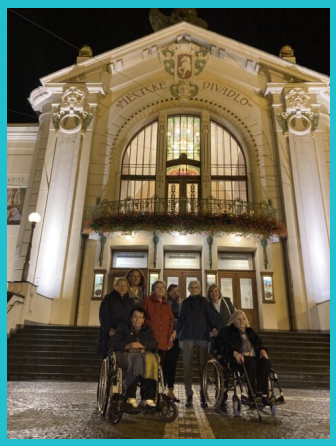
alzheimer home
pardubice

ZPRAVODAJ



Říjen 2023 - Prosinec 2023

Úvodní slovo

Vážení a milí čtenáři, klienti našeho Domova, vážení rodinní příslušníci,

právě držíte v ruce poslední vydání Zpravodaje Alzheimer Home nedávno uplynulého roku. Toto vydání je věnováno ohlédnutí se za posledním čtvrtletím roku 2023, zejména pak za časem Vánoc. Časem, kdy se připravujeme na vánoční svátky, setkáváme se se svými blízkými, společně se těšíme z vánočních dárků a užíváme si všudy přítomnou kouzelnou atmosféru Vánoc.

Letošní předvánoční program byl opravdu pestrý a věřím, že si z něho každý z vás vybral to, co mu je nejbližší.

V samotném začátku měsíce prosince nám úsměv na rtu vykouzlil Mikuláš, který nás navštívil i se svými „pomocníky“ a přinesl nám mikulášskou nadílku. Krásný předvánoční koncert nám v prostorách jídelny odehrál Komorní orchestr Škroup, Kristýna Šebková se svým vystoupením „Hvězdy, které nehasnou“, ale také dětský Folklórní soubor. Navštívilo nás několik mateřských i základních škol a jejich děti tentokrát nerozdávaly pouze úsměvy a dobrou náladu, ale i vánoční přáníčka. V polovině prosince jsme uspořádali výlet na vánočně vyzdobený Hrádek u Nechanic, který nás mile překvapil svojí výjimečnou atmosférou.

Milí čtenáři,

před několika málo dny začal nový rok. Přeji vám všem v novém roce hlavně pevné zdraví, hodně radosti, spokojenosti a spoustu důvodů k úsměvu.

Šťastný rok 2024

Magdalena Vinklerová – ředitelka

Cvičíme a procházíme se v přírodě 🍂🌰

Dopolední rozcvička v jídelně s Janou, kde jsme trénovali jemnou motoriku a paměť 🧠. Dále jedna z posledních podzimních procházek venku, než nás přijde navštívit zima 🌨️. Na procházce jsme nasbírali žaludy a kaštany na výzdobu našeho Domova. 🍂🌰

Podzimní tvoření 🎃

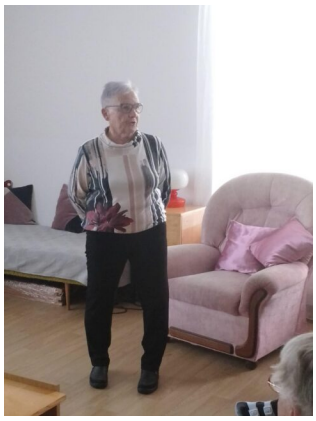
Podzimní tvoření věnců a dlabání dýní 🎃v rámci dopolední aktivizace

Východočeské divadlo Pardubice

Dne 19.10.2023 se uskutečnila v pořadí již druhá návštěva Východočeské divadlo Pardubice, ve kterém jsme zhlédli hru s názvem Maryša. Před návštěvou divadla samozřejmě nechyběly přípravy v podobě oblékání, česání a líčení. V divadle jsme si dali sklenku něčeho dobrého a po představení jsme ochutnali turecký kebab. V budoucnu nás čekají další divadelní představení, na která se už nyní moc těšíme. Divadlo nám připomnělo, že krása umění a kultury nezná věk ani hranice.

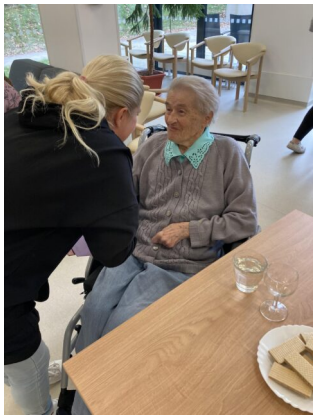
Přednáška o Pardubicích

Rádi bychom poděkovali paní Mgr. Olze Burešové za její páteční přednášku o Pardubicích. 💙 Paní Olga nás provedla historií města od jeho založení až po současnost. Během vyprávění o místech jako Zlatá Přilba, Třída Míru, Veselka, nebo Pernštýnské náměstí, se klientům vybavilo mnoho osobních vzpomínek, které mají s těmito místy spjaté. Nostalgickou atmosféru přednášky navíc umocnily promítané fotografie, které ji po celou dobu doprovázely.😊



Říjnové narozeninové oslavy 🎂

V úterý a ve středu proběhly v ALZHEIMER HOME Pardubice říjnové narozeninové oslavy. 🎂🥳🎉 Všem oslavencům, kteří slavili své narozeniny, přejeme hodně štěstí a pevné zdraví. 🍀 Děkujeme rodinám klientů za pohoštění. Další velké díky patří hudebníkům za krásné písničky, které jsme si s nimi mohli zazpívat.🎶 V poslední řadě děkujeme Lucie Třešňáková – zpěvačka, která byla u nás v Domově poprvé a potěšila nás interpretací zpěvačky Ivety Bartošové, ale také lidovými písněmi.💙



Svatomartinské posezení 🦢🍻

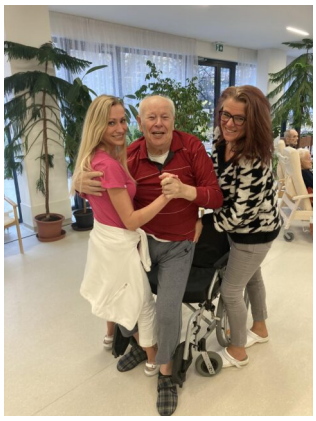
Rádi bychom se s vámi podělili o podzimní zážitek, které se odehrál mimo náš Domov. Společně jsme se vydali na tradiční svatomartinskou večeři, kde jsme si pochutnali na pečené huse s knedlíkem a dvěma druhy zelí. Následné posezení nad sklenicí piva jen dále podtrhlo radostnou atmosféru u stolu. Rádi bychom chtěli poděkovali všem, kteří nám pomohli tuto akci uskutečnit a těšíme se zase na příště 🙂

Cimbálková muzika Kobylka z Pardubic 🎻

Úterní dopoledne rozezvučela zdi Domova cimbálková muzika Kobylka z Pardubic 🎻 Cimbálová muzika byla velmi příjemným zpestřením podzimních dnů. Repertoár tvořily nejen písně z českých regionů, ale také písně moravské a slovenské. Kromě muziky jsme také mohli obdivovat kroje, ve kterých muzikanti vystupovali. K dobré muzice jsme si dali víno🍷, klobásu, škvarkovou pomazánku s čerstvým chlebem a hroznové víno🍇.

Listopadové oslavy narozenin 🎂🍂

Tento týden probíhaly v ALZHEIMER HOME Pardubice narozeninové oslavy 🎂, tentokrát listopadové 🍂 Děkujeme rodinám za výborné pohoštění a panu Waldemar band – Pocta Waldemaru Matuškovi za skvělou show, kterou si pro nás připravil. Všem oslavencům přejeme krásné narozeniny a pevné zdraví 🍀💙

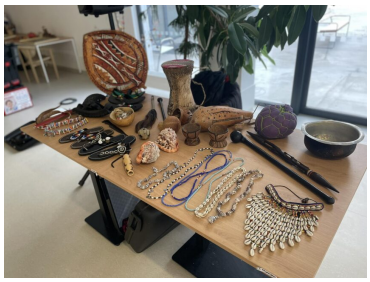


Pardubický komorní orchestr 🎻

V sobotu 25.11.2023 se v ALZHEIMER HOME Pardubice uskutečnil koncert Pardubického komorního orchestru pod taktovkou uměleckého vedoucího Mgr. Jiřího Kuchválka 🎻 https://pardubickyorchestr.cz/ Orchestr naplnil srdce krásnou hudbou, a to nejen našim klientům, ale i všem posluchačům. Z vystoupení jsme měli pocity radosti, štědrosti a sounáležitosti. Někteří z nás neskrývali dojetí. Moc děkujeme za krásný zážitek a těšíme se na další spolupráci. 🎼💙

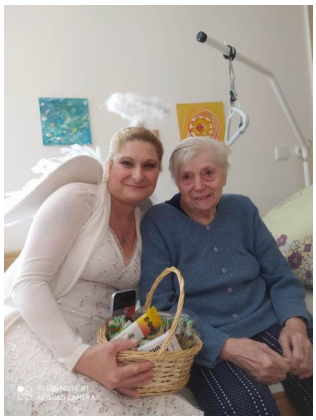
Cestovatelské dopoledne – Keňa 🐘🦒

Středeční dopoledne jsme v ALZHEIMER HOME Pardubice trávili zajímavou cestovatelskou přednáškou o Keni. Tímto moc děkujeme http://www.solasido.cz Pavlovi Justichovi, který s námi sdílel svůj film a vyprávění o své expedici.



Mikuláš

Tento týden jsme měli neobvyklou návštěvu 😇👹. Drobné dárky a radost rozdali Mikulášové, čerti a andělé, kteří rozzářili den všem našim klientům. Děkujeme personálu za přípravu💙.



Hvězdy, které nehasnou

Minulý týden jsme měli první vánoční koncert „Hvězdy, které nehasnou" v podání brněnské zpěvačky s nezaměnitelným silným hlasem Kristy – Kristýna Šebková. Koncert byl plný upřímných emocí, živého projevu a melodií, které nás zahřáli u srdce.💙

Vánoce na Hrádku

V pondělí 11. 12. jsme si udělali výlet autobusem do blízkého okolí, a to na Zámek Hrádek u Nechanic. Vánoční atmosféra byla všude kolem nás. ❄️ Děkujeme za krásnou prohlídku a rodinám za milý doprovod. 💙

Štědrovečerní večeře 🎄

Na Štědrý den jsme si společně pochutnali na štědrovečerní večeři. Podával se tradiční bramborový salát, rybí filé nebo kuřecí řízek. Koho honila mlsná, nabídnout si mohl hned z několika druhů cukroví. Při poslechu Vánočních koled jsme si připili vínem či vaječným koňakem a užívali si pohodové sváteční chvíle Budeme se těšit opět za rok! Přejeme Vám příjemné svátky a do nového roku pohodu a klid, tak jak to má být.

Hudební vystoupení

Dnešní dopoledne nás potěšila návštěva hudebníků, kteří k nám přišli zazpívat lidové písně za doprovodu harmoniky a kytary. Jak je již zvykem, tak se mezi vystupující zařadil i jeden klient, který hudebníky doprovázel na svůj vozembouch 💙.

Významná jubilea

Kdo slavil narozeniny v říjnu?

paní Marta 89 let, paní Jaroslava 91 let, paní Blanka 91 let, paní Věra 91 let, paní Hana 92 let, paní Ludmila 80 let, paní Jiřina 91 let, paní Hana 81 let, paní Hana 79 let, paní Stanislava 93 let, paní Danuška 75 let, pan Vilibald 83 let, pan Zdeněk 92 let

Kdo slavil narozeniny v listopadu?

paní Vlasta 93 let, paní Eva 77 let, paní Drahomíra 90 let, paní Naděžda 87 let, paní Marie 92 let, paní Jana 85 let, paní Helena 91 let, paní Marcela 76 let, pan Karel 88 let, pan Jiří 86 let, pan Milan 66 let, pan František 80 let

Kdo slavil narozeniny v prosinci?

paní Alena 89 let, paní Božena 84 let, paní Božena 92 let, paní Anna 83 let, paní Milada 76 let, paní Zdeňka 82 let, pan Jiří 84 let, pan Rudolf 89 let, pan Milan 88 let

Poslání služby

Domov se zvláštním režimem poskytuje komplexní a individuálně zaměřené, celoroční pobytové služby osobám s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence, které již nemohou zůstat ve svém vlastním domácím prostředí.

Služba pro své klienty zajišťuje podporu, pomoc, péči ve všech oblastech života klienta, které klient není schopen zvládnout samostatně. Nabízí klientům možnost společenských kontaktů, poskytuje podporu při rozhodování, naplňování přání a vůle klienta s ohledem na jeho možnosti a schopnosti.

Cíle

- Rozvíjet nebo alespoň zachovat stávající soběstačnost klienta a snaha udržet co nejdéle jeho schopnosti a dovednosti, které vedou k zachování kvalit jeho života.
- Zajistit klientovi bezpečné prostředí.
- Zabezpečit kvalitní a dostupnou zdravotní péči odpovídající zdravotnímu stavu klienta.
- Vytvořit kvalitní podmínky pro bydlení klienta včetně podpory dobré atmosféry a pohody.
- Rozvíjet sociální kontakty, podporovat přirozené vztahy s rodinou, přáteli.
- Přiblížit způsob života klienta co nejvíce k životnímu standardu věkově srovnatelné populace, žijící mimo Domov.

Zásady

- Dodržování a respektování práv klienta, jeho svobodné volby, zachování lidské důstojnosti, dodržování lidských práv a svobod.
- Individualizace služby, princip profesionality.

Cílová skupina

Osoby s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence od 40 let věku, které mají snížené schopnosti svou nepříznivou sociální situaci zvládat a řešit a potřebují pravidelnou pomoc druhé osoby.

Bc. Magdalena Vinklerová
Ředitelka zařízení
+420 737 062 788
magdalena.vinklerova@alzheimerhome.cz

Eva Hrušková
Vrchní sestra
+420 778 424 649
eva.hruskova@alzheimerhome.cz

Mgr. Veronika Lelková
Sociální pracovnice
+420 778 424 732
veronika.lelkova@alzheimerhome.cz

Mgr. Tereza Perničková
Sociální pracovnice
+420 778 425 010
tereza.pernickova@alzheimerhome.cz

Mgr. Monika Fišnarová
vedoucí provozu
+420 778 424 676
monika.fisnarova@alzheimerhome.cz

ALZHEIMER HOME Pardubice

Bělehradská 591
530 09 Pardubice