

ZPRAVODAJ



Úvodní slovo

Vážení čtenáři,

Máme pro vás další vydání Zpravodaje ALZHEIMER HOME Zátíší. Provedeme vás měsíci červenec, srpen, září roku 2024.

S podzimem nastal čas plánování neméně zajímavých aktivit a akcí pro naše klienty.

Minulé měsíce byly plné tvořivých, kreativních a sportovních činností. Navštívili jsme zámek v Dobříši a minulý týden jsme s klienty zavítali do modřanského Biografu. Svou účastí nás v září potěšil pan Imrich Bugár, který se zúčastnil Sportovního odpoledne společně s klienty a jejich rodinami.

Česká alzheimerovská společnost nám pomohla uspořádat besedu s rodinnými příslušníky našich klientů. Paní doktorka Eva Jarolímová provedla rodiny problematikou této nemoci a mnohým dala odpověď na jejich řešené otázky.

Nyní se již intenzivně připravujeme s klienty výrobu výzdoby k nadcházejícímu svátku Halloween.

Přeji vám všem příjemný podzimní čas, nejlépe v kruhu svých nejbližších.

Mgr. Miluše Horváthová
ředitelka zařízení

Módní reminiscence

V rámci reminiscence na téma letní móda jsme s klienty v ALZHEIMER HOME Zátíší nejen vybarvovali oblečení, ale také diskutovali o aktuálních trendech. Klienti si užívali tvorbu pestrobarevných šatů, kraťasů a halenek, které odrážejí lehkost a svěžest léta. Diskuse zahrnovala vzpomínky na oblíbené letní outfity a radostné chvíle spojené s letními módními kousky.



Letní cvičení s lektorkou Veronikou

Cvičení s lektorkou Veronikou klienty v ALZHEIMER HOME Zátíší velmi baví. Její přístup je profesionální, motivující a zároveň přátelský. Veronika dokáže vytvořit příjemnou atmosféru, ve které se každý cítí dobře. Klienti oceňují její znalosti, trpělivost a individuální přístup. Díky ní se na každou lekci těší a dosahují skvělých výsledků ve svém cvičení.



Výlet na zámek Dobříš

S klienty z ALZHEIMER HOME Zátíší jsme strávili příjemný den na zámku Dobříš. Prohlédli jsme si nádherné zámecké zahrady – francouzský park s pečlivě upravenými květinovými záhony a rozlehlý anglický park. Procházkou v okolí zámku jsme si užili klidnou atmosféru a přírodu. Výlet přinesl nejen zajímavé zážitky, ale také posílil vztahy v příjemném prostředí.



Kytarový koncert Aleny Terezie Vítek

Na naší zahradě se konal kytarový koncert Aleny Terezie Vítek, který se nesl ve znamení krásného počasí a příjemné atmosféry. Zazněly oblíbené lidové písně, do kterých se klienti s nadšením zapojili společným zpěvem. Nechyběly ani písně na přání, které umocnily tento nezapomenutelný den plný hudby a radosti.



Sportovní odpoledne

V ALZHEIMER HOME Zátíší se uskutečnilo sportovní odpoledne pro klienty a jejich rodiny. Akci zahájil bývalý olympionik Imrich Bugár, který společně s paní ředitelkou Miluší Horváthovou pronesl úvodní slovo a přivítal všechny přítomné. Pro účastníky byly připraveny tři disciplíny: hod na cíl, překážková dráha a hod špejlí. Sportovní klání přineslo nejen radost ze soutěžení, ale i příležitost ke společnému setkání a sdílení zážitků mezi klienty a jejich rodinami. Atmosféru odpoledne zpříjemňovala živá hudba v podání pana Pavla Justicha a nechybělo ani bohaté občerstvení pro všechny účastníky. Po skončení soutěží předal pan Imrich Bugár vítězům poháry, medaile a diplomy, čímž završil úspěšné sportovní odpoledne. Akce se vydařila a všichni přítomní si ji velmi užili. Sportovní odpoledne bylo nejen příležitostí k pohybu, ale také k posílení krásných vzpomínek.



Pečení bábovek

V rámci klubu pečení jsme měli na programu pečení bábovek. Společně s klienty jsme se pustili do přípravy těsta a pečení. Vůně čerstvě upečených bábovek se linula celou kuchyní a všichni jsme se těšili, až ochutnáme naše dílo. Pečení nás bavilo a přineslo radost z dobře odvedené práce. Už plánujeme další sladkou pochoutku pro příště.



Hudební vystoupení dětí z organizace Mezi námi

Spolupráce s organizací Mezi námi nás velmi těší. Děti si pro naše klienty z ALZHEIMER HOME Zátíší připravily hudební vystoupení, které přineslo radost a zpříjemnilo jim den. Takové mezigenerační setkávání je pro naše klienty obohacující, přináší jim nové zážitky a podporuje společenské vazby. Hudba a interakce s dětmi vždy vytvoří příjemnou atmosféru a pozitivně ovlivňuje náladu všech zúčastněných.



Významná jubilea

Kdo slavil narozeniny v červenci?

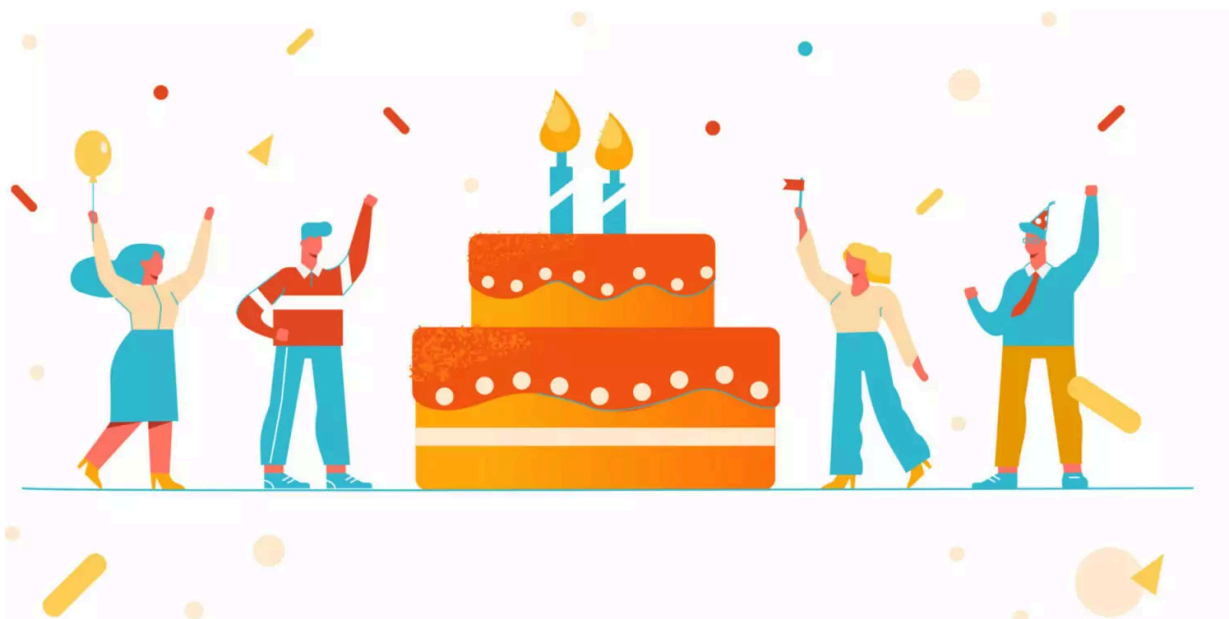
Jiří 86 let, Helena 83 let, Jana 88 let, Sajida 85 let, Dagmar 81 let, Olga 69 let, Marta 91 let, Veronika 85 let, Hana 99 let, Milada 81 let, Vincens 98 let, Marie 86 let

Kdo slavil narozeniny v srpnu?

Naděžda 74 let, Jitka 91 let, Taťána 94 let, František 70 let, Blanka 90 let, Libuše 83 let

Kdo slavil narozeniny v září?

Hana 92 let, Jarmila 88 let, Ludmila 93 let, Petr 60 let, Růžena 81 let, Alena 97 let, Alena 96 let, Ladislav 81 let, Marie 91 let, Jana 85 let, Václav 80 let, Helena 80 let, Jarmila 81 let, Eva 90 let



Poslání služby

Domov se zvláštním režimem poskytuje komplexní a individuálně zaměřené, celoroční pobytové služby osobám s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence, které již nemohou zůstat ve svém vlastním domácím prostředí.

Služba pro své klienty zajišťuje podporu, pomoc, péči ve všech oblastech života klienta, které klient není schopen zvládnout samostatně. Nabízí klientům možnost společenských kontaktů, poskytuje podporu při rozhodování, naplňování přání a vůle klienta s ohledem na jeho možnosti a schopnosti.

Cíle

- Rozvíjet nebo alespoň zachovat stávající soběstačnost klienta a snaha udržet co nejdéle jeho schopnosti a dovednosti, které vedou k zachování kvalit jeho života.
- Zajistit klientovi bezpečné prostředí.
- Zabezpečit kvalitní a dostupnou zdravotní péči odpovídající zdravotnímu stavu klienta.
- Vytvořit kvalitní podmínky pro bydlení klienta včetně podpory dobré atmosféry a pohody.
- Rozvíjet sociální kontakty, podporovat přirozené vztahy s rodinou, přáteli.
- Přiblížit způsob života klienta co nejvíce k životnímu standardu věkově srovnatelné populace, žijící mimo Domov.

Zásady

- Dodržování a respektování práv klienta, jeho svobodné volby, zachování lidské důstojnosti, dodržování lidských práv a svobod.
- Individualizace služby, princip profesionality.

Cílová skupina

Osoby s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence od 40 let věku, které mají snížené schopnosti svou nepříznivou sociální situaci zvládat a řešit a potřebují pravidelnou pomoc druhé osoby.

Mgr. Miluše Horváthová

Ředitelka zařízení

 +420 731 143 743 miluse.horvathova@alzheimershome.cz**Jitka Křížová**

Vedoucí sociální péče

 +420 725 975 953 jitka.krizova@alzheimershome.cz**Bc. Irena Palatínusová, DiS.**

Sociální pracovnice

 +420 606 682 914 irena.palatinusova@alzheimershome.cz**Zuzana Sojková**

Vrchní sestra

 +420 601 142 008 zuzana.sojkova@alzheimershome.cz**Alena Petrová**

Vedoucí aktivizací

 +420 720 954 004 alena.petrova@alzheimershome.cz**Veronika Šmídová, DiS.**

Sociální pracovnice

 +420 606 682 925 veronika.smidova@alzheimershome.cz

ALZHEIMER HOME Zátíší

Urešova 1757

148 00 Praha 4 — Kunratice