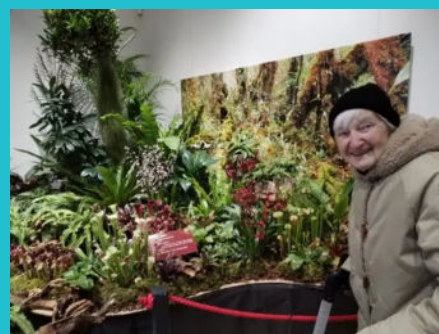




alzheimer home
české budějovice

ZPRAVODAJ



Úvodní slovo

Vážení blízcí, rodinní příslušníci, přátelé našich klientů, opět se setkáváme prostřednictvím Zpravodaje u krátkého shrnutí uplynulé doby.

S velkou radostí bychom se chtěli pochlubit nově realizovanou spoluprací v rámci projektu „MEZI NÁMI“, který je postaven na mezigenerační spolupráci. Spolupráci dětí z MDS Kulíšek, studentů SOU Lišov a našich klientů jsme intenzivně zahájili při přípravách a realizaci MASOPUSTU. Propojením generací vznikla úžasná atmosféra.

Na FB stránkách jste mohli shlédnout zapojení dobrovolníků z organizace ADRA např. hrou na klavír. Klienti navštívili výstavu orchidejí v Jihočeském muzeu, proběhly nákupy v Kauflandu, a nevynechali jsme ani svátky sv. Valentýna a MDŽ. Velký ohlas mají již tradičně jakákoli zvířátka, kdy nás navštívil cirkus Joo, pravidelně již u nás vítáme králíčky, které si klienti velmi oblíbili.

Nedílnou součástí aktivizací jsou běžné denní činnosti tak, jak je klienti znají z dob, kdy byli plně aktivní. Dámy navštěvují prádelnu, kde se zapojí, prohodí pár slov s personálem, pomohou s nádobím, servírováním, zalejí květiny a mohou se tak cítit potřebné a téměř jako doma.

Nyní se chystáme na Velikonoční svátky, sázení květin, procházky do okolí a vůni kvetoucích květin. Již nyní Vás s radostí zveme na setkání s Vámi rodinami, které jsme naplánovali tentokrát na sobotu 7.6.2025. Věříme, že se s velkou většinou z Vás potkáme osobně u příjemného programu a malého občerstvení v prostorách naší zahrady. Budeme Vám odesílat pozvánky s upřesněním času a programu.

Proběhlo hodnocení spokojenosti. S výsledky se můžete seznámit ve Zpravodaji, na rodinné zóně, nebo na nástěnkách v tištěné podobě. Těší nás Vaše pozitivní hodnocení a s negativním se snažíme pracovat na vylepšení poskytovaných služeb.

Závěrem přeji klidné dny, mnoho zdraví a pohody v kruhu vašich blízkých

Ředitelka zařízení D. Hambergerová

Narozeniny v lednu

A máme tu první narozeniny roku 2025 v ALZHEIMER HOME České Budějovice. Počasí nám ještě nějakou dobu nedovolí uspořádat společnou oslavu všech stanic, ale i tak jsme si narozeniny užili. Oslavencům přejeme ještě jednou vše nejlepší! V lednu narozeniny oslavili: Paní Libuše T., pan Josef L., paní Jiřina S., pan Vladislav C., pan Milan F., pan Zdeněk S., paní Marie K., paní Blažena S., pan Miroslav K., paní Miloslava R., paní Alena D., paní Marie B., pan František B., paní Růžena P., pan Rostislav P., paní Miloslava T., paní Ladislava Z.



Individuální přístup

Naše milé aktivizační pracovnice se nám u nás v ALZHEIMER HOME v Českých Budějovicích mnohdy věnují jednotlivě. Vždy je na domluvě, na jakou aktivitu zrovna máme náladu. Může jít o čtení, zpívání, péči o tělo nebo třeba domácí práce.



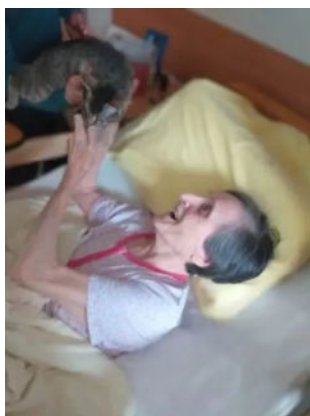
Což takhle dát si štrůdl?

Kdo by neocenil něco ke kávě? A co teprve, když se jedná o poctivý domácí jablečný štrůdl? Také ho máte tak rádi? Nešetříme na žádných ingrediencích. Nebo máte raději buchtu s drobením či palačinky? Jak je libo. Máme je v nabídce. 😊



Navštívil nás pan Joo z cirkusu JO-JOO

Zvířátka milujeme u nás v ALZHEIMER HOME v Českých Budějovicích. A když to nejde za nimi, vypraví se oni za námi. Moc děkujeme za návštěvu, odpoledne jsme si velmi užili.



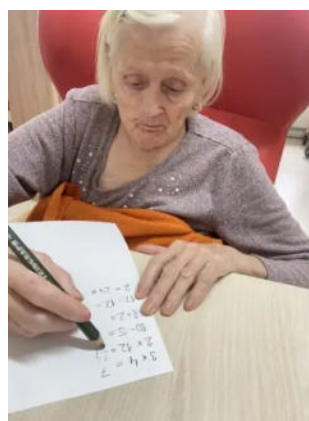
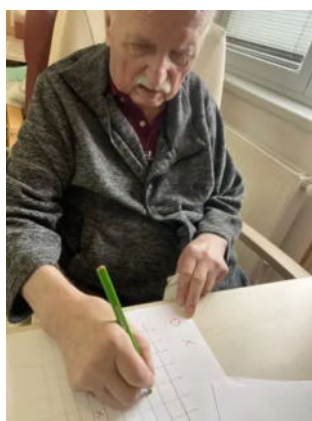
Přidáváme ruku k dílu

V ALZHEIMER HOME České Budějovice rozhodně nezahláme a ochotně přidáváme ruku k dílu. Je moc fajn vidět za sebou dobře odvedenou práci.



Zaluštíte si s námi?

Křížovky, piškvorky a nebo počítání. I tak trávíme s oblibou náš volný čas. A jaké jsou Vaše koníčky?



Pojďte si s námi dát kávu

Milujeme dobrou kávu. A nejlepší je, když si k ní můžeme dát i něco na zub. Dnes jsme zavítali do oblíbené kavárny v Globusu. Třeba se v ní někdy potkáme i s Vámi. 😊



Narozeniny v únoru

Únoroví oslavenci si své narozeniny také užili. Jen sestřičky nestihly tolik fotit. Každopádně ani na této oslavě nechyběl dort a přípitek na dlouhé zdraví. Ještě jednou všechno nejlepší! V únoru narozeniny oslavili: Paní Annemarie M., paní Mária K., paní Blažena R., paní Růžena S., pan Zdeněk K., paní Jiřina V., paní Věra D., paní Božena Š., paní Marie B., paní Marie B., paní Anna H., paní Helena K., paní Růžena Ch., paní Marie M., paní Miloslava M.



Brázdíme ulice na sídlišti Vltava

Když sluníčko vystrčí první paprsky, pak se ihned u nás v ALZHEIMER HOME v Českých Budějovicích chopíme šance vyrazit do ulic.



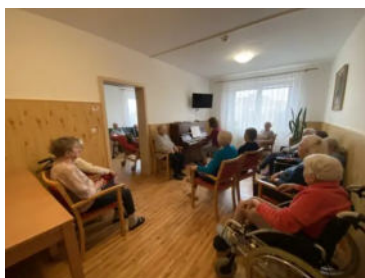
Vzpomínáme na vzácné chvíle

Rádi vzpomínáme na doby, kdy byly naše děti malé. A že jsou tito malí terapeuti jen pro ženy? S tím vůbec nesouhlasíme.



Dobrovolnice z ADRY nás navštěvuje pravidelně

Pomineme-li období chřipek, dochází za námi naše šikovná dobrovolnice pravidelně. Vždy usedne za klavír ve 3. patře a příjemná hudba se line celým naším Domovem.



Oblíbené nákupy v Kauflandu

Vyrazili jsme od nás z ALZHEIMER HOME v Českých Budějovicích na nákupy. Roztočili jsme pár korun, abychom si pak pěkně v teplíčku zamlsali.



Setkání generací MEZI NÁMI

Když se u nás v ALZHEIMER HOME v Českých Budějovicích setkají studenti střední školy, děti z MDS a naši klienti, je to nádhera. Průřez všemi generacemi a ta souhra, doplnění a klidná atmosféra k uspokojení všech.



Průřez běžnými dny

Průřez úplně běžnými dny u nás v ALZHEIMER HOME v Českých Budějovicích. Téměř každý má možnost se v něčem najít, stále se tu něco děje.



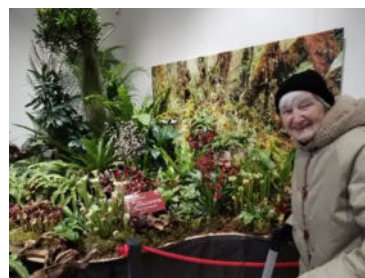
Únorové návštěvy kadeřnice

Naše milá paní kadeřnice k nám dochází každé úterý a poctivě se střídáme v návštěvách. Střih je vždy dle našeho přání a je možné se domluvit i na obarvení vlasů. Podívejte se, jak nám to sluší.



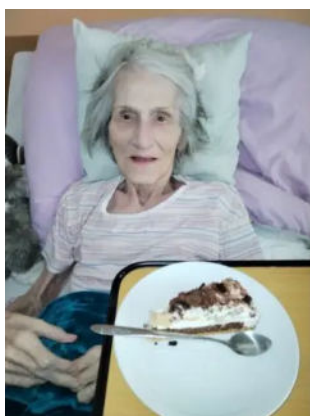
Výstava orchidejí se nám moc líbila

S našimi klienty ALZHEIMER HOME v Českých Budějovicích jsme vyrazili na výstavu orchidejí. Byla to velmi vydařená akce.



Narozeniny v březnu

Vážení a milí, můžeme zde uvítat první jarní oslavence. Studené jaro s sebou však přineslo virózy. Proto nemáme tolik fotek oslavenců. Přesto však všem slavicím přejeme krásné narozeniny. V březnu narozeniny oslavili: Paní Helena Ch., paní Věra N., paní Marie P., pan Josef B., paní Eva W., paní Daniela K., paní Naděžda S., paní Marie F.



Připravujeme se na masopust

Přípravy na masopust u nás v ALZHEIMER HOME v Českých Budějovicích proběhly. Nesmí přece chybět tradiční koblížky a zelňáky.



Masopust se vydařil ke spokojenosti všech

A tady už ten slíbený masopust, jak se nám v ALZHEIMER HOME v Českých Budějovicích vyvedl? Koukněte sami.



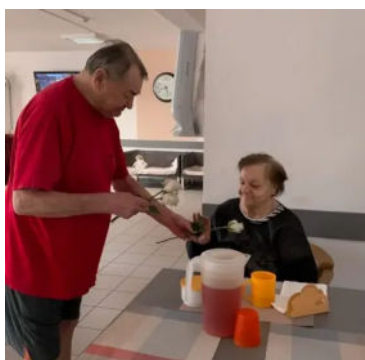
Kulíšková kavárna

Pozvání do Kulíškovy kavárny dětí MDS Kulíšek jsme si nemohli nechat ujít. To se ale dějí věci u nás v ALZHEIMER HOME v Českých Budějovicích.



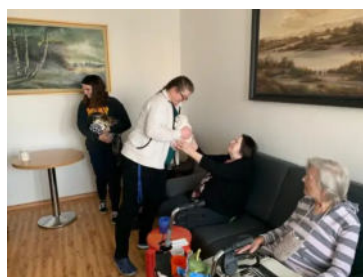
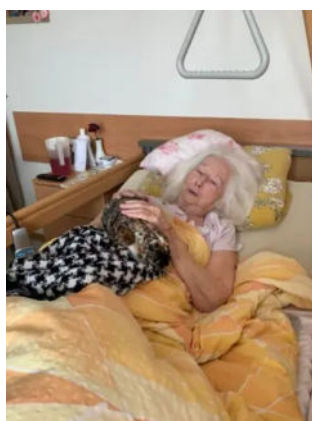
MDŽ jsme řádně oslavili

Malou kytičku si k MDŽ klientkám ALZHEIMER HOME v Českých Budějovicích připravil poskytovatel. A prostřednictvím mužů klientů je jistě rády přijaly.



Kuniterapie na pokojích

Na králíčky jsme si už tak zvykli, že jejich přítomnost už vítáme opakovaně. V ALZHEIMER HOME v Českých Budějovicích jsme si to opětovně užili.



Březnová návštěva pana faráře

V březnu jsme se opět zúčastnili naší oblíbené Mše s panem farářem. Počasí nám ještě nedovolilo užít si Bohoslužbu na zahradě, ale i tak byla velká účast. Pan farář také dorazil za 2 klientkami na pokoj, protože jim zdravotní stav nedovolil se účastnit tradiční Mše. Moc děkujeme za tuto možnost.



Rodinní příslušníci zhodnotili spokojenost s naším Domovem za rok 2024

Na začátku roku byly rozeslány dotazníky spokojenosti rodinám a dalším zainteresovaným osobám. Zpětnou vazbu lze po celý rok sdělovat také prostřednictvím panelu ve vchodě A i QR kódů po zařízení. Reakcí bylo 380. Mnohokrát děkujeme nejen za kladná hodnocení, ale také připomínky, na kterých bylo dále pracováno. Dotazník obsahoval 6 otázek: 1) Doporučil/a byste zařízení ALZHEIMER HOME svým příbuzným a známým? Většina hodnotících odpověděla kladně. 2) Jak jste byl/a při své návštěvě ALZHEIMER HOME spokojen s přístupem našeho personálu? Většina respondentů je spokojena a kromě poděkování personálu ve slovním hodnocení, dokonce některé zaměstnance respondenti přímo jmenovali. 3) Jak jste byl/a při své návštěvě spokojen/a s prostředím ALZHEIMER HOME? Většina odpovídala kladně. 1x byl zmíněn pach moči a nutnost větrání, 1x uvedl respondent „šedé“ a 1x bylo zmíněno, že je to tu hezké. Větrá se pravidelně a na všech patrech jsou difuzéry s příjemnou vůní. Dále došlo letos k výměně osvětlení a barevnému odlišení pater. 4) Jak jste byl/a při své návštěvě spokojen/a s péčí o vašeho blízkého? Spokojenost většiny respondentů se odrazila i ve slovním hodnocení, kdy bylo personálu děkováno. 5) Jak hodnotíte komunikaci domova ALZHEIMER HOME k rodině? Spokojenost většiny dotázaných byla mnohokrát zmíněna ve slovním hodnocení. 6) Je něco dalšího, co byste nám rád/a sdělil/a? 15 respondentů mnohokrát děkovalo personálu, několikrát zmínili i konkrétního klienta. 7 respondentů bylo spokojeno s perfektním přístupem personálu. 1x byly přány krásné Vánoce. 3x byl zmíněn častější pobyt venku, 2x přímo uvedeno další doporučení z důvodu spokojenosti a 3x napsáno, že není nic ke zlepšení. Další respondent napsal o zvýšení platu zaměstnanců. 1x bylo uvedeno „jídlo“, z čehož se nedá usoudit, zda se jedná o spokojenost či nespokojenost. Klienti mají možnost chodit na zahradu kdykoli si přejí, zároveň spolu s personálem chodí na výlety (Vrbenské rybníky, výstava orchidejí apod.). Možnost pobytu venku (i mimo areál) však mají i s rodinou, která ne vždy za klientem dochází.

Zhodnotili jsme spokojenost s Domovem za rok 2024

Po oslavách Nového roku tradičně přichází čas hodnocení roku předešlého. Letos se do hodnocení roku 2024 zapojila třetina z nás. Dotazníky byly opět rozdány ve 2 verzích, aby byla spokojenost zachycena i u těch, kteří si s ostatními již nepopovídají. Měli jsme tyto otázky: 1) Líbí se mi tady, jsem tady rád/a? Většina z nás je spokojena. 3 někdy ano, někdy ne a 5 z nás uvedlo negativní odpověď. Se sestřičkami jsme si na toto téma popovídali a většinou byla tématem nespokojenosti strava – nemožnost volby, či neoblíbená jídla (ryby). Zároveň však víme, že doma bychom si neuvařili. 1 z nás chybí pes, který již nežije. Další nespokojenost pramení z úrazu a odkázání na pomoc personálu. U posledních 2 pramení nespokojenost z původního nadužívání alkoholu (jsou si vědomi, že by byl jejich zdravotní stav horší) a z nedostatečných návštěv rodiny – přání předáno. 2) Jídlo mi chutná? Většina z nás je spokojena s porcí, servírováním, teplotou i chutí. 3 z nás považují jídlo za nedochucené, 2 maso za tuhé, 2 jídlo za jednotvárné, 1 je nespokojen celkově a poslední není rád za mletou stravu. 3) Mám dostatečný pocit volnosti? Většina odpověděla kladně. Ti, kteří odpověděli záporně uváděli jako důvod malý počet návštěv rodiny. U ostatních nebyl uveden důvod, jedná se však o osoby částečně mobilní, a proto lze předpokládat, že za jejich negativním pocitem stojí zdravotní stav. 4) Jak hodnotím chování pracovníků ke mně? Naprostá většina z našich řad uváděla, že se nám tu líbí, nemáme ze sestřiček obavu, do ničeho nás nenutí a podporují nás v samostatnosti. Z dotazníku pro „klienty, kteří již nejsou schopni verbálního projevu“ podle chování, gest atd. vyšlo, že většina z nás je klidná, usměvavá, v noci klidně spí, nejsme plačtiví a přijímáme stavu bez obtíží. 1 z nás je plačtivá, apatická a stravu přijímá v omezeném množství a 1 v noci neklidná. Většina ze zmíněných se zapojuje do aktivit pasivně nebo vůbec. Při změně v chování či příjmu stravy se vždy snaží sestřičky najít příčinu (např. bolest) a dojde k úpravě denního režimu, aktivity, stravy, případně po návštěvě lékaře k úpravě medikace.

Poslání služby

Domov se zvláštním režimem poskytuje komplexní a individuálně zaměřené, celoroční pobytové služby osobám s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence, které již nemohou zůstat ve svém vlastním domácím prostředí.

Služba pro své klienty zajišťuje podporu, pomoc, péči ve všech oblastech života klienta, které klient není schopen zvládnout samostatně. Nabízí klientům možnost společenských kontaktů, poskytuje podporu při rozhodování, naplňování přání a vůle klienta s ohledem na jeho možnosti a schopnosti.

Cíle

- Rozvíjet nebo alespoň zachovat stávající soběstačnost klienta a snaha udržet co nejdéle jeho schopnosti a dovednosti, které vedou k zachování kvalit jeho života.
- Zajistit klientovi bezpečné prostředí.
- Zabezpečit kvalitní a dostupnou zdravotní péči odpovídající zdravotnímu stavu klienta.
- Vytvořit kvalitní podmínky pro bydlení klienta včetně podpory dobré atmosféry a pohody.
- Rozvíjet sociální kontakty, podporovat přirozené vztahy s rodinou, přáteli.
- Přiblížit způsob života klienta co nejvíce k životnímu standardu věkově srovnatelné populace, žijící mimo Domov.

Zásady

- Dodržování a respektování práv klienta, jeho svobodné volby, zachování lidské důstojnosti, dodržování lidských práv a svobod.
- Individualizace služby, princip profesionality.

Cílová skupina

Osoby s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence od 40 let věku, které mají snížené schopnosti svou nepříznivou sociální situaci zvládat a řešit a potřebují pravidelnou pomoc druhé osoby.

Daniela Hambergerová

Ředitelka zařízení

☎ +420 773 377 054

✉ daniela.hambergerova@alzheimershome.cz

Mgr. Denisa Oktábcová

Sociální pracovnice

☎ +420 773 377 035

✉ denisa.oktabcova@alzheimershome.cz

Alena Šimánková, DiS

Sociální pracovnice

☎ +420 773 377 095

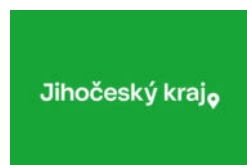
✉ alena.simankova@alzheimershome.cz

Mgr. Marcela Jiráková

Vrchní sestra

☎ +420 773 377 031

✉ marcela.jirakova@alzheimershome.cz



Činnost ALZHEIMER HOME je
realizována v rámci
dotačního řízení
Jihočeského kraje.

ALZHEIMER HOME České Budějovice

Husova Třída 1651/125A,

370 11 České Budějovice