



alzheimer home
průhonice

ZPRAVODAJ



Úvodní slovo

Vážení,

pojďme se společně ohlédnout za dním v našem zařízení od ledna do března tohoto roku. Možná je toto ohlédnutí pro některé z vás nové tak, jako je pro mne.

Ráda bych se vám všem nyní představila. Jsem novou ředitelkou ALZHEIMER HOME Průhonice. Mám mnohaleté zkušenosti z oblasti zdravotnictví a z domácí péče, kde jsem se věnovala i seniorům a lidem s omezenou soběstačností. Mimo jiné jsem v minulosti působila i jako vrchní sestra. Velké zkušenosti čerpám ze své pozice oblastní manažerky domácí péče. Má profesní dráha je úzce spjatá s péčí o ty, kteří potřebují podporu, trpělivost a pochopení. Je mi velkou ctí doplnit tým lidí v zařízení a věřím, že mé profesní zkušenosti budou velkým přínosem, a že se nám společně podaří dál rozvíjet bezpečné a důstojné prostředí pro vaše blízké.

Přeji všem krásné jaro

Ilona Kuzmaničová

ředitelka ALZHEIMER HOME Průhonice

TŘI KRÁLOVÉ

My tři králové jdeme k vám, štěstí, zdraví vinšujeme vám. I v ALZHEIMER HOME Průhonice nám přišli vinšovat tři králové. Klienti si společně zazpívali a pro každého byla připravená malá nadílka. ❤️



POSLECH HUDBY 60. A 70. LET

Poslech hudby 60. a 70. let. V ALZHEIMER HOME Průhonice máme rádi hudbu. Nejen že si zazpíváme, ale i zatancujeme. ❤️



HUDEBNÍ VYSTOUPENÍ

Hudební vystoupení v ALZHEIMER HOME Průhonice nám zpestřila hudební skupina Domino, která nám zazpívala písně z 40. a 60. let. Všichni jsme si to krásně užili i zatancovali.

Děkujeme ❤️



PAN FARÁŘ JIŘÍ ORT

V ALZHEIMER HOME Průhonice nás navštívil pan farář Jiří Ort z Uhřetěvsi. Byla to velmi milá návštěva, které si velmi vážíme a děkujeme. ❤️



DOBRO.ČTENÍ

Naše zařízení ALZHEIMER HOME Průhonice bylo vybráno do projektu DOBRO.ČTENÍ. Dostali jsme spoustu knih, křížovek a her. Naši klienti měli velikou radost a my s nimi. Posuďte sami. Velmi děkujeme. ❤️



PŘÁNÍ Z BUBLINKOVÉ FÓLIE

Naši klienti velmi rádi něco tvoří a vyrábí. Tentokrát jsme v ALZHEIMER HOME Průhonice tvořili přání z bublinkové fólie. ❤️



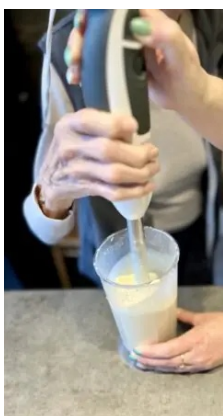
ŽIVÁ HUDBA S PANEM JIŘÍM

Živá hudba s panem Jiřím našim klientům v ALZHEIMER HOME Průhonice vždy vykouzlí úsměv na tváři. Zpíváme, tancujeme, tleskáme do rytmu, užíváme si a nasáváme atmosféru až do poslední noty. Velmi děkujeme! 💙💖



VÝROBA SMOOTHIE

V ALZHEIMER HOME Průhonice jsme si užili skvělou aktivitu, při které jsme společně s našimi klienty připravovali osvěžující smoothie. Mixování a příprava ingrediencí přinesly spoustu zábavy a smíchu a každý klient měl možnost se zapojit podle svých možností. Každý si s chutí vychutnal své vlastní smoothie, které nejen chutnalo, ale přineslo i pocit spokojenosti a radosti z úspěšně vykonané práce. Byla to skvělá příležitost, jak spojit zdraví, zábavu a společné chvíle. ❤️



MOTORICKÁ HRA – PADÁK

V ALZHEIMER HOME Průhonice probíhá aktivizace klientů formou motorického cvičení s padákem. Tato aktivita je zaměřena na podporu pohyblivosti, koordinace a svalové síly klientů, kteří trpí Alzheimerovou chorobou. Cvičení s padákem je interaktivní a zábavnou formou, která stimuluje nejen fyzické dovednosti, ale i sociální interakci mezi klienty. Tato aktivita pomáhá zlepšit náladu, udržet klienty v aktivním režimu a poskytuje příležitost pro zábavu i fyzickou pohodu. ❤️



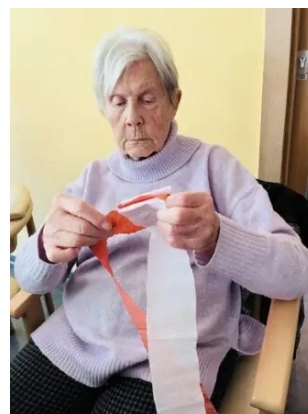
TERAPIE SE ZVÍŘÁTKY

V ALZHEIMER HOME Průhonice jsme měli terapii se zvířátky, které mají pozitivní vliv na duševní i fyzickou pohodu našich klientů. Kontakt se zvířaty, jako je pes, kočka, holub, slepice a jiné, pomáhá zklidnit emoce, zlepšuje náladu a podporuje vzpomínky. Tyto terapeutické sezení poskytují klientům příležitost k sociální interakci a uvolnění, což je pro osoby s Alzheimerovou chorobou velmi přínosné. Terapie se zvířaty je pro naše klienty příjemným a účinným způsobem, jak zlepšit kvalitu jejich života. ❤️ 😊



TVOŘENÍ ŘETĚZŮ

V ALZHEIMER HOME Průhonice jsme společně s našimi klienty vytvořili krásné řetězy na výzdobu. Tato aktivita nejen podporuje kreativitu, ale také pomáhá posilovat paměť a zlepšovat motoriku. Klienti se s nadšením účastní výroby, což vedlo k vytvoření krásného a jedinečného výtvaru, který zdobí naše prostory a přináší radost všem. ❤️👍



TVORBA MASEK

V ALZHEIMER HOME Průhonice jsme se rozhodli vytvořit masky na výzdobu, které pomohou zútulnit a zpříjemnit prostředí pro naše klienty. Tento kreativní projekt zahrnuje výrobu různých typů masek, které budou nejen dekorativní, ale také podpoří rozvoj motorických dovedností a kreativního myšlení u našich seniorů. ❤️ 😊



CVIČENÍ S PADÁKEM

V ALZHEIMER HOME Průhonice probíhá aktivizace klientů formou motorického cvičení s padákem. 😊 Tato aktivita je zaměřena na podporu pohyblivosti, koordinace a zlepšení celkové fyzické kondice klientů. ❤️



TERAPIE SE ZVÍŘATY

V ALZHEIMR HOME Průhonice se v rámci programu Therapy4U zaměřujeme na aktivizaci našich klientů pomocí interakce se zvířaty. Setkání se zvířaty nám přináší radost, uklidnění a pozitivní emocionální zážitky. Tyto aktivity podporují zlepšení komunikace, zmírňují úzkost a stres, a zároveň stimulují smysly a motorické dovednosti. 💙👍💙



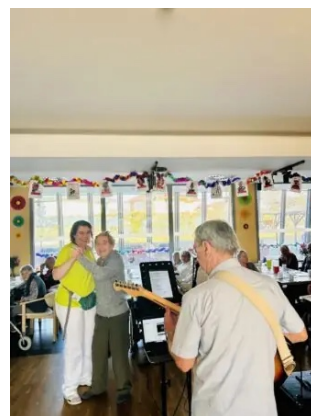
MASOPUSTNÍ VESELÍ

Masopustní veselí v ALZHEIMER HOME Průhonice bylo plné radosti a smíchu! Obyvatelé domova si užili barevný karneval s tancem a zpěvem. Děkujeme všem, kteří se podíleli na vytvoření nezapomenutelného dne! 🎭🎉💙💙💙



SKUPINA DOMINO

Po dopoledním masopustním veselí v ALZHEIMER HOME Průhonice nás odpoledne potěšila skvělá hudba skupiny Domino. Klienti byli nadšení a tancovali až do poslední písničky. 😊



ZÁLOŽKY DO KNIH

V ALZHEIMER HOME Průhonice jsme se společně s našimi klienty pustili do výroby originálních záložek do knih. Klienti si vyrobili vlastní záložky, které mohou používat při čtení nebo darovat svým blízkým. ❤️



BESEDA O JIHOZÁPADNÍ USA

Srdečně děkujeme manželům Kadeřábkovým za skvělou besedu o jejich cestě po Jihozápadní USA, kterou podnikli s kamarády na motorkách a ujeli přes 4000 km! 🏍️ 🌵
Vaše vyprávění o dobrodružstvích a krásách, které jste na této cestě zažili, bylo pro naše klienty v ALZHEIMER HOME Průhonice opravdu inspirující a obohacující. 💙 💙 💙



OSLAVA PANÍ ALENY A NAVŠTEVA MS PRŮHONICE

V ALZHEIMER HOME Průhonice jsme měli tu čest oslavit narozeniny naší nejstarší klientky, paní Aleny, která oslavila úctyhodné 104. narozeniny. Oslava byla obohacena o mimořádnou návštěvu – dětí z místní mateřské školky. Dětský smích a radost, které přinesly, vytvořily úžasnou atmosféru. Děti předvedly paní Aleně a ostatním klientům krátký program, který nás velmi dojal. Děkujeme. ❤️ ❤️ ❤️



Informace z ALZHEIMER HOME Průhonice

Paní Alena u nás oslavila již 104. narozeniny

V březnu jsme oslavili s naší klientkou krásné 104. narozeniny. Stává se tak nejstarší klientkou ze všech poboček ALZHEIMER HOME. Z její minulosti stojí za zmínku mimo jiné přátelství s Adinou Mandlovou. Naše klientka byla součástí pražské prvorepublikové smetánky. Milovala šperky, módu a dobrou kávu. Dodnes má vytříbený vkus na oblečení. Ráda si dá kafičko, vybrané paštiky a největší radost jí udělá uherák. Při pěkném počasí ji potkáte na zahradě, jak se opaluje a čerpá pozitivní energii ze sluníčka. Paní Aleně všichni gratulujeme k jejímu úctyhodnému věku a těšíme se na další oslavy plné hudby, tance a smíchu.

Vyhodnocení dotazníků spokojenosti klientů

Ke konci předešlého roku klienti vyplňovali dotazníky spokojenosti, ve kterých nechyběly otázky zdali se jim u nás líbí, jaký mají názor na stravování i jestli jim chutná podávané pití. Vyplněných dotazníků bylo 58% a drtivá většina je v ALZHEIMER HOME Průhonice spokojená a mají pocit, že jsou podporováni v samostatnosti. Nikdo z dotazovaných nemá pocit, že by neměl volnost a to nás velmi těší. Naši klienti se většinou shodli i na velikosti či teplotě servírovaných pokrmů. Někteří klienti by uvítali více zeleniny, na čemž zapracujeme.

Vyhodnocení dotazníků spokojenosti dalších zainteresovaných osob

K vyhodnocení dotazníků spokojenosti rodinných příslušníků našich klientů a návštěv slouží primárně terminál umístěný na recepci, popřípadě aplikace, jejíž QR kód naleznete nalepen ve společenských místnostech i ve výtazích. Jsme potěšeni, že 94,7% odpovídajících by doporučilo naše zařízení svým příbuzným a známým. Ve více jak 90% jsou respondenti velmi spokojeni s péčí o naše klienty a s komunikací našeho domova jsou rodinní příslušníci a blízcí našich klientů velmi spokojeni v 93,1%.

Všem velice děkujeme za účast v dotazníkovém šetření. Vaše názory jsou pro nás cenné a velmi si vážíme času, který věnujete, abyste nám dali zpětnou vazbu.

Významná jubilea

Kdo slavil narozeniny v lednu?

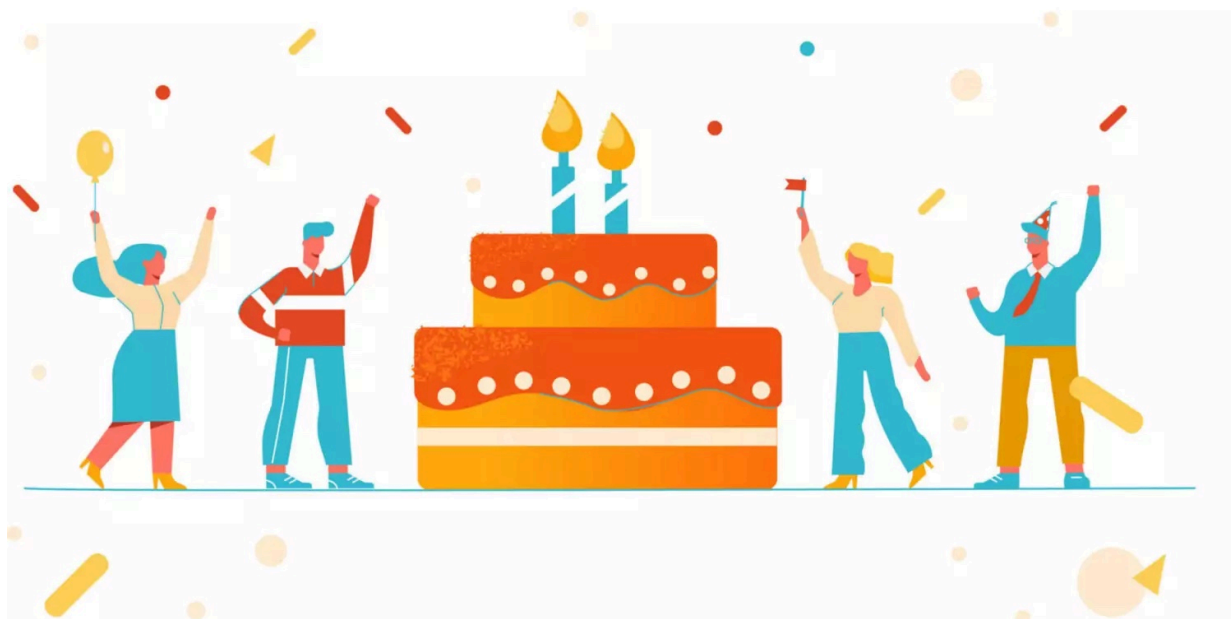
Thi Phong 85 let, Eva 89 let, Anežka 88 let, Erika 85 let, Blanka 81 let, Vladimír 68 let, Iva 83 let, Růžena 87 let, Mária 92 let, Blažena 79 let

Kdo slavil narozeniny v únoru?

Ladislav 85 let, Milada 84 let, Naděžda 83 let, Vladimíra 76 let, Alena 81 let, Lubomír 69 let, Zuzana 84 let, Milada 80 let, Hana 90 let, Oldřich 72 let

Kdo slavil narozeniny v březnu?

Marie 81 let, Josef 92 let, Teodota 86 let, Jaroslav 78 let, Eva 74 let, Pavel 82 let, René 77 let, Emilie 81 let, Jiří 71 let, Jaroslava 83 let, Jiřina 85 let, Iva 77 let, Marie 80 let, Alena 104 let



Poslání služby

Domov se zvláštním režimem poskytuje komplexní a individuálně zaměřené, celoroční pobytové služby osobám s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence, které již nemohou zůstat ve svém vlastním domácím prostředí.

Služba pro své klienty zajišťuje podporu, pomoc, péči ve všech oblastech života klienta, které klient není schopen zvládnout samostatně. Nabízí klientům možnost společenských kontaktů, poskytuje podporu při rozhodování, naplňování přání a vůle klienta s ohledem na jeho možnosti a schopnosti.

Cíle

- Rozvíjet nebo alespoň zachovat stávající soběstačnost klienta a snaha udržet co nejdéle jeho schopnosti a dovednosti, které vedou k zachování kvalit jeho života.
- Zajistit klientovi bezpečné prostředí.
- Zabezpečit kvalitní a dostupnou zdravotní péči odpovídající zdravotnímu stavu klienta.
- Vytvořit kvalitní podmínky pro bydlení klienta včetně podpory dobré atmosféry a pohody.
- Rozvíjet sociální kontakty, podporovat přirozené vztahy s rodinou, přáteli.
- Přiblížit způsob života klienta co nejvíce k životnímu standardu věkově srovnatelné populace, žijící mimo Domov.

Zásady

- Dodržování a respektování práv klienta, jeho svobodné volby, zachování lidské důstojnosti, dodržování lidských práv a svobod.
- Individualizace služby, princip profesionality.

Cílová skupina

Osoby s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence od 40 let věku, které mají snížené schopnosti svou nepříznivou sociální situaci zvládat a řešit a potřebují pravidelnou pomoc druhé osoby.

Ilona Kuzmaničová

Ředitelka zařízení

☎ +420 774 774 060

✉ ilona.kuzmanicova@alzheimershome.cz

Bc. Lenka Škodová, DiS.

Sociální pracovnice

☎ +420 774 774 065

✉ lenka.skodova@alzheimershome.cz

Mgr. Michaela Navrátilová

Vrchní sestra

☎ +420 774 774 061

✉ michaela.navratilova@alzheimershome.cz

Lucie Půbalová

Vedoucí sociální péče

☎ +420 778 433 535

✉ lucie.pubalova@alzheimershome.cz



ALZHEIMER HOME Průhonice

Na Michovkách I 707

252 43 Průhonice