



alzheimer home
zátiší

ZPRAVODAJ



leden 2024 - březen 2024

Úvodní slovo

Milí čtenáři,

vstoupili jsme do druhého čtvrtletí roku 2024 a zároveň jsme se ocitli v krásném období jara.

Naši klienti díky velmi příznivému počasí již velmi hojně využívají pobytu v přírodě na naší venkovní terase. Velkou radost jim také dělají procházky do blízkého okolí. Připravujeme se na osazení květináčů a záhonků, tak abychom z rozkvetlých květin a malé úrody ovocných plodů a zeleniny mohli mít radost.

V zařízení nadále probíhají aktivizační programy. Docházejí k nám hosté, kteří potěší naše klienty milým vyprávěním, písničkou, nebo vzpomínkami na dobu minulou. Oslavili jsme 8.3.2024 MDŽ. Vedení společnosti všem dámám udělalo radost krásnou květinou.

Připravujeme sportovní den, ke kterému bychom rádi vás rodinné příslušníky přizvali. Velmi se těšíme na naše společná setkání.

Krásné jarní období všem.

Mgr. Miluše Horváthová

ředitelka AHZ

Terapeutické panenky

V ALHEIMER HOME Zátiší při individuálních terapiích efektivně využíváme terapeutické panenky Emilku, Jirku a kocourka Mikeše. Tyto panenky poskytují klientům emocionální podporu, stimulují paměť a podněcují komunikaci. Díky nim dochází k posílení vztahů a zlepšení celkové kvality péče o naše klienty.



Přednáška s názvem „Zvířecí obludky“

V ALZHEIMER HOME Zátiší jsme přivítali vzácné hosty, naši klienti se zúčastnili fascinující přednášky s názvem „Zvířecí obludky“. Během hodiny se klienti nejen poučili, ale také zažili vzrušující promítání a poslech různých zvuků zvířat. Stateční klienti měli dokonce možnost osobně vidět a pohladit pavouka, hada a strašilku. Oceňujeme odvahu našich klientů a tuto krásnou přednášku, která spojila vzdělání s nezapomenutelným zážitkem.



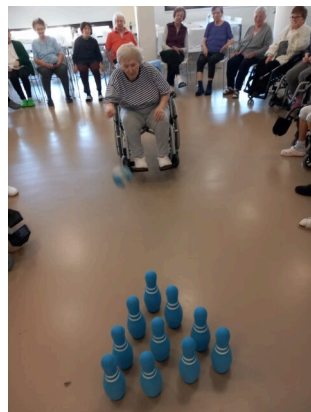
Návštěva z říše papoušků

Pro klienty v ALZHEIMER HOME Zátíší jsme uspořádali nádhernou akci, na kterou přijaly pozvání papouščí krásky Lara, Koko a Bela. V průběhu akce jsme se dozvěděli mnoho zajímavostí o těchto ptačích hostů. Nejenže jsme si užili jejich společnost, ale i naši imobilní klienti měli příležitost k seznámení. Děkujeme všem, kteří přispěli k vytvoření krásné události, která přinesla radost a odlehčení do života našich klientů.



Bowlingové sportovní dopoledne

V ALZHEIMER HOME Zátiší jsme uspořádali sportovní dopoledne v bowlingovém klubu. Naši klienti se zapojili s nadšením a radostí, což přispělo k příjemné atmosféře plné sportovního ducha. Všichni si užili aktivního dopoledne plného soutěžení a pohybu. Tato akce nejenže posílila fyzickou kondici našich klientů, ale také podpořila duševní pohodu.



Masopust v AH Zátíší

V ALHEIMER HOME Zátíší jsme se celý den připravovali na Masopustní oslavu. Pečení donutů, příprava občerstvení a výroba masopustních masek zaplnily prostor. Odpoledne pak probíhalo v duchu tance pod vedením choreografa Petra Velety. Klienti se oddávali radostnému pohybu, doprovázeni veselou hudbou a skvělou atmosférou. Masopustní oslava tak byla plná radosti, tance a dobré nálady pro všechny přítomné.



Mezinárodní den žen v Zátiší

Dne 8. března v ALZHEIMER HOME Zátiší probíhala celodenní oslava Mezinárodního dne žen. Každá klientka byla obdarována karafiátem, sladkým dárkem a přáníčkem vyrobeným dětmi z MŠ. Odpoledne pak proběhlo posezení s dobrou kávou a hudbou na přání, které rozšířilo dobrou náladu po celém zařízení. Rovněž děkujeme vedení společnosti za květinu pro každou ženu z personálu.



Čtyřnohý kamarád Uriáš

S velkou radostí jsme opět přivítali v ALZHEIMER HOME Zátíší čtyřnohého kamaráda Uriáše, který s příjemnou energií rozjasňuje každý kout našeho zařízení. Společně se svou paničkou ukazuje našim klientům své dovednosti a přináší kolem sebe radost a optimismus. Fotografie zachycují tyto šťastné chvíle, které Uriáš přináší do našeho domova, ať už je to jeho hravost, laskavost nebo prostě jen přítomnost.



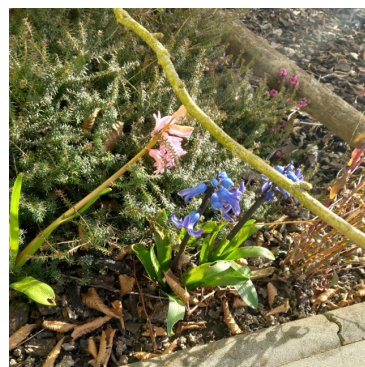
Hodina tance s panem Veletou

V našem domově ALZHEIMR HOME Zátíší vždy s nadšením přivítáme tanečníka Petra Veletu. Jeho hodiny tance pro naše klienty jsou plné positivity, radosti a hudby. Během těchto chvil klienti vzpomínají na své dřívější taneční zážitky, jak protancovali večery v společnosti, kam chodívali na plesy a taneční zábavy. Tato aktivita oživuje jejich vzpomínky a přináší jim radost a dobrou náladu.



Procházky v přírodě

Když jaro nastoupí, příroda se rozzáří barvami a rozkvétá v plné síle. V ALZHEIMER HOME Zátiší zaznamenáváme tu proměnu s radostí. Jakmile sluníčko začne hřát, všichni se v domově začnou chystat ven. Pro naše klienty je to čas plný radosti. Procházka v přírodě je pro ně nejen krásným zážitkem, ale i důležitým podnětem pro jejich duševní i fyzické zdraví. Takto strávené odpoledne je pro nás všechny neocenitelné.



Velikonoční tvoření v AH Zátíší

Jarní svátky přinášejí do ALZHEIMER HOME Zátíší závan kreativity a radosti. Připravujeme se na Velikonoce s láskou a péčí. Naše aktivity zahrnují kreativní tvorbu, společné pečení lahodných dobrot a povídání si o tradicích. V atmosféře, kde se všechno zelená a barvy hrají, budeme sdílet okamžiky posezení plného radosti a pohody. Jsou to chvíle, které nám dodávají sílu a spojují nás v harmonii. Všem Vám přejeme krásné Velikonoce.



Vyhodnocení dotazníků spokojenosti

Během tohoto kvartálu probíhalo také vyhodnocení dotazníků spokojenosti klientů, rodinných příslušníků a dalších zainteresovaných osob.

Z dotazníkového šetření plyne, že klienti jsou v našem zařízení v souhrnném pohledu spokojeni a líbí se jim tu. Výtky jsou směřované především ke stravování, konkrétně především správného dochucení a teploty jídla. Na otázku „Jaké jídlo Vám v jídelničce schází nebo byste ho zařazovali častěji?“ klienti odpovídali ve většině případech podobně – krupicová kaše a šišky s mákem. V jednom případě byla zmíněna jazyková bariéra, což je překážkou v komunikaci mezi klientkou a pracovníci v sociálních službách. Chování pracovníků ke klientům je ve většině případech v pořádku a mají dostatečný pocit volnosti.

Respondenti z řad rodinných příslušníků vyjadřují spokojenost zejména nad celkovou péčí o klienta/ku, čistotu a prostředí domova. Na otázku „Doporučil/a byste zařízení ALZHEIMER HOME svým příbuzným a známým?“ bylo z 89.8% odpovězeno kladně. Převažuje také spokojenost nad přístupem personálu a komunikaci směrem k rodině a osobám blízkým. Byli jsme upozorněni na větší důslednost a dohled nad klienty, kteří mají zvýšené riziko pádu. Občasně se také vyskytuje výtka směrem k nedostatečné komunikaci ze strany zdravotnického personálu. V jednom případě byla projevena nespokojenost s absencí rehabilitační pracovnice. Fyzioterapeutka i rehabilitační sestra již byla zajištěna, pravidelně dochází do zařízení.

Za pozitivní zpětné reakce i připomínky jménem AHZ děkujeme, i díky tomu můžeme naše služby neustále zlepšovat.

Významná jubilea

Kdo slavil narozeniny v lednu?

**Zdenka 86 let, Alena 90 let, Marie 82 let, Eva 85 let, Květuše 88 let, Jarmila 76 let,
Stanislava 88 let, Věra 90 let, Věra 91 let, Jitka 56 let, Jana 83 let, Vlastimila 99 let,
Bohumil 79 let**

Kdo slavil narozeniny v únoru?

**Jiřina 94 let, Libuše 81 let, Helmut 90 let, Věra 78 let, Vladimír 80 let, Jiří 72 let, Jana 85
let, Věra 95 let**

Kdo slavil narozeniny v březnu?

**Slávka 75 let, Ester 82 let, Jana 80 let, Jiří 81 let, Jaromíra 91 let, Jana 93 let, Marie 91 let,
Květuše 93 let, Jiří 71 let, Jaroslava 90 let, Jiří 71 let, Soňa 89 let, Jaroslava 82 let, Jana
78 let, Alena 75 let, Hana 99 let, Vladimír 88 let**



Poslání služby

Domov se zvláštním režimem poskytuje komplexní a individuálně zaměřené, celoroční pobytové služby osobám s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence, které již nemohou zůstat ve svém vlastním domácím prostředí.

Služba pro své klienty zajišťuje podporu, pomoc, péči ve všech oblastech života klienta, které klient není schopen zvládnout samostatně. Nabízí klientům možnost společenských kontaktů, poskytuje podporu při rozhodování, naplňování přání a vůle klienta s ohledem na jeho možnosti a schopnosti.

Cíle

- Rozvíjet nebo alespoň zachovat stávající soběstačnost klienta a snaha udržet co nejdéle jeho schopnosti a dovednosti, které vedou k zachování kvalit jeho života.
- Zajistit klientovi bezpečné prostředí.
- Zabezpečit kvalitní a dostupnou zdravotní péči odpovídající zdravotnímu stavu klienta.
- Vytvořit kvalitní podmínky pro bydlení klienta včetně podpory dobré atmosféry a pohody.
- Rozvíjet sociální kontakty, podporovat přirozené vztahy s rodinou, přáteli.
- Přiblížit způsob života klienta co nejvíce k životnímu standardu věkově srovnatelné populace, žijící mimo Domov.

Zásady

- Dodržování a respektování práv klienta, jeho svobodné volby, zachování lidské důstojnosti, dodržování lidských práv a svobod.
- Individualizace služby, princip profesionality.

Cílová skupina

Osoby s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence od 40 let věku, které mají snížené schopnosti svou nepříznivou sociální situaci zvládat a řešit a potřebují pravidelnou pomoc druhé osoby.

Mgr. Miluše Horváthová

Ředitelka zařízení

 +420 731 143 743 miluse.horvathova@alzheimershome.cz**Veronika Šmídová, DiS.**

Sociální pracovnice

 +420 606 682 925 veronika.smidova@alzheimershome.cz**Jitka Křížová**

Vedoucí sociální péče

 +420 725 975 953 jitka.krizova@alzheimershome.cz**Bc. Irena Palátínusová, DiS.**

Sociální pracovnice

 +420 606 682 914 irena.palatinusova@alzheimershome.cz**Zuzana Sojková**

Vrchní sestra

 +420 601 142 008 zuzana.sojkova@alzheimershome.cz**Alena Petrová**

Vedoucí aktivizací

 +420 720 954 004 alena.petrova@alzheimershome.cz

ALZHEIMER HOME Zátíší

Urešova 1757

148 00 Praha 4 – Kunratice