alzheimer home
průhonice

ZPRAVODAJ

říjen - prosinec 2023

Úvodní slovo

Vážené rodiny,

poslední měsíce roku 2023 jsme měli velmi pestré. Krásný podzim jsme trávili pobytem na zahradě, ale i výlety. Nechyběla živá hudba, ani výroba podzimní dekorace. Koncem listopadu zavoněla naším domovem vůně cukroví, jako vlaštovka přicházejících Vánoc. Následovala nelehká práce s výrobou dekorací a výzdobou našeho domova. Společně jsme se těšili z vystoupení talentovaných dítek ZUŠ, v jazzovém rytmu nám zahráli studenti Ježkovi konzervatoře, zážitek jsme si odnesli i z vánočního vystoupení Milušky Voborníkové, jejíž energie roztančila celý dům😊

Jako již tradičně jsme společně strávili první adventní neděli, rozsvítili vánoční stromeček a zapálili první svíčku.

Za veliké nasazení, energii a také spoustu dárků, děkuji za celý náš tým všem klientům, zaměstnancům, rodinám a dárcům.

S přáním toho nejlepšího v Novém roce,

Bc. Marta Hrdonková

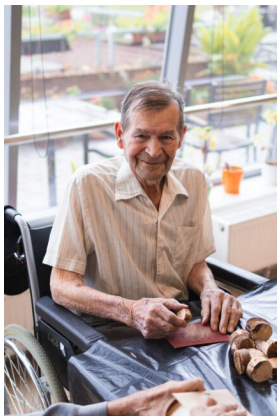
ředitelka ALZHEIMER HOME Průhonice

Výlet do Ondřejovské hvězdárny

Krásné počasí nám přálo, a tak jsme dopoledne vyrazili do Ondřejovské hvězdárny, kterou máme moc rádi.

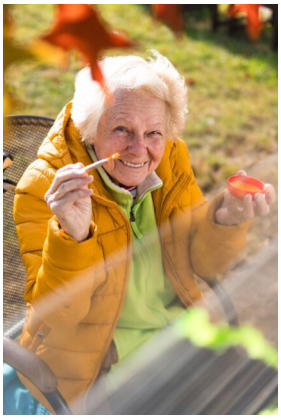
Podzimní tvoření

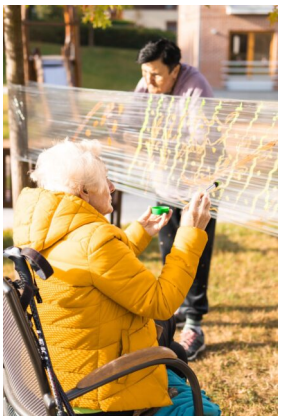
Podzim je tady, a proto jsme celý týden pracovali na tom, abychom si udělali krásnou podzimní výzdobu. Pracovali jsme s nejrůznějšími přírodninami a moc jsme si to užívali.



Venkovní tvoření

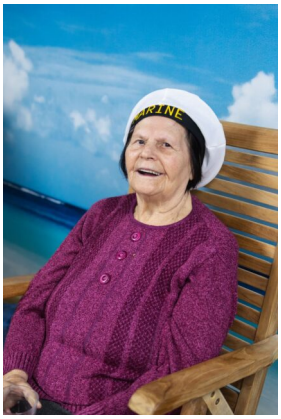
Dopolední sluneční paprsky nás vybízely k venkovnímu podzimnímu tvoření.

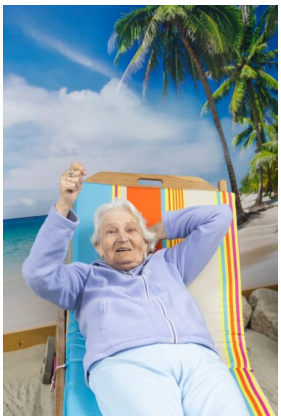




Fototerapeutická pláž

Když je venku sychravo, tak si zajdeme na naší fototerapeutickou pláž a relaxujeme.





Odpoledne s hudbou

Zavítal k nám pan Jiří Kouba a krásně nám zahrál na svou harmoniku a kytaru. Moc děkujeme a těšíme se na příští setkání.

Sportovní dopoledne

Udělali jsme si sportovní dopoledne. Vyzkoušeli jsme si různé posilovací stroje a dokonale jsme se před obědem protáhli.

Pečení koláčků ze sýra

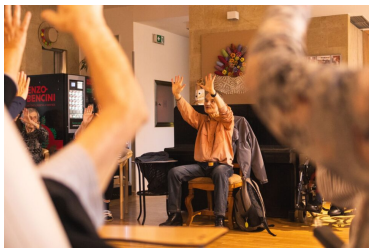
Sladkého není nikdy dost, a proto jsme si v upekli skvělé koláčky. Přikládáme recept a budeme rádi, když je doma také vyzkoušíte a pochlubíte se nám. Dobrou chuť.

Výlet do evangelického kostela v Uhříněvsi

Dopoledne jsme vyrazili na výlet do evangelického kostela do Uhříněvsi, za našim dobrým přítelem panem Ortem, který k nám do zařízení rád jezdí. Moc děkujeme za pozvání a těšíme se na příště.

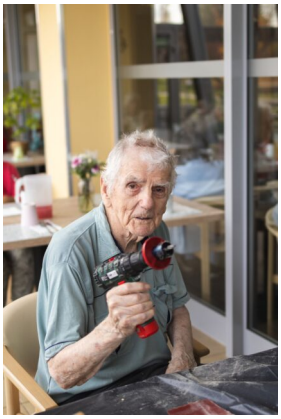
Prim. MUDr. Karel Nešpor, CSc.

Dopoledne k nám zavítal vážený host Prim. MUDr. Karel Nešpor, CSc. Ukázal nám jakou léčivou moc má smích a pohyb. Moc děkujeme za příjemné dopoledne plné smíchu a skvělé nálady.



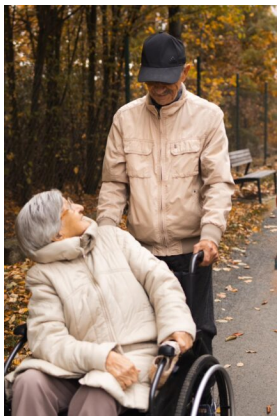
Pánská dílní – stavba ptačí budky

Zima se blíží, a proto jsme s pány postavili ptačí budku. Moc se těšíme, až s námi v zařízení budou bydlet noví přátelé.



Procházka po okolí Průhonic

Dopoledne jsme opustili brány zařízení a vyrazili jsme na procházku po okolí Průhonic, kde nás nadchly barvy podzimu.

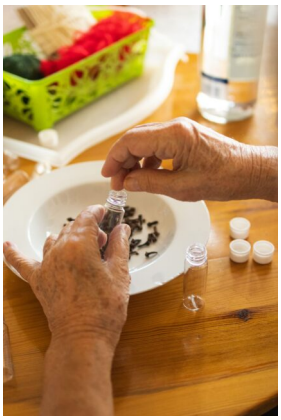


ZUŠ Music Art Chodov

Včera nás do Průhonic přijeli navštívit mladí umělci ze ZUŠ Music Art Chodov. Zahráli nám krásné vánoční koledy. Moc děkujeme.

Mazáníčko na bebíčko

Otevřeli jsme si alchymistickou dílnu. Namíchali jsme si „mazáníčko na bebíčko“.

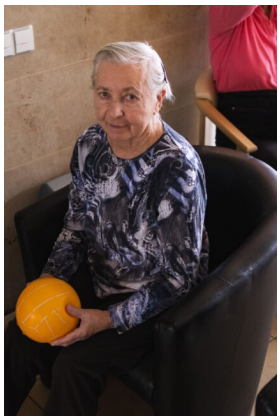


Výroba domácí strouhanky

Zavzpomínali jsme si na staré časy a připravili jsme si domácí strouhanku. Moc jsme si společné chvíle užili.

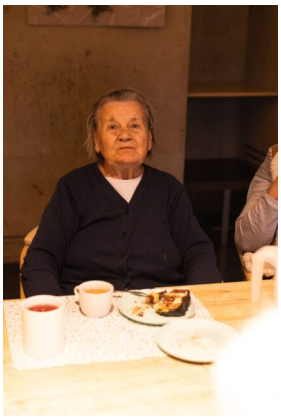
Cvičení s Eliškou

Pravidelné cvičení a protahování s naší Eliškou mají naši klienti moc rádi.



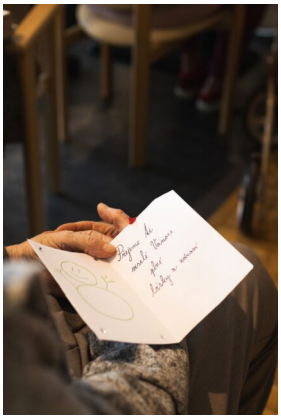
Prosněžený víkend

Prosněžený víkend jsme trávili nad šálkem dobré kávy. Za sladkou a slanou tečku děkujeme @Ovocný Světozor



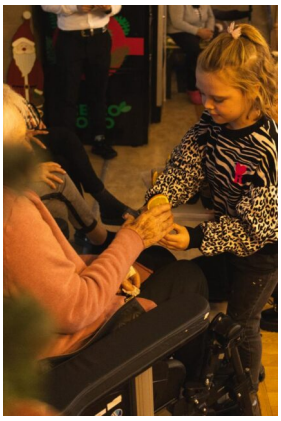
Dětská skupina Žirafy

Dopoledne nás navštívila dětská skupina Žirafy. Děti nám zazpívaly a podarovaly nás krásnými vánočními přáníčky, které samy vyrobily. Moc děkujeme a těšíme se na příště.



1. adventní neděle.

adventní neděli jsme si moc užili. Při hudebním doprovodu pana Baštýře jsme rozsvítili vánoční stromeček. Nesměl chybět lahodný svařák a k němu jsme přikusovali výborné cukroví. Moc jsme si to užili a těšíme se na další neděli.



Mikulášská nadílka.

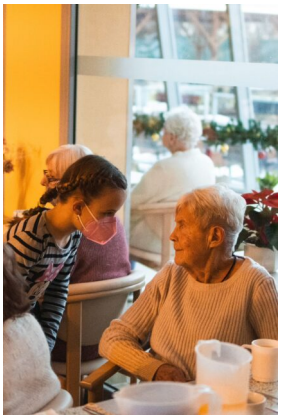
Už jste dnes viděli čerta? K nám do Průhonic přišel čert, Mikuláš a anděl. Za básničku či krásný úsměv podarovali bohatou nadílkou, všichni si to moc užili a nebojte nikoho si čert neodnesl.

Tvoření vánoční výzdoby.

V Průhonicích neleníme. Napříč celým zařízením naši klienti tvoří krásnou vánoční výzdobu.

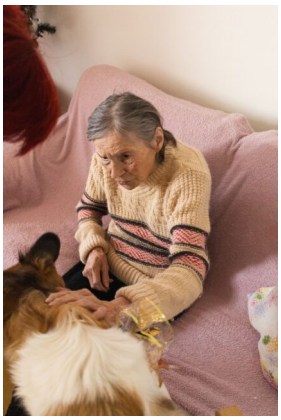
2. adventní neděle

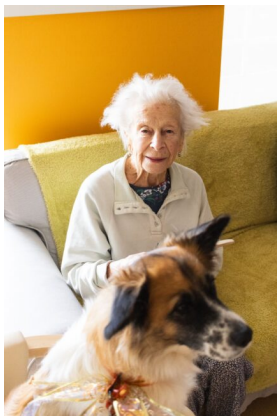
Druhou adventní neděli jsme v Průhonicích přivítali jazzový kvintet, který nám krásně zahrál. Při hudebním doprovodu jsme popíjeli výborný svařák a pochutnávali si na cukroví. Moc jsme si to užili.

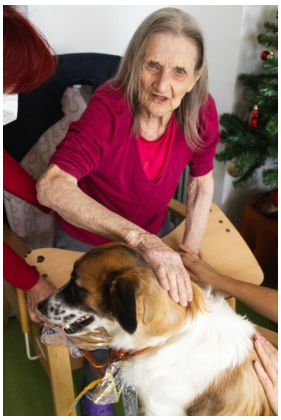


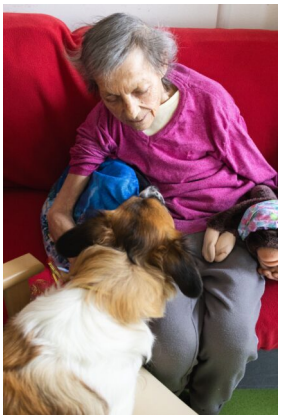
Canisterapie

Dopoledne nás přišla navštívit fenka Darinka. Vykouzlila nám úsměv na tváři a při té příležitosti jsme zavzpomínali na naše čtyřnohé kamarády, které jsme měli doma.



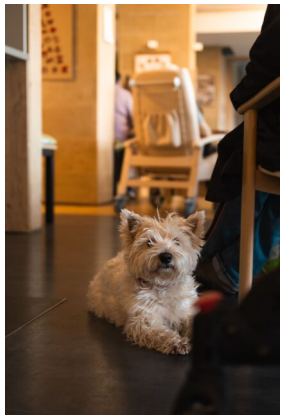






3. adventní neděle

Při 3. adventní neděli nás do Průhonic přišel navštívit Mgr. Petr Malínek. Krásně nám zahrál nejen vánoční písně a koledy, ale také jsme se sním zazpívali. Moc děkujeme za návštěvu.



Štědrý den.

Přejeme všem krásné svátky. Doufáme, že jste našli pod stromečkem vše, co jste si přáli. V Průhonicích byl také Ježíšek. Všechny naše klienty obdaroval dárky z lékárny Dr. Max. Děkujeme.

Významná jubilea

Kdo slavil narozeniny v říjnu?

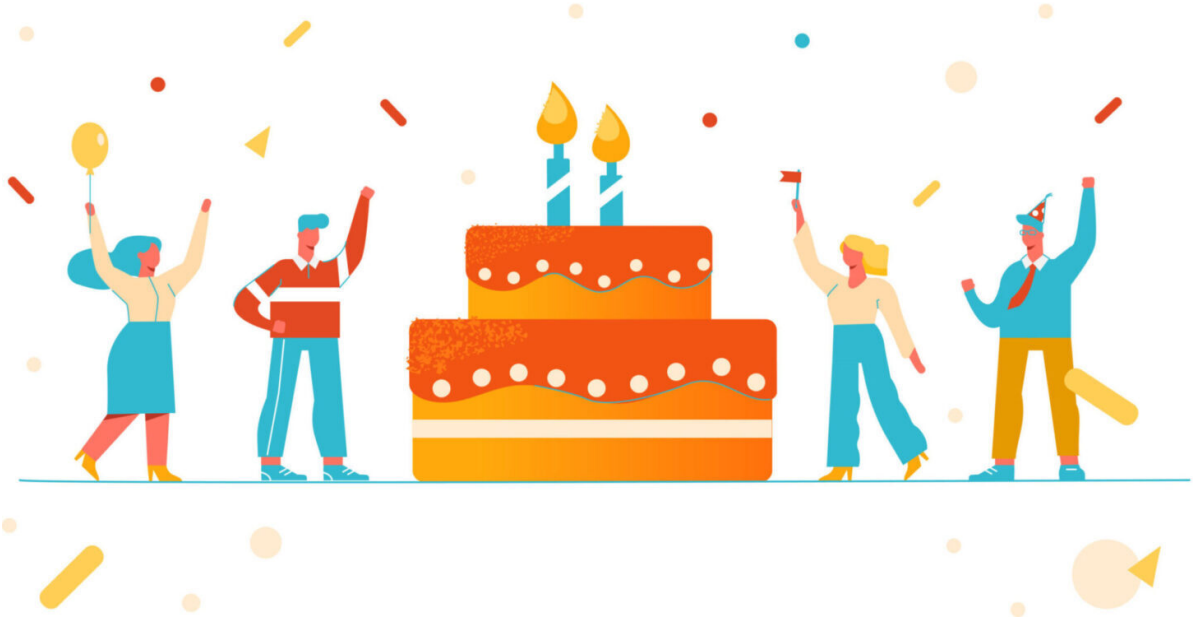
Marie 87 let, Jana 80, Jitka 78, Vlastislav 82, Oldřiška 90, Emílie 86, Ludmila 85, Marie 80, Jan 60, Daniela 81, Marie 92, Marie 91, Helena 83, Jiří 93, Lenka 54, Jarmila 98, Libuše 88

Kdo slavil narozeniny v listopadu?

Oldřich 68, Helena 98, Magdalena 76, Mária 94, Jindřiška 69, Alena 85, Milada 76, Jan 81, Zdeňka 88

Kdo slavil narozeniny v prosinci?

Veronika 76, Helena 73, Božena 97, Vojtěch 82, Alena 82



Poslání služby

Domov se zvláštním režimem poskytuje komplexní a individuálně zaměřené, celoroční pobytové služby osobám s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence, které již nemohou zůstat ve svém vlastním domácím prostředí.

Služba pro své klienty zajišťuje podporu, pomoc, péči ve všech oblastech života klienta, které klient není schopen zvládnout samostatně. Nabízí klientům možnost společenských kontaktů, poskytuje podporu při rozhodování, naplňování přání a vůle klienta s ohledem na jeho možnosti a schopnosti.

Cíle

- Rozvíjet nebo alespoň zachovat stávající soběstačnost klienta a snaha udržet co nejdéle jeho schopnosti a dovednosti, které vedou k zachování kvalit jeho života.
- Zajistit klientovi bezpečné prostředí.
- Zabezpečit kvalitní a dostupnou zdravotní péči odpovídající zdravotnímu stavu klienta.
- Vytvořit kvalitní podmínky pro bydlení klienta včetně podpory dobré atmosféry a pohody.
- Rozvíjet sociální kontakty, podporovat přirozené vztahy s rodinou, přáteli.
- Přiblížit způsob života klienta co nejvíce k životnímu standardu věkově srovnatelné populace, žijící mimo Domov.

Zásady

- Dodržování a respektování práv klienta, jeho svobodné volby, zachování lidské důstojnosti, dodržování lidských práv a svobod.
- Individualizace služby, princip profesionality.

Cílová skupina

Osoby s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence od 40 let věku, které mají snížené schopnosti svou nepříznivou sociální situaci zvládat a řešit a potřebují pravidelnou pomoc druhé osoby.

Bc. Marta Hrdonková
Ředitelka zařízení
+420 774 774 060
marta.hrdonkova@alzheimerhome.cz

Mgr. Michaela Navrátilová
Vrchní sestra
+420 774 774 061
michaela.navratilova@alzheimerhome.cz

Bc. Lenka Škodová, DiS.
Sociální pracovnice
+420 774 774 065
lenka.skodova@alzheimerhome.cz

Bc. Kateřina Poláčková
Vedoucí sociální péče
+420 778 433 535
katerina.polackova@alzheimerhome.cz

ALZHEIMER HOME Průhonice

Na Michovkách I 707
252 43 Průhonice