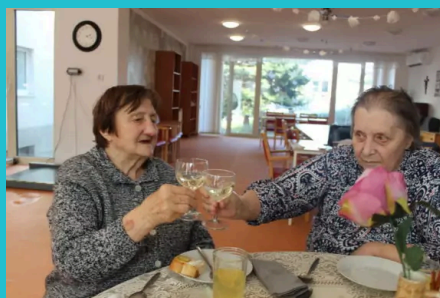




alzheimer home
zlín

ZPRAVODAJ



Úvodní slovo

Vážení čtenáři, milé rodiny,

Horké letní dny jsou za námi a s nimi přichází příjemné ochlazení, které nám všem přináší nový elán. Léto, plné slunce, dlouhých dnů a někdy až úmorného vedra, nám dalo spoustu krásných okamžiků, a teď je čas přivítat podzimní změny.

V tomto vydání se ohlédneme za létem, které nás letos opravdu potrápilo vysokými teplotami, a připomeneme si, jak jsme toto období zvládli. Zároveň se ale zaměříme na přechod do klidnějších podzimních dnů a na to, jak si můžeme toto období užít ve zdraví a pohodě. Tento přechod mezi ročními obdobími je nejen časem na bilancování, ale také příležitostí ke společnému trávení času s našimi blízkými ať už venku na čerstvém vzduchu, nebo v teple našeho domova. Již tradičně vám přinášíme pohled na pravidelné akce a programy, které pomáhají našim klientům udržet si dobrou náladu a energii i během nadcházejících chladnějších dnů.

Na dalších stránkách najdete spoustu krásných fotografií, kde s příchodem podzimu podporujeme aktivní a smysluplné trávení času s klienty. Ať už jde o tvoření podzimních dekorací, přípravu domácích pochoutek, nebo jen posezení u hrnku čaje. I tento čas může být plný krásných zážitků.

Přejeme vám všem krásný začátek podzimu, plný zdraví, radosti a společně strávených chvil.

S přátelským pozdravem,

Kateřina Kupčíková
Ředitelka ALZHEIMER HOME Zlín

Tvoření z keramiky

V ALZHEIMER HOME Zlín jsme si vytvořili pro radost různé misky, mističky a ozdoby z hrnčířské hlíny, které už jen čekají, aby byly v peci upečeny. Těšíme se, až jim poté dáme glazuru pěknou barvu a vystavíme si je.



Cvičení s gumou a balony

Pěkně jsme se s gumou při cvičení protáhli v ALZHEIMER HOME Zlín. Natahovala se a smršťovala, bylo zábavné sledovat, jak se pod našima rukama mění. Balony byly občas neposedné a tu tam vyklouzly z rukou. Vyzkoušet si s nimi různé hry byla zábava.



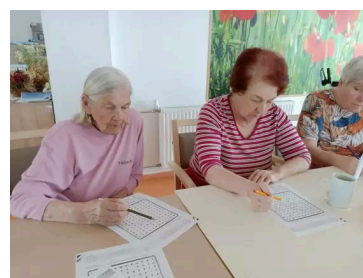
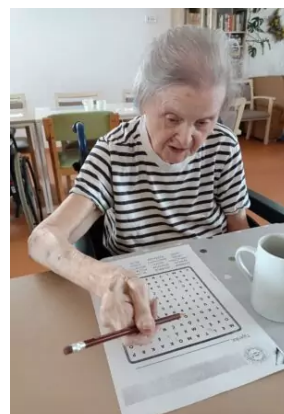
Malování

Klienti v ALZHEIMER HOME Zlín malovali obrázky s motivy květin. Někteří se nechali inspirovat konkrétními předlohami, jiní je pojali abstraktně. Všem se to moc povedlo.



Procvičení paměti všemi směry

Procvičování paměti jsme tentokrát začali jazykolamy. Po krátkém rozcvičení jsme jazykolamy opakovali, jako když bičem mrská. Pokračovali jsme doplňováním přísloví, synonyma, antonyma, hledali jsme společná dvojnásobná slova, a také jsme si vyluštili osmisměrku. Teda, hledat v tabulce slova, jejichž písmena mohou být všemi směry, to je teda kumšt. Ovšem, podařilo se nám najít téměř všechna a to i společnou dopomocí.



Letní osvěžení

Abychom se trochu ochladili v horkých letních dnech, udělali jsme si osvěžující domácí limonády. Jejich příprava byla nápaditá a jednoduchá. Klienti si u toho zavzpomínali, jak dělali podobná osvěžení svým dětem, nebo zabrouzdali v paměti ještě dál, když jako děti pomáhali s přípravou limonád svým rodičům. Každopádně jsme toto příjemné ochlazení uvítali. „To je dobré, máte tam ještě?“, komentovala ochutnávku klientka z ALZHEIMER HOME Zlín.



Odpoledne s levandulí

V krásném dni jsme si vyšli ven, abychom si ostříhali trochu levandule na věnec. Levandule voněla už z dálky, větřík si pohrával s listy stromů i bylin a celý dojem přívětivého dne dokresloval zpěv ptáků. Ti si poletovali v korunách stromů a dělali nám společnost. I přes zvuky aut, které bylo sem tam slyšet z dále, když projížděla okolo ALZHEIMER HOME Zlín, jsme se cítili jako doma na zahrádce.



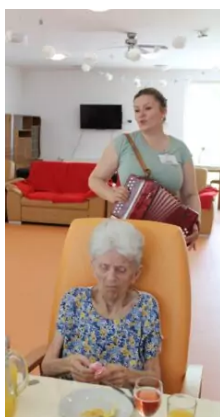
Letní Mše svatá

Mše svatá, která proběhla v ALZHEIMER HOME Zlín s Otcem Fišarem, klienty velmi pohládila na duši. Děkujeme Otcovi za návštěvu a těšíme se na příští Mši svatou.



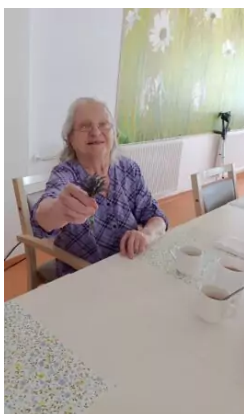
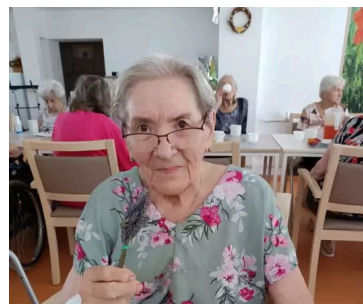
Červencoví oslavenci

Oslavili jsme narozeniny s červencovými oslavenci. Povídali jsme si, vzpomínali, vyprávěli si příhody a zpívali si za doprovodu harmoniky. Některým příhodám jsme se všichni zasmáli, jiné nás, jak se říká, pohladily po srdíčku. V průběhu oslavy si klienti pochutnávali na občerstvení, které donesly jejich rodiny. Děkujeme rodinám za pohoštění, které přinesly a klientům ALZHEIMER HOME Zlín přejeme všechno nejlepší!



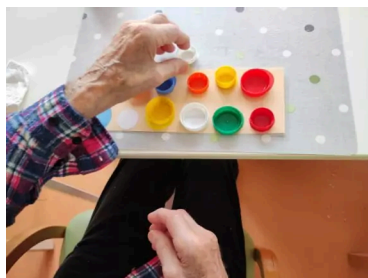
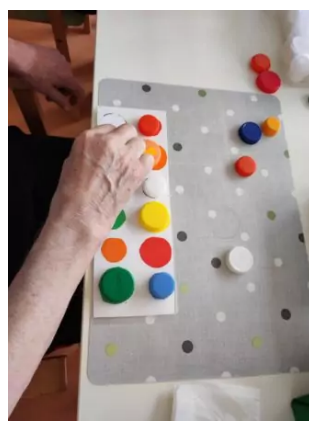
Levandulový věnec

Levanduli u ALZHEIMER HOME Zlín jsme již ostržili, poté svázali do malých trsů, aby se nám s ní lépe pracovalo a navazujeme je do věnce. Vzájemně jsme si radili. Přitom jsme zavzpomínali na naše babičky, jak sedávaly ještě se sousedkami pospolu ve světnicích a u práce se povídalo i zpívalo.



Hra s barvami

Zahráli jsme si s barvami. Klienti ALZHEIMER HOME Zlín hledali a přiřazovali správné barvy k sobě. Velmi je to podle jejich slov bavilo, a zároveň si tím i procvičili jemnou motoriku.



Hipoterapie ve Zlíně

Klienty z ALZHEIMER HOME Zlín navštívili dva hipoterapeutičtí poníci. Grease a Gwinny přišly všem udělat radost a klientům dopřát vzájemné setkání. Většina klientů byla celá natěšená, že se s koňmi setkají, někteří se v první chvíli zdráhali si je pohladit a další zase při pohledu na poníky žasli. Ovšem vzápětí všichni dychtivě čekali, než k nim klisny přijdou a pohlázením naváží vzájemný kontakt. Klisny byly tak spokojené, že u toho zavíraly oči. Být v blízkosti tohoto krásného zvířete bylo pro nás dechberoucí. Děkujeme Ranči Tlumačov za skvělou návštěvu a těšíme se, až k nám zase zavítají!



Malování do mouky

Namalovali jsme si do mouky květiny, krásné jako z louky. Z paměti i podle předlohy, na tohle máme vlohý. Bohatou máme fantazii, stejně jako dobrou empatii. Velice nás to malování bavilo, nikdo z nás není žádné motovidlo. Obrazy už zůstanou ve vzpomínkách, vím, v našem ALZHEIMER HOME Zlín.



Pečujeme o květiny

Okolo ALZHEIMER HOME Zlín máme spoustu květin a rostlin, o které se rádi staráme. Zaléváme je často, aby nám dělaly radost pořád.



Voňavá koupel rukou

Voňavá koupel rukou byla příjemným odpočinkem pro klienty v ALZHEIMER HOME Zlín. Zpestřili jsme ji barevnými květy, které doplňovaly vůni koupelové soli. Klienti si s nimi ve vodě pohrávali a dle libosti je skoro všechny pochytili.



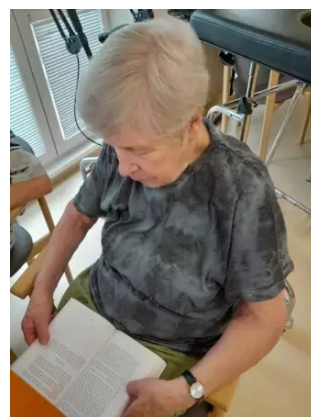
Ovocný koláč

V ALZHEIMER HOME Zlín jsme si upekli moc dobrý ovocný koláč se švestkami. Byl velmi rychle hotový a po vychladnutí se po něm jen zaprášilo!



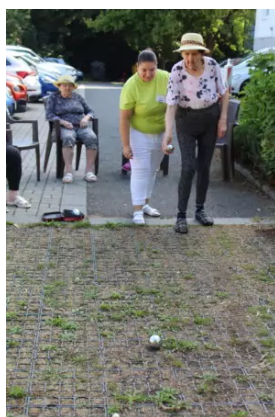
Milovníci kávy

Káva je dnes již tradičním nápojem a klienti v ALZHEIMER HOME Zlín si bez ní nedokáží představit den. V dopoledních hodinách u ní tvoříme a vyrábíme, pečeme, hrajeme a zpíváme, luštíme a procvičujeme paměť nebo hrajeme hry, odpoledne čteme noviny, knihy, povídáme si, luštíme křížovky, sledujeme filmy, fandíme při sportovních zápasech a mnoho dalšího. Kávu si klienti rádi dávají i při setkání se svými blízkými, kteří je přijdou navštívit. Zkrátka bez ní si den neumíme představit.



Pétanque

Zahráli jsme si Pétanque. O vítězství se podělilo hned několik klientů z ALZHEIMER HOME Zlín. Každý máme jiný styl hraní. Někteří házeli přesně k „prasátku“, jak se říká cílové kuličce, ale zradil je povrch, takže jim to pétanqová koule odskočila jinam, než by kdokoliv z nás čekal. Zatímco jiným klientům povrch hřiště přál a s jejich stylem hry jim k cíli dopomohl. Ačkoliv se průběžné skóre měnilo, a s tím i radost z blížící se výhry, bavilo nás to všechny.



Vystoupení pravnoučat klientky

Pravnoučata paní Emílie, klientky ALZHEIMER HOME Zlín, přišla klientům zazpívat. Svým vystoupením sklídila veliký aplaus. Děkujeme za vystoupení a těšíme se na příští setkání.



Srpnoví oslavenci

Oslavili jsme narozeniny se srpnovými oslavenci v hojném počtu. Oslavu jsme si všichni v ALZHEIMER HOME Zlín užili a připili si i s rodinnými příslušníky. Ještě jednou přejeme oslavencům všechno nejlepší, hodně zdraví, štěstí a radosti do každého dalšího dne! Děkujeme rodinným příslušníkům za účast na oslavě a za skvělé pohoštění.



Sladké potěšení

V ALZHEIMER HOME Zlín jsme si udělali sladké potěšení. Vaření sirupu podle klientek není žádná věda. Vybrali jsme pro něj tu nejpěknější levanduli, což byla mravenčí práce a dali se do díla. Sirup nám všem velmi chutnal.



Cvičíme s gumou

Zacvičili jsme si s různými cvičebními pomůckami. Začali jsme lehkým protahováním a procvičováním s balony různých velikostí. Následovalo cvičení s gumou, míčkování a další pomůcky. Při cvičení se klienti ALZHEIMER HOME Zlín navzájem povzbuzovali.



Marmelády

Srpen je období, kdy mnoho hospodyněk zavařuje a zpracovává čerstvé ovoce. Využili jsme jeden z našich smyslů a ochutnali několika druhů marmelád. Zároveň jsme se je snažili uhádnout druh ovoce, ze kterého je vyrobená. V ALZHEIMER HOME Zlín jsem se shodli, že i když nám některé marmelády svojí chutí připomínají jiné ovoce, všechny jsou moc dobré. Každý si pak vybral tu svoji.



Misky

Tvořili jsme v ALZHEIMER HOME Zlín z keramiky misky i mističky. Engobou jsme je hned pomalovali, aby byly už po vypálení pěkně barevné.



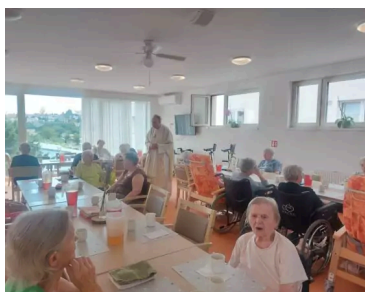
Padák

S klienty z ALZHEIMER HOME Zlín jsme si zacvičili s padákem. Míček byl celkem neposedný a létal si po padáku, jak se mu zachtělo. Klienti ho však zkontrolovali tak, že se ladně pohyboval po vznášejícím se padáku.



Mše Svata v září

Do ALZHEIMER HOME Zlín přišel za klienty Otec Fišar. Prošel po celém zařízení a na každé jídelně se s klienty a panem kaplanem pomodlili a pronesli krátké kázání. Navštívili taktéž i klienty na pokojích. Jejich návštěva udělala klientům radost a hřejivá slova klienty pohladila na duši. Děkujeme Otci Fišarovi za návštěvu a těšíme se na jeho návštěvu.



Klavír

Do ALZHEIMER HOME Zlín darovala rodina Klinkovských klavír. Děkujeme mnohokrát. Krásně na něj zahrála paní MUDr. Marie Nováková, která přišla navštívit svoji rodinu. Těšíme se, že nám paní doktorka zase přijde zahrát.



Turnaj ve sportovních hrách

Klienti ALZHEIMER HOME Zlín byli pozváni na Sportovní hry uspořádané v ALZHEIMER HOME Boskovice. Klienti z více zařízení si zasoutěžili mezi sebou v různých disciplínách. Například namotávání provázku na kolík, házení míčem do koše, házení míčky do krabic podle barev a další. Síly byly mnohdy téměř vyrovnané. Napětí při rozhodujících okamžicích by se dalo krájet. Podařilo se nám získat krásné druhé místo, a mnoho ocenění a diplomů. Děkujeme ALZHEIMER HOME Boskovice za pozvání na Sportovní hry a těšíme se na další spolupráci.



Koncert Dua VojoDeyl

Hudební skupina VojoDeyl přišla zahrát do ALZHEIMER HOME Zlín. Zahráli a zazpívali písničky, které dobře známe. Zpívali jsme a tančili, že to bylo slyšet po všech patrech budovy. Děkujeme panu Vojovi a panu Deylovi za krásný koncert a těšíme se na další návštěvu.



Hudební večer

Klienti z ALZHEIMER HOME Zlín navštívili Hudební večer v Hotelu Lázně Kostelec, kde vystupovala skupina Karel Gott revival Morava. Klientky si koncert velmi užily. Podle jejich slov „ani byste nepoznali, že to není pravý Karel.“



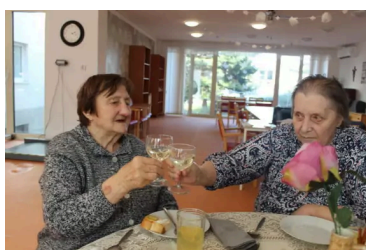
Toš pečem...

Toš, dostali sme chuť si něco upéct. Nemohli sme sa dohodnúť, zda-li to bude sladké či slané. A tak sme sa domluvili, že si upečeme obojí. Najprv sme začali chystat slané se zelím aj ze slaninú, a poté jablečný štrúdl. Byl výborný. A to eště nezapomeňme na krém se sušenkama a ovocem. Hmm... mňam. To jsme se v ALZHEIMER HOME Zlín pomněli.



Zářijoví oslavenci

Narozeninová oslava se klientům ALZHEIMER HOME Zlín podle jejich slov velmi líbila. Probíhala v radostné náladě. „Bylo to dobré. To děláte každý den?“, chválila si oslavenkyně. Přejeme klientům všechno nejlepší, hodně zdraví a dobrou náladu do každého dne! Děkujeme rodinám za občerstvení, které na oslavu pro své blízké připravily.



Podzimní zátiší

Podzim se už vplížil i do našeho kraje. Využíváme krásy jeho barev a tvoříme různé ozdoby a podzimní výzdobu na stoly do našeho ALZHEIMER HOME Zlín.



Věnec z mochní

Pokračujeme ve tvoření v podzimním duchu. Vytvořili jsme věnec z mochní. Klienti každý květ jednotlivě pečlivě oddělili od větviček. Potom jsme z nich společnou prací vytvořili věnec, který zdobí ALZHEIMER HOME Zlín.



Významná jubilea

Kdo slavil narozeniny v červenci?

Paní Marie 86 let, pan Miloslav 65 let, paní Alenka 84 let, paní Jana 94 let, paní Svatava 91 let, pan Milan 76 let, paní Hana 86 let, paní Hedvika 80 let, paní Anna 81 let, paní Hana 73 let, paní Marie 88 let

Kdo slavil narozeniny v srpnu?

Pan Petr 84 let, paní Alena 80 let, paní Františka 81 let, pan Zdeněk 82 let, pan František 78 let, paní Ladislava 89 let, paní Helena 79 let, paní Anna 96 let, pan Jiří 86 let, paní Marie 79 let, paní Anna 87 let, paní Ludmila 87 let, paní Miroslava 85 let, paní Anna 79 let, pan Jaromír 92 let, paní Štěpánka 89 let

Kdo slavil narozeniny v září?

Paní Alice 75 let, paní Eva 51 let, paní Anna 82 let, paní Anděla 85 let, paní Jarmila 89 let, pan František 79 let, paní Božena 89 let, paní Marie 78 let

Poslání služby

Domov se zvláštním režimem poskytuje komplexní a individuálně zaměřené, celoroční pobytové služby osobám s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence, které již nemohou zůstat ve svém vlastním domácím prostředí.

Služba pro své klienty zajišťuje podporu, pomoc, péči ve všech oblastech života klienta, které klient není schopen zvládnout samostatně. Nabízí klientům možnost společenských kontaktů, poskytuje podporu při rozhodování, naplňování přání a vůle klienta s ohledem na jeho možnosti a schopnosti.

Cíle

- Rozvíjet nebo alespoň zachovat stávající soběstačnost klienta a snaha udržet co nejdéle jeho schopnosti a dovednosti, které vedou k zachování kvalit jeho života.
- Zajistit klientovi bezpečné prostředí.
- Zabezpečit kvalitní a dostupnou zdravotní péči odpovídající zdravotnímu stavu klienta.
- Vytvořit kvalitní podmínky pro bydlení klienta včetně podpory dobré atmosféry a pohody.
- Rozvíjet sociální kontakty, podporovat přirozené vztahy s rodinou, přáteli.
- Přiblížit způsob života klienta co nejvíce k životnímu standardu věkově srovnatelné populace, žijící mimo Domov.

Zásady

- Dodržování a respektování práv klienta, jeho svobodné volby, zachování lidské důstojnosti, dodržování lidských práv a svobod.
- Individualizace služby, princip profesionality.

Cílová skupina

Osoby s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence od 40 let věku, které mají snížené schopnosti svou nepříznivou sociální situaci zvládat a řešit a potřebují pravidelnou pomoc druhé osoby.

Bc. Kateřina Kupčíková

Ředitelka zařízení

 + 420 773 377 070

 katerina.kupcikova@alzheimershome.cz

Barbora Honová, DiS.

Sociální pracovník

 +420 773 377 075

 barbora.honova@alzheimershome.cz

Mgr. Bohdana Kutějová

Vrchní sestra

 +420 773 377 071

 bohdana.kutejova@alzheimershome.cz

Bc. Lenka Bajzová

Sociální pracovnice

 +420 778 494 060

 lenka.bajzova@alzheimershome.cz