



alzheimer home
svoboda nad úpou

ZPRAVODAJ



Úvodní slovo

Vážení a milí čtenáři,

dostává se Vám do rukou náš nový Zpravodaj, který Vám nabídne vhled do událostí v našem zařízení ALZHEIMER HOME Svoboda nad Úpou.

Ohlédněte se s námi co přinesl svými prvními krůčky rok 2024. Věříme, že Vás atmosféra zachycená na snímcích vtáhne do dění a užijete si s námi chvíle jarní pohody a odpočinku.

Naším klientům se ze všech sil snažíme vyplnit chvíle, které netráví se svými nejbližšími a jsme velmi potěšeni, když vidíme jejich rozzářené tváře plné spokojenosti při společných aktivitách. Je to pro nás odměnou, že naše úsilí má smysl.

S přátelským pozdravem

Mgr. Renáta Pospíšilová
ředitelka zařízení

Stacionář mezi mosty Trutnov

Vždy, když nás v ALZHEIMER HOME ve Svobodě nad Úpou navštíví Stacionář mezi mosty Trutnov, vnese k nám úžasnou atmosféru a rozzáří naše tváře. 😊 Děkujeme, máme Vás moc rádi! ❤️



Tři králové

My tři králové jdeme k vám....Děkujeme za návštěvu v ALZHEIMER HOME ve Svobodě nad Úpou! 😊❤️



Smyslové aktivity

V ALZHEIMER HOME ve Svobodě nad Úpou procvičujeme smysly a paměť různými způsoby. Tentokrát jsme poznávali ovoce a zeleninu podle chutě 🥕🍌😊 a v rámci reminiscence jsme se pokoušeli poznat předměty z dob minulých, ale i současných. Společně jsme si zavzpomínali, jak se které věci používaly a které jsme měli doma. 🤖



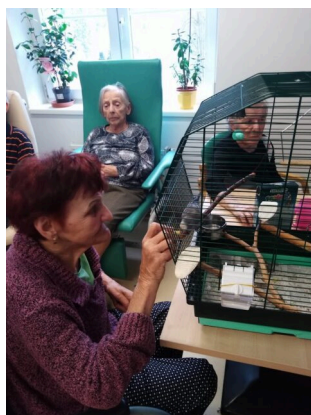
Sportovní aktivity

U nás v Alzheimer Home ve Svobodě nad Úpou máme venku mrazivo. ❄️ A tak u nás vede teplá káva ☕ a společně strávený čas při sportovních aktivitách. 🧑‍🎓



Chovatelský kroužek

V ALZHEIMER HOME ve Svobodě nad Úpou se pravidelně scházíme v chovatelském kroužku, kde si ukazujeme, jak pečovat o naše zvířecí kamarády – králíčka a andulky. Povídáme si o tom, co naše zvířátka potřebují a co mají rádi a vzájemný kontakt si náramně užíváme.



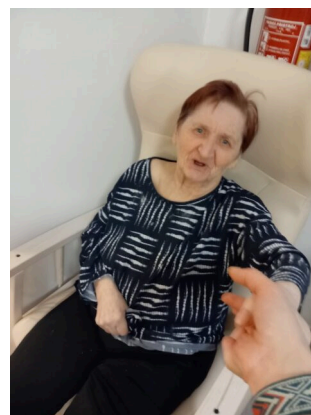
Zimní tvoření

Ukázka z našeho zimního tvoření v ALZHEIMER HOME ve Svobodě nad Úpou. ❄️ V rámci výtvarných prací mimo jiné rádi pracujeme s přírodninami, kdy zapojíme fantazii, procvičíme jemnou motoriku a výsledná díla nám hezky ozdobí naše zařízení. 😊



Koncert-Adam Herman

Do ALZHIEMER HOME ve Svobodě nad Úpou nám přijeli zaspívat pánové Adam Herman a Martin R. Broniš. Měli pro nás připravené populární české i zahraniční hity a písně ze známých muzikálů. 🎷 🎵 Užili jsme si nejen krásný koncert, ale dozvěděli jsme se i zajímavosti o vzniku některých legendárních písní. 😊



Masopust

Děkujeme, že nás opět navštívila v Alzheimer Home ve Svobodě nad Úpou zpěvačka Jana Ešnerová, 🙌 která vždy sebou přiveze vynikající hudební zážitek. Dokonce jedna naše klientka, která velmi ráda zpívá měla možnost doprovodit vystupující při zpěvu s mikrofonem a na pár písní vytvořili úžasné duo. ❤️ 🎵. Nechybělo ani výborné občerstvení, které si klienti připravili. 🍷



Tvoření i pohyb

V Alzheimer Home ve Svobodě nad Úpou jsme se v uplynulých dnech věnovali spousty činnostem, z kterých se můžeme například pochlubit ptáčkovým tvořením 🏠, dekoracemi z prvních jarních přírodnin 🌿 a samozřejmě nikdy neopomeneme různé pohybové aktivity.



MDŽ

V Alzheimer Home ve Svobodě nad Úpou nám k dnešnímu svátečnímu Mezinárodnímu dni žen přišly popřát děti ze ZŠ ve Svobodě nad Úpou. Měly pro nás připravený krásný program s písničkami, básničkami, hrou na hudební nástroje, zábavným cvičením a obdarovaly nás vlastnoručně vyrobenými moc hezkými dárečky 🥰. Děkujeme všem dětem a paním učitelkám, moc nám to udělalo radost! 💖 A všechny naše klientky zároveň od nás obdržely kytičku 🌸.



Virtuální realita

I u nás v ALZHEIMER HOME ve Svobodě nad Úpou máme možnost nahlédnout díky brýlím Kaleido do světa virtuální reality. Z pohodlí našeho domova tak můžeme cestovat po celém světě. 🌐 Přeneseme se na místa, která jsme nikdy neviděli a nebo zavzpomínáme na místa, která známe a kde jsme třeba trávili dovolenou. Díky tomuto malému zázraku, jak pravil jeden z našich klientů, jsme se například za doprovodu italských písniček projeli na gondole v Benátkách, prošli se nábřežím Hamburku, zhlédli brazilské tanečnice 🇧🇷 nebo relaxovali u mořského pobřeží 🏖️... Jsme nadšeni a těšíme se na další výlety! 😊❤️



koncert Jaroslav Beneš

Do ALZHEIMER HOME ve Svobodě nad Úpou dorazil pan Jaroslav Beneš z hudebního divadla Karlín a zaspíval 🎤 nám písničky z filmů a pohádek pánů Uhlíře a Svěráka, které proložil s kolegyní vtipným vyprávěním. Děkujeme za příjemně strávený čas. 😊



Jaro

U nás v ALZHEIMER HOME ve Svobodě nad Úpou už vyhlížíme jaro, na které se moc těšíme.

☀️ a tak si klientky osázely truhlíky jarním kvítím a v rámci dámského klubu vytvořily velikonoční věnec. 🌸



Taneční odpoledne

V ALZHEIMER HOME ve Svobodě nad Úpou, naši klienti prožili úžasné taneční a hudební odpoledne plné krásných písní v podání zpěvačky Jany Ešnerové 🎵 👍



Vyhodnocení dotazníků spokojenosti klientů ALZHEIMER HOME Svoboda nad Úpou za rok 2023

Velmi rádi bychom Vás informovali o vyhodnocení dotazníků spokojenosti klientů našeho zařízení ALZHEIMER HOME Svoboda nad Úpou, které proběhlo za uplynulý rok 2023. Toto vyhodnocení bylo uskutečněno v průběhu měsíce prosince. Veškeré informace týkající se tohoto vyhodnocení naleznete v příloze tohoto zpravodaje.

Významná jubilea

Kdo slavil narozeniny v lednu?

Jana 86, Karel 95, Jarmila 86, Václav 77, Dagmar 90, Eva 68, Jarmila 86, Jana 79, Eliška 84, Alena 81

Kdo slavil narozeniny v únoru?

Martin 60, Rostislav 78, Jiří 82, Gustav 82, Jaroslava 86, Jana 85

Kdo slavil narozeniny v březnu?

Jan 81, Marie 95, Anna 92, Květa 70, Marie 90, Miroslav 75, Hana 68



Poslání služby

Domov se zvláštním režimem poskytuje komplexní a individuálně zaměřené, celoroční pobytové služby osobám s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence, které již nemohou zůstat ve svém vlastním domácím prostředí.

Služba pro své klienty zajišťuje podporu, pomoc, péči ve všech oblastech života klienta, které klient není schopen zvládnout samostatně. Nabízí klientům možnost společenských kontaktů, poskytuje podporu při rozhodování, naplňování přání a vůle klienta s ohledem na jeho možnosti a schopnosti.

Cíle

- Rozvíjet nebo alespoň zachovat stávající soběstačnost klienta a snaha udržet co nejdéle jeho schopnosti a dovednosti, které vedou k zachování kvalit jeho života.
- Zajistit klientovi bezpečné prostředí.
- Zabezpečit kvalitní a dostupnou zdravotní péči odpovídající zdravotnímu stavu klienta.
- Vytvořit kvalitní podmínky pro bydlení klienta včetně podpory dobré atmosféry a pohody.
- Rozvíjet sociální kontakty, podporovat přirozené vztahy s rodinou, přáteli.
- Přiblížit způsob života klienta co nejvíce k životnímu standardu věkově srovnatelné populace, žijící mimo Domov.

Zásady

- Dodržování a respektování práv klienta, jeho svobodné volby, zachování lidské důstojnosti, dodržování lidských práv a svobod.
- Individualizace služby, princip profesionality.

Cílová skupina

Osoby s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence od 40 let věku, které mají snížené schopnosti svou nepříznivou sociální situaci zvládat a řešit a potřebují pravidelnou pomoc druhé osoby.

Mgr. Renáta Pospíšilová

Ředitelka zařízení a sociální pracovnice

 +420 725 873 497

 renata.pospisilova@alzheimershome.cz

Jana Hajská

Vrchní sestra

 +420 601 561 043

 jana.hajska@alzheimershome.cz

Jana Semerádová

Vedoucí sociální péče

 +420 778 703 036

 jana.semeradova@alzheimershome.cz

ALZHEIMER HOME Svoboda nad Úpou

Lázeňská 317 a 319

542 24 Svoboda nad Úpou