

## **Příloha č. 5**

### **Individuální rozsah pečovatelské služby**

#### **A. Pomoc při zvládnání běžných úkonů péče o vlastní osobu**

1. Pomoc a podpora při podávání jídla a pití
2. Pomoc při oblékání a svlékání vč. speciálních pomůcek
3. Pomoc při prostorové orientaci, samostatném pohybu ve vnitřním prostoru
4. Pomoc při přesunu na lůžko nebo vozík

#### **B. Pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu**

1. Pomoc při úkonech osobní hygieny
2. Pomoc při základní péči o vlasy a nehty (např. umytí a vysušení vlasů, ostříhání nehtů)
3. Pomoc při použití WC

#### **C. Poskytnutí stravy nebo pomoc při jejím zajištění**

1. Zajištění stravy odpovídající věku, zásadám racionální výživy a potřebám dietního stravování
2. Dovoz nebo Donáška jídla
3. Pomoc při přípravě jídla a pití
4. Příprava a podání jídla a pití

#### **D. Pomoc při zajištění chodu domácnosti**

1. Běžný úklid a údržba domácnosti
2. Pomoc při zajištění velkého úklidu domácnosti (např. úklid po malování, sezónní úklid)
3. Donáška vody
4. Topení v kamnech, včetně donášky a přípravy topiva, údržba topných zařízení
5. Běžné nákupy a pochůzky (úřad, banka, lékárna, pošta, lékař)
6. Velký nákup (např. týdenní nákup, nákup ošacení, nákup vybavení domácnosti)
7. Praní a žehlení osobního/ložního prádla u Poskytovatele, případně drobné opravy osobního/ložního prádla u Poskytovatele

#### **E. Zprostředkování kontaktu se společenským prostředím**

1. Doprovod dospělých klientů do školy, školského zařízení, zaměstnání, k lékaři, na orgány veřejné moci a instituce poskytující veřejné služby a doprovázení zpět
2. Doprovod dětí klientů do školy, školského zařízení, zaměstnání, k lékaři, na orgány veřejné moci a instituce poskytující veřejné služby a doprovázení zpět



**F. Pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí**

1. Pomoc při komunikaci vedoucí k uplatňování práv a oprávněných zájmů
2. Pomoc při vyřizování běžných záležitostí

**G. Pomoc při zajištění bezpečí a možnosti setrvání v přirozeném sociálním prostředí**

1. Dohled, aby osoba závislá na pomoci nezpůsobila ohrožení sobě ani svému okolí