



**alzheimer home**  
české budějovice

# ZPRAVODAJ



# Úvodní slovo

*Opět se prostřednictvím zpravodaje setkáváme a můžeme zrekapitulovat uplynulé tři měsíce.*

*S radostí se mohu podělit o výsledky hodnocení poskytování sociální služby z pohledu klientů a rodinných příslušníků. Vždy jsme rádi, když můžeme ze strany klientů a rodin uvítat jakoukoli zpětnou vazbu. Pozitivní nás ujišťuje v tom, že můžeme být právem pyšní na to, jak se stavíme k takto náročné a zodpovědné práci a negativní nás upozorní na to, co občas nevidíme, a naopak nás posune opět blíže ke spokojenosti všech zúčastněných osob. Snažíme se také zjednodušit a zútulnit prostředí ve kterém Vaši blízcí tráví velkou část sklonku jejich života.*

*Daří se nám zintenzivnit aktivizační činnosti a rozšířit portfolio aktivit, které v součinnosti s námi naplňují dny klientů strávené u nás v zařízení. Informujeme o těchto aktivitách prostřednictvím rodinné zóny, facebookových stránek a přímo na zařízení na nástěnkách na jednotlivých stanicích. Máme také zpětnou vazbu ze strany klientů, se kterými se pravidelně setkáváme na výboru obyvatel. Tam je častým tématem strava a aktivity uvnitř i mimo zařízení. Budeme velmi rádi, když se některých aktivit zúčastníte i vy, a tak spojíte příjemné s užitečným, neboť jednoznačně bychom rádi podpořili kontakt mezi klientem, rodinou a vnějším prostředím.*

*Již nyní Vás mohu s radostí pozvat na letní slavnost konanou dne 14.června 2024 na zahradě našeho zařízení, umožní – li nám počasí. Máme připraven kulturní program, občerstvení a překvapení. Touto cestou bych ráda požádala o pochopení v případě nepřízně počasí, proto si v tomto případě vyhrazujeme možnost změny termínu.*

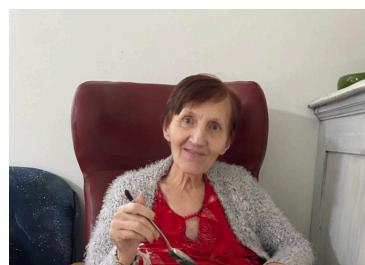
*Budeme se těšit na setkání s Vámi v následujících dnech a s velkou radostí 14. června.*

*Děkujeme všem za Vaši přízeň, účast a pochopení a s přáním příjemných dní velmi zdravím.*

*Daniela Hambergerová  
ředitelka*

# Narozeniny v lednu

První letošní narozeniny se povedly jako vždy. Sice si nemůžeme dort rozkrojit venku v našem altánku, ale to nám náladu vůbec nekazí. Přitukněte si s námi na naše zimní oslavence, kterých rozhodně není málo. V lednu narozeniny oslavili: paní Marie J., paní Libuše T., paní Bohumila K., paní Jiřina M., paní Růžena K., paní Jiřina S., pan Vladislav C., pan Milan F., paní Marie K., paní Marie K., pan Petr P., pan Horymír V., pan Miroslav K., paní Marie B., paní Jarmila M., paní Marcela R., pan František B., paní Růžena P., pan Rostislav P., paní Marie P., paní Dagmar P., paní Miloslava T., paní Ladislava Z.





# Naše kadeřnice nezahálí

I v novém roce chceme mít krásné vlasy. S novým účesem nám jako vždy pomohla naše oblíbená kadeřnice. Kdo nemohl do salonu, ten se nechal ostříhat či nabarvit přímo na pokoji.





# Vyrazili jsme si zamlsat na Čokofest!

A máme tady Čokofest! Je to festival plný čokolády, který se po loňském úspěchu opět koná na Výstavišti. Již minulý rok jsme si na něm mohli pochutnat a očima se pokochat u různých čokoládových výrobků. Proto jsme si přáli tento zážitek i od Ježíškových vnoučat. A přání se nám splnilo. Vraťte se s námi k tomuto sladkému výletu.



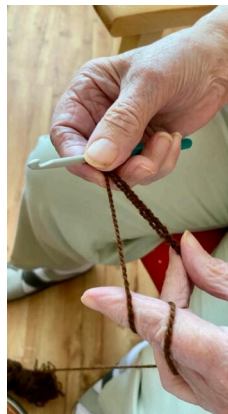
# Smyslová aktivizace je pro nás důležitá

Říká se, že čichová paměť nás nikdy neopustí. Proto mimo jiné i tento smysl pravidelně podporujeme tréninkem. Pro hmat tu máme kromě různých pomůcek i možnost malování.



# Nestíháme se nudit

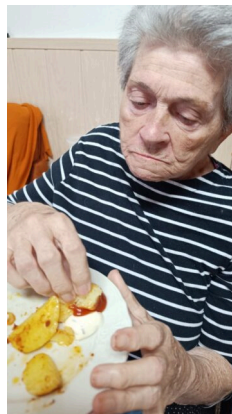
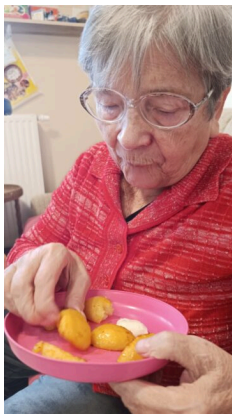
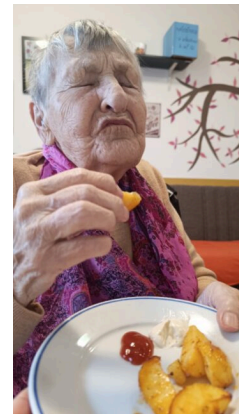
V našem Domově zkrátka nezahálíme. Cvičíme, hrajeme hry, háčkujeme, tvoříme, čteme, malujeme, vzpomínáme na své mládí a až bude hezké počasí, budeme trávit více času na zahradě.





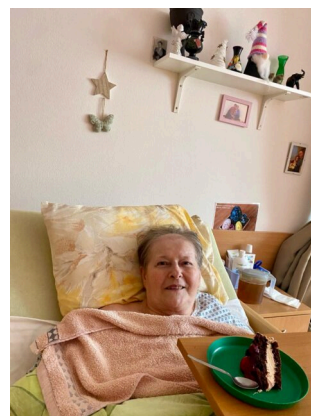
# Dostali jsme chuť na mekáč

Vždy nás nemusí honit mlsná jen co se sladkého týče. Teď jsme si přáli zahřesit z té opačné stránky. Dostali jsme velkou chuť na něco méně zdravého, co nemáme každý den. A jak jsme si pochutnali!



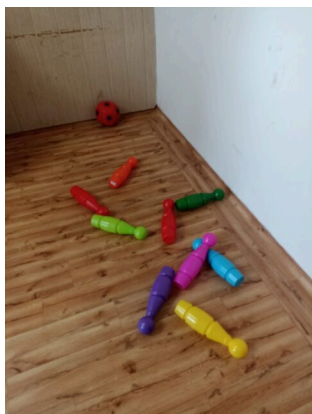
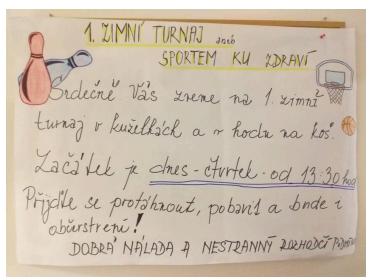
# Narozeniny v únoru

A máme tu poslední zimní oslavence, teď už nás jistě čekají jen teplé dny. Opět jsme nelenili a udělali jsme si vlastní pohoštění. Neodolali jsme např. rajčatové pomazánce. V únoru narozeniny oslavili: paní Mária K., paní Blažena R., paní Miluše F., paní Růžena S., paní Marie Š., pan Zdeněk K., paní Božena Š., paní Marie B., paní Marie B., paní Helena K., paní Marie M., pan Jaroslav Ch., paní Miloslava J.



# Uspořádali jsme 1. zimní turnaj

Proběhl u nás zimní turnaj, kde jsme soutěžili v kuželkách a hodu na koš. A i když nakonec vyhrál červený tým, bavili jsme se všichni. Jen se podívejte, jaká u nás panovala atmosféra. Měli jsme dokonce i soukromý bufet.





# Bazální stimulace u nás probíhá pravidelně

Každý všední den střídá naše sestřička patra a pomáhá nám zase jinou individuální činností, a to bazální stimulací. Ta se orientuje na všechny naše potřeby – na vnímání, komunikaci a pohybové schopnosti. Je to důležitá součást při péči v našem Domově. Dá se dělat na pokoji i na gauči mezi ostatními, zkrátka kde je nám to nejpříjemnější.



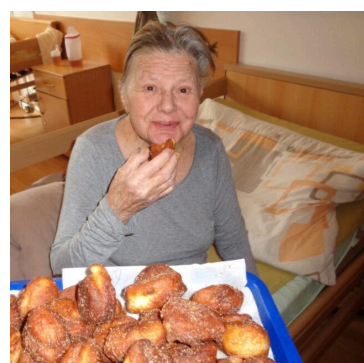
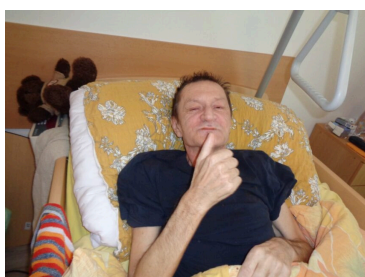
# Žádný den u nás není stejný

Slovo nuda u nás neexistuje. Každý den je co dělat. Všichni se mohou zapojit do různého tvoření a nebo mohou odpočívat u oblíbeného seriálu, či stanice v radiu. Pojdte se podívat, čím jsme si zase procvičovali nejen naše zlaté české ručičky, ale také paměť.



# Pečeme masopustní koblížky

Začíná nám půst, proto pečeme koblížky. Vůně se line celým Domovem. Kdo chtěl, zapojil se do přípravy nebo přímo do ochutnávání. Mňam, to byla dobrota!





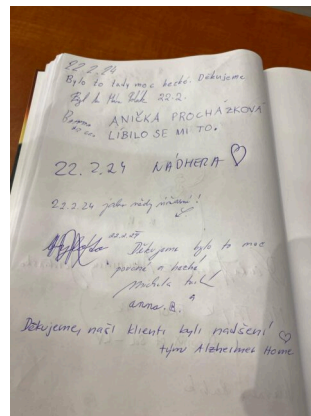
# Pojďte s námi oslavit Valentýn

Valentýn není jen o jednom dnu v roce. Celý rok bychom k sobě měli mít úctu a dělat si drobné radosti. Stačí už jen to, že se jeden na druhého nebudeme mračit, ale usmějeme se na sebe.



# Vyrazili jsme na výstavu

Stále nám v sázení květin na zahradě brání zima, proto jsme se vydali na výstavu, abychom si čekání na jaro zpřijemnil. Cestou zpět do Domova jsme se stavili na kávu, která nesmí při výletě chybět.



# Rodinní příslušníci zhodnotili spokojenost s naším Domovem

Přelom roku přinesl zpětnou vazbu prostřednictvím panelu ve vchodě A, QR kódů po zařízení či e-mailu s odkazem. Za všech 413 reakcí moc děkujeme. A to nejen za kladné, ale též připomínky, se kterými bylo dále pracováno. Odpovídali jste dohromady na 6 otázek: 1) Doporučil/a byste zařízení ALZHEIMER HOME svým příbuzným a známým? Většina respondentů uvedla, že by zařízení doporučilo svým příbuzným a známým. 2) Jak jste byl/a při své návštěvě ALZHEIMER HOME spokojen s přístupem našeho personálu? Většina respondentů byla spokojena. Kromě přístupu k rodině a klientům, oceňovali i profesionalitu. Často proto v hodnocení personálu děkovali. 3) Jak jste byl/a při své návštěvě spokojen/a s prostředím ALZHEIMER HOME? Většina respondentů byla spokojena. Několikrát zmínili ve slovním hodnocení čistotu a příjemnou vůni. 4) Jak jste byl/a při své návštěvě spokojen/a s péčí o vašeho blízkého? Většina respondentů byla spokojena. Toto tvrzení se odrazilo i ve slovním hodnocení, kdy rodiny moc děkují personálu za péči. 5) Jak hodnotíte komunikaci domova ALZHEIMER HOME k rodině? Většina respondentů byla spokojena. 6) Je něco dalšího, co byste nám rád/a sdělil/a: 19 respondentů kladně hodnotilo přístup personálu, příjemné a čisté prostředí, skvělou péči a děkovali personálu. 1 respondent zmínil zlepšení větrání. Větrá se pravidelně. Avšak s ohledem na rozdílné potřeby nebo z důvodu inkontinence, může být určitou dobu možnost ucítit zápach. Další respondent po poděkování nadnesl zlepšení pohybové aktivity. Naši klienti mají přístup na zahradu bez omezení, zároveň spolu s personálem (nebo rodinou) chodí na výlety (Vrbenské rybníky, výstavy, kavárna apod.). A 1 rehabilitační pracovnice, pravidelně obchází stanice. 1 respondent vytkl, že se mu nelíbí večerka v 18 hodin a přístup personálu při návštěvě po 18 h. Incident byl v červenci zanesen jen do hodnotícího tabletu, informace ze strany personálu k němu nejsou a je pravděpodobné, že daný personál již v zařízení nepracuje. Večerka není pevně dána, klienti mohou odcházet na pokoj a ráno vstávat dle svých potřeb. I při příjmu je rodinám sdělována možnost návštěv po 18. hodině v případě potřeby. Pouze prosíme o návštěvu mimo společný pokoj.



# Zhodnotili jsme spokojenost s Domovem za rok 2023

Stejně jako každý rok, jsme hodnotili předešlý rok v Domově. Tentokrát se nás do hodnocení zapojila necelá polovina z nás. Dotazníky byly ve 2 verzích, aby byla spokojenost zachycena i u těch, kteří si s ostatními již nepopovídají. Měli jsme tyto otázky:

1) Líbí se mi tady, jsem tady rád/a? Většina z nás je spokojena. 4 z nás by byli raději doma. Popovídali jsme si na toto téma se sestřičkami a i když jsme spokojeni v ostatních bodech, víme, že „doma je doma“ a také bychom uvítali více návštěv z rodiny.

2) Jídlo mi chutná? Většina z nás je spokojena. Jen 5 spolubydlícím se nelíbí některé pokrmy – polévky a druhé večeře se opakují, další nemá rád rýži, jiný brambory, chléb k večeři a poslední nemá v oblíbě DIA snídaně. S velikostí porce jsme většinou spokojeni. 1 z nás by si přál více omáčky a 2 spolubydlící naopak poloviční porci. Zhodnotili jsme, že servírovaný pokrm vypadá většinou pěkně a je teplý. A s chutí nápojů jsme většinou spokojeni. 11 z nás by bylo pro četnější sladká jídla a omáčky, 4 pro jen teplé večeře a řízky, 3 by chtěli více zeleniny, salátů a bramboráků, 2 více knedlíků a zákusků. Zkrátka chutě máme každý různé. Stravu však řešíme i na výboru obyvatel a o skladbu jídelníčku se stará nutriční terapeutka. Oblíbené potraviny a nápoje nám nosí blízcí a máme možnost si je koupit v obchůdku.

3) Mám dostatečný pocit volnosti? Pouze 3 z nás uvedli, že ne. Bylo to však způsobené zdravotním stavem, nikoli přičiněním sestřiček. V jednom případě bylo zaznamenané přání chodit více ven. Pohyb v rámci areálu máme neomezený a s doprovodem můžeme mimo Domov po domluvě kdykoli.

4) Jak hodnotím chování pracovníků ke mně? Naprostá většina z našich řad uváděla, že se nám tu líbí, nemáme ze sestřiček strach, do ničeho nás nenuťí a podporují nás v samostatnosti. Z dotazníku pro „klienty, kteří již nejsou schopni verbálního projevu“ podle chování, gest atd. vyšlo, že většina z nás je usměvavá, v noci klidně spíme, nejsme neklidní, dobře jíme. Když se objeví změna v chování, příjmu stravy apod. sestřičky se vždy snaží zjistit příčinu – např. bolest, případně dojde k úpravě individuálního přístupu, aby se předešlo našemu rozladění.

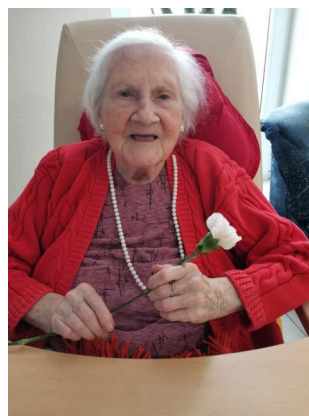
# Narozeniny v březnu

Jsou tu první jarní narozeniny. Oslavenců v březnu sice není tolik, ale přesto jsme si s nimi rádi přitukli na jejich zdraví. Vlastní pohoštění samozřejmě nesmí chybět. V březnu narozeniny oslavili: paní Helena Ch., paní Věra N., paní Libuše H., paní Marie P., pan Josef B., paní Eva W., pan František L., pan Josef V., paní Věra N.



# Potěšili jsme se květinou na MDŽ

Dnes je mezinárodní den žen a my jsme ho patřičně oslavili i s našimi dámami. Obdarovat ženy z našeho Domova přišly i děti z místní dětské skupinky. Ať už se jednalo o karafiát nebo papírovou květinu, úsměv na rtech rozhodně vyvolaly.





# Vydali jsme se na procházku

Tentokrát jsme se nevydali na procházku k Vrbenským rybníkům, ale vyrazili jsme na průzkum různých zákoutí sídliště. Jelikož jsme šli kolem domu, kde bydlela jedna z přítomných dam na procházce, zavzpomínali jsme i na staré časy.



# Hvězdy, které nehasnou s Kristýnou Šebkovou

Divadlo Slunečnice z dalekého Brna nás poctilo návštěvou výborné zpěvačky Kristýny Šebkové. Ze začátku jsme byli ostýchaví. Jen jsme zpívali a pohupovali se do rytmu. Nakonec jsme si ale zatančili i na parketě. Byla to nádhera. Užili jsme si to všichni.



# Otravný jarní úklid? Kdepak, domácí práce nás baví.

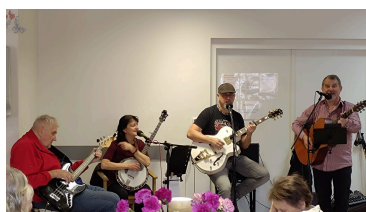
Kde kdo nemá rád domácí práce. My ale rádi přidáme ruku k dílu, protože to má samá pozitiva. Baví nás to, dá se u toho povídat, procvičíme si tělo i mozek a máme pak společně radost z krásného prostředí.





# Zahrála nám rodinná kapela Sýkorky

Sýkorky nám přivály první tóny jara. Byli jsme tak nadšení hudbou, že vystoupení dokonce ještě prodloužili. Hudbu zkrátka milujeme. Třeba k nám Sýkorky ještě někdy přiletí.



# Tatra výstava okouzila nejen pány

Vydali jsme se do Českobudějovického muzea na výstavu a už po cestě jsme si užili mnoho zábavy. Po výstavě jsme ještě nemohli zapomenout na kávičku a poté už jsme se za pomoci MHD dostali zpět do Domova.



# Velikonoce se vydařily

Podívejte se, jak krásně jsme oslavili Velikonoce. Plno dobrot na stole, skvělá nálada a milé dárečky od dětí ze školky. V takovém duchu se nesly naše svátky. A jak jste Velikonoce oslavili Vy?





## Poslání služby

Domov se zvláštním režimem poskytuje komplexní a individuálně zaměřené, celoroční pobytové služby osobám s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence, které již nemohou zůstat ve svém vlastním domácím prostředí.

Služba pro své klienty zajišťuje podporu, pomoc, péči ve všech oblastech života klienta, které klient není schopen zvládnout samostatně. Nabízí klientům možnost společenských kontaktů, poskytuje podporu při rozhodování, naplňování přání a vůle klienta s ohledem na jeho možnosti a schopnosti.

## Cíle

- Rozvíjet nebo alespoň zachovat stávající soběstačnost klienta a snaha udržet co nejdéle jeho schopnosti a dovednosti, které vedou k zachování kvalit jeho života.
- Zajistit klientovi bezpečné prostředí.
- Zabezpečit kvalitní a dostupnou zdravotní péči odpovídající zdravotnímu stavu klienta.
- Vytvořit kvalitní podmínky pro bydlení klienta včetně podpory dobré atmosféry a pohody.
- Rozvíjet sociální kontakty, podporovat přirozené vztahy s rodinou, přáteli.
- Přiblížit způsob života klienta co nejvíce k životnímu standardu věkově srovnatelné populace, žijící mimo Domov.

## Zásady

- Dodržování a respektování práv klienta, jeho svobodné volby, zachování lidské důstojnosti, dodržování lidských práv a svobod.
- Individualizace služby, princip profesionality.

## Cílová skupina

Osoby s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence od 40 let věku, které mají snížené schopnosti svou nepříznivou sociální situaci zvládat a řešit a potřebují pravidelnou pomoc druhé osoby.

**Daniela Hambergerová**

Ředitelka

☎ +420 773 377 054

✉ daniela.hambergerova@alzheimershome.cz

**Mgr. Denisa Oktábcová**

Sociální pracovnice

☎ +420 773 377 035

✉ denisa.oktabcova@alzheimershome.cz

**Alena Šimánková, DiS**

Sociální pracovnice

☎ +420 773 377 095

✉ alena.simankova@alzheimershome.cz

**Lucie Vlasáková, DiS.**

Vrchní sestra

☎ +420 773 377 031

✉ lucie.vlasakova@alzheimershome.cz



<https://www.kraj-jihocesky.cz/>

Činnost ALZHEIMER HOME

České Budějovice je

realizována v rámci

dotačního řízení

Jihočeského kraje.

ALZHEIMER HOME České Budějovice

Husova Třída 1651/125A,

370 11 České Budějovice