



alzheimer home
průhonice

ZPRAVODAJ



Úvodní slovo

Milí čtenáři,

poklidný prázdninový čas už navždy zůstane jen v našich vzpomínkách. Každý z nás má jistě nějaký povedený prázdninový zážitek a nejinak tomu je i mezi klienty našeho zařízení. Léto jsme s klienty prožili převážně venku, na čerstvém vzduchu ve stínu pergoly. Slunce se letos velice činilo, a proto jsme s radostí uvítali nové slunečníky, nové venkovní posezení a také dostatek svěžího ovoce.

Samotných zážitků a vzpomínek máme dost na to, abychom se o ně podělili na následujících stránkách. Třeba Vás v probíhajícím podzimním období zahřejí.

Užijte si krásné podzimní dny!

Bc. Marta Hrdonková, ředitelka ALZHEIMER HOME Průhonice

Sousedský turnaj v Pétanque – poprvé v Průhonicích

Těsně před vypuknutím prázdnin jsme v Průhonicích zorganizovali velký petangový turnaj. Na sportovní klání jsme pozvali přátele ze zařízení AH Pitkovice, AH Sluštice, AH Pyšely a všichni společně jsme strávili nezapomenutelné odpoledne. Turnaj to byl první a rozhodně ne poslední. Ze čtyř týmů dosáhl největšího počtu vítězství tým z Průhonic. Vítězům i všem zúčastněným z celého srdce gratulujeme! A jak bylo? Posud'te sami ve fotogalerii.



Utopenci v horkém létě

Špekáček opečený na ohni bývá oblíbenou prázdninovou svačinkou či večeří. Co udělat se špekáčky, které jsme nezvládli opéct a extrémní sucho a horko vlastně ani nedovolují rozpálit oheň? No přeci milované UTOPEŇCE! Naložili jsme dvě velké sklenice, uzavřeli, uskladnili a čekali. Doporučovaných 6 týdnů na uležení jsme však nedokázali dodržet, poloviční doba musela vystačit. Dílo se povedlo, mlsné jazýčky byly spokojené!



Tvoření o prázdninách

Doba dovolených, úmorná horka a nekonečný klid nám nedovolují žádné velké skotačení, ale poklidné posezení ve stínu pergoly nabízí příhodné místo pro tvoření. Tentokrát jsme jako materiál zvolili papír, který jsme ovšem vlastnoručně vyrobili!



Narozeniny v červenci

Červencoví oslavenci své narozeniny slavili ve čtvrtek 27.7.2023. Květiny, dort, hudba a veselící se společností. Všem přejeme vše nejlepší, zdraví a mnoho radosti! Další oslava se koná v úterý 29.8.2023



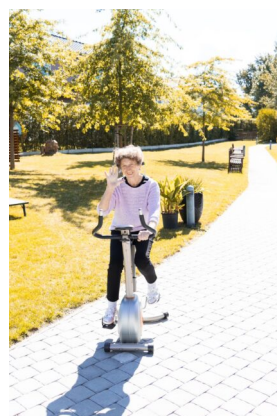
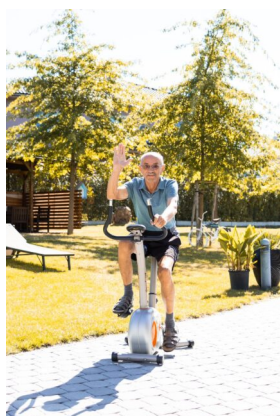
Dodávka nanuků od GasNETu

O krásné a milé překvapení se postarali dobré duše ze společnosti GASNET. Plynáři nám ukázali, že neumí jen zahřívat, ale také ochladit. Pro všechny klienty i pracovníky zajistili dodávku oblíbených nanuků! Moc děkujeme, chutnaly báječně!



Prázdniny na kole

Mnoho ze seniorů při společném povídání zavzpomínalo, jak o prázdninách jezdili na kole a jak byly projížďky přírodou krásné a oblíbené. Stačilo málo a bláznivý nápad byl na světě – dejme rotopedy na zahradu, když je šlapání v přírodě tak žádané. A povedlo se, kromě velké radosti z překvapení byly stroje v cukuletu obsazené, sportovci měli i fanoušky a těšíme se, že to letos není naposledy.



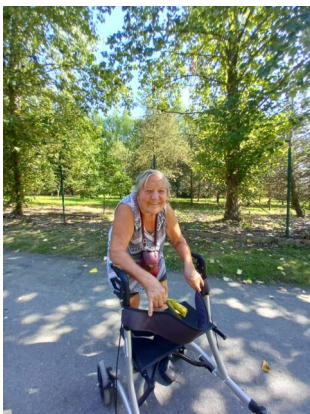
Narozeniny v srpnu

Závěrem měsíce slavíme narozeniny. Tentokrát neobvykle v úterý, ale vše má svůj důvod. Seniorští oslavenci mezi sebe přibrali i kolegu Adama (schovaný za objektivem) a společný sváteční den si osladili čokoládovým dortem, tanečkem i zpěvem.



Procházka s piknikem

Nepropásneme jedinou příležitost, kdy můžeme vyrazit na společnou procházku mimo zařízení. Oblíbeným cílem je „posezení pod kopečkem“, kam si klienti rádi připravují i drobné občerstvení či kávu a malou procházku tím rázem promění v piknik.



Vystoupení ZUŠ MusicART

Poslední srpnový den nás do Průhonic přijeli navštívit naši přátelé ze ZUŠ Music Art Chodov. Tentokrát přijeli pozdravit a zahrát jen učitelé, bez žáčků, abychom věděli, že na nás myslí i během prázdnin. Od září už opět navážeme na pravidelná mezigenerační hudební setkání klientů i žáčků umělecké školy a těšíme se, jak budeme až do června sledovat jejich pokroky.



Cvičení na terase

Konec prázdnin a dovolených znamená také návrat k pravidelným aktivitám. Co může být lepšího v úvodu týdne nežli si protáhnout tělo, zacvičit si a rozhýbat zatuhlé klouby. Tuhle radost nám už zase dopřává kolegyně Eliška a když je ještě možné cvičit venku, se sluncem v zádech, je to paráda.



Procházka v září

Dokud slunce svítí, musíme ven jít, to je oblíbené heslo mezi našimi klienty. O procházku je vždy velký zájem a vždy se venku zrodí nějaký zajímavý nápad na další cíl procházky nebo výletu. Tentokrát jsme se domluvily na návštěvě Dendrologické zahrady, těšte se na report.



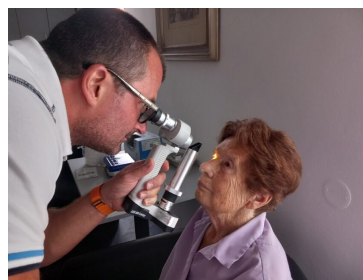
Výlet do Dendrologické zahrady

Babí léto ve znamení jirínek a dalších skvostů v Dendrologické zahradě v Průhonicích. Celé dopoledne jsme číchali k rozkvetlým květinám a dojímalí se nad dokonalostí přírody.



Oční vyšetření v Průhonicích

Lepší zrak, lepší kvalita života. Klienti průhonického ALZHEIMER HOME v září prošli kompletním screeningem šedého zákalu, zeleného zákalu, vyšetření poškození sítnice a zrakového nervu a vyšetření diabetických a hypertenických změn na sítnici. Bezbolestné vyšetření pro ně připravil tým zdravotníků v čele s primářem MUDr. Andrejem Farkašem. Zdravotníci se věnovali klientům s takovým osobním nasazením, že se z obyčejného vyšetření zraku stal společenský zážitek, a hlavně dámy byly nadšené ze sympatického pana primáře. Vyšetření proběhla pohodlně, bez složitého cestování, bez sezení v čekárně, bez stresu z neznámých přístrojů. Klienti byli vyšetřeni v ordinaci, která je nedílnou součástí budovy ALZHEIMER HOME, nebo přímo na lůžku, podle zdravotního stavu klientů. Výsledky vyšetření nás velice překvapily. U více než poloviny klientů bylo diagnostikováno onemocnění očí vyžadující další léčbu, která jim je již zajišťována. Zlepšení zraku pomůže zlepšit kvalitu života daného klienta, tak též přispěje k možnosti jeho zapojování se do aktivizačních činností.



Významná jubilea

Kdo slavil narozeniny v červenci?

Blažena 92 let, Annie-Marie 78 let, Ludmila 79 let, Helena 88 let, Anna 81 let, Emilie 89 let, Marie 75 let, Zdeňka 75 let

Kdo slavil narozeniny v srpnu?

Petr 80 let, Miloslava 88 let, Jiřina 96 let, Olga 85 let, Jana 85 let, Ludmila 81 let, Iva 83 let, Jan 90 let, Blanka 60 let

Kdo slavil narozeniny v září?

Hana 87 let, Jindřiška 89 let, Hana 81 let



Poslání služby

Domov se zvláštním režimem poskytuje komplexní a individuálně zaměřené, celoroční pobytové služby osobám s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence, které již nemohou zůstat ve svém vlastním domácím prostředí.

Služba pro své klienty zajišťuje podporu, pomoc, péči ve všech oblastech života klienta, které klient není schopen zvládnout samostatně. Nabízí klientům možnost společenských kontaktů, poskytuje podporu při rozhodování, naplňování přání a vůle klienta s ohledem na jeho možnosti a schopnosti.

Cíle

- Rozvíjet nebo alespoň zachovat stávající soběstačnost klienta a snaha udržet co nejdéle jeho schopnosti a dovednosti, které vedou k zachování kvalit jeho života.
- Zajistit klientovi bezpečné prostředí.
- Zabezpečit kvalitní a dostupnou zdravotní péči odpovídající zdravotnímu stavu klienta.
- Vytvořit kvalitní podmínky pro bydlení klienta včetně podpory dobré atmosféry a pohody.
- Rozvíjet sociální kontakty, podporovat přirozené vztahy s rodinou, přáteli.
- Přiblížit způsob života klienta co nejvíce k životnímu standardu věkově srovnatelné populace, žijící mimo Domov.

Zásady

- Dodržování a respektování práv klienta, jeho svobodné volby, zachování lidské důstojnosti, dodržování lidských práv a svobod.
- Individualizace služby, princip profesionality.

Cílová skupina

Osoby s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence od 40 let věku, které mají snížené schopnosti svou nepříznivou sociální situaci zvládat a řešit a potřebují pravidelnou pomoc druhé osoby.

Bc. Marta Hrdonková

Ředitelka zařízení

☎ +420 774 774 060

✉ marta.hrdonkova@alzheimershome.cz

Bc. Lenka Škodová, DiS.

Sociální pracovnice

☎ +420 774 774 065

✉ lenka.skodova@alzheimershome.cz

Mgr. Michaela Navrátilová

Vrchní sestra

☎ +420 774 774 061

✉ michaela.navratilova@alzheimershome.cz

Bc. Kateřina Poláčková

Sociální pracovnice

☎ +420 724 995 287

✉ katerina.polackova@alzheimershome.cz

Markéta Šatalíková

vedoucí sociální péče

☎ +420 778 433 535

✉ marketa.satalikova@alzheimershome.cz

ALZHEIMER HOME Průhonice

Na Michovkách I 707

252 43 Průhonice