



alzheimer home
české budějovice

ZPRAVODAJ



Úvodní slovo

Jak ten čas letí.....

opět velmi ráda zdravím všechny, kteří si chtějí zrekapitulovat uplynulé čtvrtletí, shrnout si, co se nám pro naše klienty a Vaše blízké podařilo zorganizovat. Snažíme se Vás, blízké, začlenit do naší velké rodiny tak, abychom Vám umožnili některé z aktivit trávit společně.

Zorganizovali jsme dámský klub, kde se mohly dámy se svými blízkými zkrášlit, podařilo se mužům připravit jejich odpoledne, kde si poseděli u piva a dobrého jídla. Chodíme již pravidelně na nákupy do Kauflandu a čím dál tím více nás navštěvují zvířátka. Králíci již pravidelně, kráva Amálka, která měla obrovský úspěch.

Velmi intenzivně pracujeme na setkávání generací prostřednictvím projektu Mezi námi, kde podnikáme různorodé akce s dětmi MDS Kulíšek a studenty Středního odborného učiliště Lišov. Nepokulhává ani kulturní program v provedení návštěvy harfistky, country vystoupení, revival K. Gotta, dechovky Správná pětka, písně k táboráku a pravidelné návštěvy harmonikáře. Sportovní hry, které jsme v loňském roce absolvovali v AH Kamenice nad Lipou, jsme s hrdostí hostili v Českých Budějovicích. Vyšlo nám krásné počasí, trénink se vyplatil a spřátelená zařízení AH Jihlava a AH Kamenice nad Lipou byla skvělými soupeři. Procházky k okolním Vrbenským rybníkům a do blízké kavárny jsou pravidelnou záležitostí.

A na další čtvrtletí již máme přichystáno spoustu dalších zajímavých aktivit. Budu ráda, když se při jejich další rekapitulaci opět setkáme.

Děkuji za Vaši přízeň,

Daniela Hambergerová
Ředitelka zařízení

Narozeniny v červenci

Tentokrát jsme se domluvili, že oslavíme narozeniny uvnitř. K připitku nám stačilo nealko, ale hlavně, že jsme měli náš oblíbený dort. Ten u nás jde, jak se říká, na dračku. V červenci narozeniny oslavili: Paní Ludmila B., pan Vladimír B., paní Anna F., paní Anna Č., paní Libuše O., paní Hana L., paní Gertruda B., pan František N., paní Anna U., paní Jarmila Š.



Velmi rádi tvoříme

Že Vám výtvarná tvorba připomíná výtvarnou výchovu ve škole? Ale kdeže. Touto kreativní tvorbou si procvičujeme jemnou motoriku a ještě se u toho parádně pobavíme.



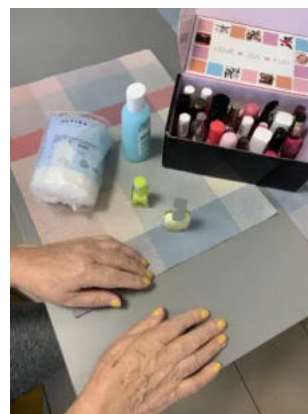
Letní nákupy

Je léto, jsou prázdniny, a proto se k nám tentokrát nepřipojily děti z MDS a SOU Lišov. I tak od nás z ALZHEIMER HOME České Budějovice vyrážíme na nákupy.



Uspořádali jsme dámský klub s rodinami

Dámský klub je naší oblíbenou neřestí. Tentokrát jsme do něho zapojili i naše rodiny, které zrovna byly na návštěvě a chtěly se této aktivity účastnit. Nechali jsme si zkrášlit nehty a hned byl den zase o něco hezčí.



Červencová návštěva chlupatých terapeutů

Po měsíci jsme se opět dočkali návštěvy našich oblíbených králíčků. Tentokrát se potěšili zájemci o pohlazení ze 3. stanice. Chlupatí terapeuti jsou tu vždy hodinu a nechtějí nás jen pozdravit mezi dveřmi. Rodiny některých z nás již také měli možnost králíčky potkat během návštěvy. Tak určitě potvrdíte, jak sametoví jsou. 😊



Zatančili jsme si v rytmu country

Po čase nás opět navštívil klub Aktiv se svým country vystoupením. Po shlédnutí nacvičených choreografií, jsme se k tanci mohli také přidat. Vždy nás to velmi baví. Tanec máme v krvi. Že neumíte country? Nevadí, členové Aktiv klubu Vás vše naučí.



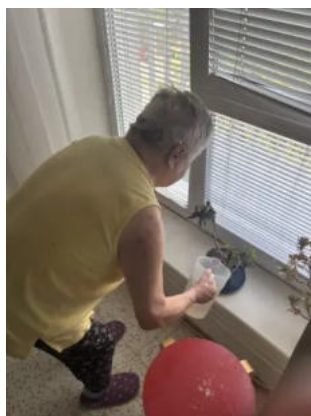
Ponořili jsme se do malebných tónů harfy

Svou návštěvou v ALZHEIMER HOME České Budějovice nás poctila harfistka Katarina Ševčíková. Klidné tóny harfy nás uvedly do klidné, relaxační nálady. A k tomu ještě příjemné letní počasí. Krásné dopoledne.....



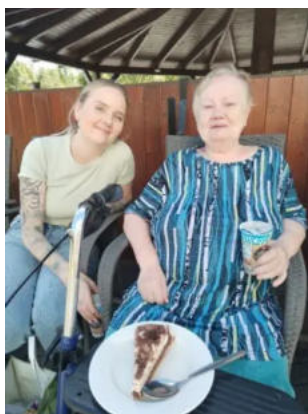
O květiny pečujeme s láskou

Určitě jste si při návštěvě zahrady všimli, že máme květiny v oblibě. Květiny nás obklopují i uvnitř Domova. Je o ně však potřeba pečovat s láskou, aby nám stále dělaly radost. Zde jsou úryvky z celé červencové květinové péče.



Narozeniny v srpnu 🌹

Dnes jsme uspořádali nejoblíbenější variantu oslavy narozenin – společnou. Počasí nám přálo, tudíž nám nic nestálo v cestě, oslavit narozeniny všichni společně. Sešli jsme se hlavně v altánu, ale našli se i milovníci slunečních paprsků, kteří si po deštivém počasí užívali teplo. Nejdůležitější však bylo, že si dnešní den všichni oslavenci užili. Ještě jednou tedy VŠE NEJLEPŠÍ! V srpnu narozeniny oslavili: Paní Marie G., paní Jiřina Ž., paní Alena G., paní Marie M., paní Kristina P., pan Jindřich V., pan Miloslav P., paní Jarmila Z., pan Václav H., paní Eva N., paní Marie K., paní Drahomíra S., paní Marie N., pan Jaroslav J., paní Ludmila K., pan Petr M., paní Blanka V., pan Jan V., paní Jaroslava B.



Po propršených dnech konečně léto!

Tak konečně to léto dorazilo i k nám do Českých Budějovic. Ihned jsme z ALZHEIMER HOME České Budějovice vyrazili na krátkou procházku.



Dochází k nám pan harmonikář

Během víkendu jsme měli opět návštěvu. Dorazil náš oblíbený harmonikář, který nám nejraději zpřijemňuje víkendové dny.



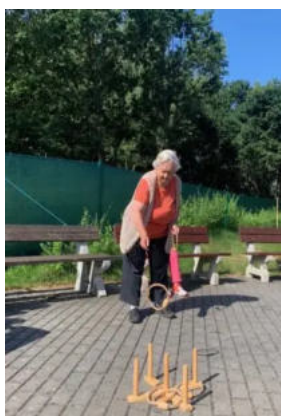
Vrátili jsme se do 60. let

Skvělé letní počasí svádí k tomu si jej ještě trochu více zpříjemnit. U nás v ALZHEIMER HOME České Budějovice jsme si s velkou radostí připomněli písně 60. let.



Trénujeme na sportovní hry

11.9.2025 pořádáme u nás v ALZHEIMER HOME České Budějovice sportovní hry, kterých se zúčastní i partnerská zařízení ALZHEIMER HOME Jihlava a ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou. Takto trénujeme, abychom si mohli hry náležitě užít.



Jako u táboráku

A opět jsme si to léto trochu vylepšili. Melodie k táboráku sice bez ohýnku, ale zahřát jsme spíše nechtěli. V ALZHEIMER HOME České Budějovice užíváme každé příležitosti.



Vrbenské rybníky jsou oblíbeným cílem našich procházek

Vrbenské rybníky nikdy nezklamou. V letních parnech naleznete stín a chládek, v zimě zase krytá místa před mrazem. Nyní zeleň a bohatá fauna nás klienty z ALZHEIMER HOME České Budějovice láká každý den.



Správná pětka opět na scéně

Dechovku si u nás v ALZHEIMER HOME České Budějovice rádi poslechneme kdykoli. A Správná pětka je již naší tradiční kapelou.



Narozeniny v září 🌹

Počasí už nám takovou radost nedělá, proto jsme začali opět slavit zvlášť. Ale to nám na nadšení neubírá. Přitukli jsme si na dlouhá společná léta a poté už jsme si pochutnávali na našem oblíbeném dortu. V září narozeniny oslavili: Pan Jaroslav S., pan František F., pan Petr Š., pan František P., paní Marie J., pan Bohumil H., paní Irena K., paní Otilie T., paní Olga F., paní Berta P., paní Alena R., paní Miroslava P., paní Vlasta S.



Ve zdravém těle zdravý duch!!

Pravidelně cvičíme nejen svou hlavu, ale také tělo. Přeci jen, máme tu naši vlastní rehabilitační sestřičku. Proč si tedy nedat trochu do těla? 😊



Obhájili jsme zlato!

Myslíme, že se to povedlo. Sportovní hry na půdě ALZHEIMER HOME České Budějovice s přátelskými týmy ALZHEIMER HOME Jihlava a ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou disponovaly přátelskou atmosférou, chutí se zapojit a užít si společné chvíle trochu jinak. Svým zapáleným duchem přispěly děti MDS Kulíšek, se kterou sdílíme společné akce. Děkujeme účastníkům, organizátorům, MDS Kulíšek a doprovázejícímu personálu. Těšíme se na další pokračování



Pánské odpoledne s dobrotami

Je libo něco pro pány? V ALZHEIMER HOME České Budějovice se nezapomíná na muže a jejich odreagování. Posuďte sami, jak si to naši klienti užili.



MEZI NÁMI na cestách

Protože podzim klepe na dveře, děti jsou již opět ve školce, ve škole, tak nám to krásně do sebe zapadá. Vítr pofukuje, vzduch se ochladil a podzimní plody jsou již připraveny ke sběru. My s ALZHEIMER HOME České Budějovice s dětmi z MDS Kulíšek a studenty ze SOU Lišov vyrážíme do terénu.



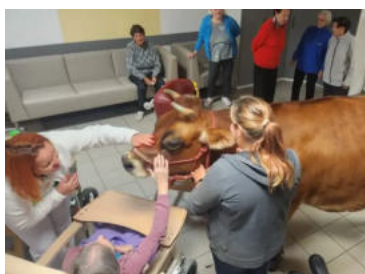
Pojďte s námi uklidit

Úklid je důležitou součástí našich běžných denních činností. Sami to tu chceme mít pěkné, proto nenecháváme vše jen na personálu Domova.



Netradiční návštěva

Svou přítomností nás v ALZHEIMER HOME České Budějovice poctila netradiční návštěva. Velký úspěch a obdiv získala kráva Amálka doslova s očima W. Disneyho. Děkujeme za skvělý tip spřátelenému zařízení AH Chelčice



Zatančili jsme si na písně našeho milovaného Karla Gotta

Tóny Karla Gotta oslovují snad všechny věkové skupiny. Jsme rádi, že prostřednictvím působících umělců můžeme naslouchat písním, které jsou nedílnou součástí naší historie. Nás v ALZHEIMER HOME České Budějovice navštívili K. Gott revival, které jsme přivítali opakovaně po minulém velkém úspěchu.



Významná jubilea

Pan Jindřich V. 95 let

Paní Libuška Ch. 90 let

Paní Marie J. 90 let

Paní Anna U. 85 let

Paní Alena G. 85 let

Paní Marie K. 85 let

Paní Irena K. 85 let

Poslání služby

Domov se zvláštním režimem poskytuje komplexní a individuálně zaměřené, celoroční pobytové služby osobám s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence, které již nemohou zůstat ve svém vlastním domácím prostředí.

Služba pro své klienty zajišťuje podporu, pomoc, péči ve všech oblastech života klienta, které klient není schopen zvládnout samostatně. Nabízí klientům možnost společenských kontaktů, poskytuje podporu při rozhodování, naplňování přání a vůle klienta s ohledem na jeho možnosti a schopnosti.

Cíle

- Rozvíjet nebo alespoň zachovat stávající soběstačnost klienta a snaha udržet co nejdéle jeho schopnosti a dovednosti, které vedou k zachování kvalit jeho života.
- Zajistit klientovi bezpečné prostředí.
- Zabezpečit kvalitní a dostupnou zdravotní péči odpovídající zdravotnímu stavu klienta.
- Vytvořit kvalitní podmínky pro bydlení klienta včetně podpory dobré atmosféry a pohody.
- Rozvíjet sociální kontakty, podporovat přirozené vztahy s rodinou, přáteli.
- Přiblížit způsob života klienta co nejvíce k životnímu standardu věkově srovnatelné populace, žijící mimo Domov.

Zásady

- Dodržování a respektování práv klienta, jeho svobodné volby, zachování lidské důstojnosti, dodržování lidských práv a svobod.
- Individualizace služby, princip profesionality.

Cílová skupina

Osoby s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence od 40 let věku, které mají snížené schopnosti svou nepříznivou sociální situaci zvládat a řešit a potřebují pravidelnou pomoc druhé osoby.

Daniela Hambergerová

Ředitelka zařízení

☎ +420 773 377 054

✉ daniela.hambergerova@alzheimershome.cz

Mgr. Denisa Oktábcová

Sociální pracovnice

☎ +420 773 377 035

✉ denisa.oktabcova@alzheimershome.cz

Alena Šimánková, DiS

Sociální pracovnice

☎ +420 773 377 095

✉ alena.simankova@alzheimershome.cz

Mgr. Marcela Jiráková

Vrchní sestra

☎ +420 773 377 031

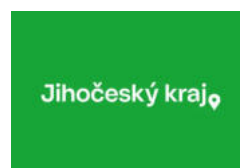
✉ marcela.jirakova@alzheimershome.cz



Projekt je realizován za pomoci Nadačního fondu Českého rozhlasu ze sbírky Ježíškova vnoučata.



Tento projekt je spolufinancován městem Jindřichův Hradec.



Činnost ALZHEIMER HOME je realizována v rámci dotačního řízení Jihočeského kraje.



ALZHEIMER HOME České Budějovice

Husova Třída 1651/125A,

370 11 České Budějovice