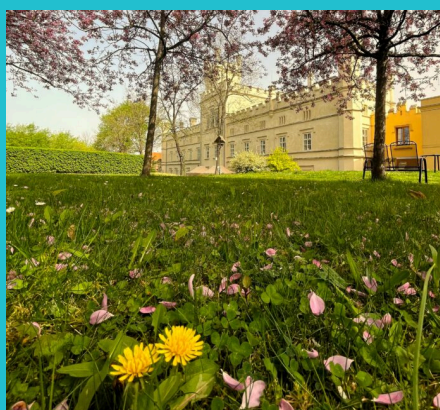




alzheimer home
filipov

ZPRAVODAJ



Úvodní slovo

Vážení a milí čtenáři Filipovského zpravodaje.

Na stránkách našeho zpravodaje se můžete podívat, jak jsme trávili čas v uplynulých čtyřech měsících. V těchto třech měsících jsme zažili zimu hluboko pod bodem mrazu i teploty nad 30 °C tak, jak už nám jaro a počátek léta přináší.

S jarem a létem přichází nejen příjemné počasí, ale i nové příležitosti k zamýšlení nad krásami, které nám život nabízí. Jaro je obdobím znovuzrození, kdy příroda kolem nás kvete a obnovuje se, což nám připomíná, že i v našich životech může začít něco nového. Léto pak přináší hřejivé slunce, dlouhé dny a chvíle odpočinku, které nám dávají možnost uvědomit si, jak důležité je užívat si přítomný okamžik.

Pro nás, zaměstnance ALZHEIMER HOME Filipov, je nejpodstatnější poskytovat našim klientům kvalitní péči. Velké úsilí klademe na to, abychom ji poskytovali na co nejvyšší úrovni, naplněnou vřelými vztahy, podpořenými úctou k jejich životu v minulosti i současnosti. Snažíme se, aby prostředí našeho zámku, ve kterém žijí, bylo útulným, hezkým a příjemným domovem, a to v pravém slova smyslu.

V tomto duchu jsme připravili i náš zpravodaj. Můžete se podívat, jak jsme vítali jaro, nebo si užívali prvních letních dnů. Jak jsme vyráběli dekorace, vařili, pekli, absolvovali výlety... Navštívili nás umělci a hudebníci, kteří nám zpříjemnili dny svými vystoupeními. Společně s našimi klienty jsme zažili mnoho krásných chvil, které nám přinesly nejen zábavu, ale také možnost naučit se něco nového a naše vztahy posílit.

Děkuji všem, kteří se podíleli na organizaci těchto aktivit.

S přáním mnoha slunečných dnů a krásných letních zážitků za celý filipovský tým

Jana Střihavková

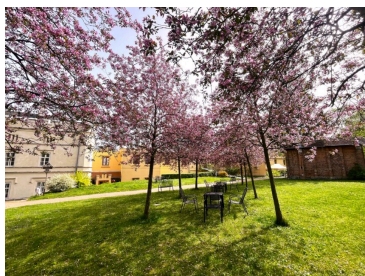
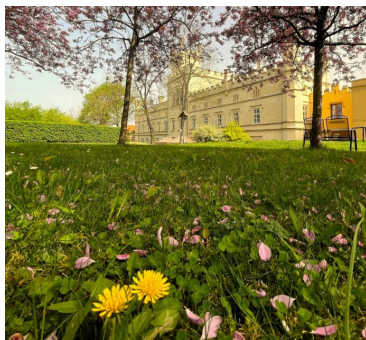
Velikonoční pondělí

Velikonoce jsou křesťanský svátek, který připomíná zmrtvýchvstání Ježíše Krista. 🏡 Tyto svátky se slaví po celém světě, ale každá země má své vlastní tradice a zvyky. Velikonoční pondělí je svátkem, kterým se u nás vítá jaro. 🌸 Je to den, ke kterému se už neváže žádná speciální církevní oslava, a proto patří spíše lidovým zvykům. My v Čechách slavíme tzv. „Pomlázku“, kdy muži musí vyšlehat ženy vlastnoručně upletenou vrbovou pomlázkou bohatě zdobenou stužkami a ženy je za to obdarovávají zdobenými vajíčky symbolizujícími zrození. 🐣 Ani u nás ve Filipově tomu nebylo jinak, jen sladkou odměnu dostali všichni naši klienti, ale i klientky. 😊 Jak můžete vidět na fotografiích, veselá nálada rezonovala v celém zámku 🤗🤗🤗



Jarní zahrada

Letní teploty, a pýcha naší zámecké zahrady – okrasné jabloně, nám již na začátku dubna daly jasně najevo, že není nač čekat, a tak jsme připravili naši zámeckou zahradu k příjemnému posezení a odpočinku jak ve společnosti, tak soukromí 🌻



Filmové odpoledne 🎬

Filmové odpoledne u nás ve Filipově máme každý týden. Tentokrát jsme zhlédli film „Rozpuštěný a vypuštěný“. Komedialní detektivní příběh Ladislava Smoljaka a Zdeňka Svěráka, který vychází z jejich starší cimrmanovské divadelní hry „Vražda v salónním coupé“ 🚂.



Zpívání s panem Pavlem

V úterý 16.4. nás v ALZHEIMER HOME FILIPOV opět navštívil pan Pavel se svou kytarou. 🎸
Tentokrát s sebou vzal i svou manželku a společně jsme si zazpívali písničky, které dobře známe. Dopoledne jsme si moc užili. 🎵 ❤️



Cukrárna na zámku

Minulé úterý v ALZHEIMER HOME Filipov patřilo opět dámskému dýchánku. Při kávě a výborném zákusku jsme si v naší reminiscenční místnosti příjemně popovídaly. ☕🍰 Klientky nešetřily chválou nad krásou těchto prostorů, a protože jsme zde objevily i různé „poklady“ v podobě starých knížek, panenek nebo gramofonových desek, ponořily jsme se do dob dávno minulých. Poutavé vyprávění našich klientek bylo zpestřeno spoustou historek, a tak se nám ani nechtělo přestat. Už se moc těšíme na další posezení u kávy a nějaké té dobroty. 😊



Kuželkový turnaj

Rádi soutěžíme, a tak jsme si zahráli naše oblíbené kuželky. Klienti se do soutěže opět pustili s velkým nasazením a musíme říct, že výkony předvedli přímo skvělé. Kuželky padaly o sto šest a soutěživého ducha nezapřel asi nikdo. Vítězné stupínky jsou bohužel pouze tři. Nám se ale stalo, že na druhém místě se umístili dokonce tři klienti, kteří měli stejný počet bodů. Samozřejmě nikdo neodešel bez odměny. Na náš první pomyslný stupínek vystoupil, a tedy zlatou medaili získal, ale pouze jeden. Všichni jsme mu upřímně poblahopřáli a tento zdravý adrenalin si zase někdy zopakujeme.



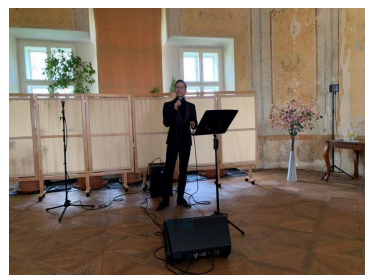
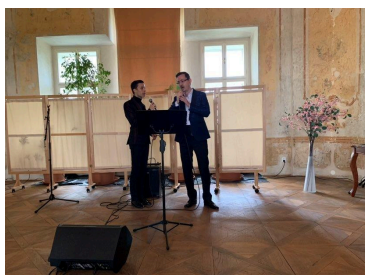
Kokořín

Naším pravidelným hostem je pastor pan Alexandr Štěpánovský. Dnes si pro naše klienty připravil vyprávění o hradu Kokořín a samozřejmě nechybělo promítání zajímavých obrázků k tomuto místu. Všichni jsme si to opět užili a už se těšíme, co si pro nás pan Štěpánovský připraví příště. 😊



Zpěv a orientální tanec

Ve čtvrtek nás v ALZHEIMER HOME Filipov, navštívili dva úžasní zpěváci Adam Herman a Martin R. Broniš. 🧑 Adam studuje již třetím rokem obor muzikálové herectví na Mezinárodní konzervatoři v Praze a je náš jediný uznávaný tanečník folklóru z orientálního světa. 🧑 Martin je zpěvák, herec, novinář, ale i pedagog. Má v oblibě nejen pop, ale i operu. Zazpívali písně, které naši klienti dobře znají, a tak bylo krásné sledovat, jak si všichni do rytmu pobrukují. Vystoupení bylo velice příjemné a všechny nás moc potěšilo.



Muzikoterapie

Sobotní odpoledne jsme si v ALZHEIMER HOME Filipov zpříjemnili trénink paměti muzikoterapií. Z připravených fotografií klienti hádali slavné české pěvecké osobnosti. Něco málo jsme si o interpretech řekli a pro zpestření jsme si pouštěli ukázky písní. 🎵 Klienty písně rozezpívaly a někteří se i zvedli k tanci. 🕺 🕴



Čarodějnický rej

Rok se s rokem sešel a náš zámeček opět ovládly „Čarodějnice“. Měli jsme je sice bez tradičního ohně, ale rozhodně jsme nebyli ochuzeni o onu veselou atmosféru, kterou s sebou každoročně přináší. 🧙 Ty tři dámy, které letos přiletěly, byly opravdu neúnavné Trochu si s našimi klienty popovídaly, trochu je pozlobily ... a vlastně ani nebyly tak ošklivé, jak se o čarodějnicích říká. 😊 Jak by také mohly, když se za jejich kostýmy skrývaly tři krásné ženy Danča, Sylva a Janina 🥳 Společné řádění nám zpestřil pan Soukup se svou harmonikou. Zahrál známé písničky, takže jsme si zaspívali, a dokonce někteří i zatančili.



Tematická výzdoba ❤️

Snažíme se, aby prostředí, ve kterém naši klienti žijí pro ně bylo příjemné, ale i hezké. Neustále proto vymýšlíme nové dekorace, které souvisí s aktuálním ročním obdobím či nějakým svátkem. Tentokrát jsme se zaměřili na vchod do našeho zařízení. Inspiraci nacházíme hlavně v přírodě, a tak jedna z dekorací je z dřevěného špalku, který jsme osázeli letními květinami a dozdobili symbolickými srdíčky k nedělnímu Dni matek. 🥰 Tak snad se výzdoba bude líbit.



Mezinárodní den sester

12. května se narodila výjimečná žena Florence Nightingale. „Dáma s lucernou“ jak se jí říkalo, byla zakladatelkou moderního ošetrovatelství, a proto se tento den stal svátkem všech jejích následovatelek a následovatelů. 🧡 Vedení ALZHEIMER HOME jako poděkování všem zaměstnancům za jejich profesionální a vytrvalou práci, obětavost, podporu a čas věnovaný našim klientům, poslala k tomu to dny malý sladký dárek. Děkujeme 🌸



Den matek

V pondělí nás ve Filipově navštívily děti ze ZŠ Husova Čáslav. Připravily si pro naše klienty pásmo básniček a písniček ke Dni matek. 🎵 Vše zakončily krátkou pohádkou a poté se společně s našimi klienty pustily do malování stromu života. 🌳 Bylo krásné sledovat symbiózu mezi seniory a dětmi. Toto propojení zkrátka vždy dobře funguje. Moc děkujeme všem žákům této školy a samozřejmě i paním učitelkám za zábavné a trošku i kreativní dopoledne, které jsme si všichni příjemně užili. 😊



Dortie's

Společnost Sweet Delight – specializovaná firma na výrobu dezertů, vytvořila sladkou misi, během které v loňském roce zavezla přes tisíc exkluzivních dortů, muffinů a cheesecaků, do dětských domovů. 🍰 🍩 🥞 🧁 V letošním roce ji pod záštitou České Alzheimerovské společnosti rozšířila i mezi domovy pro seniory. Díky této aktivitě zprostředkované agenturou EV-PR, která i závozy realizuje, si tak mohou pochutnávat na laskominách z dílny Dortie's, které jsou ručně vyráběny s použitím nejvyšší kvality surovin i naši klienti. Děkujeme ❤️



Květinářky

16.5. nás navštívily dvě velmi milé paní květinářky, majitelky krásného květinářství v Poděbradech, Veronika s Lenkou. Předvedly nám kousek z jejich kreativních dovedností a společně s našimi klienty, vytvořili z obyčejných květináčů dekorativní berušky , které dohromady s květinou , zdobí některé části našeho zařízení. Nechybělo samozřejmě trochu povídání o kytíčkách a péči o ně. Dopoledne jsme si opět moc užili a vlastně se zase i něco dozvěděli. 



Vyprávění o Veselém kopci

Jak jsme již mnohokrát zmiňovali, pravidelným návštěvníkem filipovského zámku je pastor pan Alexandr Štěpánovský. Ani dnes neochudil naše klienty o zajímavé promítání s poutavým vyprávěním. Tentokrát nás všechny zavedl do skanzenu "Veselý Kopec", který leží v malebném kraji na pomezí Železných hor a Žďárských vrchů v Pardubickém kraji. Toto muzeum v přírodě tvoří téměř třicet objektů, které dohromady tvoří osadu různých roubenek a usedlostí. Přenesli jsme se tak zpátky v čase a opět jsme si připomněli, jak skromně lidé dříve žili. 🏠 Hltali jsme každé slovo a obrázky k tomu byly jako třešnička na dortu. Moc jsme si to opět užili a jsme rádi, že pan Štěpánovský pravidelně zpřijemňuje dopoledne našim klientům. 😊



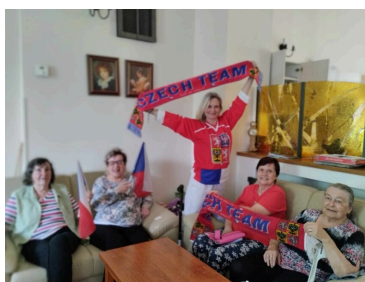
Canisterapie

Canisterapii, jednu z nejoblíbenějších terapií ve Filipově, po mnoho let vedla paní Ing. Zdeňka Nezmeškalová. Vždy měla s pejsky připravenou nějakou zajímavou činnost, do které šetrně zapojovala i naše klienty, kteří už je každý pátek s nedočkavostí vyhlíželi, aby se mohli pomazlit s Amy a Star. Když úžasná Stárlinka odešla do psího nebe, začal za námi s Amy chodit neposedný veselý Rio a občas fenka Nora. 🐕 🐕 Jak už to bývá, život přináší změny, a tak byl květen poslední měsíc, kdy nás paní Nezmeškalová se svými mazlíčky navštěvovala pravidelně. Moc se nám po těchto psích „kamarádech“ i po ní bude stýskat a určitě na ně nikdy nezapomeneme. DĚKUJEME ❤️



MS v hokeji

I naši klienti i zaměstnanci zažili mimořádně vzrušující víkend. Během celého turnaje jsme sledovali nejen zápasy, ale také jsme si připomínali slavné momenty českého hokeje a vyprávěli příběhy o českých hokejových legendách. Sobotní i nedělní zápas jsme sledovali s napětím a nadšením. Byli jsme vybaveni i vlajkami a dalšími fanouškovskými rekvizitami. Hokejové fandění nám přineslo spoustu radosti, pocitu hrdosti a sounáležitosti. 🇪🇺 🇨🇪 Děkujeme 🙌 🙌 🙌



Netopýři 🦇

V pátek 24.5.2024 nás navštívila paní Anna Bláhová z Ekocentra Nyctalus, které je zaměřené na programy s ukázkami živých zvířat. @nyctalus.cz 🧑‍🦲 Pro nás si připravila program o netopýřech. Dozvěděli jsme se spoustu zajímavostí ze světa těchto zvířat. Přednášku doplnila poutavým promítáním a na závěr si naši klienti mohli pohladit malé netopýří holčičky „Editku a Gizelku“ Byli jsme až překvapeni, jak se to všem líbilo a nad netopýrky se přímo rozplývali. Opět jsme si nevšedně zpestřili jedno dopoledne a čekání na oběd. 🤗



Šetrná sebeobrana

Naši zaměstnanci se zúčastnili pod vedením Bc. Jana Kolmana, DiS. kurzu „Šetrná sebeobrana“. Kurz se zaměřoval na šetrnou sebeobranu se zaměřením na specifika prostředí sociálních služeb, a to jak z teoretického, tak praktického hlediska. Cílem kurzu bylo seznámit jeho účastníky s pravidly a postupy a předat jim praktický návod, jak zvládat krizové situace tak, aby byly v souladu s aktuální legislativou techniky šetrné sebeobran. Dozvěděli jsme se spoustu zajímavých i cenných informací, které můžeme promítnout i do svých osobních životů a zároveň při praktické výuce zažili i spoustu legrace 🤝 😊



Lidové kroje

O víkendu jsme si pro klienty připravili přednášku o Lidových krojích. Lidové kroje patří k nejobdivovanějším prvkům lidové kultury a tvoří kulturní dědictví národa. Vyjadřoval příslušnost nositele k obci, regionu, rodišti. K této příležitosti jsme si zapůjčili Volárenský kroj. Nechyběl ani poslech lidové hudby, zpěv, 🎵 jelikož si klienti pamatovali texty spousty písní a samozřejmě tanec, 🕺🕴 protože ten u nás ve Filipově nesmí nikdy chybět. 🥳



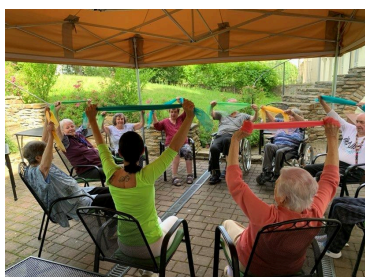
Pečení ovocného koláče

Začíná léto a k němu neodmyslitelně patří ovoce, a tak jsme se u nás na zámku pustili do pečení kynutého ovocného koláče s drobenkou. 🍪 Použili jsme k tomu samozřejmě sezónní ovoce, takže maliny, borůvky a třešně. 🍒🍓🍇 Všem šla práce od ruky a výsledek byl přímo famózní a u odpolední kávy si všichni jenom pomlaskávali. 😊



Cvičení na terase 🌞

Mezi naše pravidelné a oblíbené aktivizace patří cvičení, 🧘 a protože dnes bylo od rána krásné letní počasí, svá těla jsme protáhli na naší letní terásce. Udělali jsme něco pro svá těla, jako vždy jsme se u toho náramně bavili, a ještě jsme byli na čerstvém vzduchu. 🌤



Smyslová aktivizace

Je krásné letní počasí, a tak naše pravidelné aktivizace ve Filipově často probíhají na naší příjemné letní terase. ☀️ Ve čtvrtek jsme si tam „stříhlí“ smyslovou aktivizaci. Je to nenásilná a přirozená komunikace prostřednictvím barev, zvuků, dotyků, chutí a vůní mezi klientem a personálem. Cílem této aktivizace je oživit našim klientům vzpomínky na to, co vše patřilo do jejich života. Musíme říct, že opravdu jejich smysly jsou stále skvělé, protože se zavázanýma očima, poznali téměř vše. Klobouk dolů. 🎉 Nejen, že jsme potrénovali naše smysly, ale opět jsme se u toho i náramně bavili. 😊



Osecká kapela

Ve středu 26.6. se naše krásná zámecká zahrada proměnila ve veselou hudební scénu. Ze severních Čech k nám pod vedením Vladimíra Wolfa přijela zahrát a zazpívat „Osecká kapela“ 🎷 🎺 🎻 🎵 Počasí bylo jako malované a známé dechové písničky u našich klientů zase vytvořily úsměv na tváři. Slunečné hudební odpoledne jsme si všichni moc užili. ☀️



Informace z Filipova

Vzdělávání pracovníků ve Filipově

Kvalifikační kurz pro pracovníky v sociálních službách – V měsíci dubnu dvě naše zaměstnankyně úspěšně absolvovaly *Kvalifikační kurz pro pracovníky v sociálních službách*, a tím splnily podmínku odborného vzdělání pro svou pracovní pozici. Tímto jim gratulujeme!

Šetrná sebeobrana – Kurz pod vedením Bc. Jana Kolmana, DiS se zaměřoval na šetrnou sebeobranu jak z teoretického, tak praktického hlediska se zaměřením na specifika prostředí sociálních služeb. Cílem kurzu bylo seznámit jeho účastníky s teoretickými znalostmi a předat jim praktický návod, jak zvládat rizikové situace a vyzkoušet si v souladu s aktuální legislativou techniky šetrné sebeobrany.

Polohování jako elementární prevence vzniku dekubitů – Účastníci školení si pod vedením zkušené lektorky upevnili teoretické znalosti a praktické dovednosti spojené s manipulací a polohování klientů.

Vzhledem k tomu, že pomáhající profese jsou poměrně psychicky náročné, je žádoucí dbát na prevenci a nažít se předcházet stresu. Lidé kteří se ve svém zaměstnání zaměřují na pomoc druhým, bývají denně vystaveni psychické zátěži a tak se v rámci duševní hygieny pro naše zaměstnance uskutečnily **supervize** a kurz: **Syndrom vyhoření**.

Syndrom vyhoření a jeho prevence – Kurz se zabýval problematikou syndromu vyhoření v pomáhajících profesích a péči pracovníků o sebe. Účastníci kurzu se dozvěděli, jak syndrom vyhoření rozpoznat, jak ho léčit a i jak se mu v ideálním případě vyhnout. Jeden z hlavních nástrojů prevence syndromu vyhoření je **supervize**, která se ve Filipově konala v měsíci červnu.

Významná jubilea

paní Ludmila - 85 let

pan Bohuslav - 85 let

paní Gabriela - 80 let

paní Marcela - 75 let

Blahopřejeme!



Poslání služby

Domov se zvláštním režimem poskytuje komplexní a individuálně zaměřené, celoroční pobytové služby osobám s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence, které již nemohou zůstat ve svém vlastním domácím prostředí.

Služba pro své klienty zajišťuje podporu, pomoc, péči ve všech oblastech života klienta, které klient není schopen zvládnout samostatně. Nabízí klientům možnost společenských kontaktů, poskytuje podporu při rozhodování, naplňování přání a vůle klienta s ohledem na jeho možnosti a schopnosti.

Cíle

- Rozvíjet nebo alespoň zachovat stávající soběstačnost klienta a snaha udržet co nejdéle jeho schopnosti a dovednosti, které vedou k zachování kvalit jeho života.
- Zajistit klientovi bezpečné prostředí.
- Zabezpečit kvalitní a dostupnou zdravotní péči odpovídající zdravotnímu stavu klienta.
- Vytvořit kvalitní podmínky pro bydlení klienta včetně podpory dobré atmosféry a pohody.
- Rozvíjet sociální kontakty, podporovat přirozené vztahy s rodinou, přáteli.
- Přiblížit způsob života klienta co nejvíce k životnímu standardu věkově srovnatelné populace, žijící mimo Domov.

Zásady

- Dodržování a respektování práv klienta, jeho svobodné volby, zachování lidské důstojnosti, dodržování lidských práv a svobod.
- Individualizace služby, princip profesionality.

Cílová skupina

Osoby s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence od 40 let věku, které mají snížené schopnosti svou nepříznivou sociální situaci zvládat a řešit a potřebují pravidelnou pomoc druhé osoby.

Jana Střihavková

Ředitelka

 +420 774 774 010 jana.strihavkova@alzheimershome.cz**Milada Doležalová**

Vrchní sestra

 +420 774 774 011 milada.dolezalova@alzheimershome.cz**Mgr. Linda Najbrtová**

Sociální pracovnice

 +420 774 774 015 linda.najbrtova@alzheimershome.cz**Lukáš Pallan**

Vedoucí péče

 +420 774 774 718 lukas.pallan@alzheimershome.cz