

# ZPRAVODAJ



# Úvodní slovo

Vážení a milí čtenáři,

s potěšením Vás vítám u druhého vydání našeho zpravodaje roku 2024. Čas uplynul a my bychom se s Vámi rádi podělili o několik krásných zážitků.

Již 2x jsme se vydali na výlet do malebné obce Nýdek, kde jsme měli jedinečnou příležitost ochutnávat tradiční bramborové placky na „blaše“. Tato aktivita nám připomněla chuť domácí kuchyně, která je neodmyslitelnou součástí naší kultury.

Další nezapomenutelnou událostí bylo pečení/nepečení, při kterém si klienti připravovali nepečený jablečný dort. Tato činnost nám přinesla hlavně sladkou odměnu.

Neméně zajímavou aktivitou bylo vytváření litých obrazů. Každý klient měl možnost vyjádřit svou kreativitu a výsledné obrazy jsme si s hrdostí vystavili napříč naším Domovem.

Velký úspěch zaznamenala také tradiční akce – smažení „svatodušní vaječiny“. Při této příležitosti jsme si pochutnali na vynikajícím jídle, společně si zazpívali a zatančili. Atmosféra byla plná radosti a družnosti.

Na závěr bych ráda vyzdvihla nejúspěšnější aktivitu – výlet na koňském spřežení na Trojmezí. Tento výlet se stal nezapomenutelným momentem, který si naši klienti budou dlouho pamatovat. Projížďka krásnou přírodou a možnost vidět místa, kde se setkávají hranice tří států, byla opravdu kouzelná.

Ráda bych touto cestou ještě poděkovala personálu, který se s úctou a pokorou stará o naše klienty. Další dík patří rodinám a přátelům, kteří za našimi klienty docházejí.

**DĚKUJI VÁM!**

Mgr. Aneta Chowanioková

Ředitelka zařízení

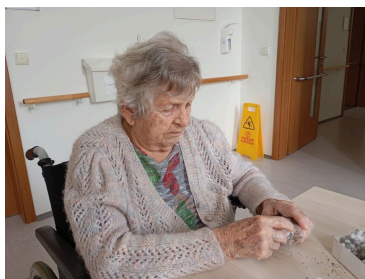
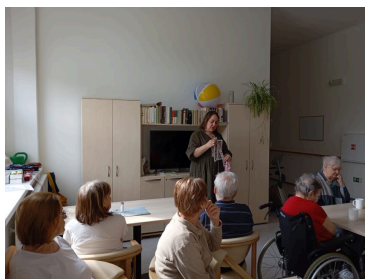
# Výlet za místními tradicemi

I když se venku ochladilo, s klienty ALZHEIMER HOME Jablunkov jsme si udělali výlet. Navštívili jsme Dřevíónku Nýdek, kde bylo mimo jiné příjemné teplo, které vycházelo z kamen, na nichž se dělaly bramborové placky. Klienti se zde podívali i na výstavu, poslechli si vyprávění o místních krojích, pálení milířů a původní těžbě železné rudy. Moc děkujeme za vlídné přijetí, pohodovou atmosféru a výborné bramborové placky!



# Setkání s jehlou a nití

Beseda na téma „Setkání s jehlou a nití“, povídání o místních krojích, výroba prostírání a bylinkového polštářku s paní Ivanou Di-Giustovou, to bylo dnešní dopoledne v ALZHEIMER HOME Jablunkov. Vzpomínky klientů, vyvolané touto besedou, přispěly k veselé atmosféře celého dopoledne. Děkuje a těšíme se na příští setkání.





# Nepečený jablečný dort

Pouhé čtyři ingredience stačily k tomu, abychom si v ALZHEIMER HOME Jablunkov osladili život. Nepečený jablečný dort se povedl a chutnal všem.



# Vystoupení dětí z mateřské školy

Velkou radost klientům v ALZHEIMER HOME Jablunkov udělalo krásné vystoupení dětí ze zdejší mateřské školy. Děkujeme dětem a paním učitelkám za příjemně strávený čas.



# Dřevíónka Nýdek

Slunečné počasí a dobrá nálada doprovázely klienty ALZHEIMER HOME Jablunkov na vydařeném výletu. Cílem byla opět Dřevíónka Nýdek, klienti si prohlédli muzeum s různými exponáty a zapojili se do diskuse o životě našich předků. Nechyběly ani bramborové placky se „škvarkama“. Děkujeme moc!





# Lité obrazy

Za pomoci Kreativní tvorby – Martiny Kostelňákové klientům pod rukama vznikaly nádherné lité obrazy, které budou zdobit náš ALZHEIMER HOME Jablunkov. Děkujeme za krásné dopoledne.





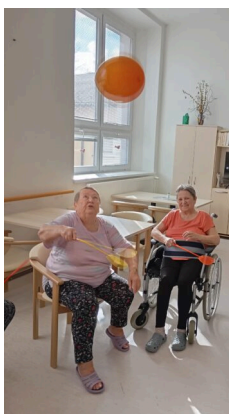
# „Svatodušní vaječina“

Jako každý rok pořádáme pro klienty ALZHEIMER HOME Jablunkov tradiční smažení „Svatodušní vaječiny“. I když nám počasí nepřálo, náladu jsme si zkazit nenechali, všichni se skvěle bavili a zpívali, někteří i tancovali. K poslechu nám zahráli „Kluci z Těšína“. Děkujeme za skvěle vytvořenou atmosféru.



# „Plácačky“

Klienti ALZHEIMER HOME Jablunkov mají rádi pohybové aktivity, jedna z oblíbených her jsou „Plácačky“. U této hry si skvěle protáhnou těla a při tom si užijeme spoustu legrace.



# Posezení venku

Slunečné počasí vylákalo klienty ALZHEIMER HOME Jablunkov ven na čerstvý vzduch, kde si dali dobrou svačinku a užili si společné povídání.



# Příprava jablkového kompotu

Dnešní dopoledne klienti spolupracovali při přípravě jablkového kompotu. Příprava jim šla pěkně od ruky a odpoledne se tak mohou i další klienti těšit na sladkou dobrotu. Zpracovat bedýnku jablek byla hračka.





# Výlet na Trojmezí

V sobotu jsme si s klienty ALZHEIMER HOME Jablunkov udělali krásný výlet, plný nových zážitků do obce Hřčava, která je druhou nejvýchodnější obcí České republiky. Přálo nám slunečné počasí, kochali jsme se nádhernými výhledy z vozu koňského spřežení a ochutnali nabídku specialit v Hospodě U Mě na Trojmezí. Klienti si pochutnali na chlebech se škvarkovou pomazánkou, guláši, brynzových haluškách nebo plněných bramborových plackách. Děkujeme všem.



# Cestopisná přednáška

Klienti ALZHEIMER HOME Jablunkov se dnes díky cestovatelské přednášce přenesli do Gruzie a Arménie. Děkujeme za promítnutí krásných fotografií a skvělý výklad plný poznatků z dalekých cest.



# Významná jubilea

**Kdo slavil narozeniny v dubnu?**

**p. Josef 76 let, p. Johanna 84 let, p. Anna 71 let, p. Jiří 73 let, p. Zdeněk 90 let**

**Kdo slavil narozeniny v květnu?**

**p. Marie 93 let, p. Helena 77 let**

**Kdo slavil narozeniny v červnu?**

**p. Jan 78 let, p. Jiřina 83 let, p. Kristina 77 let**



## **Poslání služby**

Domov se zvláštním režimem poskytuje komplexní a individuálně zaměřené, celoroční pobytové služby osobám s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence, které již nemohou zůstat ve svém vlastním domácím prostředí.

Služba pro své klienty zajišťuje podporu, pomoc, péči ve všech oblastech života klienta, které klient není schopen zvládnout samostatně. Nabízí klientům možnost společenských kontaktů, poskytuje podporu při rozhodování, naplňování přání a vůle klienta s ohledem na jeho možnosti a schopnosti.

## **Cíle**

- Rozvíjet nebo alespoň zachovat stávající soběstačnost klienta a snaha udržet co nejdéle jeho schopnosti a dovednosti, které vedou k zachování kvalit jeho života.
- Zajistit klientovi bezpečné prostředí.
- Zabezpečit kvalitní a dostupnou zdravotní péči odpovídající zdravotnímu stavu klienta.
- Vytvořit kvalitní podmínky pro bydlení klienta včetně podpory dobré atmosféry a pohody.
- Rozvíjet sociální kontakty, podporovat přirozené vztahy s rodinou, přáteli.
- Přiblížit způsob života klienta co nejvíce k životnímu standardu věkově srovnatelné populace, žijící mimo Domov.

## **Zásady**

- Dodržování a respektování práv klienta, jeho svobodné volby, zachování lidské důstojnosti, dodržování lidských práv a svobod.
- Individualizace služby, princip profesionality.

## **Cílová skupina**

Osoby s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence od 40 let věku, které mají snížené schopnosti svou nepříznivou sociální situaci zvládat a řešit a potřebují pravidelnou pomoc druhé osoby.



**Mgr. Aneta Chowanioková**

Ředitelka zařízení

 +420 777 686 676 aneta.chowaniokova@alzheimershome.cz**Urszula Pieczonková**

Vrchní sestra

 +420 720 947 457 urszula.pieczonkova@alzheimershome.cz**Drongová Barbora**

Vedoucí sociální péče

 +420 720 947 458 barbora.drongova@alzheimershome.cz**Mgr. Alena Gubišová**

sociální pracovnice

 +420 720 032 927 alena.gubisova@alzheimershome.cz

---

ALZHEIMER HOME Jablunkov

Bezručova 497

739 91 Jablunkov