



ZPRAVODAJ

Úvodní slovo

Vážení,

dostává se vám do rukou druhé letošní vydání Zpravodaje AH Zátíší. Připravili jsme pro vás stručné shrnutí toho, co je u nás nového a co nás v nadcházejících měsících čeká.

S jarem přichází nová chuť do života. Probouzí se příroda, vše je v rozpuku, kvetou tulipány a narcisky, rodí se první mláďata. A také probíhají přípravy na nadcházející léto.

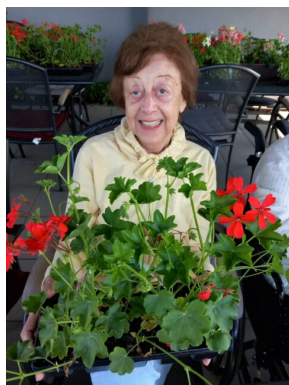
V našem Domově jsme se pustili do jarních prací. Byla radost pohledět na to, jak všichni pookřáli a s chutí se pouštěli do venkovních aktivit. Kontakt s přírodou nám vlil novou energii do žil. Spokojené výrazy, zářící oči a úsměv provázel každý jarní den. Společně jsme vyšli vstříc létu, ve kterém nás čekají další zajímavé věci. Budeme se těšit na plážový den, společné rodinné odpoledne s opékáním buřtů či sportovní odpoledne.

Přejeme vám krásné prázdniny

Tým AH Zátíší

Sázení letniček

Když se řekne jaro, mnoho lidí si představí teplé počasí a rozkvetlou louku. Nemáme louku, ale květiny nám dělají radost alespoň v truhlících. A tak jsme se dali do sázení květin, aby nám Domov v nadcházejících měsících pěkně rozkvetl. Na čerstvém vzduchu se všichni s chutí pustili do práce a zavzpomínali, jak kdysi sázeli na vlastních zahrádkách.



Koncert Terezie Vítek

Říká se „Co Čech, to muzikant“. U nás ale platí „Co Čech, to zpěvák“. V úterý naše klienty navštívila úžasná Alena Terezie Vítek se svou kytarou. Zařízením se nesly lidové písně, jako Okolo Třeboně, Okolo Frýdku cestička, Ta naše písnička Česká a mnoho jiných. Na závěr zazněla již tradičně píseň od Hašlera, Po starých zámeckých schodech. Klienti si už teď připravují seznamy písní na další návštěvu paní Terezie.



ZOoterapie

ALZHEIMER HOME Zátíší se náhle proměnil ve staročeský venkovský dvorek. Zavítal k nám kozel Bobeš s kůzlaty Dudlíkem a Máňou, poníkem Frodem, králíkem Snížkem, slepicí Polívkou a fenkou Kleopatrou. Klienti vřele a s otevřenou náručí přivítali zvířecí návštěvu, jež vykouzila na jejich tvářích úsměv. Kopytníci si pochutnali na pamlskách, které dostali z rukou našich uživatelů, ale i na místním jetelíčku. Terapie se zvířaty bezesporu patří k nejoblíbenějším aktivitám.



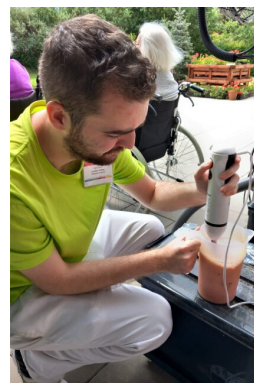
Všechny vůně světa

Jedno letní odpoledne jsme se v ALZHEIMER HOME Zátíší sešli na terase, abychom se věnovali další oblíbené aktivitě – aromaterapii a bylinkám, jenž dokážou navodit fyzickou i duševní rovnováhu. Klienti zapojili svůj čich i hmat a poznávali různé bylinky, esenciální vůně a vzpomínali, k čemu je dříve používali. Nejvíce voněla například máta, citronela, rozmarýn nebo vůně ebenového dřeva či cappuccina. Nechyběl ani kadidlovník a jeho masť. Velmi příjemná byla chladivá masáž rukou esenciálními oleji. Krásně strávené odpoledne plné vůní, relaxační hudby.



Jahodový den

Když se řekne léto, tak rozhodně cítíme různé vůně rozkvetlých záhonů, vůni trávy a také vůni jahod. Jahody k létu patří a neochutnat koktejl, dortík nebo jen tak vnímat sladkou vůni, to by byl hřích. V ALZHEIMER HOME Zátíší jsme pro naše klienty připravili jahodové odpoledne. Klienti se pustili do čištění jahod, aktivizační pracovníci připravovali jahodový koktejl. Byla to opravdu lahoda.



Významná jubilea

Kdo slavil narozeniny v dubnu?

Marie 90 let, Miroslava 85 let, Jarmila 83 let, Alenka 91 let, Taťána 88 let, Helena 88 let

Kdo slavil narozeniny v květnu?

Hana 88 let, Libuše 90 let, Marie 89 let, Jiří 95 let, Miluše 82 let, Stanislav 80 let, Jaroslav 92 let, Věra 103 let, Jitka 80 let, Marcela 81 let, Mária 88 let, František 89 let

Kdo slavil narozeniny v červnu?

Antonín 94 let, Josef 62 let, Lenka 76 let, Jana 87 let, Marie 81 let, Jana 78 let, Jarmila 86 let, Jarmila 90 let, Vendula 55 let, Zdeňka 89 let, Věra 88 let, Ilona 75 let, Naděžda 96 let, Miluše 89 let, Marie 82 let, Jiří 87 let



Poslání služby

Domov se zvláštním režimem poskytuje komplexní a individuálně zaměřené, celoroční pobytové služby osobám s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence, které již nemohou zůstat ve svém vlastním domácím prostředí.

Služba pro své klienty zajišťuje podporu, pomoc, péči ve všech oblastech života klienta, které klient není schopen zvládnout samostatně. Nabízí klientům možnost společenských kontaktů, poskytuje podporu při rozhodování, naplňování přání a vůle klienta s ohledem na jeho možnosti a schopnosti.

Cíle

- Rozvíjet nebo alespoň zachovat stávající soběstačnost klienta a snaha udržet co nejdéle jeho schopnosti a dovednosti, které vedou k zachování kvalit jeho života.
- Zajistit klientovi bezpečné prostředí.
- Zabezpečit kvalitní a dostupnou zdravotní péči odpovídající zdravotnímu stavu klienta.
- Vytvořit kvalitní podmínky pro bydlení klienta včetně podpory dobré atmosféry a pohody.
- Rozvíjet sociální kontakty, podporovat přirozené vztahy s rodinou, přáteli.
- Přiblížit způsob života klienta co nejvíce k životnímu standardu věkově srovnatelné populace, žijící mimo Domov.

Zásady

- Dodržování a respektování práv klienta, jeho svobodné volby, zachování lidské důstojnosti, dodržování lidských práv a svobod.
- Individualizace služby, princip profesionality.

Cílová skupina

Osoby s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence od 40 let věku, které mají snížené schopnosti svou nepříznivou sociální situaci zvládat a řešit a potřebují pravidelnou pomoc druhé osoby.

Mgr. Jana Kuchyňková

Ředitelka zařízení

☎ +420 739 758 571

✉ jana.kuchynkova@alzheimershome.cz

Jitka Křížová

Vedoucí sociální péče

☎ +420 725 975 953

✉ jitka.krizova@alzheimershome.cz

Mgr. Droběnová Radka, MBA

Vrchní sestra

☎ +420 702 205 312

✉ radka.drobenova@alzheimershome.cz

Alena Petrová

Vedoucí aktivizací

☎ +420 720 954 004

✉ alena.petrova@alzheimershome.cz

ALZHEIMER HOME Zátíš

Urešova 1757

148 00 Praha 4 — Kunratice