



alzheimer home
jablunkov

ZPRAVODAJ



Úvodní slovo

Vážení a milí čtenáři,

vítejte u druhého vydání zpravodaje ALZHEIMER HOME Jablunkov. Druhý kvartál nám přinesl spoustu zábavy a navázání nových spoluprací. Níže se společně poohlédneme po aktivitách a akcích, které jsou neodmyslitelnou součástí našeho Domova.

V předešlých měsících jsme kromě běžných každodenních aktivit, mezi které řadíme kuželky, bingo, cvičení či zpěv, oslavili Velikonoce, smažili vaječninu, byli na výletě v muzeu nebo navštívili zahradu ve vedlejších „Alžbětinkách“. Zřejmě nejzdařilejší bylo smažení vaječiny, na němž se podíleli všichni zaměstnanci.

Mimo uvedené aktivity se v posledních měsících zabýváme největším naším projektem. Velkým překvapením pro klienty, rodinné příslušníky a zájemce je připravovaná zahrada pod Domovem. Jedná se o největší projekt/změnu v tomto roce. Spodní zahrada bude disponovat novou pergolou, vyvýšenými záhony, ohništěm a dalším. Zahrada by se měla realizovat ještě v letošním roce.

Letní čas se kvapem blíží, proto Vám přeji krásnou dovolenou a zasloužený odpočinek.

DĚKUJI VÁM!

Aneta Chowanioková
ředitelka zařízení

Kostkohrátky

Dnes jsme si v našem Alzheimer Home Jablunkov v rámci procvičování motoriky, uspořádali se skupinou z druhého patra kostkohrátky. 😊 Prováděli jsme masáž kostkami, válečky a dalšími dílky naší velké dřevěné stavebnice. 🛠 Také jsme se společně vrhli do stavění, takže jsme zapojili nejen zručnost ale i naši fantazii. 😊



Návštěva jehňátka

V sobotu odpoledne jsme v Alzheimer Home Jablunkov měli milou návštěvu. 😊 Přijela k nám dvě jehňátka 🐏🐏, aby rozveselila naše klienty. Ovečky byly hodné, nechaly se hladit a mazlit. 😊 Klienti měli z této návštěvy velikou radost. 🌞



Pálení čarodějnic

Klienti ALZHEIMER HOME Jablunkov se sešli na přednášce o jarních, a především májových tradicích, obřadech a zvycích. 😊 Připomněli jsme si nejen pálení čarodějnic, ale mezi jinými i stavění máje a první vyhánění dobytka na pastviny. Samozřejmě nesmělo chybět občerstvení, tentokrát výborné záviný s jablky a hruškami. 😊



Cvičení

Ani tento týden nemůžeme v ALZHEIMER HOME Jablunkov vynechat naše oblíbené cvičení.

👉 Dnes jsme se rozcvičili házením s našim nafukovacím míčem a potom jsme prováděli masážní cvičení s malým míčkem. 🎱 Nakonec přišlo na řadu i cvičení v sedě s hudbou. 🎵 Cvičení bylo obohaceno návštěvou pejska. 🐶 Nebyl mezi námi poprvé a klienti ho dobře znají. Zatímco my jsme cvičili, Lassi, spokojeně ležela a přihlížela našemu snažení. 😊 Jen co jsme cvičení dokončili, přišla její chvíle. 🐾 Všechny účastníky cvičení obešla, aby si ji mohli pohladit. 🐾



Naše smysly 🙄 🖐️

Klienti ALZHEIMER HOME Jablunkov si dnes prověřili své smysly. Konkrétně hmat. 🙄
Poznávali různé tvary, např. kouli 📍, kostku, hranol, válec a různé předměty (např. lžiči 🍴,
vidličku, hrníček, tužku 🖋️ a další). Příště si prověříme některý z dalších smyslů. 🙄 🗨️



Návštěva muzea

Klienti ALZHEIMER HOME Jablunkov navštívili muzeum trojmezí v Jablunkově. 😊 Zde se dozvěděli spoustu informací nejen o životě, tradicích a obřadech zdejších lidí ale i o okolní přírodě. 🍀🌿 Klientům se moc líbila expozice se zvířaty, která vypadala jako živá. 🐇 Při pohledu na interiér dřevěnice a koliby klienti zavzpomínali na své mládí, které trávili v podobných prostorech.



Den matek

Děti z místní mateřské školky si pro naše klienty ALZHEIMER HOME Jablunkov připravily moc pěkný program ke Dni matek. 🎭 Jejich pásmo plné písniček, tance a básniček se našim klientkám i klientům moc líbilo. 🙌 Už teď se těšíme na další setkání. 😊



Cvičení 🤝 a kino 👁️

V ALZHEIMER HOME Jablunkov rádi cvičíme 🤝, proto ani minulý týden nebyl výjimkou. 😊 Zatímco se účastníci aktivity scházeli, ti, co už byli na místě, se pod vedením jedné z našich klientek, paní Marušky, rozcvičovali s velkým nafukovacím míčem. 🏐 Naši společnou aktivitu jsme stejně jako posledně zakončili cvičením s malými míčky. 😊 Odpoledne byl našim klientům promítnut dokumentární film Planeta Praha. 📺 Bylo zajímavé vidět, kolik zvířat žije na území našeho hlavního města. Byl to velice zajímavý dokument o schopnostech zvířat přizpůsobit se životu v podmínkách velkoměsta. 🏡



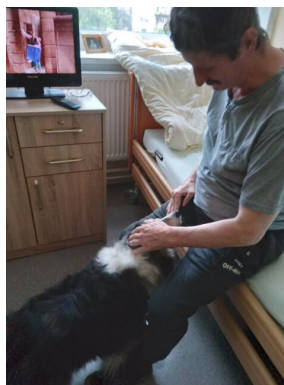
Dopis babičce a dědečkovi 🧑🏻🧒 🧑🏻🧒

Klienti ALZHEIMER HOME Jablunkov se sešli, aby si poslechli, co jim ve svých dopisech napsaly děti prvního stupně Základní škola Jablunkov, Lesní 190, příspěvková organizace Psaní od dětí, pro babičku nebo dědečka, které nikdy neviděly, byla moc milá. 😊 Původně měl každý klient dostat jeden dopis, ale nakonec jsme se rozhodli, že si je všechny přečteme společně. A to bylo dobře. 😊 Společně sdílená radost z dětských psaníček se znásobila a všem bylo najednou hezky u srdíčka. 😊 Moc děkujeme paní učitelce za báječný nápad a dětem za psaní. ❤️ K blížícímu se konci školního roku přejeme veselé školní výlety, dobrá vysvědčení a krásné prázdniny! 😊



Psí kamarád 🐕

Věrným a téměř každodenním společníkem klientů ALZHEIMER HOME Jablunkov se stala fenka Lassi, kterou si oblíbili hned při první návštěvě. Klientům se při příchodu pejska objeví na tvářích úsměv a zlepší nálada. 😊 I fenka Lassi se mezi klienty líbí, protože mazlení, které má moc ráda, si teď může užívat skoro každý den. 🐕❤️



Vaječina s vystoupením DFS Lomňánek

Klienti ALZHEIMER HOME Jablunkov se sešli při smažení vaječiny a spolu s dětským 😊 folklorním souborem Lomňánek, pod vedením pana Jaromíra Chlouby, strávili milé odpoledne. 😊 Děti své vystoupení obohatily písničkami s hudebním doprovodem známého místního gajdoše, pana Otmara Kantora. Před vystoupením souboru jsme si připomněli, proč se právě v tomto období smaží vaječina. Něco málo z historie tohoto svátku, zvyky, tradice a přísloví s ním spojená. Počasí nám přálo 🙏, a proto jsme mohli akci uspořádat venku pod přístřeškem. Klientům se akce velice líbila. 🌞😊



Návštěva klášterní zahrady

Někteří z klientů ALZHEIMER HOME Jablunkov si přáli navštívit nedalekou klášterní zahradu.

🏠 Dnešní počasí k tomu přímo vybízelo. ☀️ Tak jsme se v menší skupince vydali na vycházku. V zahradě bylo příjemné posezení. Nádherné stromy, keře a spousta květin. 🌸🌻 Ani se nám nechtělo vracet.



Návštěva poníka 🐎

Do ALZHEIMER HOME Jablunkov zavítala kobylička Sophie. Klienti se už na ni těšili. 😊 Sofinka nebo taky Žofinka, jak jí někteří nazývají, u nás nebyla poprvé a určitě ne naposledy. Je to moc milý a trpělivý koníček, který rád jezdí výtahem, takže jsme mohli navštívit i imobilní klienty přímo na pokojích. Budeme se těšit na další milou návštěvu. 😊



Významná jubilea

Kdo slavil narozeniny v dubnu 2023?

paní Vlasta, Marta, Alexandra, Anna, Hermína, pan Jiří

Kdo slavil narozeniny v květnu 2023?

paní Dáša, Marie, Helena

Kdo slavil narozeniny v červnu 2023?

paní Kristina, pan Stanislav



Poslání služby

Domov se zvláštním režimem poskytuje komplexní a individuálně zaměřené, celoroční pobytové služby osobám s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence, které již nemohou zůstat ve svém vlastním domácím prostředí.

Služba pro své klienty zajišťuje podporu, pomoc, péči ve všech oblastech života klienta, které klient není schopen zvládnout samostatně. Nabízí klientům možnost společenských kontaktů, poskytuje podporu při rozhodování, naplňování přání a vůle klienta s ohledem na jeho možnosti a schopnosti.

Cíle

- Rozvíjet nebo alespoň zachovat stávající soběstačnost klienta a snaha udržet co nejdéle jeho schopnosti a dovednosti, které vedou k zachování kvalit jeho života.
- Zajistit klientovi bezpečné prostředí.
- Zabezpečit kvalitní a dostupnou zdravotní péči odpovídající zdravotnímu stavu klienta.
- Vytvořit kvalitní podmínky pro bydlení klienta včetně podpory dobré atmosféry a pohody.
- Rozvíjet sociální kontakty, podporovat přirozené vztahy s rodinou, přáteli.
- Přiblížit způsob života klienta co nejvíce k životnímu standardu věkově srovnatelné populace, žijící mimo Domov.

Zásady

- Dodržování a respektování práv klienta, jeho svobodné volby, zachování lidské důstojnosti, dodržování lidských práv a svobod.
- Individualizace služby, princip profesionality.

Cílová skupina

Osoby s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence od 40 let věku, které mají snížené schopnosti svou nepříznivou sociální situaci zvládat a řešit a potřebují pravidelnou pomoc druhé osoby.

Mgr. Aneta Chowanioková

Ředitelka zařízení

 +420 777 686 676

 aneta.chowaniokova@alzheimershome.cz

Urszula Pieczonková

Vedoucí zdravotní péče (vrchní sestra)

 +420 720 947 457

 urszula.pieczonkova@alzheimershome.cz

Drongová Barbora

Vedoucí sociální péče

 +420 720 947 458

Bc. Nikola Henslerová

sociální pracovnice

 +420 720 032 927

 nikola.henslerova@alzheimershome.cz

ALZHEIMER HOME Jablunkov

Bezručova 497

739 91 Jablunkov