladkou vůni květů z višňového stromu. 🌸💙



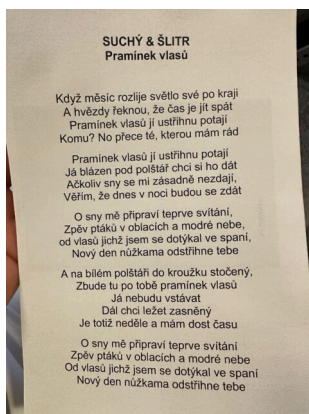
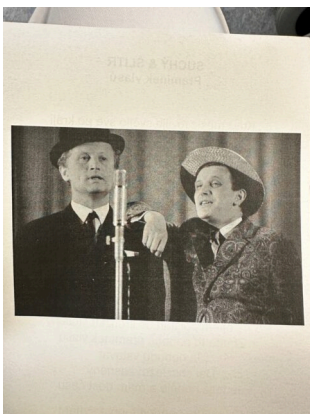
Sportovní dopoledne

V ALZHEIMER HOME Jasmín jsme měli zábavné sportovní dopoledne doplněné cvičením. 🏆
Přihrávali jsme si různými velikostmi míčů. ⚽ Klienti si také vyzkoušeli házet na terč a u
toho si počítali svoje skóre. 🏃 V našem domově zazněl veselý smích. 😄



Rockový dějepis opět v Jasmínu

Rockový dějepis v ALZHEIMER HOME Jasmín měl další pokračování. 👍 Tentokrát jsme prošli zlatá šedesátá léta. Poslechli jsme si písně a zajímavosti o Suchém, Šlitrovi, Gottovi, Kubišové, Přenosilové, Matuškově a spoustě dalších. 🥰 Samozřejmě jsme se přidali k vystupujícím zpěvem. 🎵 Jinak bychom to snad ani nebyli my. 😊 Cestování historií hudebního světa nás vážně baví! 💙



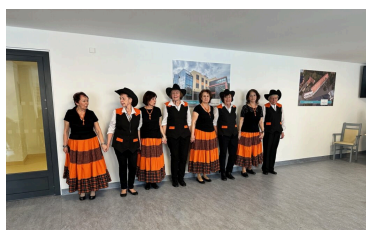
Mezinárodní den žen v Jasmínu

Mezinárodní den žen slavily také klientky v ALZHEIMER HOME Jasmín. 🌸 Na MDŽ by měla každá krásná žena dostat krásnou květinu. 🌹 Proto každá z našich klientek květinu dostala. 😊 Jsme rádi, že jsme je v tento významný den mohli potěšit. Za celý tým ALZHEIMER HOME Jasmín přejeme všem ženám krásný den! 🌸💙



Taneční skupina Hortenzie v Jasminu

Klientům z ALHEIMER HOME Jasmin přišla předvést svůj um taneční skupina Hortenzie. Naším klientům dámy předvedly hezké a energické taneční vystoupení. 🌟 Naši klienti si maximálně užili nejen jejich tanec, ale i výběr písní, na které zatančily. 🎵 Byly to totiž ty klasické hity z tancovaček, které naši klienti v mládí tak rádi navštěvovali. Děkujeme za Vaše krásné vystoupení. ❤️



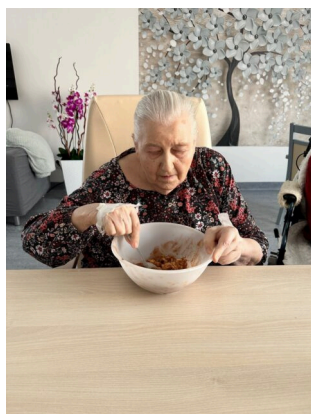
Velikonoční tvoření s dětmi

Naše klienty v ALZHEIMER HOME Jasмін opět navštívily děti z nedaleké MŠ. 😊 Klienti si pro děti připravili Velikonoční tvoření. 🌸 Dělalí si papírová vejíčka barvená krepovým papírem. 🍷 Podívejte se na ty různé variace barev, které děti společně s našimi klienty vytvořili. 😊💙



Středeční pečení

Náš domov ALZHEIMER HOME Jasmin celý provoněl jablky a skořicí. 🍏 Během pečení našeho jablečného závinu jsme opět každý přidal ruku k dílu, příjemně jsme si popovídali a hlavně jsme mezi sebou sdíleli kuchařské tipy. 👩🍳 Říká se, že 100 lidí je 100 chutí. 😊 Sami jsme se o tom přesvědčili, protože každý z našich klientů přišel se zajímavými triky a nápady, jak obyčejný jablečný závin vylepšit. Už se těšíme, až některý z tipů našich babiček vyzkoušíme. 🍷👍💙



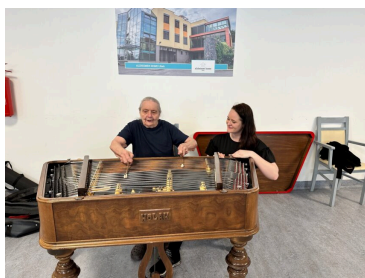
Poděkování našemu vedení

Den 8. března je pro všechny ženy významný. Pánové, nezapomeňte dnes na své ženy. Protože každá silná žena ocení něžný kvítek, kterým můžete dát najevo, jak moc si vážíte jejího úsilí. 😊 Za celý tým ALZHEIMER HOME Jasmín bychom chtěli poděkovat vedení ALZHEIMER HOME z.ú., že nám zlepšili den a poslali nám tyto krásné růže k mezinárodnímu dni žen. 🌹❤️



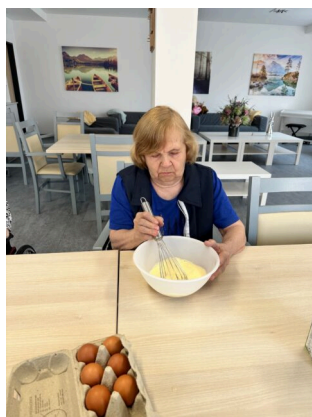
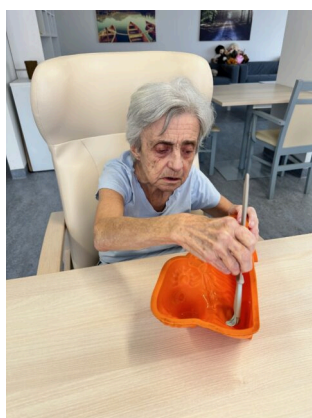
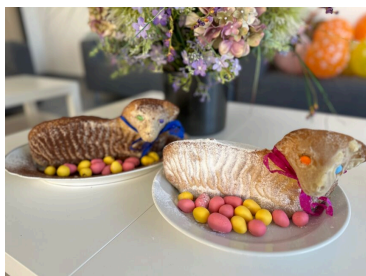
Cimbálovka v Jasmínu

Klienti v ALZHEIMER HOME Jasmín měli k odpolednímu posezení trochu jiný hudební doprovod, než na který jsou zvyklí. 🎵 V našem domově nás navštívila paní Křenková s cimbálem, na který nám zahrála spoustu známých písní. 🎵 Zazněly znělky ze známých pohádek, jako například S čerty nejsou žerty, Tři oříšky pro Popelku a nebo také melodie z písní Hallelujah či Can't Help Falling in Love od Elvise Presleyho. 💙 Klienti si také mohli zkusit, jak se hraje na cimbál. ✨ Děkujeme za nádherné vystoupení. 😊



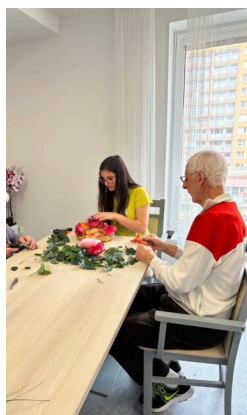
Pečení beránků v Jasmínu

V ALZHEIMER HOME Jasmín jsme na Velikonoce připraveni. 👍 S klientkami jsme si napekli roztomilé beránky, modelovali sladká vajíčka z marcipánu a také jsme si udělali chutné chlebičky na oslavu Velikonoc spojenou s oslavou našich klientů. 😊💙



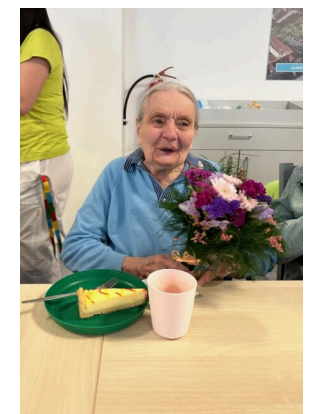
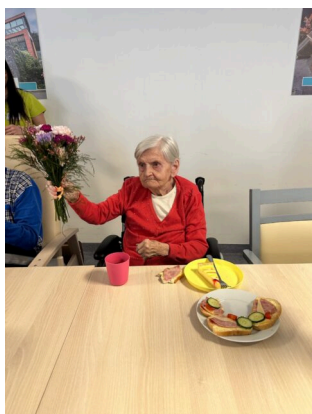
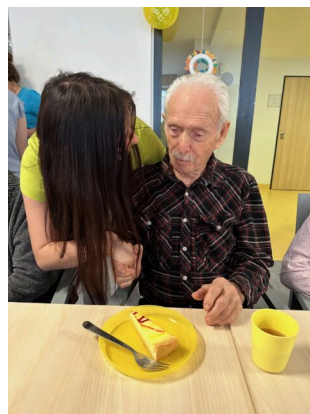
Pánové z Jasmínu pletou pomlázky

Pánové z ALZHEIMER HOME Jasmín moc dobře vědí, že pomlázku by si měl každý muž uplést sám. 🌿 Pánové se tedy pustili do pletení pomlázky a naše dámy se od pánů přiučily, jak se pomlázky pletou. 🧐🧐 Někteří z pánů pomáhali našim dámám s Velikonoční výzdobou. Nyní jsme na Velikonoce plně připraveni! 😊💙



Velikonoční narozeniny v Jasmínu

V ALZHEIMER HOME Jasmín jsme spojili narozeninovou oslavu s oslavou Velikonoc. 🌞 Při této příležitosti jsme společně hudbou, zpěvem a tancem přivítali jaro pěkně zvesela! 😊 Za hudební doprovod opět chceme poděkovat panu Radku Andělovi a zároveň největší dík patří našim klientům, kteří se rozhodli si oslavu užít naplno a protančili s námi střevíce. 🎉💙 Všem moc děkujeme a našim oslavencům ještě jednou přejeme všechno nejlepší k jejich narozeninám. 🥳😊💙



Každý měsíc slavíme narozeniny všech klientů

Kdo slavil narozeniny v lednu?

**Miroslav 81let, Miloš 73let, Jiřina 77let, Jaroslava 87let, Miroslava 87let, Jarmila 92let,
Petr 74let**

Kdo slavil narozeniny v únoru?

**Alois 90let, Alena 84let, Libor 91let, Věra 87let, Milena 96let, Danuška 76let, Pavel 75let,
Jaroslava 79let, Ivan 81let, Ladislav 94let, Marta 80let, Ivana 68let, Ida 94let, Ludmila
85let, Milada 86let**

Kdo slavil narozeniny v březnu?

**Květoslava 87let, Irena 91let, Tašo 89let, František 84let, Jiří 88let, Světlá 86let, Zdeňka
80let, Jitka 84let, Naim 95let, Emílie 94let, Marcela 79let, Elena 84let, Jaroslava 92let,
Anna 81let,**

Poslání služby

Domov se zvláštním režimem poskytuje komplexní a individuálně zaměřené, celoroční pobytové služby osobám s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence, které již nemohou zůstat ve svém vlastním domácím prostředí.

Služba pro své klienty zajišťuje podporu, pomoc, péči ve všech oblastech života klienta, které klient není schopen zvládnout samostatně. Nabízí klientům možnost společenských kontaktů, poskytuje podporu při rozhodování, naplňování přání a vůle klienta s ohledem na jeho možnosti a schopnosti.

Cíle

- Rozvíjet nebo alespoň zachovat stávající soběstačnost klienta a snaha udržet co nejdéle jeho schopnosti a dovednosti, které vedou k zachování kvalit jeho života.
- Zajistit klientovi bezpečné prostředí.
- Zabezpečit kvalitní a dostupnou zdravotní péči odpovídající zdravotnímu stavu klienta.
- Vytvořit kvalitní podmínky pro bydlení klienta včetně podpory dobré atmosféry a pohody.
- Rozvíjet sociální kontakty, podporovat přirozené vztahy s rodinou, přáteli.
- Přiblížit způsob života klienta co nejvíce k životnímu standardu věkově srovnatelné populace, žijící mimo Domov.

Zásady

- Dodržování a respektování práv klienta, jeho svobodné volby, zachování lidské důstojnosti, dodržování lidských práv a svobod.
- Individualizace služby, princip profesionality.

Cílová skupina

Osoby s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence od 40 let věku, které mají snížené schopnosti svou nepříznivou sociální situaci zvládat a řešit a potřebují pravidelnou pomoc druhé osoby.

Lenka Kellerová DiS.

Ředitelka zařízení ALZHEIMER HOME a

ředitelka zařízení SENIOR HOME

☎ +420 720 986 492

✉ lenka.kellerova@alzheimershome.cz

Bc. Kateřina Vinická, DiS.

Sociální pracovnice

☎ +420 601 699 298

✉ katerina.vinicka@alzheimershome.cz

Renata Navrátilová

Vrchní sestra

☎ +420 722 961 306

✉ renata.navratilova@alzheimershome.cz

Sabina Urbanová

Vedoucí sociální péče

☎ +420 722 062 505

✉ sabina.urbanova@alzheimershome.cz



ALZHEIMER HOME Jasmín

Řešovská 852/10

181 00 Praha 8