



alzheimer home
zlín

ZPRAVODAJ



leden - březen 2025

Úvodní slovo

Vážení rodinní příslušníci, milí přátelé,

s příchodem jara se s vámi opět rádi dělíme o dění v našem domově. První měsíce roku u nás patřily především vnitřním aktivitám, které přinášely radost, podněty i pohodu. Naši klienti si užili několik krásných koncertů, setkání se zvířaty, která jim vykouzlila úsměv na tváři, i rukodělné dílny, kde vznikaly nádherné výrobky plné kreativity a osobního vkladu.

Nyní se pomalu připravujeme na jaro, a tak se snažíme přinést do našeho domova svěží atmosféru i jarní výzdobu. Pokud byste měli nápad na aktivitu, která by mohla naše klienty potěšit, budeme rádi, když se s námi o ně podělíte. Každý podnět je pro nás cenný a pomáhá nám vytvářet prostředí, kde se vaši blízcí cítí dobře.

Těšíme se na další společné chvíle – a s nimi i na teplejší dny, které nám umožní trávit více času venku. Doufáme, že se nám letos konečně podaří dokončit zahradu ve vnitrobloku, abychom mohli letní dny strávit na čerstvém vzduchu a sluníčku.

Děkujeme vám za vaši přízeň a podporu.

S úctou,

Kateřina Kupčíková
Ředitelka ALZHEIMER HOME Zlín

Vizovický Juráš

Klientům zahrál Vizovický Juráš, cimbálová muzika. Jejich repertoár byl pestrý. Začínal koledami, pokračovali filmovými melodiemi a vystoupení zakončili lidovými písničkami. Koncert byl k poslechu, zpěvu i tanci. Těšíme se na další koncert cimbálové muziky Vizovický Juráš v ALZHEIMER HOME Zlín.



Tři králové ve Zlíně

My tři králové jdeme k Vám, štěstí zdraví vinšujem Vám. Štěstí, zdraví, dlouhá léta, my jsme k Vám přišli z daleka. Daleká je cesta naše, do Betléma mysl naše. Do ALZHEIMER HOME Zlín přišli Tři králové. Klienty navštívili na jídelnách i pokojích. Všem popřáli vše nejlepší do nového roku, hlavně hodně zdraví a štěstí. Zastavili se také za dětmi v dětské skupině Brouček.



Cvičíme s padákem

Cvičení s padákem vypadá jednoduše jako hra, avšak je to také dobré posílení rukou a horní části těla. Zvedáním padáku nám míč pobíhal po barevných vlnách, sotva jsme ho někdy stačili sledovat. V ALZHEIMER HOME Zlín jsme si s ním dobře zacvičili.



Zimní radovánky

Se Třemi králi odešly z ALZHEIMER HOME Zlín i Vánoce. Schovali jsme stromečky a baňky uklidili na příští rok. Na rozdíl od Vánoc, které ve Zlíně nebyly v bílém hábitu, se počasí umoudřuje a nechává spadnout pár sněhových vloček. Nasněžilo nám na terasu, kterou bylo potřeba, uklidit. Pravda, žádné závěje to nejsou, avšak i z té trochy sněhu se dá vytvořit sněhová koule. Máme z něj radost!



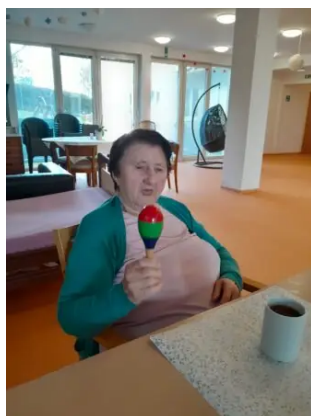
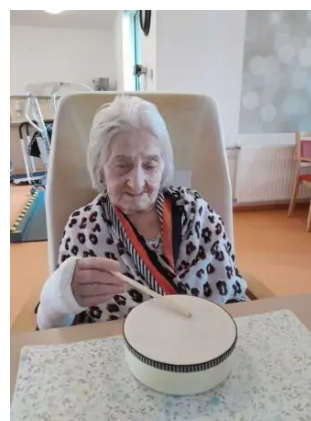
Novoroční štrúdl

Upekli jsme si v ALZHEIMER HOME Zlín výborný štrúdl tak, jak ho dělávaly i naše maminky. Dalí si ho k odpolední kávě. Lepší jsme si upéct nemohli.



Hudební aktivizace

Zahrály jsme si s klientkami ALZHEIMER HOME Zlín na hudební nástroje do různých rytmů. Kreativně jsme vymýšlely nové rytmy. V průběhu jsme si k tomu zpívaly.



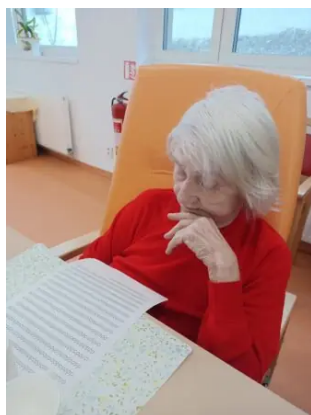
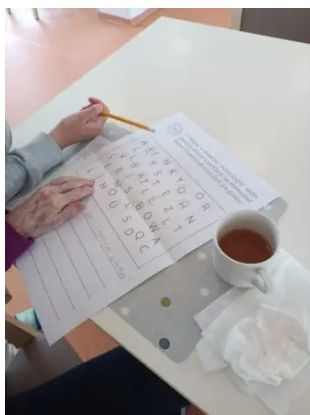
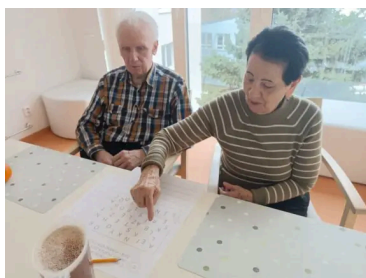
Sněhový mužík

Nebudete tomu věřit, ale sotva jsme zveřejnili příspěvek o sněhu, opět nasněžilo. Z radosti jsme si vytvořili několik sněhuláků. Každý podle sebe malého osobního a jednoho většího. K němu jsme vymysleli krátkou básničku. Do ALZHEIMER HOME Zlín k nám přišel z nenadání, bílý pán sám bez své paní. Od ucha k uchu úsměv na tváři, zahřát se mu nedaří. Fialový klobouk, oranžový nos, větev v ruce, bez bot, bos. Studený je jako led, být jen vedle něho, není žádný med. František se se všemi vítal rád, zdá se být pro klienty dobrý kamarád. V teple mu však dobře není, bude nás zdravit venku až do setmění.



Zimní procvičování paměti

Procvičovali jsme paměť s klienty v ALZHEIMER HOME Zlín.



Cvičíme v Alzheimer Home Zlín

V ALZHEIMER HOME Zlín jsme cvičili na židlích i ve stoje, protahovali jsme se a posilovali zejména horní polovinu těla.



Malování ozdob

Tvoříme a malujeme ozdoby z tvarovací hmoty, abychom si jimi mohli vyzdobit ALZHEIMER HOME Zlín.



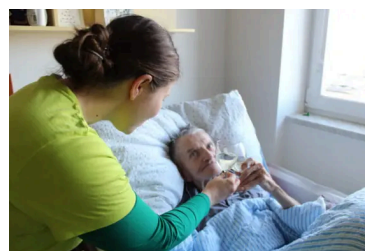
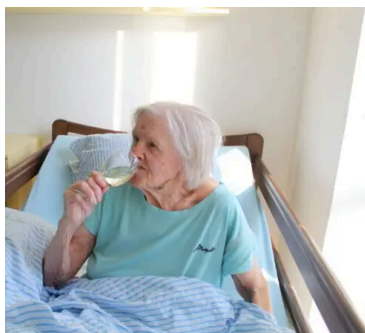
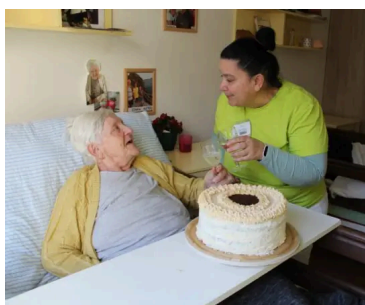
Odpolední káva

Odpoledne jsme se u kávy podívali na pěkný český film v našem reminiscenčním „obývacím pokoji“ v ALZHEIMER HOME ZLÍN.



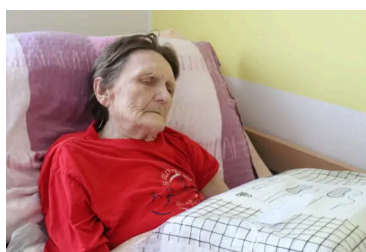
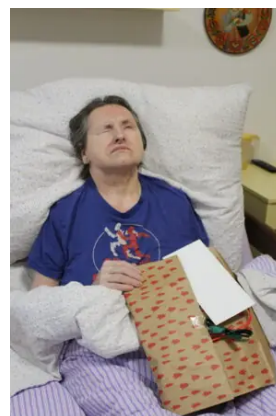
Lednové narozeniny

Oslavili jsme s klienty ALZHEIMER HOME Zlín narozeniny. Oslava probíhala v individuálním duchu, ale to nikterak nebránilo tomu, abychom si ji všichni užili. Každému klientovi jsme osobně popřáli, zazpívali si živijó, popovídali si, a předali pohoštění, které pro své blízké jejich rodiny připravily. Klienti si na něm velmi pochutnali. Děkujeme rodinám za občerstvení, které pro klienty připravily. Děkujeme za dary pro oslavence od Magistrátu Města Zlína.



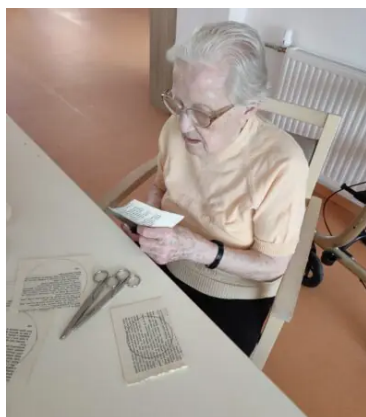
Dárky od Ježíškových vnoučat

V průběhu prosince a ledna přinesla Ježíškova vnoučata klientům ALZHEIMER HOME Zlín dárky pod stromeček. Klienti z nich měli velkou radost. Děkujeme všem, kteří se do projektu Ježíškova vnoučata zapojili.



Růže z papíru

„Na pouti jsem vystřelil růži z papíru...“ jsme si zpívali při tvoření tohoto věnce.



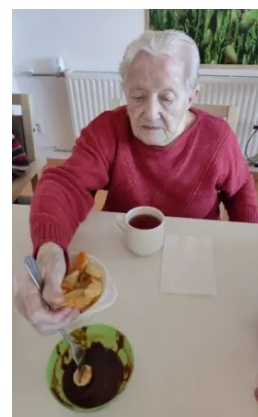
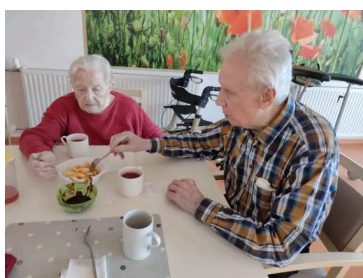
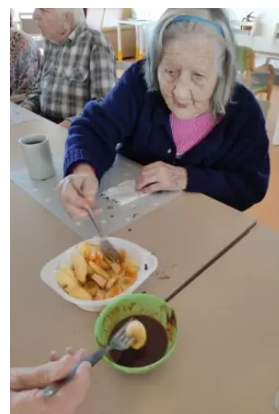
Smaženky!

Smaženky! Také to byla Vaše oblíbená pochoutka z dob Vašeho mládí? Že je neznáte? S našimi klienty jsme si je připravili. Zavzpomínali přitom na své dětství, kdy se jako malé děti dívaly svým maminkám při vaření pod ruce. Jak je udělat? Recept je jednoduchý. Vezmete dva plátky veku a mezi ně dáte tvarohovou náplň. Obalíte ve vajíčku a strouhance. Osmážíte je a za tepla je posypeme v cukru se skořicí. Přenesly nás v ALZHEIMER HOME Zlín zpátky do minulosti.



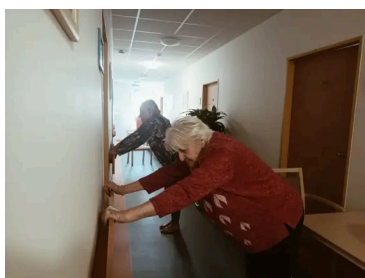
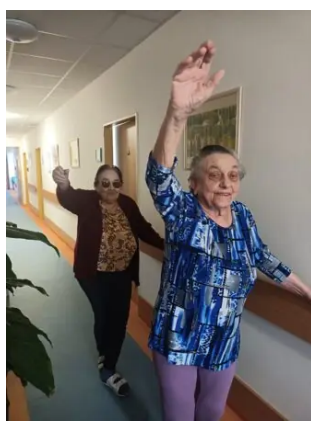
Čokoládové fondue...

Smyslovou aktivizaci děláme v ALZHEIMER HOME Zlín hned na několik způsobů. Jedním z nich je třeba takové čokoládové fondue s ovocem. Určitě si je děláte doma nebo je znáte třeba z plesů, které se v zimním období pořádají. Historie čokolády je dlouhá a sahá až ke starým Aztékům do Ameriky, kteří tento „božský nápoj“ pili. Jsme rádi, že ji Španělé v tehdejší době přivezli do Evropy a nyní si ji můžeme vychutnávat i my.



Cvičení s oporou

Zacvičily jsme si s klientkami ALZHEIMER HOME Zlín. Chvillemi jsme si připadaly téměř jako baletky.



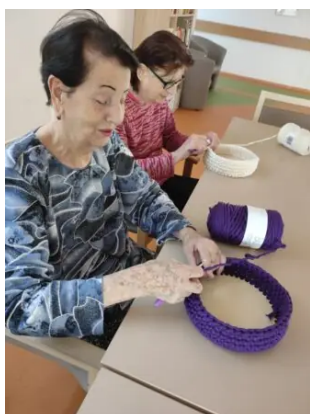
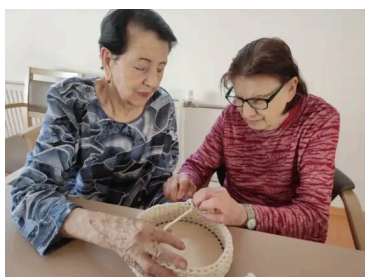
Bingo!!!

Bingo! je hra, kterou hráváme. Spočívá v hledání vyvolaného čísla v tabulce, a pak následné propojení s dalšími čtyřmi čísly. Pro klienty ALZHEIMER HOME Zlín je to velká zábava. Kdo našel, zvolá „Bingo!“



Háčkování košíku

Háčkování košíků je jedna z ručních prací, na které klientky ALZHEIMER HOME Zlín rády vzpomínají. Pustily se do práce a zanedlouho už měly uháčkovaný skoro celý košík. Zároveň je to dobré procvičení jemné motoriky prstů.



Volejbal

S klienty ALZHEIMER HOME Zlín jsme se učili hrát volejbal. Někteří ho hráli poprvé, jiní po mnoha letech. Náš trénink vzbudil i velký zájem ostatních v zařízení. Postupně se obecnostvo obměňovalo a tleskali při každém našem zdaru. Na závěr nechyběl potlesk a sladká odměna a pro zúčastněné.



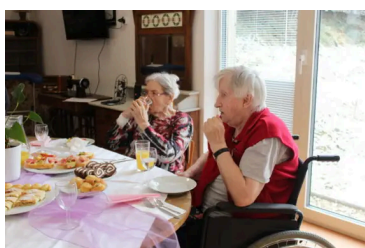
Upekli jsme bábovku...

Klientky upekly bábovku na plech. Provoněla téměř celý ALZHEIMER HOME Zlín. Byla výborná!



Únorová oslava narozenin ve Zlíně

Oslavili jsme s klienty narozenými v únoru jejich narozeniny. Byla to pěkná oslava, kterou jsme si všichni moc užili. V průběhu jsme jedli, pili, zpívali, a nechybělo ani blahopřání. Děkujeme rodinám za pohoštění, které pro své blízké připravily.



Koncert barokní hudby

Z 21. století jsme se přesunuli přímo do období baroka. Do ALZHEIMER HOME Zlín přišla zahrát šestičlenná kapela Musica Academica Zlinensis. Zobcové flétny za doprovodu kytary a cembala zahájili koncert barokními skladbami, nad kterými srdce jen plesalo. V druhé polovině koncertu jsme se společně vrátili o pár století dopředu a společně jsme si zazpívali lidové písničky z Moravy, Čech, Slezska i Slovenska. Děkujeme za tento kulturní zážitek.



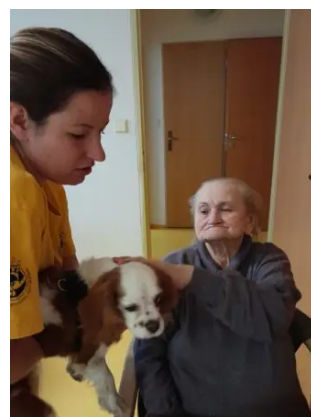
Koláčky štěstí

Pro radost jsme si v ALZHEIMER HOME Zlín upekli koláčky štěstí. Při jejich přípravě se chvílemi zdály být neposedné. Podařilo se nám jich udělat hodně. Koláčky štěstí v sobě nesou různá rčení, věštby nebo poselství. Sdílíme ta, která jsme u kávy vytáhli. „Štěstí se nedá najít, ale musí se tvořit.“ Goethe „Síla nepřichází z vítězství. Síla přichází z nezdaru a schopnosti pokračovat dál.“ „Každý nový den je příležitostí k tomu udělat něco pozitivního.“ Dalajláma Pečení těchto koláčků nám udělalo radost a věříme, že nám věštby trochu toho štěstíčka přinesou.



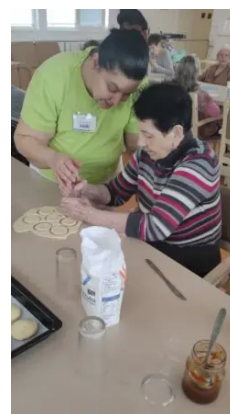
Canisterapie s Daisy

Terapeutický pejsek Daisy v doprovodu své paničky, paní Ladislavy Kapounové, rozechřál nejedno srdce klientů v ALZHEIMER HOME Zlín. Jeho hebká srst, přítulnost a terapeutické zkušenosti dokázaly v lidech vykouzlit i ten nejjemnější úsměv a pro klienty byl pejsek velkým a milým darem. Každý s ním chtěl strávit co nejvíc času. Děkujeme paní Kapounové za spolupráci a těšíme se na příště.



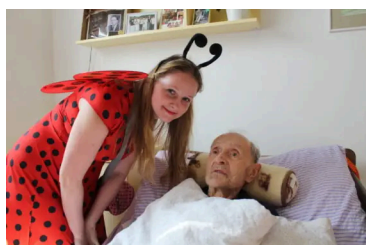
Koblihy

Blíží se konce února a přípravy na masopust v ALZHEIMER HOME Zlín vrcholí. Nejenže tvoříme výzdobu a masky, ale pečeme, pro masopust typické, kynuté koblihy plněné domácí marmeládou. Degustace masopustních koblih z receptu našich babiček samozřejmě nemohla chybět. Hmm, už se na ten náš masopust těšíme!



Masopust 2025 ve Zlíně

ALZHEIMER HOME Zlín se dnes z rána nacházel za mlhou hustou tak, že by se dala krájet... Mlha se v průběhu dne postupně rozplynula a vysvitlo slunce. Rákosníček vyšel před svůj domek a rozhlédl se po okolí. Uviděl medvěda s Večerníčkem u ALZHEIMER HOME Zlín. „Tam se něco děje,“ řekl, „musím se tak jít podívat.“ Seskočil dolů a vydal se tím směrem. Masopustní průvod pohádkových postav z večerníčků potěšil klienty na jídelnách i pokojích. Průvodu vévodil medvěd, který na žádném masopustu nesmí chybět. Za ním šel Večerníček následovaný ostatními postavami. Křemílek s Vochoomůrkou rozdávali koláčky, Ferda mravenec, práce všeho druhu, společně s beruškou roznášeli koblihy, které jsme dopředu napekli. Průvod zdobila víla Amálka, kolem všech poletoval motýl Emanuel doprovázený Makovou panenkou. Veselili jsme se, tančili, pochutnávali si na dobrotách. Byly výborné! Děkuje všem, kteří se na Masopustu v ALZHEIMER HOME Zlín podíleli.



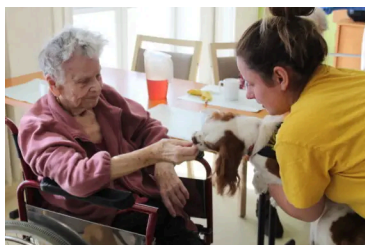
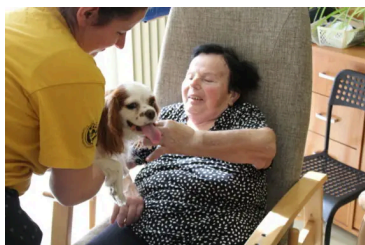
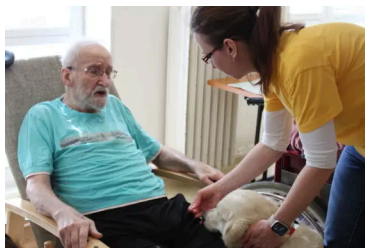
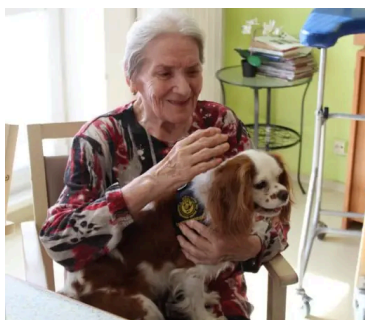
Jubilanti

Paní Jaroslavě a panu Jánovi přišly do ALZHEIMER HOME Zlín poblahopřát zástupci z Magistrátu města Zlína. Klientům udělali velkou radost.



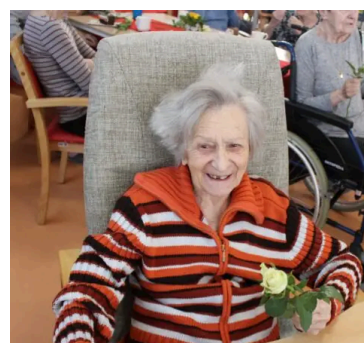
Canisterapie s Bonnie a Daisy

Za klienty do ALZHEIMER HOME Zlín zavítaly dvě fenky, Bonnie a Daisy. S canisterapeutickými psi jsme si zahráli různé hry, zacvičili si s nimi a ozdobili jim obojky barevnými šátky. Těšíme se, až tato chlupatá stvoření opět uvidíme. Bylo nám s nimi příjemně a vykouzlila nám úsměvy na tvářích. Děkujeme paní Kapounové a paní Mikulíkové za návštěvu.



Mezinárodní den žen

S našimi klientkami jsme společně v ALZHEIMER HOME Zlín oslavili Mezinárodní den žen. Připravili jsme pro ně malé pohoštění formou zákusků od cukrárny Hrabal a drobný dárek v podobě bílé růže. Celé dopoledne se neslo ve slavnostním duchu – zavzpomínali jsme na to, jak se MDŽ slavilo dříve, poslechli si vystoupení Musica Angelica, která nám přišla v tento slavnostní den zahrát na harfu a vytvořila příjemnou atmosféru. Nechyběl ani šálek dobré kávy.



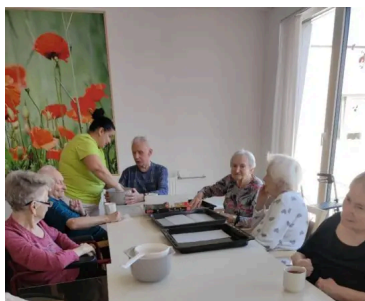
Musica Angelica

Hudební dárek k Mezinárodnímu dni žen v ALZHEIMER HOME Zlín. K MDŽ nás přišla potěšit hudební skupina Musica Angelica, která nám zahrála na harfu a zaspívala známé písně. Jejich krásné melodie vytvořily nezapomenutelnou atmosféru a přinesly radost všem přítomným.



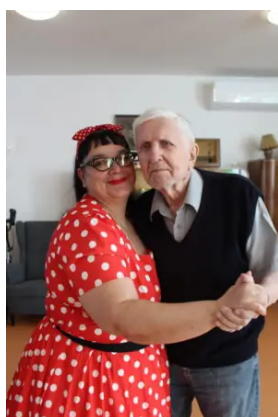
Přípravy na zlínský ples

Přípravy na ples u nás v ALZHEIMER HOME Zlín začaly už několik dní předem. Vypadalo to jako v cukrárně i malé výrobně pochutin najednou. Všichni se zapojili, každý měl svůj úkol, a i když to byla pořádná dřina, bavilo nás to – protože co by to bylo za ples bez pořádného občerstvení? Jako první jsme se pustili do pečení koláčků a buchet. Vůně kynutého těsta se linula celým domem a my trávili čas nad plněním koláčků tvarohem a povidly. Pak přišlo na řadu linecké cukroví, u nás ho má každý rád po celý rok. Jednohubky jsme připravovali ve velkém – s různými pomazánkami, od česnekové po sýrovou, zdobené okurkou, paprikou nebo kouskem hroznu. Na plese nemohly chybět ani slané pochoutky jako tyčinky a sýrové kreky.



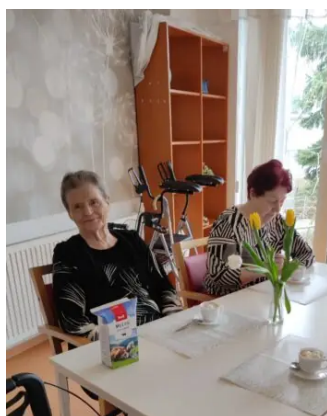
Ples 2025 ve Zlíně

V ALZHEIMER HOME Zlín jsme uspořádali 6. ročník plesu pro klienty a jejich rodiny. Téma letošního plesu bylo inspirované filmem Rebelové. Sotva jsme vešli do sálu, uvítala nás cedule „Odpolední plesání“ a pan Jarda Zeman nás svojí hudbou lákal dál. Všechny nás roztančil! Na plese jsme si nejen pochutnali na slanečném i sladkém občerstvení, které jsem si během příprav upekli. Všechno bylo moc dobré. Nechyběl ani fotokoutek, ve kterém jsme si v průběhu plesu udělali pár fotek. Ples jsme si náramně užili!



Zákusky

Z nedaleké cukrárny jsme si objednali zákusky a dali si je k odpolední kávě. Někteří si vybrali roládu, punčové, anebo věnečky. Hm..., byly skvělé! Takto si užíváme v ALZHEIMER HOME Zlín.



Procházka po okolí Alzheimer Home Zlín

Po dlouhé zimě nás jarní sluníčko vytáhlo ven. Udělali jsme si procházku po okolí ALZHEIMER HOME Zlín. Klienti si procházku užívali a poslouchali zpěv ptáků, jejichž zpěv byl slyšet všude okolo nás.



Vyhodnocení dotazníků spokojenosti

Vážení čtenáři,

každý den se snažíme poskytovat nejen odbornou péči, ale i bezpečné, příjemné a důstojné prostředí pro naše klienty. Abychom zjistili, jak se u nás opravdu cítí, provedli jsme z kraje letošního roku dotazníkové šetření. Moc nás potěšilo jeho vyhodnocení, které dopadlo nad naše očekávání. Tyto výsledky jsou pro nás silným motivátorem a zadostiučiněním. Ceníme si ale i nepříliš pozitivních zpětných vazeb, protože nás směřují k dalšímu zlepšování. 88,3% klientů se zařízení líbí, zbývajícím klienti uvádějí stesk po rodině a domově.

Jídlo je součástí každodenního života, a proto nás těší, že je s ním spokojeno 93,2% našich klientů. Ze zbývajících odpovědí vyplývá, že by klienti uvítali více sladkých nápojů a sladkých pokrmů, což vnímáme jako podnět ke zlepšení.

94,2% klientů má pocit dostatečné volnosti, což je pro nás potvrzením, že respekt k individuálním potřebám je základem naší práce.

I klienti, kteří své pocity nemohou slovně vyjádřit, jsou do šetření zapojeni. Vysílají jasné signály (např. úsměv, klidný spánek, ochota ke kontaktu, plačtivost, mračení), díky kterým mohou klíčoví pracovníci těchto klientů zhodnotit, zda jeví známky spokojenosti či naopak nespokojenosti.

Z dotazníkového šetření od rodin a přátel vyplynulo, že ve více než 90% případů převládá spokojenost a prostředí a péči hodnotí jako velmi kvalitní. Zbývajících 10% nepříliš spokojených hodnotitelů nám nabízí prostor a podnět k zamýšlení či zlepšení našich služeb.

Zpětná vazba je pro nás klíčová, a proto děkujeme všem, kteří se do tohoto šetření zapojili a pomáhají nám nadále růst a zkvalitňovat naše služby.

Významná jubilea

Kdo slavil narozeniny v lednu?

Paní Marie 88 let, pan Jindřich 87 let, paní Františka 97 let, paní Stanislava 94 let, paní Ludmila 93 let, pan Ivan 81 let, pan Miloš 74 let

Kdo slavil narozeniny v únoru?

Pan Ján 91 let, paní Jaroslava 96 let, pan František 94 let, paní Marie 87 let, paní Emílie 93 let, paní Vlasta 92 let, paní Zdeňka 81 let

Kdo slavil narozeniny v březnu?

Pan Josef 77 let, paní Karla 90 let, paní Jaroslava 82 let, paní Anežka 80 let, paní Věra 88 let, pan Alexandr 89 let, paní Marie 86 let, paní Olga 93 let, paní Věra 67 let, paní Jindřiška 92 let, paní Jarmila 91 let, pan Jaroslav 88 let, paní Jarmila 80 let, paní Jiřina 89 let

Poslání služby

Domov se zvláštním režimem poskytuje komplexní a individuálně zaměřené, celoroční pobytové služby osobám s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence, které již nemohou zůstat ve svém vlastním domácím prostředí.

Služba pro své klienty zajišťuje podporu, pomoc, péči ve všech oblastech života klienta, které klient není schopen zvládnout samostatně. Nabízí klientům možnost společenských kontaktů, poskytuje podporu při rozhodování, naplňování přání a vůle klienta s ohledem na jeho možnosti a schopnosti.

Cíle

- Rozvíjet nebo alespoň zachovat stávající soběstačnost klienta a snaha udržet co nejdéle jeho schopnosti a dovednosti, které vedou k zachování kvalit jeho života.
- Zajistit klientovi bezpečné prostředí.
- Zabezpečit kvalitní a dostupnou zdravotní péči odpovídající zdravotnímu stavu klienta.
- Vytvořit kvalitní podmínky pro bydlení klienta včetně podpory dobré atmosféry a pohody.
- Rozvíjet sociální kontakty, podporovat přirozené vztahy s rodinou, přáteli.
- Přiblížit způsob života klienta co nejvíce k životnímu standardu věkově srovnatelné populace, žijící mimo Domov.

Zásady

- Dodržování a respektování práv klienta, jeho svobodné volby, zachování lidské důstojnosti, dodržování lidských práv a svobod.
- Individualizace služby, princip profesionality.

Cílová skupina

Osoby s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence od 40 let věku, které mají snížené schopnosti svou nepříznivou sociální situaci zvládat a řešit a potřebují pravidelnou pomoc druhé osoby.

Bc. Kateřina Kupčíková

Ředitelka zařízení

☎ + 420 773 377 070

✉ katerina.kupcikova@alzheimershome.cz

Veronika Dostálková

Staniční sestra

☎ +420 775 893 802

✉ veronika.dostalkova@alzheimershome.cz

Ing. Magdaléna Těthalová

Vedoucí sociální péče

☎ +420 773 377 085

✉ magdalena.tethalova@alzheimershome.cz

Barbora Honová, DiS.

Sociální pracovník

☎ +420 773 377 075

✉ barbora.honova@alzheimershome.cz

Mgr. Lenka Bajzová

Sociální pracovnice

☎ +420 778 494 060

✉ lenka.bajzova@alzheimershome.cz

