



alzheimer home
české budějovice

ZPRAVODAJ



Úvodní slovo

Milí rodinní příslušníci, příbuzní, přátelé a známí klientů Alzheimer Home České Budějovice.

Opět stojíme před rekapitulací předchozího čtvrtletí. S velkou radostí s Vámi přes rodinnou zónu a příspěvky na Facebooku sdílíme aktivizační činnosti, kterých zejména v období Vánočních svátků nebylo málo. Snad třešničkou na dortu a za zmínku stojí vystoupení „Babouků“, které se setkalo s neočekávaným ohlasem. Určitě stojí za zmínku, že tuto kulturní akci zafinancoval prostřednictvím Ježíškových vnoučat Nadační fond Českého rozhlasu, kterému tímto ještě jednou prostřednictvím našeho zpravodaje děkujeme.

V podzimních měsících jsme se snažili klienty propojit s venkovním světem procházkami, účastí na kulturních akcích, nákupy mimo zařízení apod. V zimních měsících, trávíme více času v prostorách zařízení, kde se snažíme o kontakt jak s externími zprostředkovateli jakékoli aktivizace, tak z řad našich aktivizačních pracovníků. Vánoce proběhly v duchu tradic, pohody a klidu s navozením atmosféry tématickou výzdobou, tradičními pokrmy, dárčky, setkáváním s příbuznými, pohádkami a Vánoční hudbou. Ráda bych Vás také touto cestou informovala o tom, že se nám daří postupně na zařízení obnovovat podlahovou krytinu, byly nainstalovány závěsy k zajištění soukromí klientů. Disponujeme množstvím nových polohovacích pomůcek, předmětů k aktivizačním činnostem např. terapeutickými panenkami apod.

Budu se těšit na další rekapitulaci dalšího období a přeji všem touto cestou šťastný nový rok 2024, zdraví, pohodu, klidné dny a štěstí ve splnění přání nás všech.

Daniela Hambergerová
ředitelka

Narozeniny v říjnu

A máme tu další konec měsíce a s ním i pravidelnou dávku nealko šampaňského a dobrotami k tomu. Oslavenců bylo opět mnoho. Pojďme jim ještě jednou popřát mnoho zdraví do dalších let. V říjnu narozeniny oslavili: Paní Alžběta Š., paní Marie S., pan František M., paní Bohuslava K., paní Jitka E., paní Božena S., paní Zdeňka V., paní Daniela Š., paní Libuše V., paní Marie H., paní Jarmila M., pan Miroslav M., pan Milan Č., pan Jindřich K., paní Alice N., paní Marie F., paní Marcela Ch.



Vůně máty na KD Vltava

Již minulý rok jsme otestovaly kulturní program s názvem Odpoledne s vůní máty v KD Vltava. Kulturní dům máme, co by kamenem dohodil a jsme aktivní, proto nebylo nad čím rozmýšlet. Tentokrát nás na pódiu překvapil Pavel Zedníček s Janou Paulovou. Sice se netančilo tolik, jako minule, ale i tak jsme se velmi bavili. Nechyběl ani tradiční koláček s kávou.



Odpoledne s písněmi od Waldemara Matušky

Strávili jsme příjemné odpoledne, tentokráte s panem Adamcem, který nám svými písněmi připomněl Waldemara Matušku. Zatančili jsme si, zazpívali, někteří z nás měli slzy dojetí v očích a bylo nám krásně. <https://www.alzheimerhome.cz/wp-content/uploads/2023/11/VID-20231016-WA0020.mp4> <https://www.alzheimerhome.cz/wp-content/uploads/2023/11/VID-20231016-WA0021.mp4>



Folklorní neděle

Muzikanti z různých koutů Jižních Čech u nás uspořádali závěrečný koncert Folklorcampu 2023. Hubebníci vystupovali v lidových krojích a my jsme si s nimi moc rádi zazpívali.



Udělalí jsme si výlet do ZOO Dvorec

Vydali jsme se do nedaleké zoologické zahrady. Deštivé počasí se umoudřilo, proto jsme nastoupili do autobusu, který byl objednaný jen pro nás a vydali se směr Dvorec u Borovan. Měli jsme možnost pokochat se mnoha zvířaty. Jelikož už nebylo takové vedro, nebyli všichni schovaní ve svých obydlích. O to více se nám výlet líbil.



Narozeniny v listopadu

A máme za sebou poslední podzimní narozeniny. I když počasí venku nás už pomalu připravuje na Vánoce. Co myslíte, bude letos Štědrý den konečně na sněhu? Teď si s námi ale pojdte přituknout na zdraví našich oslavenců. K přání pevného zdraví opět nechybělo domácí pohoštění a píseň. V listopadu narozeniny oslavili: paní Magdalena F., paní Božena R., paní Jiřina B., pan František P., paní Kateřina H., pan Zdeněk Š., paní Marie R., pan Jan N., paní Věroslava P.



Zahříváme tělo i mysl

Aktivity, které v Domově děláme, různě obměňujeme. Třeba s reminiscencí vzpomínáme na zážitky, místa nebo osoby z mládí. Také umíme trošku potrápit naše smysly a paměť se smyslovou aktivizací, kde se snažíme vybavit, odkud známe např. vůni v misce a hlavně. No a jelikož nás baví i cvičit, nezahálíme ani v téhle oblasti.



Listopadová mše

Máme tu poslední podzimní mši. Pomalu jsme se nevešli do společenské místnosti. Panu faráři jsme poděkovali za čas, který s námi pravidelně tráví. Moc se nám líbí, jak bohoslužbu vede. Vždy si na konci zazpíváme a je nám krásně.



Zimní procházka k Vrbenským rybníkům

Oprášili jsme zimní boty, bundy i čepice a vydali jsme se na procházku k Vrbenským rybníkům. Ty se nám chtěly schovat pod sněh a led. Ale nás to neodradilo. Sněhuláka jsme sice nepostavili, zato jsme se mohli pokochat krásnou zimní krajinou.



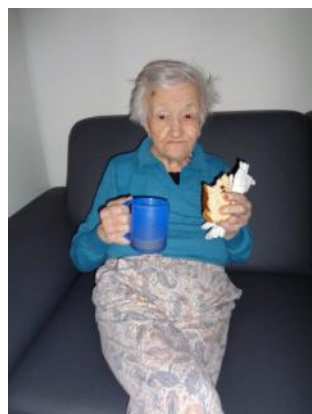
Zapěli jsme si s Klubem aktiv

Klub aktiv k nám pravidelně dochází se svým country vystoupením. Nyní jsme pozvali jinou partu a užili jsme si pěvecké odpoledne. Broukali jsme si s barevně sladěnými zpěvačkami i zpěváky a vychutnávali si předvánoční atmosféru.



Narozeniny v prosinci

Poslední narozeniny v tomto roce jsou za námi. Slavit se bude opět v lednu. Nyní je před námi Silvestr. Dnes si však pojďme ještě přituknout na zdraví našich jedenácti oslavenců. Na přípravě pohoštění jsme se podíleli, jak je naším dobrým zvykem. V prosinci narozeniny oslavili: paní Jaroslava B., paní Jiřina H., paní Marie D., paní Libuše Č., paní Božena Ch., paní Dagmar H., paní Eva P., pan Vladimír N., paní Marie J., paní Milada P., pan Jan S.



Užili jsme si posezení s rodinami

Vánoční posezení se moc povedlo. Dali jsme si s našimi milovanými punč a cukroví, popovídali jsme si a nasáli zase o kus více té kouzelné atmosféry. Dokonce jsme už nedočkavě otevřeli první dárečky, díky kterým budeme mít svátky nejen kouzelné, ale i plné zdraví.



Babouci navštívili Alzheimerhome České Budějovice

Přijeli za námi Babouci! Díky Českému rozhlasu, který si vybral přání z Ježíškových vnoučat, nás mohla potěšit oblíbená dechová kapela ještě před Vánoci. Hudba se rozléhala po celém Domově. S muzikanty jsme si zazpívali a rozpohybovali jsme se i na židlích v rytmu hudby. Kapele i nám se těžko loučilo. Proto na závěr svého vystoupení zahráli nejdelší skladbu – Sokolíky. A jelikož se nám stále nechtělo odcházet, rozloučili se koledou, aby nás opět naladili do atmosféry Vánoc. Celé odpoledne jsme si moc užili!



Rozbalili jsme si dárečky

A máme tu Vánoce! Podívejte, jak jsme byli hodní. Kolik dárečků jsme našli pod stromečkem. Některé byly i od Ježíškových vnoučat, které nás těší každý rok. Letos nás jedno z vnoučátek pozvalo na Čokofest. Snad nám bude počasí přát. 😊



Rozloučili jsme se s rokem 2023

Poslední den v roce je tu! A bude to velké. Bouchneme šampaňské, uděláme si dobroty a vyzdobíme stoly mandarinkovou prskavkou. Trošku jsme vzpomínali, trochu jsme plánovali na další rok. Zároveň v nás doznívá kouzelná sváteční atmosféra. Moc hezky jsme ten konec roku oslavili.



Poslání služby

Domov se zvláštním režimem poskytuje komplexní a individuálně zaměřené, celoroční pobytové služby osobám s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence, které již nemohou zůstat ve svém vlastním domácím prostředí.

Služba pro své klienty zajišťuje podporu, pomoc, péči ve všech oblastech života klienta, které klient není schopen zvládnout samostatně. Nabízí klientům možnost společenských kontaktů, poskytuje podporu při rozhodování, naplňování přání a vůle klienta s ohledem na jeho možnosti a schopnosti.

Cíle

- Rozvíjet nebo alespoň zachovat stávající soběstačnost klienta a snaha udržet co nejdéle jeho schopnosti a dovednosti, které vedou k zachování kvalit jeho života.
- Zajistit klientovi bezpečné prostředí.
- Zabezpečit kvalitní a dostupnou zdravotní péči odpovídající zdravotnímu stavu klienta.
- Vytvořit kvalitní podmínky pro bydlení klienta včetně podpory dobré atmosféry a pohody.
- Rozvíjet sociální kontakty, podporovat přirozené vztahy s rodinou, přáteli.
- Přiblížit způsob života klienta co nejvíce k životnímu standardu věkově srovnatelné populace, žijící mimo Domov.

Zásady

- Dodržování a respektování práv klienta, jeho svobodné volby, zachování lidské důstojnosti, dodržování lidských práv a svobod.
- Individualizace služby, princip profesionality.

Cílová skupina

Osoby s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence od 40 let věku, které mají snížené schopnosti svou nepříznivou sociální situaci zvládat a řešit a potřebují pravidelnou pomoc druhé osoby.

Daniela Hambergerová

Ředitelka

☎ +420 773 377 054

✉ daniela.hambergerova@alzheimershome.cz

Mgr. Denisa Oktábcová

Sociální pracovnice

☎ +420 773 377 035

✉ denisa.oktabcova@alzheimershome.cz

Alena Šimánková, DiS

Sociální pracovnice

☎ +420 773 377 095

✉ alena.simankova@alzheimershome.cz

Lucie Vlasáková, DiS.

Vrchní sestra

☎ +420 773 377 031

✉ lucie.vlasakova@alzheimershome.cz



<https://www.kraj-jihocesky.cz/>

Činnost ALZHEIMER HOME
České Budějovice je
realizována v rámci
dotačního řízení
Jihočeského kraje.

ALZHEIMER HOME České Budějovice

Husova Třída 1651/125A,

370 11 České Budějovice