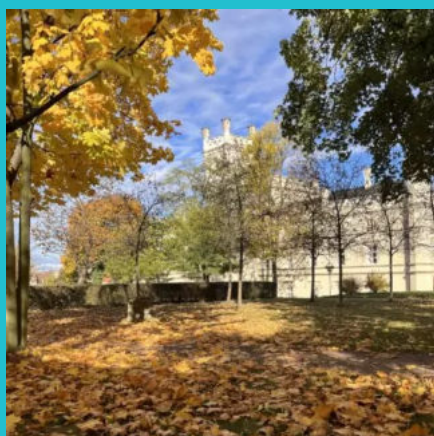




alzheimer home
filipov

ZPRAVODAJ



Úvodní slovo

Vážení a milí,

s příchodem nového roku bychom vám rádi věnovali několik řádků plných vděku, naděje a plánů na nadcházející období. Rok 2024 byl pro nás všechny dalším důležitým krokem na cestě, kterou již více jak 16 let společně sdílíme. Přinesl s sebou nejen výzvy, ale také nespočet krásných okamžiků, radostných úsměvů a hlubokých rozhovorů, které zůstávají v našich srdcích.

V průběhu minulého roku jsme se snažili, aby se naši klienti u nás cítili opravdu jako doma. Každý den jsme věnovali péči a pozornost tomu, aby nejen zajištění jejich potřeb, ale i chvíle radosti, sdílení a pohody byly pevnou součástí jejich života. Díky vaší podpoře a důvěře jsme mohli uspořádat různé kulturní a společenské akce, z nichž některé se staly krásnou tradicí. Mezi ty nejvýznamnější patřily společná setkání, tematické dílny, hudební vystoupení a samozřejmě také vánoční setkání, které jsme si všichni užili.

Rok 2025 je před námi a my do něj vstupujeme s novou energií, odhodláním a spoustou plánů. Chceme nadále obohacovat každodenní život našich klientů – rozšiřovat nabídku volnočasových aktivit, více zapojovat technologie, ale zároveň zachovat lidský přístup a důraz na osobní kontakt. Připravujeme nové projekty zaměřené na rozvoj kreativních činností, společenských aktivit a zlepšení prostředí, ve kterém žijí.

Do nového roku vám všem přejeme pevné zdraví, klid a radostné chvíle s těmi, které máte rádi. Ať vás provází pohoda, porozumění a vzájemná blízkost. Děkujeme, že jste součástí naší velké rodiny, a těšíme se na další společné zážitky, které nás v roce 2025 čekají.

Jana Střihavková

Ředitelka zařízení ALZHEIMER HOME Filipov

Poděkování

Děkujeme za krásnou květinovou vazbu jako poděkování od blízkých naší bývalé klientky, která nás velice potěšila. Pozornost a podpora pro nás znamenají mnoho. Tento projev laskavosti a uznání nám přináší radost a posiluje nás v naší práci. 🌸



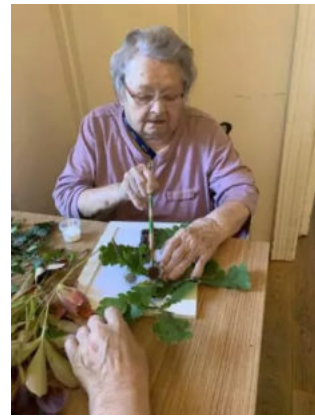
Filipovské sportovní dopoledne

V minulém týdnu u nás proběhlo zábavné sportovní a kreativní dopoledne. ❤️💚💙 Tuto aktivitu mají klienti hodně rádi, možná i proto, že se podíleli na výrobě pomůcek, které při tom používají. Vždy se u toho velmi pobaví a zároveň procvičí své ruce, ale i svou pozornost. Je hezké vidět naše klienty s úsměvem na tváři, jako tomu bylo právě dnes. 😊



Podzimní dekorace

Příroda nám dává jasně najevo, že jsme se s létem rozloučili a vládu převzal podzim, a tak jsme se společně pustili do tvoření nových podzimních dekorací. 🍁 K jedné nám stačil obyčejný dřevěný rámeček a spousta darů podzimní přírody. U další jsme si trochu „pohráli“ s dřívky od nanuků a barvami. 🎨 Všichni přiložili ruku k dílu, a tak při poslechu známých písniček, rázem začaly vznikat krásné tematické dekorace, které tentokrát budou zdobit dveře a pokoje našich klientů. 😊



Zvířecí mazlíčci 🐔

V pátek 11.10. nás přijel navštívit pan Patrik Joo. Patrik k nám sebou přivezl různá zvířátka, která si mohli naši klienti nejen prohlédnout, ale i pohladit. 😊 O zábavu se nám tedy postarali holub „Emil“, mini holoubek diamantový „Ronaldo“ – jeho tečky na křídlech vypadají jako diamanty, křepelka japonská „Barcelona“, slepička rousná „Hedvika“, slepička hedvábníčka „Slávie“, králíček „Bob“, Vako veverka létavá „Letuška“, Kosman – nejmenší opička na světě „Gigi Bufon“, kočička „Křivonožka“, čivava „M Bappé, která nám předvedla různé „psí kusy“. 🐓 🐔 🐣 🐥 🐰 🐿️ 🐾 Všechna zvířátka byla opravdu kouzelná a našim klientům udělali svou přítomností ohromnou radost 😊.



Vyprávění o skanzenu Doubrava

V úterý k nám zavítal náš pravidelný host pastor pan Alexandr Štěpánovský. 🗣️ Vždy našim klientům obohatí dopoledne nějakým vyprávěním doprovázené promítáním, kdy nás zavede na místa, která sám navštívil. Tentokrát jsme mohli nahlédnout do chebského kraje. Naše kroky po bílém plátně nás zavedly třeba do skanzenu " Doubrava" nebo statku " Milíkov". 🏠 Zde jsme se mohli vrátit do dob dávno minulých, a připomenout si třeba nástroje běžné potřeby pro tu danou dobu. Klienti se neuvěřitelným způsobem do komentování předmětů zapojili a vlastně zároveň trošku zavzpomínali. Opět to bylo velmi poutavé vyprávění a my už se těšíme, kam nás pastor Štěpánovský zavede příště. Děkujeme. 😊



Výlet do „Dýňového světa“ 🎃

Rádi dodržujeme různé tradice, a to především týkající se našich výletů. Ani letos jsme nemohli vynechat návštěvu „Statku U Pipků“ v Nové Vsi u Leštiny a navštívit „Dýňový svět“.

🎃 Nejprve jsme prošli ohromnou zahradu, kde se tyčily skvostné dýňové pyramidy a další obrazce z dýní vytvořené. Naše další kroky vedly za zvířaty, která jsou pro venkov typická a naše klienty vždy potěší. Mohli jsme pozorovat třeba zakrslé kozy, koně, krávu a v neposlední řadě nesměli chybět slepice, králíci, a i roztomilé prasátko. 🐏 🐷 🐔 🐄 🐷

Neopomněli jsme navštívit i přilehlou hospůdku, která k tomuto statku patří a kde si každý rok pochutnáme na dobré kávě a lahodném čaji. Tentokrát v objednávce zazněl i čaj s rumem. Proč ne? ☕ 🍵 🍷



Cukrárna na zámku

V pátek jsme si u nás na zámku trošku zamlsali. 😊 Klientům jsme v nedaleké cukrárně objednali zákusky, které mají rádi, uvařili dobrou kávu, a tak na našem zámečku vznikla taková velká cukrárna. ☕ 🍰 Každý si pochutnával na svém oblíbeném dortíku a kávičce a my jsme mohli sledovat, jak si to všichni užívají. ❤️



Halloweenské pečení

Včera jsme se pustili do podzimního pečení z lineckého těsta. 😊 Připravili jsme si různá vykrajovátka, a protože se blíží Halloween, vznikaly tematické tvary. Tato aktivizace naše klienty moc baví a vždy se těší, jak si na svých „výtvorech“ při odpolední kávě pochutnají. 🍁 🍂 🌻 🧛 Také se nám pomalu a jistě přibližují Vánoce, takže takových „sladkých aktivit“, bude mnohem více.



Halloween

Ačkoliv považujeme tento svátek za americký, jeho původ sahá až do Irska ke Keltům. Hlubší význam má ale u nás v Česku Svátek Všech svatých (což je vzpomínková slavnost zemřelých, kteří již dosáhli věčné blaženosti) a Památka zesnulých, známá také pod názvem „Dušičky“, kterou si připomínáme 2. listopadu. Protože ale Halloween je na kreativitu pestřejší, tak i u nás ve Filipově si ho každý rok připomeneme a vydlabeme dýně, které jsou asi nejznámějším symbolem tohoto svátku. Mimochodem třeba Irové dříve používali k dlabání řepu, kterou dávali se zapálenou svíčkou do oken na odehnání zlých duchů. Takže teď nám prosvícené dýně chvilku budou dělat tematickou venkovní dekoraci. 🎃 🧛 🧛



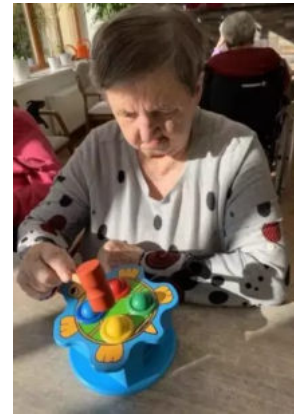
Hudba 60. až 80. léta

A zase jsme si po čase udělali krásné víkendové odpoledne s hudbou. Společně jsme s našimi klienty zavzpomínali na 60. a 80. léta, kdy populární hudba zažívala bouřlivý rozvoj, a to přineslo změnu ve vnímání písničky jako takové, kdy středobodem už nebyla píseň samotná, ale i její interpret, což vedlo ke kultu některých pěveckých hvězd. 🧑 🌟 🧑 Celé odpoledne s hudbou a vyprávěním jsme si náramně užili. 😄



Procvičování jemné motoriky

V úterý jsme s našimi klienty procvičovali jemnou motoriku. Tato aktivizace u nás probíhá pravidelně a klienti při ní trénují nejen ruce, ale i své kognitivní funkce. Používají k tomu různé předměty a mimochodem některé vlastnoručně vyrobené. Klienti třeba namotávají vlnu, skládají slova nebo si pohrávají s čísly. 🎯 🧩



La Damiana

Krásné dopoledne plné hudby a tance jsme si užili díky návštěvě a vystoupení tanečního dua „La Damiana“, které se zrodilo počátkem roku 2023. 🎭 🎵 🎭 Jeho členky – Fabienne a Talia nám předvedly hned několik tanečních stylů. Obě se dlouhodobě věnují hlavně orientálnímu tanci, který u nás také předvedly. V jejich repertoáru ale nalezneme také taneční čísla a programy ve stylu Mexika, Divokého Západu, kabaretu, ale také cikánských tanečnic. Vlastně všechny tyto tance jsme dnes mohli shlédnout a byla to pro nás všechny úžasná podívaná. Vystoupení jsme si moc užili a tanečnice byly přímo úžasné. Děkujeme za skvělý zážitek. 🙌



Papoušci s panem Papouškem

Naše pozvání do Filipova přijal pan Jindřich Papoušek se svými papoušky. 🦜 Od malička měl doma voliéry s ptactvem všeho druhu. Zápal pro opeřence ho drží dodnes – specializací se mu stali asi nejhezčí ptáci, a to papoušci ara. Jeho papoušci si zahráli ve filmech, ale také v reklamách. My jsme měli možnost potěšit se asi se sedmnácti druhy, které nám přivezl ukázat. Vystoupení to bylo velmi poutavé a zároveň také poučné, kdy jsme se třeba dozvěděli, že tito krásní ptáci, nemají vůbec hlasivky, takže využívají pouze svůj jazyk. Atmosféra tohoto dopoledne byla přímo úžasná a všichni si to neskutečně užívali. 😊



Výroba vánoční výzdoby

Nastal Advent, a tak i u nás ve Filipově jsou přípravy na tyto krásné svátky vánoční v plném proudu. 🌲 K atmosféře těchto svátků patří i výzdoba našeho zámku, a tak si i my každý rok nějakou novou dekoraci společně s klienty vytvoříme. 🧑‍🎨 Tentokrát jsme si vyrobili vánoční svíčky na stoly, ale neopomněli jsme ani vstupní prostor našeho zámečku. Zde vás přivítají dřevění roztomilí sněhuláci, 🧸 které obklopuje vánoční strom a také bohaté chvojí, které nám ochotně poskytla místní obyvatelka paní Jana Loudátová , které tímto moc děkujeme. Z výzdoby máme velkou radost, ale určitě ještě zdaleka nekončíme. 😊



Výlet do Slatiňan

V úterý jsme vyrazili na předvánoční výlet. Objednali jsme autobus a vydali jsme se na zámek Slatiňany, kde nás čekala nádherná vánoční výstava. 🚗 🎁 🌲 Prohlídka byla i se zajímavým výkladem, díky němuž jsme mohli „prožít“ Štědrý den a Štědrý večer tak, jak jej zažila v roce 1901 rodina Františka Josefa z Auerspergu. Jaký byl tento den od brzkých ranních hodin v zámecké kuchyni, co vše musel zámecký personál stihnout, co dobrého bylo na štědrovečerní prostřené tabuli a jak to bylo s vánočním stromečkem a dárky? To vše jsme se dozvěděli z poutavého vyprávění, založeném na vzpomínkách synovce, knížete, který za „bohatým strýčkem z Čech „přijížděl s celou rodinou. Výlet jsme si společně moc užili a trochu tím zkrátili čekání na “ Ježíška“. ❤️



Pečení trdelníků

Při diskusi o tom, co má kdo rád, jsme přišli na sladkost s názvem „Trdelník“. Od slov nebylo daleko k činům, a tak jsme se ho rozhodli upéct. 🍪 Ačkoliv ho nejčastěji vidáme pod názvem „staročeský trdelník“, pravda je bohužel někde úplně jinde. Tato pochoutka pochází vlastně z Rumunska, ale evropské státy se o původ stále prou. V každém státě se receptury v drobných detailech liší a je jen na nás, abychom objevili ten, který nám bude chutnat nejvíce. 🌍 My jsme si dnes upekli trdelník se skořicí, protože o skořici se říká, že zahřívá, a to je v tomto období hodně potřeba. A když už jsme měli připravené kynuté těsto, „stříhli“ jsme si i Estonský kringel, do kterého patří také skořice. Pro nás netradiční sladké pečivo, které milují právě v Estonsku. Už se těšíme na odpolední kávu, kterou nám bude doplňovat právě tato „dobrota“. ☕ 🍪 😊



Míla Hartman Cover K.G.

Ve čtvrtek „na Mikuláše“ nás ve Filipově navštívil Miloslav Hartman s písněmi Karla Gotta.

👤 K sólové dráze přešel v roce 2019 a od té doby vystupuje pod názvem MÍLA HARTMAN COVER K.G. Vystoupení to bylo velkolepé, moc jsme si ho užili a „nesmrtelné“ melodie jsme si pobrukovali snad všichni. A to je důkaz toho, že na mistra se zkrátka nedá zapomenout.

🎵 Děkujeme a těšíme se na další hudební setkání. 🙌



Mikuláš

Tak jako každý rok, tak i k nám 5. prosince zavítal Čert, Mikuláš a Anděl. 🧛‍♂️👼🧝‍♂️ Čertíci tu řádili hned dva a byli celkem urputní. Takže Mikuláš s Andělem kolikrát museli situaci trošku zachraňovat. Básniček, ale i vánočních písniček zaznělo z úst našich klientů mnoho a každý si tak zasloužil sladkou nadílku samozřejmě z rukou Anděla a Mikuláše. 😊 Vždy si toto „Mikulášské“ odpoledne skvěle užijeme, společně se zasmějeme a zase jsme o nějaký ten krůček blíže k Vánocům, na které se všichni moc těšíme. Pro nás je největší odměnou, když vidíme, že jsou naši klienti spokojení a šťastní, a to se dnes určitě splnilo. 😊



Vyprávění o Adventu

Jako každé úterý nás ve Filipově navštívil pastor pan Saša Štěpánovský. 🙏 Jelikož prožíváme adventní čas, připravil si pro nás tematický program. Prostřednictvím krásných fotek na plátně a poutavého vyprávění, jsme se ponořili do historie vánočních svátků a hlavně tradic. 🎄 Vždy nám také nechá trošku nahlédnout do svého osobního života, což je pro nás milé zpestření. 😊 Děkujeme.



Hudební vystoupení s vyprávěním

12.12. nás navštívil pan Pavel Justich se svou manželkou. Nebyla to jejich první návštěva u nás. O příjemné odpoledne se nám postarali též v létě v naší zámecké zahradě a pro velký úspěch u našich klientů, jsme požádali o jejich další vystoupení. Pavel je hudebník, klaun a cestovatel, a protože hraje také úžasně na kytaru 🎸 a se svojí manželkou oba zpívají, 🧑🏻‍🤝‍🧑🏻 rozezněly se naším zámečkem vánoční koledy, které si všichni okamžitě začali pobrukovat. 🎵 Manželé také rádi navštěvují Afriku, konkrétně nejvíce Keňu, o které by nám rádi něco povyprávěli. 🌍 Takže některá z jejich příštích návštěv u nás, se ponese v „africkém duchu“ a na to se moc těšíme. 🥰



Pečení perníčků

Na třetí adventní týden jsme naplánovali ADVENTNÍ SETKÁNÍ s rodinami našich klientů 🧑🏻🧑🏻🧑🏻
My se na to samozřejmě patřičně připravujeme, a tak jsme si v pátek upekli vánoční perníčky, které máme v plánu nazdobit třeba společně s blízkými našich klientů. Připravili jsme si tedy tematické formičky a pustili se do toho. Všem to šlo krásně od ruky a jak moc byl provoněný náš zámeček, to si určitě každý dokážete představit. 🌲 Čím dál více se přibližujeme Vánocům, na které se všichni moc těšíme. 😊



Vystoupení dětí ZŠ Husova

V pondělí 16.12. k nám přijely děti ze ZŠ Husova Čáslav. 👧 👦 👧 Připravily si pro naše klienty pásmo vánočních básniček a písniček. Všechny děti byly moc šikovné a navodily na našem zámečku příjemnou vánoční atmosféru. Nezůstalo ale jenom u zpívání a přednesu básní. Obdarovaly naše klienty také krásnými tematickými přáníčky a malými andělíčky pro štěstí, které samy vyrobily, což od nich bylo velmi milé. 🥰 Všichni jsme si vystoupení moc užili, paní učitelky byly skvělé, a tak velké díky patří nejen dětem, ale také jim. <https://www.mezi-nami.cz/>



Adventní posezení

18. prosince jsme uspořádali adventní setkání s rodinami našich klientů. 😊 Tato akce byla zaměřena na společné prožívání předvánoční atmosféry, posílení mezilidských vztahů a příležitostí ke zpomalení v hektickém předvánočním shonu. Setkání to bylo velmi milé. Slavnostně jsme si rozsvítili vánoční stromeček, poslechli vyprávění o vánočních tradicích, zahráli vánoční kvíz, slyšeli i zazpívali písně s vánoční tematikou v podání dětí ze ZUŠ v Heřmanově Městci pod vedením pana učitele Dr. Radka Menouška a pochutnali si na svařeném víně nebo tradičním punči a dobrotách, které pro nás připravili naši kuchaři a kdo chtěl, mohl si vlastnoručně namalovat perníček. 👤🎵 Děkujeme těm, kteří se na setkání podíleli, nebo se ho zúčastnili. Krásné Vánoce přejeme. 🎄🎁

<https://www.zushm.cz/>



Zdobení perníčků

Ve čtvrtek jsme dodělávali poslední „resty“ předvánočních příprav. Ve středu u nás na zámečku proběhlo vánoční setkání s rodinami, jehož součástí bylo i kolektivní zdobení perníčků, ale jelikož se nestihly nazdobit úplně všechny, tak jsme si dnes tuto vánoční činnost zopakovali. Takže na Vánoce jsme snad dostatečně připraveni a teď už se můžeme těšit na Ježíška. 🎄👏



Silvestrovské pečení

Rok se s rokem sešel a opět jsme se všichni ocitli na jeho konci. Tradičně se s ním pojí přípravy na silvestrovský večer a tak nejsme ani my nezůstali pozadu. Tentokrát jsme si připravili sýrové tyčinky z listového těsta, na kterých si všichni pochutnáme u silvestrovského stolu... 🍪🍷🥳



Silvestr 2024

Poslední den roku 2024 se nesl i u nás ve Filipově v duchu slavnostní atmosféry a dobré nálady a radosti ze společně stráveného času. Silvestrovská oslava, kterou jsme pro naše klienty připravili, nabídla vše, co k příchodu nového roku patří – hudbu, smích, chutné občerstvení a neodmyslitelný sekt na připitek. 🍷🥂🌟 Děkujeme těm, kteří se na organizaci nejen této akce, ale všech, které jsme v roce 2024 pořádali a přejeme všem našim obyvatelům, jejich rodinám, zaměstnancům i Vám ostatním šťastný a zdravý rok 2025. 🍀❤️



Informace z Filipova

Vzdělávání pracovníků ve Filipově

Práce s biografií klienta – V předchozím zpravodaji jsme Vás informovali o vzdělávání některých našich zaměstnanců v oblasti biografie a plánu péče klienta. Kurz probíhal v ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou od září do listopadu. Účastníci tohoto certifikovaného kurzu splnili podmínky pro jeho úspěšné zakončení. Tímto jim gratulujeme!

Specifika komunikace s lidmi s demencí – Pracovníci přímé obslužné péče se vzdělávají v průběhu celého roku. V ALZHEIR HOME Pardubice se v říjnu uskutečnil kurz se zaměřením na onemocnění syndromem demence tak, aby po jeho absolvování účastníci nejen uměli rozpoznat a adekvátně reagovat na potřeby klientů s demencí, ale aby také získali komunikační dovednosti využitelné při péči o ně.

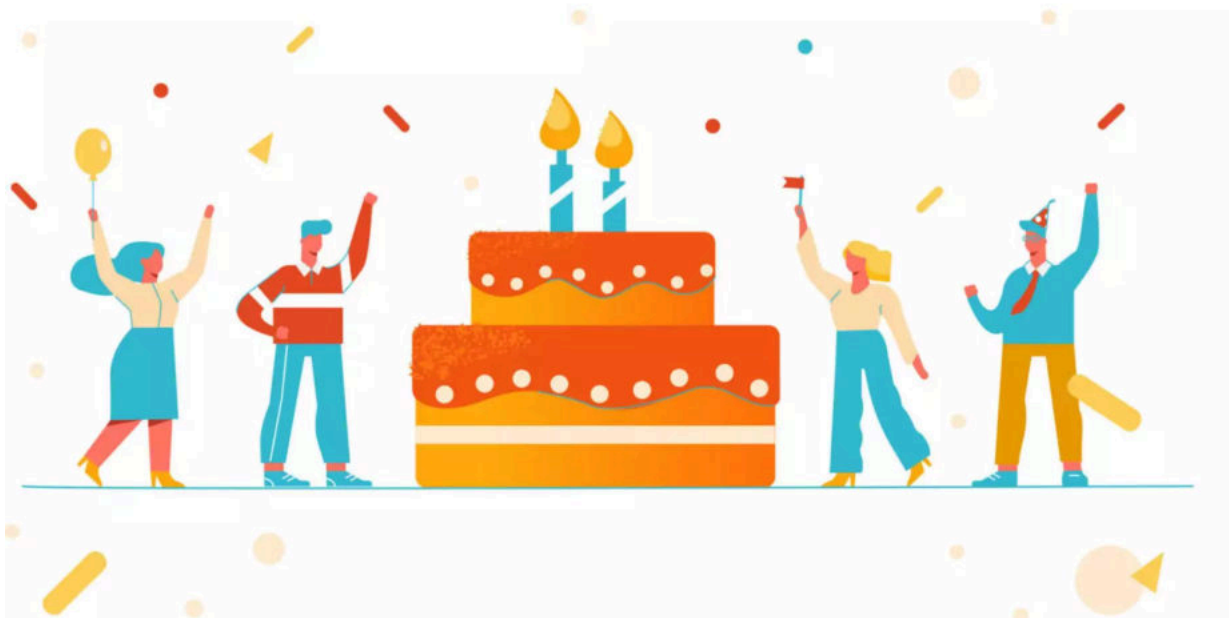
Gerontologie, Geriatrie, demence – úvod do problematiky – V říjnu a v prosinci se vybraní zaměstnanci zúčastnili v ALZHEIMER HOME Zátíší a ALZHEIMER HOME Pardubice akreditovaného kurzu se zaměřením na problematiku stáří.

Významná jubilea

paní Věra - 95 let

paní Božena - 85 let

paní Marie - 95 let



Poslání služby

Domov se zvláštním režimem poskytuje komplexní a individuálně zaměřené, celoroční pobytové služby osobám s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence, které již nemohou zůstat ve svém vlastním domácím prostředí.

Služba pro své klienty zajišťuje podporu, pomoc, péči ve všech oblastech života klienta, které klient není schopen zvládnout samostatně. Nabízí klientům možnost společenských kontaktů, poskytuje podporu při rozhodování, naplňování přání a vůle klienta s ohledem na jeho možnosti a schopnosti.

Cíle

- Rozvíjet nebo alespoň zachovat stávající soběstačnost klienta a snaha udržet co nejdéle jeho schopnosti a dovednosti, které vedou k zachování kvalit jeho života.
- Zajistit klientovi bezpečné prostředí.
- Zabezpečit kvalitní a dostupnou zdravotní péči odpovídající zdravotnímu stavu klienta.
- Vytvořit kvalitní podmínky pro bydlení klienta včetně podpory dobré atmosféry a pohody.
- Rozvíjet sociální kontakty, podporovat přirozené vztahy s rodinou, přáteli.
- Přiblížit způsob života klienta co nejvíce k životnímu standardu věkově srovnatelné populace, žijící mimo Domov.

Zásady

- Dodržování a respektování práv klienta, jeho svobodné volby, zachování lidské důstojnosti, dodržování lidských práv a svobod.
- Individualizace služby, princip profesionality.

Cílová skupina

Osoby s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence od 40 let věku, které mají snížené schopnosti svou nepříznivou sociální situaci zvládat a řešit a potřebují pravidelnou pomoc druhé osoby.

Jana Střihavková

Ředitelka

☎ +420 774 774 010

✉ jana.strihavkova@alzheimershome.cz

Milada Doležalová

Vrchní sestra

☎ +420 774 774 011

✉ milada.dolezalova@alzheimershome.cz

Mgr. Linda Najbrtová

Sociální pracovnice

☎ +420 774 774 015

✉ linda.najbrtova@alzheimershome.cz

Lukáš Pallan

Vedoucí péče

☎ +420 774 774 718

✉ lukas.pallan@alzheimershome.cz

