

ZPRAVODAJ



Úvodní slovo

Milí přátelé, rodiny a kolegové,

s radostí vám představuji krátké ohlédnutí za druhým čtvrtletím roku 2025 v ALZHEIMER HOME Průhonice. Bylo to období plné slunce, radosti a společných zážitků, které nám všem přinesly mnoho úsměvů a cenných chvil. Jaro nám do našeho domova přineslo svěží vítr v podobě **velikonočních oslav**, které byly plné barev, tradic a radosti z jarního probuzení. Tvořili jsme, zpívali a užívali si sváteční atmosféru.

Měsíc květen byl ve znamení **lásky a květin**. S našimi klienty jsme si připomněli **Den matek**, kdy jsme společně tvořili malá přáníčka a dárečky, abychom poděkovali všem maminkám za jejich lásku a péči. S příchodem června a teplých dnů jsme se co nejvíce snažili trávit čas venku v naší krásné zahradě. Pravidelné **procházky a posezení na čerstvém vzduchu** jsou pro naše klienty velmi důležité, a proto jsme si jich maximálně užívali. Klienti také měli možnost zúčastnit se různých **kreativních dílen a terapií**, které stimulovaly jejich smysly a podporovaly kognitivní funkce.

Ráda bych poděkovala všem našim zaměstnancům za jejich obětavou práci a profesionální přístup. Jejich péče a trpělivost jsou pro naše klienty neocenitelné. Stejně tak děkuji rodinám a přátelům za jejich podporu a zapojení do života našeho domova. Vaše návštěvy a společné chvíle jsou pro naše klienty tou nejlepším terapií. Těším se na další společné zážitky v nadcházejícím období a věřím, že i třetí čtvrtletí bude plné radosti a pohody.

Přeji všem krásné léto

S úctou

Ilona Kuzmaničová

Ředitelka ALZHEIMER HOME Průhonice

VELIKONOČNÍ PŘÍPRAVA

U nás v ALZHEIMER HOME Průhonice jsou přípravy na Velikonoce v plném proudu. ❤️👍❤️



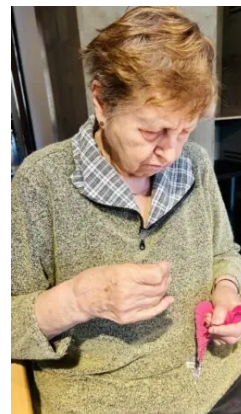
BINGO

V ALZHEIMER HOME Průhonice jsme začali hrát BINGO. Všichni jsme si to moc užili a jistě si v dohledné době opět zahrajeme.



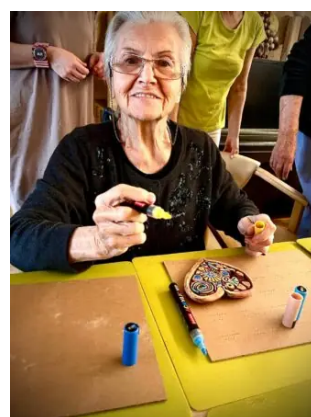
ŠITÍ KVĚTIN

Šití květin z látky je aktivita, která pomáhá nejen stimulovat kreativitu, ale i zlepšovat motorické dovednosti. V ALZHEIMER HOME Průhonice se v rámci aktivizací naši klienti do této činnosti velmi rádi zapojují. ❤️ ❤️ ❤️



KERAMIKA

V ALZHEIMER HOME Průhonice jsme tvořili z keramiky. Všichni byli nadšení z podařených výrobků.



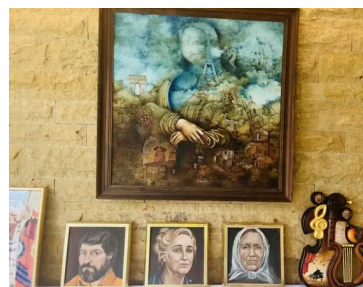
KAPELA PORTRAIT

Do ALZHEIMER HOME Průhonice zavítala kapela PORTRAIT a postarala se o skvělé odpoledne s živou folkovou hudbou. Klienti si společně zazpívali, někteří si podupávali do rytmu – a všichni se usmívali. Děkujeme skupině PORTRAIT za krásnou atmosféru a těšíme se zase příště! 🎵😊❤️



PANÍ NADĚŽDA

V ALZHEIMER HOME Průhonice jsme s radostí oslavili 80. narozeniny paní Naděždy, talentované malířky, ilustrátorky a grafičky. Její manžel uspořádal krásnou výstavu, která představila její celoživotní tvorbu – obrazy, ilustrace, šperky ze dřeva i další výtvarné práce. Paní Naděžda ilustrovala knihy, přispívala do časopisů, věnovala se dětem a celý život tvořila s láskou. Výstava nás všechny dojala a připomněla, jak výjimečnou osobností mezi sebou máme. 💙💙💙



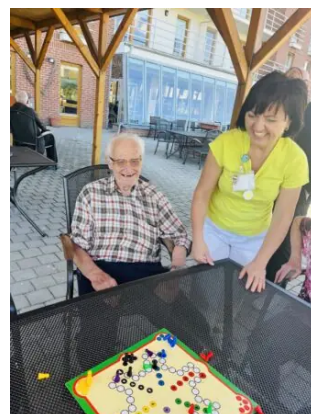
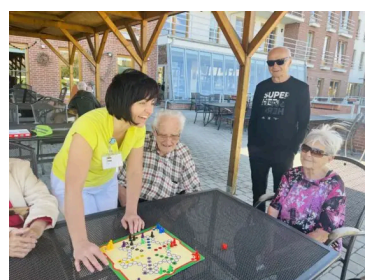
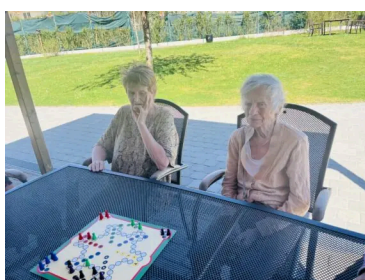
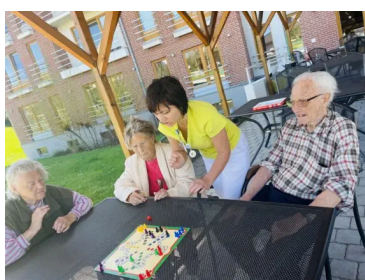
PEČENÍ KOLÁČKŮ

Pečení koláčků v ALZHEIMER HOME Průhonice naši klienti opravdu zvládli na jedničku. Nejen, že byly výborné, ale vůně se krásně linula po celém domě. ❤️ ❤️ ❤️ Rádi se s vámi podělíme o recept: 30 dkg hl. mouky, 25 dkg Hery, 10 dkg smetanový sýr. Uděláme kuličky, důlek a plníme marmeládou. Ještě teplé obalujeme v moučkovém cukru. 😊 ❤️



“ ČLOVĚČE NEZLOB SE „

Krásné počasí a my jsme neodolali a šli si zahrát “ Člověče, nezlob se! “ ven. V ALZHEIMER HOME Průhonice máme totiž nádhernou zahradu. ♥ ♥ ♥



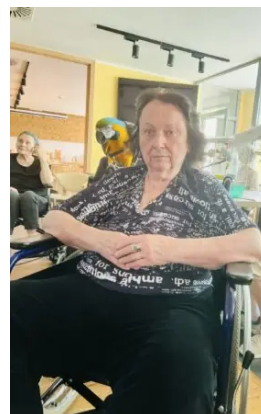
VELIKONOČNÍ VESELÍ

🌸🌼 Velikonoční veselí v ALZHEIMER HOME Průhonice 🌼🌸 U nás to o Velikonocích pěkně žilo! 🎉 Klienti si užili spoustu zábavy – uvazovali barevné mašličky, povídali si o velikonočních zvycích a dokonce došlo i na tradiční vyšlehávání dam! 💙 😊 💙



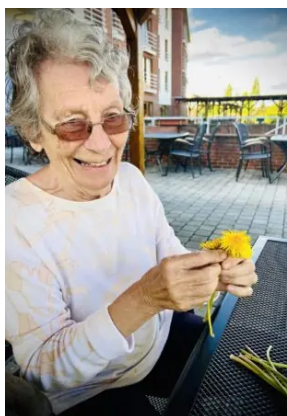
THERAPY 4U

🦜 ✨ Exotická návštěva v ALZHEIMER HOME Průhonice! ✨ 🦜 Zavítala k nám barevná a veselá společnost z THERAPY 4U – krásní papoušci rozzářili den všem našim klientům! 🌈
😊 Bylo to pestrobarevné, zábavné a hlavně nezapomenutelné setkání, které potěšilo oči i duši. Děkujeme za exotickou terapii plnou ptačího štěstí! 💙 💙 💙



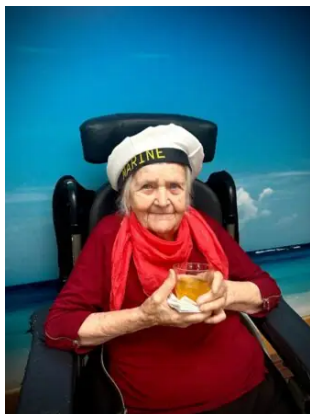
VĚNEČKY Z PAMPELIŠEK

🌸 Pletení věnečků z pampelišek v ALZHEIMER HOME Průhonice 🌸 Slunečné odpoledne jsme v ALZHEIMER HOME Průhonice strávili příjemnou a voňavou aktivitou – pletením věnečků z pampelišek. Společně jsme si zavzpomínali na dětství, povídali si a tvořili. ❤️ 👍
❤️



PLÁŽ

S našimi milými klienty jsme si užili krásný den na pláži, kterou máme přímo v ALZHEIMER HOME Průhonice. Za zvuků oblíbené hudby jsme relaxovali, povídali si a společně si užili chvíle pohody. I malé radosti dělají velké rozdíly. 🌞 🎵 ❤️



Fresh bar v ALZHEIMER HOME Průhonice

Nově jsme v ALZHEIMER HOME Průhonice otevřeli fresh bar, takže o vitamíny není nouze. 🍊



VYSTOUPENÍ OPERNÍ PĚVKYNĚ

Do ALZHEIMER HOME Průhonice zavítala operní pěvkyně @Jana Šrajma Kačírková. Moc jsme si to užili a těšíme se na další shledání.



VÝLET DO PRŮHONICKÉHO PARKU

Spolu s klienty z ALZHEIMER HOME Průhonice jsme navštívili Průhonický park. Klienti si výlet velmi užili a byli nadšení z krásného prostředí parku. Celý den nás provázelo slunečné a teplé počasí, které umocnilo příjemnou atmosféru. Procházka po rozkvetlých cestách parku všem vykouzlila úsměv na tváři. Klienti obdivovali jezírka, květiny i stromy, které právě začaly pučet a i nádherný Průhonický zámek. Byl to opravdu nádherný výlet plný pohody, radosti a hezkých chvil.



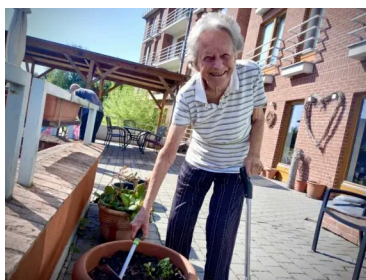
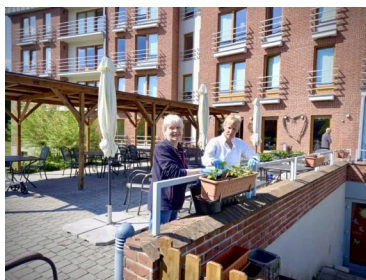
PADÁK

S našimi klienty z ALZHEIMER HOME Průhonice jsme si užili zábavné a aktivní dopoledne při cvičení s padákem. Společně jsme procvičili nejen tělo, ale i spolupráci a rytmus. Klienti si s radostí házeli míček po padáku a reagovali na různé pohybové výzvy. Aktivita byla doprovázena smíchem, hudbou a příjemnou atmosférou. Taková forma pohybu je nejen prospěšná, ale také velmi oblíbená.



SÁZENÍ MUŠKÁTŮ

S našimi klienty v ALZHEIMER HOME Průhonice jsme si dopoledne zpříjemnili sázením muškátů. Práce s hlínou a květinami všechny bavila a panovala příjemná a klidná atmosféra. Na závěr jsme společně obdivovali, jak se truhlíky krásně povedly.



DEN DĚTÍ

U příležitosti Dne dětí, jsme v ALZHEIMER HOME Průhonice uspořádali dětský den. Společně s klienty jsme si připravili pro děti pár úkolu, které plnily. Na závěr nám děti zazpívaly a užili jsme si příjemné dopoledne na zahradě.



PROCHÁZKA KOLEM PARKU

S našimi klienty v ALZHEIMER HOME Průhonice jsme si dopoledne užili příjemnou procházku. Obdivovali jsme rozkvetlé růže, barevné květiny i krásné domy v okolí. Klienti si chvíle venku moc pochvalovali.



Významná jubilea

Kdo slavil narozeniny v dubnu?

**Marie 88 let, Evelína 78 let, Olga 90 let, Jaromír 82 let, Jiří 77 let,
Zdeňka 92 let, Zdeňka 86 let, Naděžda 81 let, Marie 94 let, Jiří 88 let,
Alice 85 let, Naděžda 80 let, Miluše 83 let, Emilie 78 let, Jitka 75 let**

Kdo u nás slavil narozeniny v květnu?

**Libuše 91 let, Věra 75 let, Milada 77 let, Gabriel 75 let, Pavel 75 let,
Marie 84 let, Alena 88 let, Zdeňka 83 let, Jindřich 92 let, Milan 88 let,
Viera 91 let, Jaroslav 78 let**

Kdo u nás slavil narozeniny v červnu?

**Marta 89 let, Blažena 94 let, Ladislava 91 let, Zdeňka 90 let, Ludmila 81
let, Zdeňka 84 let, Helena 90 let, Otakar 90 let, Anna 83 let, Emilie 91
let, Marie 77 let, Vlasta 78 let, Oldřiška 87 let, Blanka 78 let**

Poslání služby

Domov se zvláštním režimem poskytuje komplexní a individuálně zaměřené, celoroční pobytové služby osobám s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence, které již nemohou zůstat ve svém vlastním domácím prostředí.

Služba pro své klienty zajišťuje podporu, pomoc, péči ve všech oblastech života klienta, které klient není schopen zvládnout samostatně. Nabízí klientům možnost společenských kontaktů, poskytuje podporu při rozhodování, naplňování přání a vůle klienta s ohledem na jeho možnosti a schopnosti.

Cíle

- Rozvíjet nebo alespoň zachovat stávající soběstačnost klienta a snaha udržet co nejdéle jeho schopnosti a dovednosti, které vedou k zachování kvalit jeho života.
- Zajistit klientovi bezpečné prostředí.
- Zabezpečit kvalitní a dostupnou zdravotní péči odpovídající zdravotnímu stavu klienta.
- Vytvořit kvalitní podmínky pro bydlení klienta včetně podpory dobré atmosféry a pohody.
- Rozvíjet sociální kontakty, podporovat přirozené vztahy s rodinou, přáteli.
- Přiblížit způsob života klienta co nejvíce k životnímu standardu věkově srovnatelné populace, žijící mimo Domov.

Zásady

- Dodržování a respektování práv klienta, jeho svobodné volby, zachování lidské důstojnosti, dodržování lidských práv a svobod.
- Individualizace služby, princip profesionality.

Cílová skupina

Osoby s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence od 40 let věku, které mají snížené schopnosti svou nepříznivou sociální situaci zvládat a řešit a potřebují pravidelnou pomoc druhé osoby.

Ilona Kuzmaničová

Ředitelka zařízení

☎ +420 774 774 060

✉ ilona.kuzmanicova@alzheimershome.cz

Lucie Půbalová

Vedoucí sociální péče

☎ +420 778 433 535

✉ lucie.pubalova@alzheimershome.cz

Bc. Lenka Škodová, DiS.

Sociální pracovnice

☎ +420 774 774 065

✉ lenka.skodova@alzheimershome.cz

Mgr. Michaela Navrátilová

Vrchní sestra

☎ +420 774 774 061

✉ michaela.navratilova@alzheimershome.cz

Bc. Pavlína Hubínková

Sociální pracovnice

☎ +420 774 774 066

✉ pavlina.hubinkova@alzheimershome.cz



ALZHEIMER HOME Průhonice

Na Michovkách I 707

252 43 Průhonice